

びろっぱ

Vol. 460 2024. **11**

北館～本館一体化 及び 薬剤タワー建設プロジェクト

表紙の写真

医療機関の受診はマイナ保険証で！

ファミリー高知 権利擁護研修 開催
保育室そると 不審者対応訓練 実施

近森病院

近森リハビリテーション病院

近森オルソリハビリテーション病院

からのお知らせ

12月28日(土)～1月5日(日)は休診です。※近森病院救命救急センターは24時間対応いたします。

入江理事長の Project プロジェクト ご説明します!

近森会の今後の新しいプロジェクトについて、
順次ひろっぱでお知らせします。

社会医療法人近森会 理事長

入江 博之 いりえ ひろゆき

北館と本館一体化 及び薬剤タワー建設プロジェクト

プロジェクト1

本館に付属するタワーパーキングの1つが老朽化しました。近いうちに取り壊し、もしくは建て替えが必要な状態です。一方、現在北館と本館の間は市道を歩行により、もしくは車椅子やカートを押して移動しています。また、患者さんによっては車によるシャトル搬送が必要です。**本館と北館をつなぐブリッジがあれば、雨や風の日も移動が非常に楽**です。

薬剤部は現在本館東端1階に存在します。このためA棟6階といった本館西端上部あるいは北館への薬剤搬送に大変時間と人手がかかっています。**薬剤部を本院中央部に設置**することができれば動線の著しい短縮が図られます。

近い将来に襲来すると予想されている南海大地震の際、津波が最悪の場合2階レベルまで来ると推定されています。現在、薬剤部並びにその貯蔵庫、また医療用消耗材料が1階に保管されており津波被害で使用できなくなる恐れがあります。

災害用食料及び水などの備蓄は能登半島地震以来、3日ではなく1週間が望ましいとされています。しかしながら、現在スペースがなく難しい状況です。北館には旧厨房、並びに旧サーバー室にスペースがあり、大量の水及び食料などの貯蔵が可能と考えられます。**大災害対策にも大へん役立ちます。**

本館と北館をつなぐ空中ブリッジについては、9月の時点で県の審議会等を経ているところであります。順調に了承を得ることができれば、来年早々から老朽化したタワー駐車場を取り壊し、そこに6階建ての薬剤タワーを建設。本館B棟と接続します。さらにブリッジにより北館と本館が接続されます。減少した駐車スペースについては、管理棟北側にある平地パーキングを約100台借用できることになっています。少し遠くなりますが、平地であれば背の高い車なども駐車が可能となります。

この薬剤タワー並びにブリッジが完成すると、日常の移動や搬送に大きなメリットがあるばかりでなく、災害時にも威力を発揮するものと期待しています。

医療機関の受診は マイナ保険証 で!

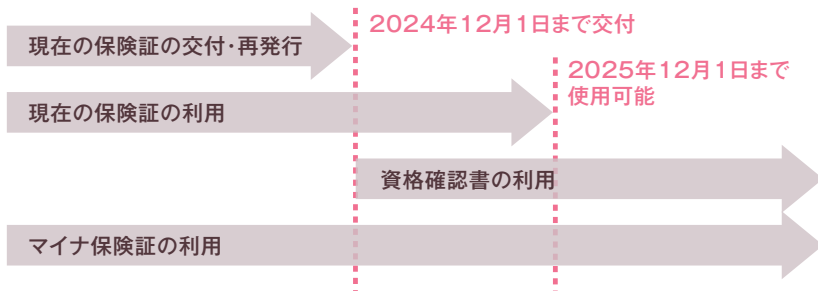
2024年12月2日以降、
現行の健康保険証の新規発行が終了し、
マイナンバーカードを基本とする
しくみに移行します。

移行期間は1年間ありますが、これを機会に
マイナ保険証に切り替えることをお勧めします!



Q. 今までの保険証は
使えなくなるの?

A. 2025年12月1日までは、今までの保険
証はこれまで同様に病院で利用できます。
ただし、扶養家族が増える、保険証の紛失、
氏名変更等、如何なる場合も交付・再発行
はできません。



Q. マイナンバーカードがなかったら受診できなくなるの?

A. 「資格確認書」で受診できます。
マイナ保険証を使わない方には保険証のかわりに利用できる「資格確認書」を発行します。



マイナ保険証 の利用登録方法

● まずはマイナンバーカードを準備

マイナンバーカード総合サイト(<https://www.kojinbango-card.go.jp/>)を参考
に、オンライン・郵送・証明写真機などで申請します。審査後1ヶ月ほどで市町村から
案内が届きますので、指定された窓口でマイナンバーカードを受け取りましょう。

● マイナ保険証として利用登録

スマホに「マイナポータルアプリ」をインストールします。登録・ログインへ進み、マイナンバーカード作成時に決めた4ケタのパス
ワードなどを登録していきます。認証されたら登録完了。マイナ保険証として病院の窓口で利用できます。
スマホをお持ちでない方は、セブンイレブンのATMや各病院のカードリーダーでも利用登録ができます。

マイナンバーカード
総合サイト



看護
師
特
定
行
為
研
修
実
習



実習に出るまでの座学の様子。

11月～1月末

近森病院での実習がスタートします。
ご協力、よろしくお願いします。

職員向け

2024年10月9・29日

子宮頸がん検診実施

検診バスで、両日あわせ209名の方に検診
を実施しました。



講演会

高知医療再生機構補助金 講演会 〈2024年9月12日〉 『循環器疾患の病態解明と治療方法の開発』

岡山大学学術研究院 医歯薬学域 循環器内科学 教授
湯浅 慎介先生



▲ 講師の湯浅 慎介先生



▲ 講師の右隣、主催の近森会 入江理事長。高知県下の各循環器内科の主要メンバーの皆さまにご参加いただきました。

論文掲載

胸がきゅーっとなるときにはご注意ください

近森病院 循環器内科
西村 祐希 にしむら ゆうき



論文名

Takotsubo Syndrome in Older Men - Clinical Characteristics Differ by Sex and Age
性別と年齢によって異なるたこつぼ症候群の臨床的特徴

