

# びろっぱ

Vol.431 6

医療情報

表紙の写真

## 全内視鏡脊椎手術

～常識を超える、次世代の新しい手術～

75th  
anniversary  
CHIKAMORI  
1946~2021

米国心臓病学会〈ACC22〉Web発表

日本専門医機構 専門研修プログラム修了

数字でみる近森会グループ

常識を超える、次世代の新しい手術

# 全内視鏡脊椎手術

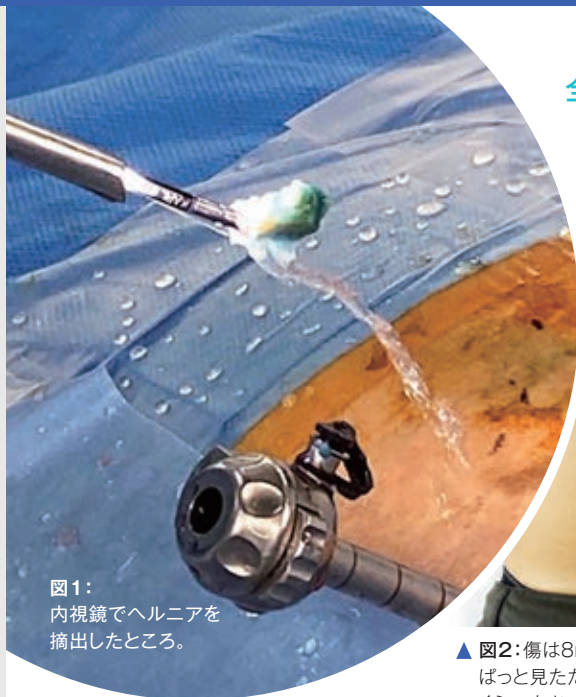
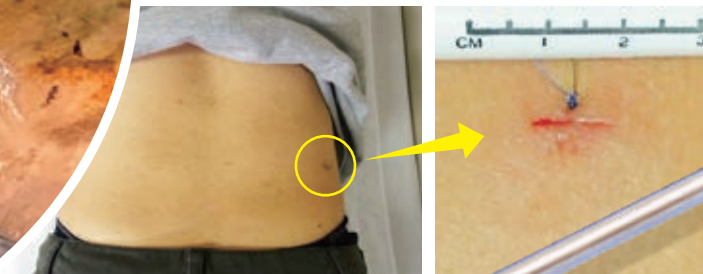


図1: 内視鏡でヘルニアを摘出したところ。

全内視鏡脊椎手術は、腰椎椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症、一部の慢性腰痛症の患者さんに適用される内視鏡手術であり、8mmの皮膚切開から局所麻酔下に安全に行うことができる、患者さんに優しい手術です。(図1、2)



▲図2: 傷は8mm(黄色い丸で囲んだところ)。ぱっと見ただけではわからないくらい小さいキズ。

## 従来は全身麻酔で適用困難のケースが存在

腰椎手術の従来法は、例えば腰椎椎間板ヘルニアであれば、全身麻酔をかけて背中の中を縦に5~6cm切開し背筋を骨からはがし、骨を削って神経をよけ、ヘルニアを摘出する方法でした。しかし、1~2週間の入院期間が必要なことから、超早期の社会復帰を希望する方には適用困難であること、筋肉の一部を剥がすことからスポーツ愛好家には不向きであること、全身麻酔が必要なことから内科的な合併症のある方には適用できないことなど、いくつかの制約がありました。

## 局所麻酔で切開も1/7に

全内視鏡脊椎手術は2000年頃からヨーロッパや韓国を中心に発展し、本邦には元帝京大学の出沢明教授が導入しました。局所麻酔下に8mmという極めて小さい傷から、専用の内視鏡(図3)を使って腰の手術が可能であり、これまでの常識をくつがえす、全く新しい手術です。

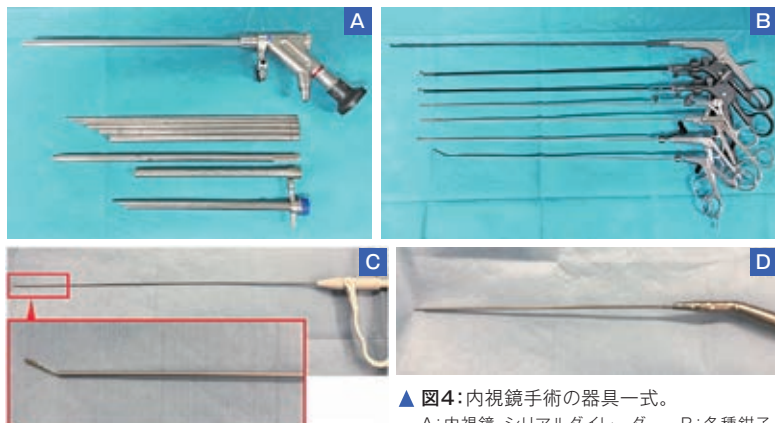


図3: 専用の25度斜視鏡を用いる。ワーキングホールは約4mm。

## ヘルニア手術では、術中に痛みが軽減することも

全内視鏡脊椎手術は、局所麻酔下に8mmのひとつのポータルを経椎間孔的に作成し、内視鏡を挿入します。他の整形外科分野の内視鏡手術と同様に、生理食塩水で灌流しながら、必要に応じて3mmのハイスピードドリルで骨を削り、鉗子でヘルニアを切除します。途中、出血があれば、ラジオ波バイポーラで止血を行います。他の脊椎用手術器具と異なり経皮的に行う手術なので、器具がどれも長いのが特徴です(図4)。

