



## WATCHMAN™ - ウォッチマン -

心房細動による脳卒中リスクを  
1 回限りの手技で生涯にわたって低減



近森病院 循環器内科 菅根 裕紀

### 日本の最新医療を高知県でも 高知県初・四国 2 施設目

この度、3月11日に経皮的左心耳閉鎖術を3例施行しました。経皮的左心耳閉鎖術とはWATCHMAN™というデバイスを左心耳という袋のような心臓の構造の中に留置して、その左心耳を閉鎖する手技です。

WATCHMAN™は2003年に欧州で1例目が使用され、日本では2019年から使用可能となりました。

### 心房細動原因の血栓のうち、 9割が左心耳で作成される

心房細動になると心臓内の血流がよどむため、心臓内に血栓という血

の塊を形成しやすくなります。特に袋状の構造を持つ左心耳が好発部位であり、心房細動が原因の心内血栓の90%がこの左心耳内に形成されます。この血栓が左心耳内から全身の循環に入ってしまうと、脳塞栓症などの重大な合併症を発症します。

### 抗凝固薬が服用困難者の3人に 1人が将来的に脳塞栓症を発症

このため、心房細動の方は左心耳内の血栓形成を予防するために、ワーファリンに代表される血液をサラサラにする薬＝抗凝固薬を終生内服することが一般的です。しかし、高齢化社会になり出血リスクが高い方が増え、心房細動に対する抗凝固薬使

用中の脳出血や消化管出血の発症が問題となっています。実際、日本には約100万人の心房細動患者さんがいますが、そのうちの約6万人は出血リスクが高すぎるために、長期間の抗凝固薬が施行されていない現実があります。そしてそのような長期間の抗凝固薬を使用できない方のうち3人に1人が将来的に脳塞栓症を発症するとされています。

### 90%近くリスクを低減

経皮的左心耳閉鎖術は抗凝固療法の高リスクな心房細動患者さんに対し、抗凝固療法なしに脳塞栓症を予防する方法として開発されました。

次頁へ続く

**手技詳細** ハイブリッド手術室にて、全身麻酔で経食道エコーによるモニタリング下で行います。



### 治療適応

非弁膜症性心房細動患者さんで、出血性リスクがある為、脳卒中予防のための抗凝固薬の長期服用が困難な方。外来で経食道心エコー、必要に応じて心臓CTなどを行い治療適応かどうかを診断します。



約1ヶ月で内皮化が進み左心耳は閉鎖する。

### 治療経過・注意点

**入院** 手術数日前。

**術後** 集中病棟を経て、状態が落ち着けば一般病棟へ。同時に、元々の状態に応じてリハビリも開始。

**退院** 術後2～4日で退院。

### 術後45日および半年

再度外来で経食道エコーを行い、順調に閉鎖しているかを確認。

※ 45日間は処方された抗凝固薬を継続しますが、左心耳の閉鎖が確認できれば、抗凝固薬を中止します。

## 前頁から続く

経皮的左心耳閉鎖術後はほとんどの方で抗凝固薬を中止することが可能となります。このため、経皮的左心耳閉鎖術は従来のワーファリン治療に比べ、脳塞栓症及び脳出血を90%近く低減することが可能であることが示されています。

### 高齢化のすすむ高知県で ニーズの高い手技

経皮的左心耳閉鎖術は高齢化のすすむ高知県において非常にニーズの高い手技なのではと考えています。実際、当院には数多くの出血イベントを発症した心房細動の患者さんが搬送されてきます。今後も安全第一で手技に望み、多くの心房細動患者さんの未来を変えていければと思います。心房細動をお持ちで出血に悩

まされている患者さん、出血リスクから抗凝固薬の長期使用がためられる患者さんをお持ちの主治医の方

など、ご興味のある方はいつでもご相談ください。

すがね ひろき



【プロクター】  
倉敷中央病院  
循環器内科 医長  
久保俊介先生



## 透析患者さんへの TAVI 治療が保険適用されました



## 透析患者さんへの TAVI 治療が始まりました

近森病院 循環器内科 部長 西田 幸司

大動脈弁狭窄症は、心臓の出口である大動脈弁が硬く変性して心臓から血液が出にくくなる病気です。TAVI（経カテーテル大動脈弁留置術）はカテーテルを使って心臓に弁を留置する低侵襲な治療法ですが、これまで慢性の透析患者さんは適応の対象外でした。

2021年2月より透析患者さんに対するTAVIが保険適用となり近森病院を含むTAVIの経験豊富な全国26施設\*のみで実施可能となりました。当院では4月1日に2名の透析患者さんにTAVIを行い無事終了し、経過も良好です。