掲載誌

Circulation Reports 2024;6:201-208



← 閲覧はこちらから

たこつぼ症候群は身体的または精神的ストレスが誘因となることが知られています。身体的ストレスとしては、脳卒中や、肺炎・尿路感染症などの何らかの感染症などが頻度としては多く、胸部症状が先行しないケースもあり、入院時に施行した心電図やモニター変化で初めて診断されることもあります。精神的ストレスとしては、喜怒哀楽のどの感情でも誘発されることが報告されています。

今回の報告では、たこつぼ症候群を性別で比較し、それぞれで特徴的なものはないかを調べました。生存率や合併症などでは性差はありませんでしたが、誘因別でみると、男性は感染症による身体的ストレスが誘因となるケースが多く、一方女性では精神的ストレスが

誘因となるケースが男性よりも多い、といった結果でした。

女性の方が精神的ストレスによる誘発が多いかについてはホルモン、交感神経系などの関与が考えられていますが、より碎いた私見を交えると、一般的に女性の方が身体的な痛みには強く、感受性が豊かな方の割合が多いのかもしれないとも考えています。感受性が豊かな分、様々な事象に感情が動かされ、それが多くのストレスとなってしまっているかもしれません。このご時世ではございますので、様々な方面からストレスがかかってくることは多いかと思います。喜怒哀楽を感じて胸がきゅーっとなるときにはご注意ください。

ありがとう
ございました!

献血

10/17

結果

- 協力者(受付者数) 62名
- うち400ml献血ができた方 ... 46名

次回は
3月頃の予定
です!



若手Drのためのハンズオントレーニング! 胆道鏡「スパイグラス」で 胆管生検や胆管結石破碎の 演習をしました

2024年9月4日



近森病院 消化器内科 科長 大川 良洋
おおかわ よしひろ

当院では胆膵疾患の検査治療に新型の胆道鏡「スパイグラス」(ボストンサイエンティフィック社)を導入しています。胆膵疾患に対する標準検査であるERCPでは、胆管や膵管をX線での造影検査で間接的に視認しますが、スパイグラスは胆管や膵管に挿入し内腔を直接観察できる細径の内視鏡です。スパイグラスは、腫瘍の詳細な範囲診断や組織診断に有用であり、また従来では治療困難であった巨大結石に対しても結石を視認しながら破碎することが可能となりました。



この度、ボストンサイエンティフィック社様のご協力で、スパイグラスを用いたハンズオントレーニングが開催されました。これから胆膵内視鏡治療を始める消化器内科の若手医師や、消化器内科ローテート中の研修医が、実際にスパイグラスを用いて、胆管生検や胆管結石破碎の模擬演習を行い、良い経験となりました。

栄養補助食品 試食会 開催

2024年9月6日

臨床栄養部 管理栄養士 伊東 世奈 いとう せな

栄養補助食品は必要栄養量の確保や骨格筋低下予防のため必要な患者さんに提供しているものです。試食会はコロナ禍もあり2019年を最後に開催ができていませんでした。5年ぶりに開催となり、今回は14社のメーカーさんにご協力いただき院内・院外の医療従事者104名が参加しました。



近森会リハビリテーション部 公式 Instagram 開設!

近森会PT/OT/STに関する情報を発信していきます。ぜひ、のぞいてみてください。



フォローを
お願いします!

@chikamori_rehabu



看護部

ふれあい看護体験

2024年
8月16・23日

次世代への切実な思い 『ふれあい看護体験』

看護部キャリア開発課 看護師長 久保 博美 くぼ ひろみ

8月16日・23日の両日、看護師の次世代育成を目的とした高知県看護協会事業「ふれあい看護体験」にて高校生35名を受け入れました。ユニフォームを着用し、手術室・救命救急センター・集中系病棟・ヘリポートの見学を含めた、各病棟での看護ケアの体験を実施しました。

生産年齢人口減少を背景に看護師確保は社会的な課題になっている今、看護師に興味のある高校生に実際の職業イメージをもってもらい働きかけは、重要性を増しています。

当日、患者さんと一緒に折った折り鶴をいただいたと、嬉しそうに持ち帰って報告してくれた参加者があり、この体験を



大事に育ててほしいと切実に思いました。

酷暑の中、また感染課題も継続する中での実施でしたが、今後も工夫をしながら受け入れていきたいと思います。



ファミリーユ高知 権利擁護研修 ～春野町で助け合う～

2024年9月28日・春野ピアステージ



高知ハビリテーリングセンター 部長 中越 太一
兼 副センター長 なかごし たいち

春野ピアステージにて春野地域で運営する3法人が集い、「権利擁護研修 ～春野町で助け合う～」を開催しました。

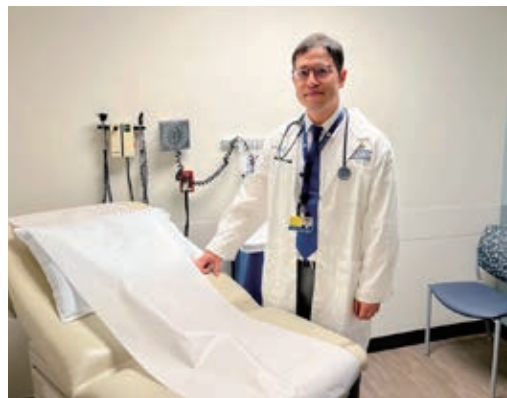
基調講演として、東京都で活動する(社福)愛成会 仲野理事長から医療介護福祉に共通する倫理的視点を中心に「本音と建て前」を、そして実際の現場からのリアルな話を永井病院 市川院長、はるの若菜荘 大野施設長、当センターの西岡が熱弁。