経椎間孔的に行う全内視鏡脊椎手術では、ヘルニアに向けて一直線にアプローチできるため、骨の切除も最少であり、体への負担が格段に小さいです。局所麻酔で行いますので、ヘルニアをとっている最中に「あ、先生今、足の痛みが良くなった」とおっしゃることもしばしばあり、これには驚嘆するしかありませんでした。

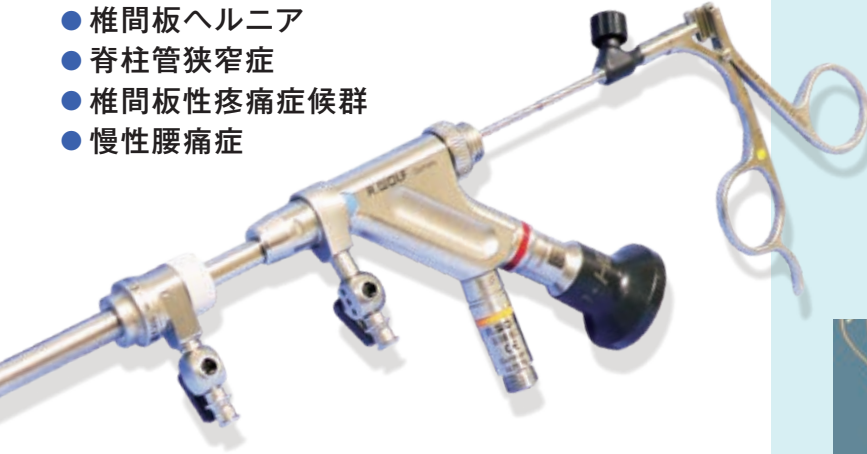


▲図4: 内視鏡手術の器具一式。  
A: 内視鏡、シリアルダイレーター B: 各種鉗子  
C: ラジオ波バイポーラ D: ハイスピードドリル

近森病院 整形外科  
科長  
井ノ口 崇  
いのち たかし

## 適応症

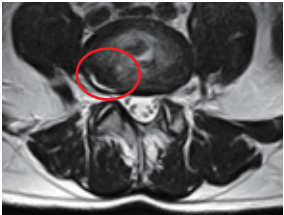
- 椎間板ヘルニア
- 脊柱管狭窄症
- 椎間板性疼痛症候群
- 慢性腰痛症



## 慢性腰痛の方にも朗報

また、これまで診断や治療が難しかった慢性腰痛の患者さんに対しても、2つの病態に対して全内視鏡手術で治すことができるようになりました。1つはHigh signal intensity zoneで、これは、椎間板にできた裂け目です(図5)。この部分に内視鏡を入れて、ラジオ波バイポーラで焼灼することで、痛みをぐっと抑え込むことができます(図6)。もう1つは、Modic変性(図7)で、椎間板などの慢性的なストレスや疲労が原因と考えられます。これまでは、ボルトを入れて固定するしかありませんでしたが、内視鏡で内部をクリーニングすることで、7~8割の患者さんの痛みがとれることがわかってきました(図8)。これらの手術も、ヘルニアと同様すべて局所麻酔で数日の入院期間で行うことができます。

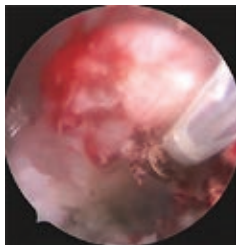
### High signal intensity zone



- ▶ 図5: 赤丸で囲んだ部分が椎間板に生じた裂け目。
- ▼ 図6: ラジオ波バイポーラで焼灼し、裂け目を修復する。

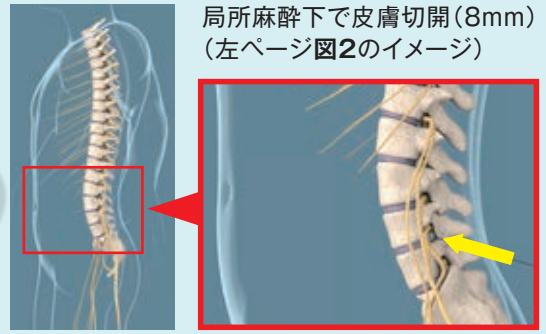


- ▶ 図7: 赤丸で囲んだ部分が、ストレスや背骨の慢性疲労により、白くなった状態。



- ▶ 図8: 内視鏡で見ると、患部は出血しており、ラジオ波バイポーラで焼灼止血を行い治療する。

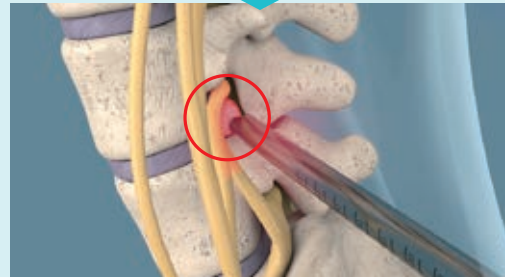
## ヘルニア手術の流れ



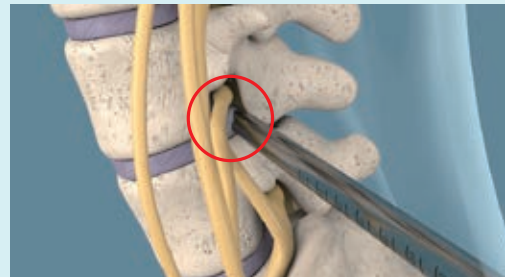
局所麻酔下で皮膚切開(8mm)  
(左ページ図2のイメージ)