透析の患者さんは動脈硬化が強く、経大腿動脈アプローチが困難なことが多いですが、当院では経心尖アプローチが得意で、透析患者さんに対しても質の高い医療を提供すること



が可能です。近森病院では透析に携わる施設と連携し、ハートチームを通して適切な治療を提供します。

にしだ こうじ

※ 2021年4月17日時点 経カテーテル的  
心臓弁治療関連学会協議会実施施設  
一覧より

### ～透析担当医より～

透析患者さんの死亡原因第1位は心不全であり、最近では大動脈弁狭窄症が大きく関与していると考えられています。一方、開胸手術は透析患者さんにとってはリスクが高い手術の一つです。今回のTAVI適応は、多くの患者さんにとって朗報であると思います。この治療が行えるのは、現在のところ4国では愛媛県立中央病院と当院のみです。

(近森病院 腎臓内科・人工透析内科部長 吉村和修)

## 5月の歳時記

### ユキノシタ

近森リハビリテーション病院  
5階病棟東 看護師  
横山 和佳



雪が積もっても、その下に緑の葉をつける生命力から名付けられた「ユキノシタ」。

5月から7月にかけて見られる白くて小柄な花は、まるで葉の上に雪が舞い降りているよう。寒さに強く日陰を好み、本州の山間部に自生しています。絞り汁は近年保湿効果が確認され、美容液にも用いられます。古来より生薬に用いられ、付いた花言葉は「深い愛情」。

よこやま わか



## 危機管理部長交代にあたって

## 危機管理の心構え

危機管理部 部長 三谷 仁志



今春、高知県警察を定年退職し、上村危機管理部長の後任として近森会でお世話になることになりました。どうかよろしく願います。

3月まで、近森病院の北隣にある高知警察署で勤務していた関係で、近森病院の皆さんには、留置施設での急患の診察や変死体の検案など、休日・夜間を問わず対応していただき、大変お世話になりました。改めまして、心から感謝を申し上げます。

入社式において、全国でも質、量ともにトップのチーム医療を実践されていることなどを伺い、そんな素晴らしい

職場で、働く機会をいただき、身の引き締まる思いです。

ところで、危機管理には、危機の事前対策（リスクマネジメント）と危機発生時の緊急事態対処（クライシスマネジメント）の二つの概念があります。

一見問題なく見える現状の中に危機を認識する力が大切であり、起こり得る危機の想定とその危機についての事前対策は、危機が発生する前に終了しておかなければならないと言われていきます。

危機の基本認識があっても、その危機は、「おそらくすぐには来ないだ

ろう」、「来ても大したことはないだろう」、「明日も今日と同じ平穏な日が続くだろう」といったように、危機意識が欠如していると危機を想定することすら困難となります。

近森会では、様々な危機の事前対策が取られていることを伺いましたが、それらの早期取得をはじめ、事前の備えをしっかりと、「まさか」ではなく、「もしや」の発想で、与えられた役割を果たしていきたいと考えています。

みたに ひとし

## 退職にあたって 平穏な医療環境を目指して

危機管理部 上村 和宏



今春、危機管理の仕事を若い人に引継ぎました。この6年間、多職種の方々から相談を受け、一緒に解決できた事案、力足りず挫折した事案も多々ありました。

危機管理部は10年前に「室」として発足。平穏な医療環境の確保を目指して、スタッフへの暴力や暴言への対応、患者さんからの苦情や提言などに真摯に対応して参りました。振り返れば、酷い暴言を吐き指示に従わない患者さんの対応が多く、時には病棟への短刀の持ち込みや窃盗などで警察通報した事件もありました。

6年間でコードホワイトは8回発動。敷地内禁煙から「周辺道路を含む全面

喫煙」へと移行した際の苦情も今は落ち着いています。理不尽な「誠意を見せろ！」的な要求事案では、訴訟部門や医療安全、担当部長らと一緒に難儀したことも思い出されます。そうした際の看護師さんの忍耐強さと患者側に立つ応接には尊敬の念を禁じ得ません。

コロナ禍で閉塞感強まる今、患者さんやその家族からの理不尽な要求等（カスタマーハラスメント）の増加が危惧されます。これは、「客ハラ」とも呼ばれ、対応マニュアルが近々国から公開の予定です。この行為は、セク

ハラと同様、相手に“違法な行為であることを明確に告知する”ことが最大の防止・抑止策となるので、チームでの取組みにより、客ハラのない職場環境を築けるよう願っております。