限られた時間ではありましたが、他法人との合同の取り組みが、今後の地域、そして各法人で沸き起こる「モヤモヤ」に対してどのように連携しながら、悩み、助け合えるのか?たくさんの課題を感じると共に前向きな気持ちになる時間となりました。

(写真上)春野地域で運営する3法人、永井病院、はるの若菜荘、高知ハビリテーリングセンターのリーダーが一堂に会し公開で行った座談会。

(写真下)医療介護福祉の業界をひっぱり出す仲野氏による講演「医療・介護・福祉の現場における倫理 ～その本音と建て前～」





◀ クリニックの診察室。患者さんはリクライニングの椅子に腰かけ、医師は立ったまま診察を行う。壁には様々な診察器具が設置されている。

≡ Johns Hopkins大学病院での日常診療 ≡

外来は、専門的な疾患ごとにチームで

今回は私が勤務するJohns Hopkins大学病院リウマチ膠原病内科(JHH)での診療についてご紹介します。

日本ではリウマチ膠原病内科は単一の診療科としてリウマチ及び膠原病を広く診ることが多いですが、JHHをはじめとする米国の主要な大学病院では、リウマチ膠原病内科は関節炎クリニック、全身性エリテマトーデス、炎症性筋疾患(筋炎)といったより専門的な疾患ごとにチームが形成されています。ですので、専門外来の新患外来には事前に紹介状がスクリーニングされた、専門分野の患者さんのみが受診されます。私が所属する炎症性筋疾患(筋炎)部門は教授以下5人の指導医と私を含めた3人の専属フェロー(※)からなり、全米(あるいは全世界)から紹介されてくる患者さんを毎日診療しています。

初診の場合は75分、継続診療の場合は30~45分

外来ではフェローと指導医がペアとなり、まずフェローが予診を取り、その後情報を共有したのちに指導医とともに診察、および病状や治療に関する説明を行います。初診の場合は75分、継続診療の場合は30~45分かけて診察を行います。これは日本と比べて明らかに長時間であり、特に病状説明や患者さんとのディスカッションに多くの時間が費やされます。継続診療は通常6か月から1年に1度程度の頻度であり、一般的な医療相談や処方地域は地域の紹介元の医師が担当します。

専門性を絞り込んだ外来でじっくり ~日米の診療報酬の違いで

フェローとして専門的な疾患を数多く診療することに加え、指導医からのフィードバックを受けることで、医師としてしっかり成長で

きる環境があると感じました。尚、1度の外来で受診される患者さんの数はせいぜい10人ほどであり、これも日本の混雑した外来と比較すればずいぶん余裕があると感じられます。米国では診療時間に応じて外来の診療報酬が上乘せられるシステムとなっていることが、このような違いの一因となっているようです。

アメリカの電子カルテ事情、驚きの利便性

診療の記録は日本と同じく電子カルテに記載します。JHHが導入しているEPICシステムと呼ばれる電子カルテは、全米の大学病院の約80%のシェアを占めており、米国以外でもカナダ、欧州、シンガポールといった各国でもシェアを獲得しています。

EPICシステムの驚くべき特徴は、その汎用性です。このシステムを通じて紹介元の大学病院での診療内容もすべて閲覧できますし、患者さんもその内容を見ることができます。そのため紹介状や返書を書く必要がありません。また、システム上で患者さんと医師、あるいは医師同士がメッセージをやり取りすることもできます。ビデオを用いた遠隔診療にも対応しています。さらに、EPICシステムはクラウドベースで運用されるため、病院から帰宅した後自宅などでカルテの記載をしたり、メールをチェックしたりすることができます。



▶ EPICシステム。宿舎でノートパソコンからアクセスしている。

※フェロー…専門課程を研修中の医師。

歳時記

グリーンリボンデー (10月16日)



グリーンリボンデーは、「臓器移植法」が施行された1997年10月16日に由来して、家族や大切な人と「移植」や「いのち」のことを話し合い、お互いの臓器提供に関する意思を確認する機会になるよう設けられました。

10月はグリーンリボンデーにあわせ、全国でグリーンライトアップなどの啓発イベントが開催されます。近森病院では建物のライトアップと、帯屋町ビジョンで「臓器移植の意思表示啓発」の放映を行いました。



その人らしさを支える看護をめざして



シリーズ
イメージキャラクター
モリンちゃん



看護部長室 看護師長／
がん看護専門看護師

島田 いづみ しまだ いづみ

近森病院に入職して半年が経ちました。近森病院のみなさんのモチベーションとイノベーション力の高さを日々感じながら、私自身も様々なことに挑戦させてもらっています。

がん看護専門看護師としては、がん患者さん一人一人が抱える様々な苦痛に真摯に向き合い、寄り添いながら自分らしい生活や人生の在り方について患者さんの価値観を大切に、専門的根拠に基づきながら多職種と協働・調整する役割を担っていきたいと思っています。そして、全てのがん患者さんに等しく質の高いケアが提供できるように、近森がん看護教育として本年度より『がん看護研修ベーシックコース』を開催しています。