内視鏡を使って低侵襲に  
病変部にアプローチ



ヘルニアを切除(左ページ図1のイメージ)



## 世界トップの 徳島大学 西良教授のもとで修業をして

この手技を習得するには、その道を極めた先生のところで修行させて頂くのが近道と考え、現在この業界で世界のトップを走る徳島大学西良浩一教授の下でみっちり1年間、100例を超える腰椎内視鏡手術を経験させて頂きました。徳島大学で研鑽を積んだことで、腰や足の痛み・しびれを解決できる可能性が広がりました。困っている方とつらさを分かち合い、内視鏡手術で痛みが楽になり、その喜びを分かち合えたら、大きな喜びです。

- ▶ 世界一のプロフェッショナル 西良教授と共に内視鏡手術を行う筆者(右の白いメガネ)。



学会発表

# 米国心臓病学会

American College of Cardiology

## [ACC22]

## Web発表

2022年4月2~4日

3名の若手循環器内科医が、土居顧問の指導のもと、世界のトップの学会の1つで、演題の採択率も3~4題に1題という米国心臓病学会で発表を行いました。



奥が土居顧問、手前 左より中山、山口、西村

### 次はニューオーリンズで

近森病院 循環器内科 西村 祐希 にしむら ゆうき

#### 演題 | Clinical Characteristics of Male Patients With Takotsubo Syndrome

今回、米国心臓病学会(ACC22)でポスター発表(Web参加)を行いました。土居先生の指導のもと、「たこつぼ症候群」と診断された2008年から2018年の当院でのデータをまとめたものです。

たこ野郎と言われながら始まった臨床研究ですが、約300人のデータを見直したことで、「心筋梗塞」か「たこつぼ」かで迷うケースでも、「たこ

やろう」と自信を持って言えることが増えました。論文として形にすることもでき、この研究がどこかで誰かの日々の診療の手助けになればいいなと願っています。

2020年にも同学会へ行けず、今回も断念。次はニューオーリンズでジャズを聴けることを信じて、『地球の歩き方』を買いに行こうと思います。

### 今年もアメリカ行きならず…

近森病院 循環器内科 中山 拓紀 なかやま ひろき

#### 演題 | Hypertrophic Cardiomyopathy Complicated by Refractory Electrical Storm

肥大型心筋症(Hypertrophic Cardiomyopathy)は心筋症のひとつで、遺伝性心疾患では最も頻度の多い疾患とされています。若年で発症することも多く、失神や動悸などの原因になり突然死を起こすこともあります。ただ実際に診療にあたることはそれほど多く無いため、今回のように1症例から多くを学べる機会を作ることができ、非常

にいい経験になりました。

昨年度に引き続き、今年度もACCでの発表が叶いましたが、生憎のWEB開催でした。大変名誉あることに変わりはないのですが、どこか物足りない気持ちです。次年度こそ、現地での発表が叶うようまた1年間かけて準備したいと思います。

### 初めての海外のリモート学会発表

近森病院 循環器内科 山口 宗祥 やまぐち ひろよし

#### 演題 | A Left Atrial Thrombus Complicated by Systemic Embolism in a Patient with Cardiac Amyloidosis

今回、米国心臓病学会でリモートによるポスター発表をしました。

1年以上前に土居先生からお声をかけていただき、毎週のように少しずつ準備をしてきました。英語が得意ではない私にとっては全てが大変な作業でしたが、土居先生からたくさんのご指導をいただき、一歩ずつ準備を進めると同時に、新たな知識に出会うことの楽しさも感じました。

今回はコロナ禍であり、残念ながら現地で様々な国の医療関係者とディスカッションを行うことはできませんでしたが、ポスター作成は私にとってとても良い経験となりました。

今後も疑問点を持ちながら日々の診療にあたり、学会発表によって得た知識を臨床へも還元できるよう、努力して参ります。

内科専門研修プログラム修了式(3月23日)にて

# 日本専門医機構 専門研修プログラム修了

## 専門研修プログラム修了

近森病院 専門研修プログラム管理委員会 委員長  
(近森病院 副院長 兼 循環器内科 主任部長)

川井 和哉 かわい かずや

2018年4月から新専門医制度が開始され、今春、内科および整形外科専門研修プログラムを3名の医師が修了しました。日本専門医機構が認定する専門医とは、「それぞれの診療領域における適切な教育を受けて、十分な知識・経験を持ち患者から信頼される標準的な医療を提供できるとともに先端的な医療を理解し情報を提供できる医師」と定義されています。3名とも引き続き当院で研鑽を積む予定であり、益々の成長を期待しています。



## 3時間机で勉強するよりも ベッドサイドの15分が勝る

近森病院 循環器内科 小松 洵也 こまつ じゅんや

伝統の大内科制であり症例集めに苦労はなく、症例が豊富すぎるがゆえに登録症例の選別が大変でした。タイトルは内科専門医評価システム“J-OSLER”の由来となった、William Osler先生の言葉です(症例登録は膨大な時間をかけてPCへの入力が必要ですが…)。今後も患者さんから学ぶ姿勢を忘れず、良い臨床医となるように鍛錬を積んでいきます。

## あっという間の 後期研修を終えて

近森病院 消化器内科 町田 彩佳 まちだ あやか

近森病院での初期研修を修了したのがついこの間のように感じるほど、後期研修の3年間はあっという間でした。しかし、その3年間で修了認定に必要な内科全般の症例を、全て経験することが出来ました。今後内科専門医試験に臨む予定です。初期研修医の皆さん、内科の専門医を考えているのであれば、ぜひ近森の内科専門研修プログラムへ!