最後に、この6年間で健康の有り難さや、看護の心を体感でき本当に有り難く感謝しております。

今後は、ゴルフや釣り、トレーダーなど挑戦したいと思います。皆さん、お元気で！

かみむら かずひろ

## 近森オルソリハビリテーション病院

## 花飾り

近森オルソリハビリテーション病院 3階  
介護福祉士 南 博人

2月梅



3月桜



4月菖蒲

当院介護福祉士会では患者さんに様々なレクリエーションを行ってきました。しかし新型コロナウイルス感染症で、集まってレクリエーションすることが難しく、各部署フロアで患者さ

んと一緒に余暇活動も踏まえて季節の花飾り作成をしており大変好評です。

花飾りは部屋の入口に飾り、入院生活で少しでも季節を味わってもらえればと思います。 みなみ ひろと

近森病院、近森リハビリテーション病院  
近森オルソリハビリテーション病院

社会医療法人近森会は2021年度の下記の祝日は、通常どおり外来診療をいたします。

2021年11月3日（水）  
文化の日

2022年2月11日（金）  
建国記念日

2022年2月23日（水）  
天皇誕生日

# 乞！熱烈応援

## 自主性を伸ばす組織を



近森病院 リハビリテーション部  
作業療法科 科長補佐  
光永 哲

入職し20年目を迎える中、昨年13年ぶりに近森病院へ異動となりました。当時作業療法士は5人、現在22人と大きくなった組織をまとめていくことの責任を感じています。急性期での関わりの中、患者さんの思いをしっかりと受けとめ、一人一人が自主性や責任をもち、いきいきと働ける職場づくりに取り組んでいきたいと思います。

みつなが さとる

## 流した汗と涙を業績に



診療支援部 施設用度課  
課長補佐  
小倉 夢

コロナ禍で、診療現場に必要な物品を切らしてしまうかもという危機感を強く感じた中で、施設用度課の業務の大切さ、他の部門のみなさんのあたたかさ、取引業者のみなさんの心強さを改めて感じました。

みなさんの流した汗と涙を、より確実に業績として数値や形にできるよう、精一杯取り組んでいきたいと考えています。

おぐら かなえ

## 常に学びの姿勢で



診療支援部 医事課  
主任  
上甲 浩道

入職して今年の10月でちょうど10年になります。勤務年数は積み重なりましたが、仕事に必要な知識や経験はまだまだ積み上げる必要を実感する日々です。医事課の業務内容は多岐にわたり、専門的な知識が問われる業務も少なくありません。

様々な部署からの問合せや要望に応えられるよう、これからも学び続ける気持ちを持ち続けたいと思います。

じょうこう ひろみち

## 橋渡しができればと



高知ハビリテーリングセンター  
児童・地域部  
部長 中井 有里

かつて、訪問看護ステーションラポールちかもりで従事させていただき、約10年ぶりに近森会に戻ってまいりました。直近の7年ほど、石川県の大学病院でリエゾンナースとして働いておりました。

各部門の皆さんと共に、利用者さんの地域定着に向けたリエゾン(橋渡し)ができればと考えております。よろしくお願いいたします。

なかい ゆり

## 調整役として



高知ハビリテーリングセンター  
生活・訓練部 障害者支援施設  
自立訓練(生活訓練)・生活介護  
サービス管理責任者 山添 千菜

4月から生活訓練・生活介護のサービス管理責任者をさせていただくことになりました。新しい部署で新しい役割を担うことに不安もありますが、周りの方に協力していただきながら日々学んでいこうと思います。

まずは利用者さんと関わる中で関係づくりを行い、その人に合った支援に繋がられる調整役として頑張っていきたいと思います。

やまぞえ ちな

## 優先順位を明確に



高知ハビリテーリングセンター  
就労・相談部 アルベータ  
就労継続支援B型  
主任 中山 彩香

利用者さんの立場に立ったコミュニケーションを心掛け、声掛けを行っています。私には、仕事・育児・家事どれも大切です。それぞれの場面で優先順位を明確にし、時間を有効活用して合理的に進める工夫をしていきたいです。

また、周りの意見を取り入れ、自分の役割を認識しながら前向きに仕事に取り組んでいく所存です。

なかやま あやか

## 「乞! 熱烈応援」

### 感謝の気持ちを忘れず



近森病院 5階 B 病棟  
看護師 主任  
西村 絢子

ICU 病棟、循環器病棟で勤務し、8 年間さまざまなことを学ばせていただきました。たくさんの方々に支えられて今の私があると思います。看護師としてまだまだ未熟ですが、初心や感謝の気持ちを忘れずに、病棟の力となるよう頑張りたいと思います。

これからもご指導よろしくお願ひします。

にしむら あやこ

### 入院中にも楽しみを



近森病院 5階 C 病棟  
看護師 主任  
和田 絢世

私はヘアアレンジをして喜ばれるのが嬉しくて、不定期ではありますが“美容室あやせ”として患者さんに楽しを提供しています。急性期病棟で多忙ですが、画一的なケアではなく、個人に重きをおいた関わりができるような病棟にしていきたいと日々頑張っています。この病棟で治療したいと言われるよう成長していきたいです。

わだ あやせ

## 業績報告

### 初めての論文投稿



近森病院 放射線科 柴田 純季

◀表紙にも論文名が載りました!