次年度からは『スキルアップコース』『アドバンスコース』の開催も予定しており、がん看護の基盤作り&仲間作りをしていきたいと考えています。

栄養で支えるがん治療

近森病院 臨床栄養部

近森病院 臨床栄養部
管理栄養士
田部 大樹
たべ だいき



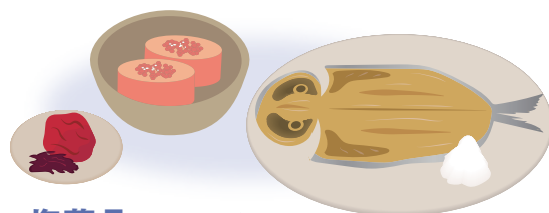
がん治療と食事の摂り方

今回は食品の選び方についてでしたが、今回は「食事」の摂り方へ目を向けます。

国立がん研究センターをはじめとしたグループから「日本人のためのがん予防法(5+1)」が示されており、「食生活を見直す」ことが提案されています。そのうち塩分の摂取を抑えることが勧められています。中でも、塩蔵品(干物や梅干し、たらこなど)の摂取が増えると胃がんの発症リスクが増加しました。そのため、予防の面では塩蔵品の摂取頻度は控えると良いと思います。

ただ、胃がんの患者さんは摂取する栄養量が必要な量の2/3未満である方が60%ほどを占めることが分かっています。また、化学療法中の方は2/3以上の患者さんで味覚が分かりにくくなり食欲が低下したことも報告されています。

がんの治療を行い食欲が落ちている方では、体重を減らさないことが肝要です。少しでも食事を摂るきっかけとして味の濃い食品を摂取することは大切な取り組みの一つとなります。ですので、ご自身の体調、特に「がん治療中の食欲不振」がある場合は、早めに医師や管理栄養士に相談してみましょう。



塩蔵品の摂取が増える

胃がんの発症リスクが増加

がんの治療を行い
食欲が落ちている方は、
医師や管理栄養士に相談し、
食欲を維持する方法を
見つけましょう!



職員募集!

3,000とおりの誇れる仕事

詳しくは、近森会
グループHPの
採用ページを
ご覧ください。



募集職種

- 医師
- 看護師
- 介護福祉士
- 救急救命士
- 理学療法士
- 作業療法士
- 言語聴覚士
- 薬剤師
- 診療放射線技師
- 臨床検査技師
- ソーシャルワーカー
- 事務

がん患者さんの 抗がん剤治療をサポートする 漢方薬 〈其の8〉

近森病院 糖尿病・内分泌内科 部長 浅羽 宏一 あさば こういち



人參養栄湯 (にんじんようえいとう)

前回に引き続き食欲不振に対して用いられる漢方薬の話をします。

食欲不振や全身倦怠感、爪割れ、脱毛といった栄養状態が悪化したと思われる症状に加えて、不眠、抑うつといった精神症状が出てきた場合は人參養栄湯を使います。十全大補湯を服用する患者さんに精神症状が出た場合に用いる薬です。

人參(朝鮮人參で)養栄(体を養う)湯(薬、スープ)という名前の通りの薬で、前回ご紹介した十全大補湯から川芎を除き、食欲増進作用のある陳皮と精神状態を改善させる(抑うつや不眠を治す)遠志、咳止めの五味子を加えると人參養栄湯になります。十全大補湯に比べて陳皮が加わるので食欲増進作用は高まります。がん患者さん以外では認知症やフレイル(足腰が弱り運動能力が低下した状態)のある高齢者に使われます。

近年、日本では肺癌の患者さんが増えています。肺癌の患者さんは咳や呼吸困難で夜眠れないことが多いので、食欲不振などの症状がなくても早期に処方することが多いです。エビデンスはありませんが、抗がん剤による認知機能低下の抑制効果が期待できます。



人參養栄湯の薬能

- ◆地黄 (じおう)
- ◆当帰
- ◆芍薬
- ◆甘草
- ◆人參 (おうぎ)
- ◆黄耆
- ◆桂皮
- ◆白朮 (ぶくりよう)
- ◆茯苓

十全大補湯一川芎

- ◆人參
 - ◆黄耆
 - ◆甘草
 - ◆人參
- 体力増強
消化吸収増強

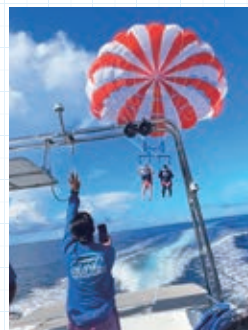
呼吸器疾患による
全身倦怠感に用いる

- ◆陳皮 ……食欲増進
- ◆遠志 ……精神安定、去痰
- ◆五味子 ……鎮咳、止汗

2024年度 職員旅行

沖縄2泊3日フリー

2024年9月5～7日



【観光列車】
志国土佐 時代の
夜明けのものがたりと
しまんトロッコと
道の駅(立志の抄)

2024年9月14日

神戸中華街 + なんばグランド花月 + 大阪フリー1泊2日

2024年9月23・24日





第7回 近森病院附属看護学校

学園祭

〈テーマ〉 Rise As One 一つになって立ち上がろう

2024年9月21日

近森病院附属看護学校 2年生 山崎 くるみ やまさき くるみ



学生自治会が中心となり、予算の立案や必要物品の用意など4月から地道に準備を進めてきました。

学園祭のブースは、おにぎり、サンドイッチ、唐揚げ、餃子など食事系からカフェ系スイーツなどが出店され、脱出ゲームやキッズ向けコーナー、よさこい演舞、健康相談などバラエティに富んでおり好評でした。

また、今年は初めて近森病院の看護部の皆さまにもご協力いただき、美味しいコーヒーやケーキの出店をしていただけました。学園祭を盛り上げることができ、今年のテーマ「Rise As One 一つになって立ち上がろう」を実現することができました。