## 4年間の成果

近森病院 整形外科  
横田 真二郎 よこた しんじろう

この度整形外科専門研修プログラムを修了し、整形外科専門医を取得しました。近森病院では数多くの症例を経験させていただきました。また、奄美大島の名瀬徳洲会病院で地域研修を行ったり、岡山大学病院でより専門的な治療を学ばせていただいたりと、非常に充実した4年間でした。これからは専門性を身につけるために今まで以上に精進していきたいと思っています。



整形外科専門研修プログラム管理委員会  
委員長 西井部長と

## 資格取得

## 日本外科学会 外科専門医

## 外科専門医を取得しました

近森病院 消化器外科  
津田 晋 つだ すずむ



近森病院へ赴任して6年が経ちました。たくさんの患者さんの外科診療に携わらせていただき、その中で得た知識経験の御蔭で専門医を取得できました。外科医として一つの区切りに到達できたことを嬉しく思います。

今後も勉強を継続し、手術だけでなく外来診療等でも患者さんへ還元できればと思います。今後ともよろしくお願いたします。



講演会

高知医療再生機構補助金講演会 (Hybrid開催)  
『米国病院状況最新情報—循環器疾患を中心に—』  
(2022年4月21日)



医師として成功するには  
～辛かったことが後で武器になる～

近森病院 副院長  
兼 心臓血管外科 主任部長  
入江 博之 いるえ ひろゆき

以前、チームで見学させて頂いたフィラデルフィア、テンブル大学心臓血管外科教授 豊田吉哉先生のお話をうかがいました。手術症例が少ない大学時代に、いかに頑張って米国の臨床試験の準備をしたか。また、年収100万円程のリサーチフェローから始まり、税金を1億円以上納めるほどのエリート外科医となったサクセスストーリーは大変面白かったです。また、米国病院の現状としてコロナの診療に始まり、米国での医師の質の評価方法等もお話し下さいました。豊田先生は、日本を含め50カ国からの医師を受け入れ、育て、また送り出しておられました。今回は医学部学生、研修医をはじめ、比較的若手を対象に講演をお願いしました。この話が刺激となり、発奮して頑張れる方がたくさん出ることを期待しています。



▶ ペンシルベニア州フィラデルフィア テンブル大学心臓血管外科教授 豊田 吉哉先生



夜勤専門の看護補助者  
「ナイトアシスタント」が  
導入1年になりました

近森病院 看護部 副看護部長 工藤 淑恵  
くどう よしえ



近森病院では、看護師の夜間業務負担軽減を目的に、2021年5月より16時30分～23時に勤務する看護補助者(当院での名称:ナイトアシスタント)を導入しました。一般病棟では3人夜勤のためケアが行き届かないことがありましたが、ナイトアシスタントが少しでも早くナースコールに応答し、夕食の配膳や下膳、ベッド回りの清掃などを担当することで患者サービスの向上に貢献してくれています。

現在15名が配属され、勤務時間帯の転倒件数の減少、看護師の残業時間の削減につながる等の効果や、退院アンケートでも好評をいただいています。今後もチームの一員として活躍が期待されています。



近森病院より  
大型医療機器更新作業  
のお知らせ

1 本館BC棟3階  
X線TV室(C19)の  
X線TV装置

停止期間 6月10日(金)13時～  
6月20日(月)正午まで

2 本館BC棟3階  
血管造影室(B5)の  
血管造影装置

シングルプレーンからバイプレーンへ  
パワーアップします!

停止期間 7月から9月まで  
(日程調整中)