掲 載:「心臓」 2021 年 3 月 15 日発行 第 53 巻第 3 号< 3 月号>  
日本心臓財団・日本循環器学会 発行  
論 文:原液性浸出液リンパ腫類似リンパ腫による  
心タンポナーデと推定診断した症例

今回、日本心臓財団・日本循環器学会発行「心臓」に論文を投稿し、受理されました。学会で発表した症例で、雑誌の方から論文投稿を推薦されたのですが、自分の中で研修医の内にたくさんの方に挑戦したいという思いがあり、論文を投稿させていただくことを決めました。

PEL(primary effusion lymphoma)という、腫瘍形成がなく浸出液にリンパ腫が発症するタイプの珍しい悪性リンパ腫がありますが、それに類似する PEL like lymphoma という疾患でした。PEL とは HHV8 感染によるものは PEL、それ以外は PEL like lymphoma とされています。PEL は予後が悪く治療効果も乏しいですが、

PEL-LL では保存的加療でも改善することがあり、予後が良いと言われています。今回の症例もドレナージのみで保存的に加療し、経過は良好でした。

初めての論文作成で何をしてもよいか分からず、途方に暮れることもありましたが、指導医の菅根先生や川井先生に御指導をいただき、やりることができました。今回の経験を生かして、これからも機会があれば発表や論文投稿などしていきたいと考えております。

これからも初心忘れず努力して参りますので引き続きよろしくお願ひいたします。

しばた じゅんき

### お弁当拝見 93

### 二人分のお弁当



一人暮らしの時は気が向いた時に作る程度でしたが、昨年末に入籍してから料理をする機会が増えてお弁当も作るようになりました。自分のためよりも旦那さんのためだとやる気が出ますね。

インターネットや SNS をみて詰め方や彩りを勉強して少しでも美味しそうに見えるように心がけています。でもつついれトルトのカレーやお金を渡してしまう事もあり・・・

近森病院 北館 4 階病棟  
看護師 岡村 恵里



毎日作っている方を尊敬しています。

おかむら えり

## 2020年度 初期臨床研修の修了を迎えて

初期臨床研修管理委員会 委員長  
近森病院救急科 科長 三木 俊史



近森病院プログラム9名が初期臨床研修を修了し、群馬大学襷掛けプログラム1名が1年目の当院での研修を修了し、3月25日に修了式を執り行いました。

9名のうち8名が高知県で（近森病院6名）、1名が県外で勤務することとなります。2年目はコロナ禍での研修となり、仕事にもプライベートにも制限が多かった1年間となりましたが、これからの医師人生にとっては貴重な経験になったと思います。

皆素晴らしい研修医ばかりです。初心を忘れず、感謝を忘れず、当院で培った力を存分に発揮し、これからの活躍を期待しています。

みき としふみ

## 点と点が線でつながる

岸本 浩一郎



初めての当直でどうしたらいいかわからず、立ち尽くすしかなかった自分でしたが、2年間の研修を経た今は、辛くても頑張れば、きっと成長できると自信を持って言ってもらえます。まだまだ壁は沢山ありますが、全てが成長に繋がると信じ、4月からも近森病院総合内科で精進していきます。近森で研修することができて本当によかったです。

きしもと こういちろう

## 充実の日々

三枝 寛理



近森病院初期研修をふり返ってみると、非常に充実していました。あっという間の2年間で、日々の診療の中で、患者、患者家族、その他スタッフから多くのことを勉強させていただきました。

経験、知識、技術がまだまだ未熟な私ですが、これからも1日1日を大切に精進していきたいと思えます。2年間ありがとうございました。

さえぐさ ひろよし

## 2020年度

## 濃密な2年間

坂本 礼聡



2年間の研修を終える事ができました。振り返れば何もわからない4月の研修で緊張した事や、よさこいを踊った事、様々な事が遠い昔のこのように思い出されます。まだ2年しかと思うほど、濃密な研修でした。私は4月から近森病院の消化器外科で専攻医としてお世話になります。まだまだ皆さんのお力を借りることになりますが、よろしく願います。 さかもと ひろあき