高知大学教育学部
准教授 福住紀明先生による記念講演
【テーマ】ウェルビーイングを高める支援について 一けん玉を通してー

演習スタイルで他学年でグループを組み、けん玉を通して親交を深めました。



保育室そと 不審者対応訓練を行いました〈第1回〉

2024年9月4日

初めての実施でしたが、不審者役や先生、管理部職員も真剣に役割を果たし、緊張感を持って不審者対応・避難ができました。今後も、もしものときにも子供たちを守るように毎年訓練を行っていく予定です。



不審者を引き留める先生。



その間に避難。外部への通報も同時に行う。



通報を受け駆けつけた管理部職員らに取り押さえられる不審者。

14ページ「ぶらり旅」の問いの答え：何より「箱根の関」の手前で、手形がいらず気軽に出かけられたことが、粋で遊び上手な江戸っ子の心をとらえたのでしょう。

看護師の資格をお持ちの方 対象

看護のお仕事相談カフェ

お取り寄せスイーツ&ドリンク付

日時 11/17日 AM9:00~PM12:00

職場復帰したいけどスキル面が不安... 育児と仕事の両立が心配... 定年後も働きたいけど体力持つか自信がない... など
あなたのお悩みを、聞かせてください。

こんな方におすすめ

- 仕事を探したい方
- 定年後も働きたい方
- 職場復帰したい方

来場メリット

- リスキリング研修 ●
スキル面や就業時間に不安がある方向けにリスキリング研修(研修手当支給)をご紹介します。
- 病院見学 ●
希望者には近森病院、近森リハビリテーション病院、近森オルソリハビリテーション病院をご案内します。

参加の申込み方法

こちらのQRコードを読み込み必要事項をご記入してお申し込みください(事前申込制)
※11/13(水) 申込〆切

主催 社会医療法人近森会/ 不明な点がございましたら、TEL088-822-5231(近森病院 広報課)までお問い合わせください。

お悩み相談コーナー

プラチナナース 相談コーナー

新たな一歩、もう一度、看護の現場へ

2024年9月14日

高知のthe・名所
桂浜観光へ!



インドネシア人スタッフさん 高知見聞録

あなたからの「ありがとう」を伝える運動 -第2弾-

シリーズ第6回

管理部で朝のゴミ拾い活動をしてくださっている皆さんへ

- ♡ 毎月25日、朝の病院周辺の清掃ありがとうございます。
- ♡ 朝早くから、地域貢献活動を担ってくださりありがとうございます。



不定期
掲載

CHIKAMORI COLLECTION

近森コレクション

近森病院では患者さんや病院に来られる方に気軽に芸術を楽しんでもらうため、絵画を院内に飾っています。今回、コレクションの中から理事長室前の廊下に飾っている『アートセンター画楽』所属、内田貴裕氏のイラストをシリーズで紹介していきます。どうぞお楽しみに!

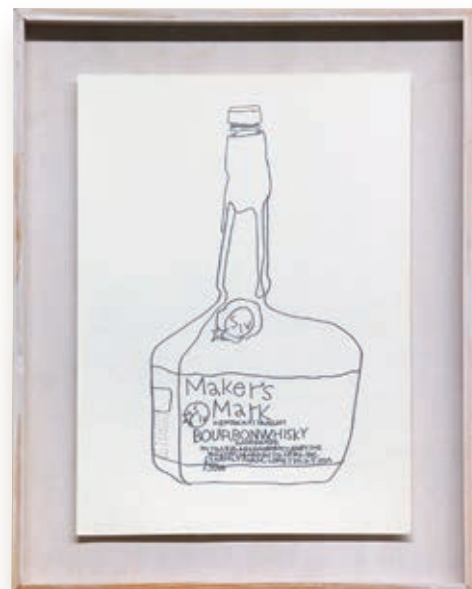
● アートセンター画楽

発達障害のある人たちの創作活動を支援し、社会の理解と交流を深める活動をする団体。



● 内田貴裕 ~Takahiro Uchida~

目で見て捉えたもの、記憶の中にあるものを描くのが得意。迷いなくスーッとひかれる線は、彼の意思を表しているよう。



・ メーカーズマーク060604 ・

2024年10月～

管理部 再編

社会医療法人近森会
常務理事
兼 管理部長
寺田 文彦 てらだ ふみひこ



10月より管理部再編を行いました。1つの部に多くの課が属したうえに、管理部に対する各部署のオーダーもかなり増加して、同時並行して重要なプロジェクトを進行させる必要性が増加しました。それだけ管理部を信頼してくれていることは非常にありがたいことです。