工事期間にご迷惑をお掛けいたしますが、皆さまのご協力をお願いいたします。



# 数字でみる近森会グループ

※「近森病院」の実績は精神科をのぞく

<p><b>近森会グループ</b></p> <p>職員数 (2022年4月1日現在)</p> <p><b>1,968人</b></p> <p>委託を含む実質的な職員規模は<b>2,325人</b>となり、多くのスタッフでチーム医療を展開し、日々患者さんをサポートしています。</p>	<p><b>近森病院</b></p> <p>救急車搬入件数</p> <p><b>6,493件</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>院内救急車出動件数 <b>180件</b></li> <li>ドクターカー <b>89件</b></li> <li>ドクターヘリ受入件数 <b>85件</b></li> </ul>	<p><b>近森病院</b></p> <p>延べ入院</p> <p><b>140,729人</b></p> <p>急性期病院として一般病床<b>452床</b>を確保。常時入院中患者さんは、1日当たり平均<b>386人</b>。</p>	<p><b>近森病院</b></p> <p>退院患者数</p> <p><b>10,748人</b></p> <p>患者さんが1年間に退院された数字です。平均在院日数は<b>13.16日</b>です。</p>
<p><b>近森病院</b></p> <p>手術件数</p> <p><b>5,997件</b></p> <p>急性期医療に取り組む近森病院では、一刻を争う患者さんが多く、日曜祝日関係なく、1日当たり平均<b>16件</b>の手術数です。</p>	<p><b>近森病院</b></p> <p>延べ外来患者数</p> <p><b>142,923人</b></p> <p>地域医療支援病院として地域に密着した医療を展開しています。外来患者さんは1日当たり平均<b>391人</b>(土日祝日を含む)です。</p>	<p><b>近森病院 精神科</b></p> <p>総合心療センター 精神科1日平均外来患者数</p> <p><b>116人</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>デイケアパティオ復職率 <b>71%</b></li> <li>メンタル就労移行割合 <b>9%</b></li> </ul>	<p><b>近森リハビリテーション病院</b></p> <p>在宅復帰率</p> <p><b>86.0%</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>重症患者割合 (日常生活機能評価10点以上) <b>37.6%</b></li> <li>重症患者改善率 (日常生活機能評価) (点数4点以上改善) <b>48.4%</b></li> </ul>
<p><b>近森オルソリハビリテーション病院</b></p> <p>在宅復帰率</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>回復期病床 <b>87.9%</b></li> <li>地域包括ケア病床 <b>86.1%</b></li> <li>病床稼働率 <b>88.6%</b></li> <li>延外来患者数 <b>11,535人</b></li> </ul>	<p><b>社会福祉法人ファミーユ高知</b></p> <p>障がい者の就労支援 ～アルパーテの 就労移行実績～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>一般企業への就職率 <b>92.3%</b></li> <li>就職者の定着率 <b>91.6%</b> (一般就労して半年の継続者)</li> </ul>	<p><b>在宅支援部門</b></p> <p>延べ件数/利用者実人数</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>訪問看護 <b>619件 / 104人</b></li> <li>訪問看護(精神) <b>394件 / 149人</b></li> <li>訪問リハ <b>407件 / 68人</b></li> </ul> <p>※データは月間平均数値</p>	<p><b>近森会グループ看護部</b></p> <p>離職率 <b>8.9%</b> (昨年比+1.3%)</p> <p>平均年齢</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>全体 <b>35.1歳</b> (20代は41%)</li> <li>主任以上の管理職 <b>48.0歳</b> (40代は46%)</li> </ul> <p>ラダー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>レベルI <b>36%</b>、レベルII <b>13%</b>、レベルIII <b>20%</b></li> <li>レベルIV <b>3%</b>、レベルV <b>1%</b>、未申請 <b>27%</b></li> </ul>



**特定行為  
修了看護師  
麻酔科編**

vol.2

連載(全4回)

## レベルをあげてタスクシフトを遂行

近森病院 手術室 看護師 澤田 美咲

看護師特定行為  
研修修了者

昨年4月より麻酔特定看護師として、手術室で看護師3名が勤務を開始し、早くも1年が経ちました。開始当初は、麻酔科医より求められているレベルに自分たちが達し



ておらず、指導の下がむしやらに現場で働いていました。現在はタスクシフトがスムーズに行われ、麻酔科医待ちの時間はほとんどなく手術が行えるようになっています。

日々教わる現場で常に新しい知識と技術で自身をアップデートし、安全でスムーズな手術の進行が出来るように取り組みたいです。

特定看護師がどのような取組みを行っているのか皆さんに知ってもらえるよう興味を持っていただければ嬉しいです。



高知大学名誉教授 森惟明先生 米寿記念出版  
『幸せな人生をめざして』

高知大学 名誉教授 森 惟明先生／著



高知大学 名誉教授  
森 惟明 先生  
もり これあき

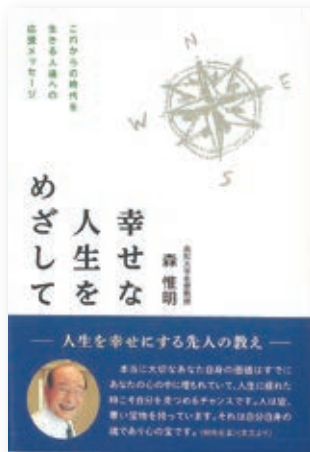
この度、米寿を記念して2冊の私家本を出版させて頂きました。

日頃近森病院で健康管理をしていただいているお陰で今日を迎えることができました。また近森院長には記念出版書を広報誌に紹介の機会を与えていただき感謝申し上げます。

人生100年時代を迎えようとしていますが、昔に比し延びた50年という期間をどのようにして幸せに過ごすかが大きな問題となってきました。

米寿まで生きてこられた著者が、医師としてこれまでに学んできたことや経験してきたことなどをもとに皆さんの今後の人生への応援メッセージを差し上げることにしました。

【筆者略歴】 1934年大阪府生まれ。京都大学を卒業後、国内外の病院で従事し、1981年高知医科大学（現高知大学医学部）脳神経外科の初代教授を務める。厚生省研究班班長、高知県医師会理事、国際小児神経外科学会倫理委員会委員長などを経て、現在は高知大学名誉教授。著書多数。



価格／左：2,200円(税込)  
右：1,870円(税込)

幸せになる生き方のヒントを本書に盛り込ませて頂きましたが、今後は「健康リテラシー」を身につけ健康寿命を延ばし、身体的にも精神的にも社会的にも健康を達成しWell-Beingな人生を送って下さい。

本書を人生哲学と健康リテラシーの分かりやすい入門書として学んでいただければ、著者としては望外の喜びです。

＊お求めは高知県主要書店、もしくは下記へご連絡ください。（郵送の場合は送料がかかります）

株式会社歳時記屋 高知市杉井流19番2号  
☎088-882-0333 メール：event@saijiki8.com



価格／1,100円(税込)

＊お求めはamazon、もしくはQRコードからお申込みください。（郵送の場合は送料がかかります）



『新訂版 あたりまえの人たち  
昭和のソーシャルワーカーが見た患者と人生』 高橋 紀子さん／著

老人保健施設いごばち施設長などを務め、2000年まで近森会で勤務したソーシャルワーカー、高橋紀子さんの本が出版されました。1997年に出版された『あたりまえの人たち』の新訂版として、時代背景に関する解説や耳慣れない言葉には注釈が付き、どの世代の人が読んでもよくわかる内容になっています。