## 自分に正直に生きること

柴田 純季



医師として最初の2年間で近森病院で働かせていただきとても充実していました。上級医やメディカルスタッフ、秘書さんなど多くの方々に迷惑をかけていると感じていましたが、自分に正直に生きることが胸に過ごさせていただきました。2年間で出会えたつながりと経験を大事に、人生を歩んでいこうと思えます。本当にありがとうございました。 しばた じゅんき

## 全ての人に感謝

杉村 和律



2年前、成長できる環境に身を置きたいという思いで、近森病院での研修を希望しました。そして今、もう一度初期研修をするとしても、ここで研修したいと思えるような充実した日々を過ごすことが出来ました。

4月からは初めての土地、広島で麻酔科医として勤務します。近森で培ったスピリッツを忘れず、日々邁進していこうと思えます。 すぎむら かずのり

## 戦力としての自覚

中山 拓紀



当院の研修体制は手厚く指導しつつも戦力として扱う体制であり、忙しくも充実した日々を過ごすことが

# 研修医修了証書授与式



▼ベスト研修医賞を受賞した梁瀬瑛蘭医師。三木委員長と、プログラム責任者の杉田部長とともに。おめでとう！



## 日々、感謝

鳴神 江莉

あっという間の2年間、先生方を含めメディカルスタッフの皆さんからたくさんのお話を教えていただき、近森病院全体に育てていただいたと思っています。感謝の気持ちでいっぱいです。医師としての基礎となる最初の2年間を近森病院で研修できたことをとても誇りに思います。ここで学んだことを糧にして、高知の医療に貢献していきたいと思えます。なるかみ えり



ベスト研修医賞

## また逢う日まで

梁瀬 瑛蘭

この2年間、すべての職種のみならず温かくもかっこいい先生で、それぞれの専門的な知識と患者さんのために何が出来るのか考え寄りそう姿勢を学ばせていただきました。その初心と笑顔を忘れず、脳神経外科医として励んで参ります。

近森で研修できて、高知に来てよかったです。2年間、本当にありがとうございました！！

やなせ よんらん



## 感謝の2年間

前田 理沙

ついこの間、近森の皆さんに歓迎していただいたと思ったのに、こんなに早くまた送り出される日が来るとはと驚いています。1年目は社会生活に慣れるのに必死で、2年目は自分の知識の無さに涙したこともありましたが、尊敬する先生方、メディカルスタッフ、事務の方々に支えられ、研修を終えることができました。ありがとうございました。まえだ りさ



できました。

知識や技術はまだですが、戦力としての自覚は出てきた気がします(笑)。来年からは、当院で本物の戦力になれるよう精進します。個人的には、早く近森らしい飲み会ができるといいな~と思います。

なかやま ひろき

## 2020年度初期臨床研修医

### 群馬大学初期臨床研修医プログラムBコース

## はじめの一步

二瓶 拓史

高知に来てから早くも1年が経ちました。夢への第一歩を近森病院で踏み出すことができ、ほんとうによかったです。

熱意あふれる先輩・同期、熱心にご指導頂いた先生方、誰に対しても献身的なメディカルスタッフの方々、研修医に仕事を任せてくれる病院の文化。いい環境に恵まれていました。心から感謝申し上げます。

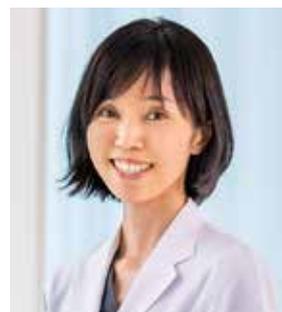
小さな頃から心動かされてきた宇宙への憧れ、その最前線で働けるようにこれからも頑張ります。

にへい たくみ



## 豚の胃袋で内視鏡治療を体験

近森病院 消化器内科  
科長 北岡 真由子



内視鏡治療に興味のある初期研修医と消化器内科後期研修医を対象に、内視鏡的粘膜下層剥離術（ESD）を体験してもらおうと、内視鏡ハンズオンセミナーを行いました。

ESD：Endoscopic Submucosal

Dissection とは内視鏡を用いた早期癌の切除のことで、2006年より胃、2008年に食道、2011年には大腸で保険収載され、当院でも年間約60例のESDを行っています。

豚の胃袋と専用の什器（じゅうき）

を使用すると、ヒトの胃袋と同様の状況を作り出すことができます。実際使用するものと同様の内視鏡（動物専用）と電気メスなどの処置器具を用いて、一人ずつ指導を受けながらESDを体験してもらいました。初期研修医にとっては初めての内視鏡治療の体験となり、後期研修医にとっては本番さながらの実践練習となりました。