従来の診療支援部を医事支援部、経営企画部に、総務部を総務部と財務部に分けて、危機管理部と合わせて5部門に再編しました。

医事支援部

医事課、診療情報課、電子カルテ管理課として、主に病院収入面より現場のバックアップを行います。

経営企画部

企画課、事業推進課、ICT推進課で編成され、主に新規事業のプロジェクト管理や経営データの作成・分析、医療DXへの取り組みを行います。

総務部

総務課、人事課、秘書課、広報課で従来の人事・労務管理、医師事務作業補助、広報活動を行います。

財務部

経理課、施設設備課、購買管理課で編成され、財務および管理会計、資金運用、建物・設備機械などの管理、資機材および什器全般の購入を行います。

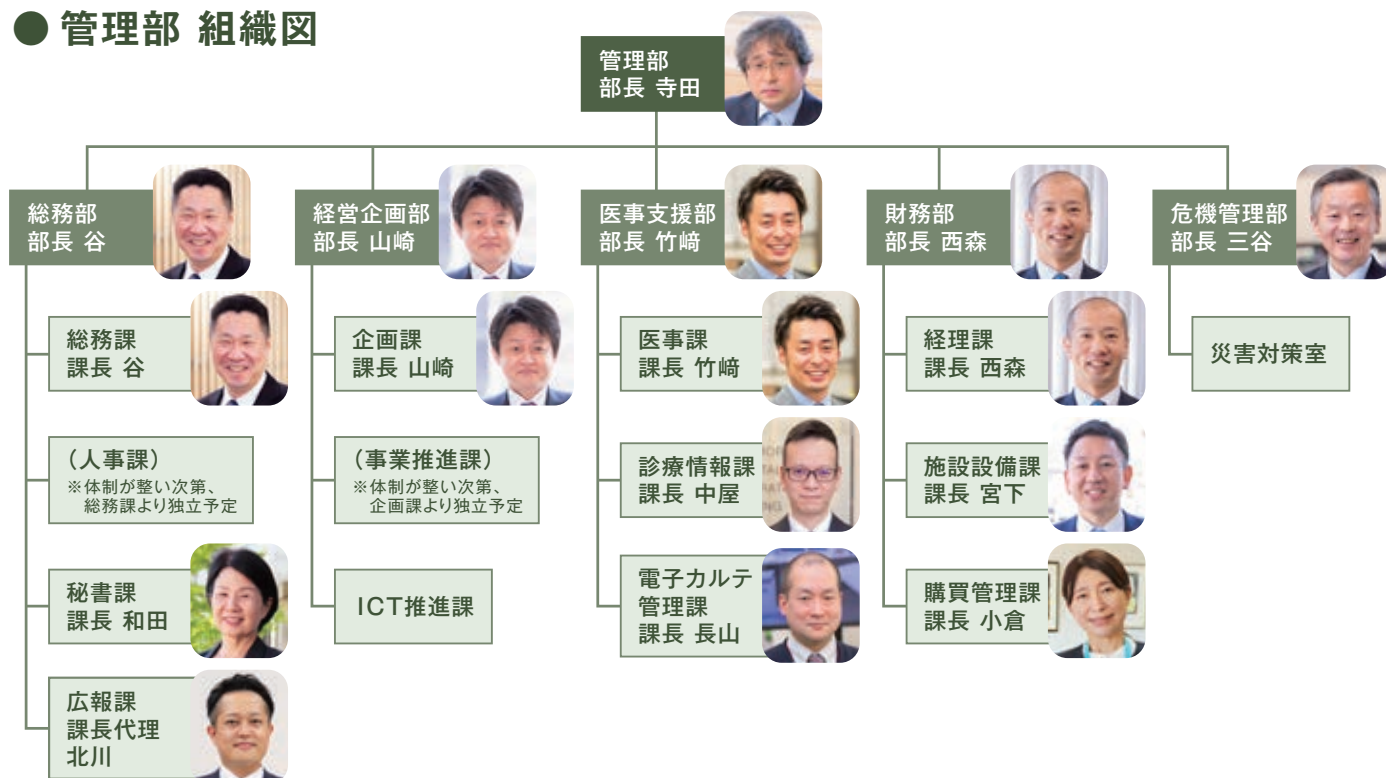
危機管理部

従来通り危機管理および災害対策室の業務を行います。

管理部ではその他、附属看護学校や社会福祉法人、健康保険組合の運営支援にも携わっています。

病院経営を多方面より分析して、多角的に対応していかないと、マイナス改定下における病院運営は非常に厳しくなっています。今後も、地域連携推進法人による他病院・施設との強固なアライアンスや救命救急センター、地域医療支援病院、基幹型臨床研修指定病院、地域災害拠点病院としての機能を十分に発揮して、職場環境をバックアップできるプロフィットセンターであり続けたいと思います。裏方に回る機会も多いですが、時々にはスタッフをそっと褒めてあげてください。

● 管理部 組織図



熱烈応援 昇格人事



三方よしを目指して

財務部 購買管理課 課長 小倉 夢

おぐら かなえ

10月1日より購買管理課が新設され、これまで施設用度課が担当してきた業務のうち、主に「購買」に関することを担当する課として始動します。

入職時からこの分野の業務を担当してきましたが、世界的なインフレ、償還価格の下落が続く中で、価格交渉がより一層難しい状況になっています。購買部門としての専門性を高めつつ、多角的な面から「患者さんよし、病院スタッフよし、協力機関のみなさんよし」、三方よしの形で、当グループの更なる発展の一助となるような部署でありたいと思います。

また、当課に限られたスタッフ数での業務となりますので、スムーズな業務遂行のため、効率化にも力を入れたいと考えています。

私自身は、管理職としてゼロからのスタートになりますので、みなさまよりご指導いただけたら幸いです。

ハッスル研修医

半年という節目

初期研修医 1年目 大東 雄太 おおひがし ゆうた

時の流れは早いもので4月から働き始めて半年がたちました。入職したばかりの頃はやらなければならないことに翻弄され、いっぱい悩んでいた状況が続いていましたが、最近は周りの状況を把握できるようになり、余裕が出てきたように感じます。そうはいつでもやはり他のスタッフの方々に助けていただく毎日なのは変わっていませんが…。

気づけばあと半年で後輩が入職し、先輩という立場になります。自分が導き教えていただいたように指導できるよう、また、一人前の医師として患者さんにより良い医療を提供できるよう日々勉強を欠かさぬよう精進して参ります。