この本の舞台は近森会です。ですが、描かれているのは病院のことでもスタッフのことでもありません。昭和から平成にかけて高橋さんがソーシャルワーカーとして出会った人たちがその目を通して生き活きと描かれ、まるでドラマ

マを見ているかのように感じられます。病気や障害、介護のこともふくめて、人はひとりずつその人だけの人生を歩んでいるということを深く認識させてくれる本です。

1997年発行の初版は、私のバイブルです

〈推薦者〉  
医療福祉部 部長  
西本 奈加  
にしもと なか



看護部より

2023年度 採用試験  
試験日／8月27日(土)・28日(日)

※詳細は後日、近森会グループHPの看護部採用ページに掲載予定ですので、そちらをご確認ください。

【お問合せ】 社会医療法人近森会 看護部長室 TEL.088-822-5231

オープンホスピタル  
日時／7月2日(土)予定  
今後の感染拡大状況に応じて、Web開催に変更する可能性もあります。

献血  
キャンペーン



6/23(木) 12:30~17:15

場所 近森病院 総合受付  
玄関前駐車場



## 熱烈応援 昇格人事



### Big bonito

近森病院 呼吸器内科・感染症内科 部長  
中岡 大士 なかおか ひろし

呼吸器内科と医療安全管理でリーダーシップを担える立場を意気に感じ、戻り鯉(2018年5月号ひろっば参照)はもっと波に乗り近森病院のチーム医療を盛り上げていけたらと思います。

#Big bossと似て非なる  
#40歳代まだ若いもう若くない  
#働き盛り  
#脂のつきた

【出身大学】英国リバプール大学  
2002年卒業 同 大学院

【専門分野】呼吸器診療一般、  
呼吸器感染症、熱帯感染症

【主に担当する疾患・手技】

人工呼吸管理(RCTラウンド)、気管支内視鏡(EBUS-GSを用いたTBB、EBUS-TBNA等)、局麻下胸腔鏡、胸腔ドレナージ

【認定資格】

- 日本内科学会・指導医・認定内科医
- 日本呼吸器学会・呼吸器専門医
- Master of Tropical Medicine (熱帯医学修士・英国リバプール大学-2005年)



### 小さな成長を 大きな力に

高知ハビリテーリングセンター  
児童・地域部  
放課後等デイサービス キュール  
児童発達支援管理責任者

清岡 香菜子 きよおか かなこ

以前関わった子ども達が、数年ぶりに見ると外見も内面も大きく成長している事に驚き、嬉しさを感じています。児童発達支援管理責任者として専門性はまだまだですが、私も日々の小さな積み重ねを大切に、子ども達の支援に丁寧に関わっていく事が出来ればと思っています。今後ともご指導の程よろしくお願い申し上げます。

近森会グループで元気に働く仲間を紹介します

## ハッスル研修医

高知大学・近森病院たすきがけプログラムの研修医のお二人です。

### これからよろしくお願ひします

初期研修医2年目 齋藤 廉 さいとう れん

1年目は高知大学医学部附属病院で研修を行い、2年目になった今年4月から近森病院で研修をさせて頂いております。出身は東京都で、高知大学を卒業し、高知に来て8年目になります。まだまだ分からない土佐弁もありますが、勉強していきます。高知は非常に住みやすく卒業後も残り、少しでも高知の医療に貢献できればと思って一生懸命働いていく所存です。

近森病院と大学病院は、カルテのシステムも研修医が行っていい医療行為の範囲も違い、まだまだ慣れず様々な人に助けをいただきながらの1ヶ月でした。近森病院は医師以外の職種が多く、色々と優しく教えてくださるため非常に心強かったです。上級医の先生たちも教育熱心で合間の時間に講義をしてくださり、非常に意欲の湧く職場だと感じました。1年目の大学病院で学んだことも発揮しながら戦力になれるよう一生懸命働いていきます。よろしくお願ひ致します。



### 新しい環境とつながり

初期研修医2年目 新納 健人 しんのう けんと

近森病院で研修を始めて、早くも1か月が経ちました。私は初めの2か月間は救急科を研修させて頂いていますが、高知大学医学部附属病院とは環境が違いカルテの使い方、使用している輸液など異なる部分がたくさんあります。初めは戸惑いや不安が毎日のようにあり、職場環境に慣れるのに必死でした。その中でも、同期の研修医をはじめ、上級医の先生方や看護師さん、クラークさんなど多くの人から教えていただき、迷惑をかける部分は多々ありますが、楽しく充実した研修を送ることができています。

ここで話は変わりますが、私は研修、仕事をするうえで、人とのつながりを大切にしたいと考えています。このようなコロナ禍ではありますが、落ち着けばたくさんの方との会話や食事などを通じて交流を深めていきたいと思っています。

1年間と短い期間ですがよろしくお願ひいたします。





## リレーエッセイ

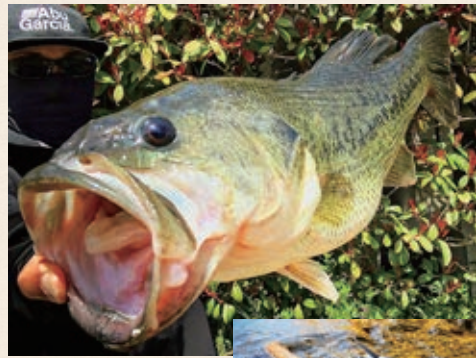
### バスフィッシングの魅力

近森リハビリテーション病院 理学療法士  
武田 知久 たけだ ともひさ



私は、小学生の頃からブラックバスという魚を釣るバスフィッシングをしています。ブラックバスは、季節や生息する自然環境などによって行動パターンが変わりやすい魚です。また、擬似餌であるルアーの種類が豊富などとても特徴的です。