セミナーを受けていただいた医師からも好評であり、充実した時間となりました。

きたおか まゆこ

## 専門医資格取得

日本集中治療医学会 集中治療専門医

三学会構成心臓血管外科専門医認定機構  
心臓血管外科専門医

成長し続けたい



近森病院 救急科 矢崎 知子

子育てと両立しながらの勉強は大変でしたが、家族の協力もあり目標としていた集中治療専門医を取得することができました。

ERでは3年前から病棟を持ち、重症患者さんのICU管理をする機会が増えました。未熟さを感じる日々ですが、各科の先生やコメディカルから気軽に相談を受けられる医師になれるよう、経験を積み勉強を続け成長していきたいです。

ERは、救急・集中治療に興味がある医師絶賛募集中！on-offがはっきりしており、子育てと両立しやすく女性もとても働きやすい環境です。人が増えたらもっとできることがあります。毎月ICUで医師・コメディカルでの勉強会も始まりましたので是非ご参加ください。

やざき ともこ

驕ることなく



近森病院 心臓血管外科 衣笠 由祐

この度、心臓血管外科専門医を取得することができました。研修医の頃は、はるか彼方の目標であったこの資格を得られたことで、大きな喜びと共に年月の経過の早さを実感しています。これまでは若手として周りの方々にたくさん指導していただき、私自身も自分のことで一杯でしたが、今後は一層の自覚を持って後進の育成や教育にも尽力したいと思います。

一方で、「専門医取得」は一つのスタートラインに過ぎないと思いますので、これから更にステップアップできるよう研鑽を積んで参ります。と言いながら緊張感が緩むとすぐに怠惰な面が出る人間です。時折自分を顧みながら、驕ることなく、謙虚に、日々の医療を行ってきたいと思います。

きぬがさ ゆうすけ



## 自施設での活躍に期待

看護師特定行為研修指導責任者

看護師 主任 山脇 久男

研修では、仕事と両立しながら1日3時間のe-learningの視聴および演習・実習において知識・技術を修得するというハードな日程にも受講生全員が協働・協力し、受講生は多くの学びを得ることができました。今回、区分別科目として多くの特定

行為区分を修得した受講生を臨床現場に送ることになります。

修了生が今後、自施設で大いに活躍してくれることを切に願いつつ2020年度特定行為研修にご協力いただいたすべての皆様へ厚く御礼申し上げます。 やまわき ひさお



本年度の特定行為修了者内訳

栄養コース	4名
創傷コース	2名
術後コース	2名
麻酔コース	4名
救急コース	4名

6月1日～3月30日 計16名

## 近森病院特定行為研修、手術室実習の二つについて

株式会社麻生 飯塚病院 看護師 成松 慧

(麻酔コース 修了生代表)



この度、看護師特定行為研修を無事修了いたしました。特定行為研修指導責任者の山脇主任をはじめ、数多くの職種の方々にご指導いただき感謝申し上げます。2020年度はCOVID-19の影響から、刻一刻と変化する感染状況に戦々恐々としていましたが、手厚くフォローいただき、演習も実習も滞りなく終えることができました。

実習では手術室以外にもERやICU、救命救急病棟等で研修をさせていただき、各診療科の医師をはじめコメディカルのみなさまにもたくさんお世話になりました。各職種が専

門性を発揮しチームとして最大限に機能する、近森病院のチーム医療を肌で感じることができ、看護師としての役割を再考する貴重な機会となりました。

また実習期間中の2020年11月後半から2か月半、手術室で勤務する機会をいただきました。手術室では心臓血管外科を中心に、外科、整形外科と幅広い診療科の手術に携わらせていただきました。麻酔科の先生方には終始手厚くご指導いただき、飯塚病院とは異なるスタイルの麻酔法も学ぶことができ、術中麻酔管理の奥深さと面白さを感じました。手

術室看護師のみなさまも優しく丁寧に教えてくださるので、とても働きやすかったです。個性的な男性陣も近森病院手術室の特徴でしょうか、名物でしょうか、毎日休憩室で笑い転がっていました。

近森病院での研修と手術室での勤務は私にとって貴重な財産となりました。このような機会をいただいたことの感謝を忘れず、看護師特定行為研修修了者としての自覚と責任を胸に今後も精進してまいります。ありがとうございました。

なりまつ さとし

## 社会が求める看護師の 人材育成を目指して

近森病院附属看護学校  
平瀬 節子



## 退職にあたって

近森病院附属看護学校  
尾原 喜美子



この度、尾原喜美子先生の後任として4月1日より着任いたしました平瀬節子と申します。私は看護師として県立病院に就職し、看護学校、大学の教員を経て前任では県立病院の看護部長の職についておりました。久しぶりの教育現場となりますが、医療現場と教育機関での両方の経験を活かし、精一杯努めたいと思っています。