New face

ニューフェイス

① 所属 ② 出身地 ③ 最終出身校 ④ 卒業年次 ⑤ 趣味など

猪飼 佳弘

いかい よしひろ

- ① 循環器内科医師
- ② 愛知県名古屋市
- ③ 名古屋大学
- ④ 2009年
- ⑤ これまで循環器内科の

中でも特に不整脈を中心に診療を行ってまいりました。知識、経験を生かして貢献して参りたいと思います。



保地 陽輝

ほち はるき

- ① 循環器内科医師
- ② 兵庫県
- ③ 高知大学
- ④ 2020年
- ⑤ 1年ぶりに戻って

きました。幡多地域で学んだことを生かせればと思います。



日野 華子

ひの はなこ

- ① 循環器内科医師
- ② 愛媛県松山市
- ③ 神戸大学
- ④ 2022年
- ⑤ 野球観戦と

バレーボールが大好きです。



三浦 格

みうら ただし

- ① 脳神経外科医師
- ② 大阪府
- ③ 群馬大学
- ④ 2022年
- ⑤ 今年の目標はダイエットです。運動が好きなので、何かまたスポーツでもできればと考えています。



飯沼 未来

いいぬま みくる

- ① 救急科医師
- ② 高知県
- ③ 高知大学
- ④ 2020年
- ⑤ 3ヶ月他院研修し、10月から帰ってきました。夏バテしていますが、元気です。声をかけてください。



鉦持 洋美

けんもち ひろみ

- ① リハ病院 リハビリテーション科医師
- ② 神奈川県
- ③ 東京女子医科大学
- ④ 2020年
- ⑤ お菓子作りやお茶、卓球など多趣味です。それを活かしてみなさまで様々な交流ができた嬉しいです。よろしくをお願いします。





リレーエッセイ

私の冬の楽しみ

近森リハビリテーション病院
5階病棟 介護福祉士 主任

西森 妙 にしもり たえ



少し気が早い話なのですが、冬の楽しみといえばクリスマスやお正月といった一大イベント。私には、それ以外にイルミネーションを見に行くという楽しみがあります。

年々、イルミネーションは進化しています。中でも私が注目しているのは、物語をベースに考えて作られたイルミネーションです。代表的なのが、東京のカレッタ汐留のイルミネーション。今まで、「アナと雪の女王」や「塔の上のラプン



▲こちらは、カレッタ汐留の「美女と野獣」をイメージしたもの。



ツェル」など、ディズニー映画がテーマになっています。

去年は、讃岐まんのう公園に行きました。夕方はまだ明るい時間から暗くなるまで見たのですが、陽が落ちるにつれ、色鮮やかにきれいに彩られていく景色に圧倒されました。今年は、どこのイルミネーションを見に行こうかなあ。お勧めの場所があれば、ぜひ教えてください。



私の趣味

娘の応援

近森病院 5階B病棟 看護師
大浦 亜実佳 おおうら あみか



私には11歳の娘がいます。小さい頃から踊ることが大好きで、音楽が流れると独自のダンスを踊っていました。そんな娘がよさこい祭りに興味を持ち、去年から踊り子として参加しました。案の定、よさこい祭りに夢中に！練習は大変ですが（練習場所に連れて行く私も大変でした笑）、よさこい祭りの2日間を踊りきった娘の表情は、キラキラしてとてもかわいかったです。

今年は原宿スーパーよさこいにも参加し、親子でよい経験となりました。来年も踊る！と意気込んでいる娘をこれからも全力で応援していきます。



FREE

私の〇〇

まるまる

〇〇にフリーワードを入れて
語っていただきました



私の「ストレス解消」

臨床栄養部 管理栄養士 戸次 優衣
べつき ゆい



今年の3月に、臨床栄養部の仲間と人生初のフルマラソンに挑戦しました。その準備で約1年前からランニングを始め、見事にハマりました。社会人になってこれといった趣味もなかったのですが、今では週3回ほど走るのがストレス発散になっています。

走り始めるまではめんどくささとの戦いで、毎回うんざりしながら準備しています。でも走り始めてしまえば、爽快感と走り終わった後の達成感で、全く苦じゃなくなるので不思議です。

この冬も2回フルマラソン出場を予定しています。実は初マラソンの時、大雨に見舞われ、加えて途中で足を痛めて思うように走れないという悔しい思いをしました。次は「怪我なく完走」を目標に、万全な状態でリベンジすべく、絶賛準備中です！



江戸庶民の信仰と行楽の地 「大山詣り」

画期的な発想と実行で、数カ月でつぶれる温泉旅館をV字回復させた鶴巻温泉元湯 陣屋の女将さんに会って見たくて2泊したとき、近くにある伊勢原の大山にぶらりと行ってきました。

大山詣りは、「講」と呼ばれる町内会や同業者が皆で費用を積み立て、お参りツアーとして出かけたもので、鳶などの職人が巨大な木太刀を江戸から担いで運び、奉納した他に例をみない庶民参拜で、江戸の人口が100万人の頃、年間20万人もの参拜者が訪ねたと言われています。

ちなみに、日本では昔からお伊勢参りなどで「講」や「宿坊」がシステム化され団体旅行が盛んでしたが、その中でも大山詣りは何故こんなに多くの参拜者を集めたのでしょうか？ ヒント「箱根」(答えは9ページの下)

大山寺参道の紅葉。こんな真っ赤な紅葉みたこともありません。



▲バス停から長い「こま参道」を歩いて、ケーブルカーで一気に大山寺、阿夫利神社に上ります。



阿夫利神社 下社、多くの参拜者で混み合っています。

▲阿夫利神社からはミシュラン二つ星として紹介された眺望が楽しめます。



看護学校通信

「看護の統合と実践I」での学び

2024年7月16・17日

近森病院附属看護学校 3年生

古川 千尋 ふるかわ ちひろ

宿 毛市にある大井田病院では、オンライン診療が可能な設備があり簡単な検査を行えるヘルスケアモビリティ車に看護師が乗り、公民館で移動保健室を開催したり、サービスが導入されていない高齢者の自宅に訪問し、服薬状況の確認等、地域の方の健康を守るための活動をしていました。看護師自らが地域の中に入り生活状況を知ること、その人が大切にしていることを知るヒントになると感じました。