その日の天候・気温・水温・風・水質・水位など、自然から得られる情報をもとにブラックバスの行動を予測し、釣りやすい条件を満たした場所を探したり、その釣り場ではどういう餌を好んでいるかなどを考え、自分なりの仮説を立てて、ルアーをセレクトして狙っていきます。その仮説が的中し、グッドサイズがたくさん釣れた時の喜びや達成感には計り知れず、そこに至るまでのプロセスにとっても魅力を感じられるの



は、バスフィッシングならで  
はだと私は考えています。

また、バスフィッシングは  
歩いて釣りをすることも  
でき、1日で10km以上歩く  
こともあるため、運動不足の解消にもなります。釣りに興味のある  
方はぜひ始めてみてください。



## 私の趣味

### 映画鑑賞

近森病院 作業療法士 小松 嶺太  
こまつ りょうた



映画を好きになったきっかけは、小さい頃親に映画館に連れて行ってもらって観た「スターウォーズ」でした。ストーリーはその時よく分かっていませんでしたが、迫力ある映像にワクワクしたことを覚えています。それから、中学、高校時代は暇な時にTSUTAYAに行きDVDを借りて観ていました。専門学生時代にはTOHOシネマズでアルバイトをしていた事もあり、さらに映画が好きになりました。最近では、AmazonプライムビデオやNetflixなど、サブスクリプションでの映像配信サービスが普及し、どこでも手軽に映画を観ることが出来るようになりました。僕自身も



日々愛用していますが、昔のようにレンタルショップに足を運び、吟味してから観るドキドキ感の様なものは便利さと引き換えに薄れてしまった様な気がします。社会人になってからは、以前ほど頻繁に映画鑑賞に時間を割くことは出来なくなってしまいましたが、皆さんのオススメの映画があればぜひ教えてください。

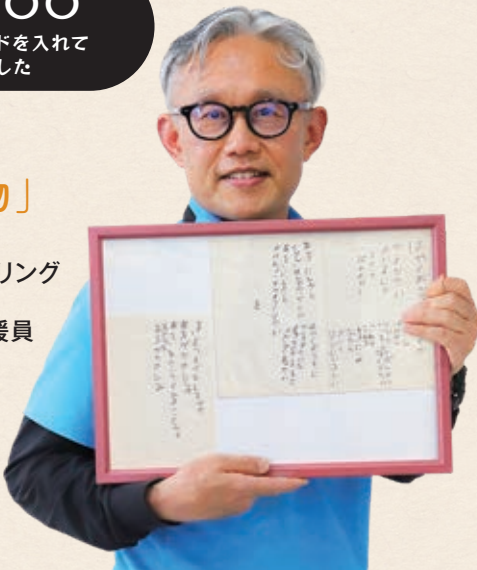
## FREE 私の〇〇

〇〇にフリーワードを入れて  
語っていただきました

### 私の「宝物」

高知ハビリテーリング  
センター  
就労相談部 支援員

浅岡 秀吉  
あさおか ひできち



保育園児の愛娘が初めて病院に入院した際に綴った文章

はやくおいえにかえりたい、いえにかえたらばんをやく  
はやくかえたらいろんなばんをつくりたい  
これからあきになったら  
おいもほりにいきたい  
くりごはんをたべたい  
はやくうちのべつとでねたい  
きょうもおもしろかった  
あきがたのしみ  
どんなことができるか  
あきがたのしみ

君が笑顔で精一杯生きた10年  
2ヶ月は私の宝物。お世話になった  
皆様有難う、感謝しています。





# 歳時記

子どもの日  
(5月5日)



近森病院 手術室看護師  
明神さんちの「子どもの日」

元気いっぱい花丸  
スマイルの柊也くん、  
編集部一同デレデレ  
です!

大きく  
なあれ!



娘から母へ

サプライズレター

5/8 母の日 特別企画

近森病院 ICU病棟 看護師  
濱田 未来  
はまだみく



お母さん、日々お勤めご苦労さまです。

昔はよく怪我をし、自宅でも何度も母に包帯を巻いてもらった記憶があります。近森病院でも私が小学生の頃に手術をした経験があり、その際は、母が勤務する病棟に入院しました。勤務中の母をナースコールで何度も呼んでいた頃が懐かしく感じます。

今年の四月からは私も母と同じ看護師となり、仕事の大変さを少しずつ理解してきつつありますが、母には、もっと早くに仕事を終わらせ、自宅に帰り休んでいただきたいです。

甘いものは控え、食欲を抑え、適度に運動を行い、十分な休息をとって自身の身体を一番に考え、元気でいてください。

COVID-19が終息した際には一緒に海外に行きましょうね!

お母さんいつもありがとう!