まだ、着任して数日ではありますが、皆様のきめ細やかなスピード感のある動きと、それぞれの職種の方の生き生きとした働きぶりに感銘し、自分もその一員となれたことを大変誇りに感じています。

今、医療情勢は刻々と変化し医療施設の機能分化が進み、それぞれの地域が地域包括ケアを推進し「最後まで住み慣れた地域でその人らしく暮らせる」仕組みづくりが進んでいます。その中で「チーム医療」は中心的な概念になります。また、コロナ禍においてすでに生活様式が変わり、感染対策にも確実な行動が求められています。看護師の基礎教育においても、緊急かつ重要な教育内容をタイムリーに取り入れ実践することが求められています。

近森病院附属看護学校は、「医療の最前線が学びの場」という素晴らしい学習環境に恵まれています。皆様と連携をとりながら社会が求める看護師の人材育成が行えるよう、教職員の皆様と力を合わせていきたいと思っております。どうぞよろしく願いいたします。

ひらせ せつこ

近森病院附属看護学校は、2021年4月に7期生が入学します。2015年4月、歴史的なスタートを刻んだ一期生の入学から早や7年の月日が流れました。入学式のバルーンリリースにつないだ近森病院附属看護学校の輝きの輪はこれからも未来に向かい力強く羽ばたくことでしょう。

就任以来、寛大な理事長のもとで自律的・挑戦的・教育的に学校運営に携わらせていただきました。全てが一人からの出発で毎日が新しいことの連続でした。管理棟の仮校舎で授業が開始した時は、安堵と同時に責任の重さを痛感し身の引き締まる思いでした。

近森会の皆さんには開校準備から授業、実習、行事等で多大なご尽力をいただき、ありがとうございました。看護部の皆さんには細やかな臨床指導や温かいご支援をいただきました。学生は先輩看護師さんの姿を見て育ち、現在卒業生の約65%、100人以上が近森会でお世話になっています。また、学校教職員の皆様の教育への熱い思いが、厳しさの中にも優しさ溢れる学校としての基盤となりました。優秀な学生を育てたいと願う近森会、近森病院附属看護学校を誇らしく思い深く感謝いたします。

看護教育はすぐ答えが出せるものではなく5年先か、10年先が目標になります。学生の「良さ」を評価し「可能性」を高められる教育、人として看護師としても大きく育つことのできる教育を今後も続けてほしいと願っています。これからも看護学校ならびに近森会の益々のご発展を心から願っています。

おはら きみこ

## 2021年度入社式

中途入職者を含め、126名が参加しました。今回はじめて入社式で災害対策ワークを実施、講師をER井原則之部長、ファシリテーターを災害対策委員が務めました。



# 近森病院附属看護学校 7期生入学式



## 輝く瞳に未来を培う 7期生入学

近森病院附属看護学校 教務主任 西本 清香

春の暖かな日差しの中、43名の『看護師になるという夢』を乗せてバルーンが空高く昇ってゆきました。

4月7日、7期生の入学式が行われました。今年は桜の咲く時期が早くもう葉桜となっていました。新型コロナウイルス感染症も落ち着くことなく新たな感染者が日々報告されています。2021年度は、入学式の規模は縮小となりましたが感染症対策を万全に行い1年生から3年生

まで入学式に参加し、新入生を迎えることができました。

2020年度は新型コロナウイルス感染症のため色々なことを我慢する年でした。本年度は新型コロナウイルス感染症と上手く共存し、チャレンジをする年となれるよう願っています。

1年生は希望を持ち当校に入学してくれました。これからは慣れない医療・看護の学習の量の多さに戸惑



うことも多くあると思いますが、本日入学された43名の仲間や入学式を見守ってくれた先輩とともに乗り越えてくれると期待しています。3年後には全員が目指す看護師になれるよう、私たち教職員も共に支えて行きたいと思います。

