

予 定 献 立 表

【 常食 】 の メ ニ ュー

25年6月9日 ～ 25年6月15日

※B食を選択された場合＋110円（税込み）を頂きます

		6/9 (月)	6/10 (火)	6/11 (水)	6/12 (木)	6/13 (金)	6/14 (土)	6/15 (日)
朝	A (基本)献立	米飯 2 2 0 味噌汁 京風春菊とゆばの煮びたし ナゲット 牛乳 小袋	米飯 2 2 0 味噌汁 小松菜のお浸し 厚揚げの煮物 牛乳 ふりかけ	米飯 2 2 0 味噌汁 大根と人参の煮物 さつま揚げ 牛乳 味付けのり	米飯 2 2 0 味噌汁 インゲンの和え物 甘口厚焼き卵 牛乳 小袋	米飯 2 2 0 味噌汁 五目豆煮 角天 牛乳 小袋	米飯 2 2 0 味噌汁 ほうれん草とベーコンのソ オムレツ 牛乳 小袋	米飯 2 2 0 味噌汁 ツナサラダ 笹かまぼこ 牛乳 ふりかけ
	B (特別)献立 110 円追加	パン 果物 ポテトサラダ コンソメスープ 牛乳	パン 果物 ごぼうサラダ チーズ 牛乳	パン 果物 目玉焼き ブロッコリーサラダ 牛乳	パン 果物 いんげんのソテー コーンスープ 牛乳	パン 果物 ポークビーンズ 牛乳	パン 果物 ほうれん草とベーコンのソ オムレツ 牛乳	パン 果物 パンプキンスープ ツナサラダ 牛乳
昼		米飯 2 2 0 エビと豆腐の和風あんかけ ブロッコリーの辛子和え 野菜かき揚げ	米飯 2 2 0 豚肉の味噌炒め オクラの節和え さつま芋と昆布の煮物	米飯 2 2 0 回鍋肉 春雨の酢の物 大豆煮物	米飯 2 2 0 チキンカツ キャベツサラダ 高野の五目煮	五目ちらし 2 2 0 鰯の西京焼き 菜花のピーナッツ和え	米飯 2 2 0 白身魚の唐揚げ カリフラワーの甘酢和え スパゲティソテー	米飯 2 2 0 親子煮 白和え 菜花のソテー
夕	A (基本)献立	米飯 2 2 0 鶏の漬け焼き 海藻サラダ いんげんとコーンのバターソテー	米飯 2 2 0 焼き魚 (鯖) 菜の花のソテー 白菜の白和え	米飯 2 2 0 エビと卵の炒め物 ぜんまいの煮物 ほうれん草の和え物	米飯 2 2 0 鰻の幽庵焼き 春菊のドレッシング和え 千切り大根の煮物	米飯 2 2 0 豚肉生姜炒め キャベツの和風ドレ和え 冬瓜の柚子あん	米飯 2 2 0 和風おろしハンバーグ オクラと長芋の和え物 チャンプルー	米飯 2 2 0 鰻の山椒焼き 茄子の甘味噌かけ ポテトサラダ
	B (特別)献立 110 円追加	米飯 2 2 0 白身魚フライ 海藻サラダ いんげんとコーンのバターソテー	米飯 2 2 0 鶏肉じゃが 菜の花のソテー 白菜の白和え	米飯 2 2 0 クリームコロッケ (かに) ぜんまいの煮物 ほうれん草の和え物	米飯 2 2 0 豚肉の醤油もろみ焼き 春菊のドレッシング和え 千切り大根の煮物	米飯 2 2 0 白身魚フライ (タラ) キャベツの和風ドレ和え 冬瓜の柚子あん	米飯 2 2 0 鮭のきのこあんかけ オクラと長芋の和え物 チャンプルー	米飯 2 2 0 豚肉の生姜焼き 茄子の甘味噌かけ ポテトサラダ

予 定 献 立 表

【 常食 】 の メ ニ ュ ー

25年6月16日 ～ 25年6月22日

※B食を選択された場合＋110円（税込み）を頂きます

		6/16（月）	6/17（火）	6/18（水）	6/19（木）	6/20（金）	6/21（土）	6/22（日）
朝	A（基本献立）	米飯 2 2 0 味噌汁 スナックエンドウのソテー 豆腐ハンバーグ 牛乳 ふりかけ	米飯 2 2 0 味噌汁 ほうれん草のお浸し 千草卵 牛乳 味付けのり	米飯 2 2 0 味噌汁 さつま芋のレモン煮 ミートボール 牛乳 ふりかけ	米飯 2 2 0 味噌汁 インゲンのピーナツ和え スクランブルエッグ 牛乳 味付けのり	米飯 2 2 0 味噌汁 オクラの和えもの ふんわり五目豆腐 牛乳 小袋	米飯 2 2 0 味噌汁 ブロッコリーの胡麻和え 竹輪 牛乳 ふりかけ	米飯 2 2 0 味噌汁 キャベツのソテー ウインナー 牛乳 小袋
	B（特別献立） 110円追加	パン 果物 スパゲティサラダ カニカマ卵ロール 牛乳	パン 果物 ベーコンのバターソテー ポタージュ 牛乳					
昼		米飯 2 2 0 チャプチェ 南瓜の煮物 胡瓜とわかめの酢の物	米飯 2 2 0 肉じゃが 酢味噌和え チンゲン菜ソテー	米飯 1 1 0 五目ラーメン 焼売 杏仁豆腐	米飯 2 2 0 チキングリル 白菜の節和え フキの煮物	米飯 2 2 0 魚（鯖）の七味焼き 酢味噌和え 大根の炒め煮	米飯 2 2 0 トンカツ わかめのナムル 白菜のそぼろ煮	米飯 2 2 0 鰯の生姜煮 さつま芋と昆布の煮物 千切り大根の酢物
夕	A（基本献立）	米飯 2 2 0 厚揚げとつみれの味噌煮 小松菜の炒め物 ブロッコリーの胡麻和え	米飯 2 2 0 魚（鯖）の煮付け 冷奴 大根のカニ風味和え	米飯 2 2 0 ふくさ卵 里芋の味噌田楽 春菊のごま和え	米飯 2 2 0 焼き魚（鰯） ブロッコリーのマヨ和え みぞれ汁	米飯 2 2 0 鶏肉のムニエル 胡瓜のカニ風味和え キャベツソテー	米飯 2 2 0 鮭の焼き南蛮漬 南瓜いとし煮 チンゲン菜の和え物	米飯 2 2 0 鶏の味噌マヨネーズ焼き 長芋トロロ ほうれん草の節和え
	B（特別献立） 110円追加	米飯 2 2 0 鰯のチーズ焼き 小松菜の炒め物 ブロッコリーの胡麻和え	米飯 2 2 0 鶏の照り焼き 冷奴 大根のカニ風味和え	米飯 2 2 0 豚と茄子の豆板醤炒め 里芋の味噌田楽 春菊のごま和え	米飯 2 2 0 チンジャオロース ブロッコリーのマヨ和え みぞれ汁	米飯 2 2 0 白身魚のタタキ焼き 胡瓜のカニ風味和え キャベツソテー	米飯 2 2 0 牛肉と茸炒めおろしポン酢 南瓜いとし煮 チンゲン菜の和え物	米飯 2 2 0 鯖照り焼き 長芋トロロ ほうれん草の節和え