初めての宿泊実習で緊張しましたが、病院のスタッフや地域の方々が温かく、実際に行ってみないと分からない学びが多くありました。



編集室通信

NHKの朝ドラ『あんぱん』が来春スタートとのことで地元香美市はプチフィーバー。改めて、やなせたかし先生の詩集を読んだ。「老いるとオイルが不足する」という詩に吹き笑いながらもそのメッセージに深くうなづく。この詩は「～天命尽きるその日まであくせくアクセル踏み込んで～」と続く。「そうだ!まだまだこれからだ」と元気百倍いただいた。はりまやポピンズ

診療数 2024年9月

— 電子カルテ管理課 —

● 近森会グループ

外来患者数 16,284人
新入院患者数 1,068人
退院患者数 1,075人

● 近森病院(急性期)

平均在院日数 12.23日
地域医療支援病院 紹介率 102.60%
地域医療支援病院 逆紹介率 316.57%
救急車搬入件数 574件
うち入院件数 318件
手術件数 586件
うち手術室実施 385件
うち全身麻酔件数 283件

高橋 透月

Toru Takahashi

近森リハビリテーション病院
作業療法士(OT)

聞き手／ひろっぱ編集部



限界を知り
限界を超える
だから目標は
日に日に変わる

今年4月に入社した高橋OT(作業療法士)は興味深い特技を持つ。2023年、スイスで行われたスノーボードの国際大会(※)でフリースタイル3位の成績を取めた。この3位はとても悔しかったようで、現在は2025年の大会でのリベンジを目指している。

その一方で、将来的にはスノーボードだけで食べていくことは難しいと判断し、新たにやりたいことを模索した結果、出あったのがOTという仕事であった。近森病院へ就職を希望したのも、雪がある地などのスノーボード優先の環境ではなく、リハビリの設備や環境が整った病院で自身が成長したいという理由があった。現在22歳。スノーボードの魅力や仕事への思いなどを等身大に語っていただいた。

勇気を育んだスノーボード

スノーボードは小3から始めた。父親に連れられ愛媛の久万高原などへ通い、現在も友人やコーチと愛媛や広島、神奈川などへ遠征している。主に取り組んでいるのは「フリースタイル」。ゲレンデを滑りながら飛んだり



※ 国際大会にもアマチュア、プロいろいろとある。高橋OTが参加した大会は、ある一定のレベル以上の方のみ出場可能。



回転したりする種目だ。最近は「ハーフパイプ」という種目にも挑戦中。「ハーフパイプでは540度回ったことがあります。本当に勇気が試されますね。言葉で表現するなら、ジェットコースターで巨大ザメのいる池に飛び込むみたいな感じです」と競技の恐怖心を説明してくれた。こんな風に独自の表現をしてくれるから話も弾む。打ち解けやすい雰囲気も高橋OTの大きな魅力だろう。

家族を守りたいから医療の道へ

現在は、祖母、父母、姉、甥との6人暮らし。「僕、家族に何でも話します。彼女ができたなら家族LINEに『人生最高!』と報告。母からは変な顔のグッドスタンプが返ってきます」と、家族の距離の近さを感じるエピソードも。

OTになった理由も家族の影響が大きい。「入退院を繰り返しながらも家族の世話をしてくれる祖母が病気になった時に一番に助けてあげたいと思い、医療の道を選びました」と。当初は看護師を目指そうと思っていたが、参加したセミナーで様々な医療職があることを知り、学校の先生の「作業療法士に向いている」という後押しもあり、OTを選んだ。

OTとして成長するために

今は仕事を覚えることが最優先。日々壁にぶつかっては一つずつ超えているようだ。「患者さんに対しては、その方の雰囲気に寄り添うようにしています。実は、最初の実習では患者さんとの関係性を

築くことができませんでした。でも、次の実習からは患者さんの様子に合わせて僕が変わることで、関係性を築くことができたんです」。

このように、大小問わず難局に遭遇した時に実践しているのが、「紙に書きだす」こと。文字を見ながら熟考することでスムーズな解決への道筋をつけているのだという。

また、自分に近いロールモデルを見つけるのも高橋OTの成長戦略法。現在は、1、2年上の先輩を模範にしている。「『真似を繰り返す』に加えて『オリジナリティを組み合わせる』ことで自分らしさが出てくると思っています」と。経験も違う、例えば主任クラスの先輩をいきなり真似するのではなく、自分に近い存在をロールモデルに置くという方法は、スノーボードで培った経験であり、おおいに仕事にも応用されている。この若さですでに成長する術を習得しているとは感心を超え敬服にも近く、編集部もうなずくばかりであった。

「リスクのない人生は逆にリスクだ」

これは元サッカー日本代表の本田圭佑氏の言葉で、高橋OTが大切にしている言葉の一つ。現在においては、「リスク」とは厳しい言葉や環境を指す。時には厳しく感じる助言も、素直に受け入れることで自分の成長につなげたいと貪欲だ。たとえ問題が起きた瞬間には汲み取れなくても、紙書きメソッドをしたり、家族や友人に相談したりしながらトライ&エラーを実践。スポーツで鍛えた勇気や壁を超える達成感を経験しているからこそ、仕事も楽しそうである。10年後、20年後もきっと自身が目指すOT像を追いかければ超え、さらなる高みへ邁進するのだろう。