▶ 香水をプレゼントされたそう。  
“お母さん”が誰なのかは、7月号にて。お楽しみに♪



## 看護学校通信

### 看護学校 消防訓練

2022年4月7日

近森病院附属看護学校 事務局 事務長代理 中山 潤一  
なかやま じゅんいち

看護学校で本年度第1回目の消防訓練を行いました。消防訓練では初期消火、避難、通報の三つの訓練と水消火器を使った消火訓練を通じて火災発生時に自分の身を守るためにどういった行動が必要かを学びました。新型コロナウイルス感染対策で普段からマスクを着用しておりますが、避難時は煙を吸わないように身を低くした姿勢をとる事が大事になってきます。入学生は入学式翌日で学校の雰囲気にまだ慣れていなかったと思いますが、訓練には真剣な表情で参加していました。不測の事態に備え、今秋にも訓練を予定しております。



## 介護福祉士 ユニフォームが変わりました



お馴染みの  
えんじ色はそのままに、  
プチリニューアルです。

## 診療数 令和4年4月

— 電子カルテ管理課 —

### ● 近森会グループ

外来患者数 ..... 17,443人  
新入院患者数 ..... 1,028人  
退院患者数 ..... 1,059人

### ● 近森病院(急性期)

平均在院日数 ..... 11.75日  
地域医療支援病院 紹介率 ..... 89.55%  
地域医療支援病院 逆紹介率 ..... 316.52%  
救急車搬入件数 ..... 573件  
うち入院件数 ..... 295件  
手術件数 ..... 513件  
うち手術室実施 ..... 346件  
うち全身麻酔件数 ..... 226件

## 編集室 通信

2年ぶりに行きつけのバーに行った。カウンターの中では、いつものマスターが頑固にマスクも付けず笑顔で歓迎してくれた。マキノジンのジントニックやグレンリヴェットの水割りなどを楽しみバーを後にしたが、この2年間感じたことのないリラックスした自分がいた。私達はコロナで大事なものを失ってしまったようだ。※さすがのマスターも最近の大流行でマスクを付けています。 楽隠居のなりそこない

# 榎尾 幸聖

Kosei Kashio

近森病院 救命救急病棟  
看護師長

聞き手／ひろっぱ編集部



人生流されることも  
時には善し  
しかし絶好の波は  
見事にキャッチ

## 二転三転して今がある

この4月から救命救急病棟を率いることとなった榎尾師長。傍からは順調にキャリアアップしているように見えるが、本人曰く「紆余曲折ですよ。導かれて今がある」と振り返った。

前職はトヨタ自動車系のディーラーである。就職後まもなく、世間にリストラの風が吹き、対象となった先輩の姿を垣間みるうちに資格のある職業に就きたいと思うようになる。そして30歳を機に看護学校へ入学。近森病院には、重症患者も対応できるようになりたいという思いや、三次救急はなんとなくカッコいいというイメージもあって入職した。

「問題はその後です。はじめに一般病棟に配属されたのですが、僕は器用な方ではなく失敗の連続、心が折れてしまっ。女性社会にも馴染めず、3か月目にして退職願を出しました。でも当時の上司が引き止めてくれて、やがてERに異動となり忙しく過ごすうちに、充実感も芽生えてきて、あの時辞めてなくて良かった」としみじみ語る。

ERで数年働いた後、トラウマでもあった病棟に「もう一度チャレンジしよう」と自ら病棟勤務を希望し救命救急病棟(一度



目)へ配属。その後ICU→ERと渡り歩き、昨年の秋より救命救急病棟に再び配属され今年の4月に看護師長に抜擢された。

## ロコサーファー、パパになる

趣味は19歳から続けているサーフィン。以前は仁淀川の河口に週に2、3回も通っていたほどの熱中ぶり。この場所はビジーが簡単に入出入りすることが難しいポイントで、かなりのレベルでないと入れないと聞きかじったことがあったので確認してみた。「自分はそんなに上手ではない」と謙遜しつつ「あそこはコミュニケーションを大切にしている場所なので、自分も挨拶をしたり、ゴミ拾いをしたりというのを積み上げました。サーファーはチャライ印象もあるかもしれないけど、どちらかという」と体育会系です」と爽やかに教えてくれた。

サーフィンと仕事に明け暮れていた榎尾師長は44歳で結婚。出会いは2010年、院内の仲間内で企画したスノーボードのツアーで、奥様はその年に入職した看護師だった。現在は、今年3歳になる息子さんと家族3人暮らし。ライフワークであったサーフィンは月2、3回に減ったそうだが「もう散々やったので」とおだやかに笑った。

楽しみはやはり家族とおでかけ。コロナが落ち着いたら旅行にも行きたいと、今はdポイント集めに勤しむ。「旅行では1円も出さない位の意気込みが大切!この購入法ならさらにポイントアップ!」とお得な貯め方についてドコモスタッフにも劣らないプレゼンカで話してくれた。



高知新聞社提供

夫婦ともに看護師であるため子育てはお互いの協力が必須。現在は、パパが週末、ママが平日の子育てを受け持つことが多いという。息子さんと二人で過ごす週末は、港から釣りをしたりサーフィンを見せたりと、アクティブな趣味を一緒に楽しんでいるようだ。

## 患者満足と仲間の働きやすさを第一に

榎尾師長は、東日本大震災の被災地救護へ向かったメンバーでもある。その壮絶な体験談中に「トイレが衝撃的で、女性であれば大変だったと思う」とつぶやいた。会話の端々からは、人を気遣う言葉が何度も聞かれた。女性の多い看護部で働く男性だから気づく男女の違いにも配慮し、常にどうすれば職場の雰囲気を良くできるか、どうすれば患者さんが安心して治療を受けられるか、に取り組みされていることが伝わってきた。

好きな言葉は「やってみせ、言って聞かせて、させてみせ、ほめてやらねば、人は動かじ」。山本五十六海軍大将の有名な言葉を自らに言い聞かせながら、コミュニケーションを大切にする榎尾師長のリーダーとしてのかじ取りに期待したい。