にしもと きよか



井原部長と発表する新人



グループワーク



2021年4月1日 小川町公園にて

## ニューフェイス

- ①所属②出身地③最終出身校
- ④自己アピールなど



松田 剛

**まつだ たけし**①近森病院循環器内科②東京都③獨協医科大学④カテーテル治療をはじめとして循環器診療全般に携わりたいと考えています。おいしいお店の情報、教えてください。



保利 忠宏

**ほり ただひろ**①近森病院整形外科②東京都③高知大学④はじめまして。高知は10年ぶりになりますが、近森病院で働くことにとってもワクワクしています。



小笠原真沙実

**おがさわら まさみ**①近森病院糖尿病・内分泌内科・リウマチ・膠原病内科②新潟県上越市③高知大学④食べることが大好きです。



奥根 亨也

**おくね ゆきや**①近森病院脳神経外科②和歌山県③高知大学④1年ぶりに近森病院へ帰ってきました。またここで働けることを非常に嬉しく思います。



河瀬 弘代

**かわせ ひろよ**①近森病院形成外科②大阪府③高知大学④初期研修ぶりの近森病院。また皆さんと働けて嬉しいです。



杭ノ瀬慶彦

**くいのせ よしひこ**①近森病院心臓血管外科②岡山県③香川大学④後期研修医として心臓血管外科でお世話になります。テニスとお酒が大好きです。よろしくお願ひします。

## 医療従事者応援

ありがとうございました

遠藤青汁高知センター様より全職員に、  
青汁6本セットの寄贈いただきました



コロナに負けるな!

1,800人分を5日に分けて配布中です。忙しい毎日・野菜不足になりがちな食生活に、地域の企業様から頂く温かいプレゼント。職員一同元気づけられました。ありがとうございました。

近森理事長（左）と野村社長様



左の小瓶3本は「富山県のホワイト食品」



井上 湧介

**いのうえ ゆうすけ**①近森病院総合内科②徳島県③岡山大学④趣味：サッカー・筋トレ・読書。丁寧な診療を心がけていきたいと思ひます。



忽滑谷 尚仁

**いぬまき まさと**①近森病院循環器内科②東京都③東京医科大学④後期研修医として2年間近森病院で勤務させていただきます。ゴルフ・釣り・ダイビングが趣味です。高知でできれば良いと思ひています。



万代とし子

**まんたい としこ**①近森病院歯科②岡山市③岡山大学大学院④旅行や城好きです。少し引っ込み思案ですが、好奇心は旺盛です。皆様と仲良くしていければと思ひます。

## 2021年3月の診療数 電子カルテ管理課

<b>近森会グループ</b>	
外来患者数	18,701人
新入院患者数	1,083人
退院患者数	1,089人
<b>近森病院（急性期）</b>	
平均在院日数	12.37日
地域医療支援病院紹介率	86.37%
地域医療支援病院逆紹介率	301.77%
救急車搬入件数	510件
うち入院件数	303件
手術件数	537件
うち手術室実施	346件
うち全身麻酔件数	237件

## 編集室通信

春の花粉が落ち着き始め、バイクで海沿いや峠道を走るには、絶好の季節となりました。自然の香りを味わいつつ、暖かな空気を肌で感じ、時間とともに心と体がデトックスされます。部屋に籠り過ぎず、適度な距離感のツーリングで自然を感じてみませんか。梅雨前のエネルギー補充に星三つです。 熊五郎

## 初期研修医



**前列●津風呂 秀生** つぶろ ひでき①初期研修医(1年目)②奈良県③高知大学④体を動かすことが好きです。

**森田 耕吉** もりた こうきち①初期研修医(1年目)②高知市③高知大学④学生時代はテニス部とダイビング部に所属していました。今はゴルフに興味があります。

**廣瀬 聡一郎** ひろせ そういちろう①初期研修医(1年目)②高知市③高知大学④作曲とダンスに明け暮れた学生時代でしたが、これからは医師としての努力に明け暮れたいと思います。

**濱田 雄一郎** はまだ ゆういちろう①初期研修医(1年目)②高知市③高知大学④体を動かすことが好きで、趣味は自転車とテニスです。今年はキャンプに挑戦したいです。

**日比 勝貴** ひび まさき①初期研修医(1年目)②須崎市③北里大学④趣味は野球観戦、映画鑑賞、ゲームなど。自分の考えをしっかりと伝えることが出来る。

**川瀬 博也** かわせ ひろや①初期研修医(1年目)②高知県③高知大学④小学生の頃からサッカーをやっています。

アウトドアに興味があります。美味しい物を食べることも大好きです。

**後列●田中 漱一郎** たなか そういちろう①初期研修医(1年目)②東京都③高知大学④旅行とウィスキーにはまっています。高知の医療に貢献し、少しでも恩返しが出来ればと思います。

**浅羽 直** あさば すなお①初期研修医(1年目)②南国市③高知大学④趣味は



▲3月に閉校した高知県医師会看護専門学校から感謝状を頂きました。

釣りやキャンプをすることです。仕事も趣味も全力で取り組みたいと思っています。

**今西 海帆** いまにし みほ①初期研修医(1年目)②高知県③高知大学④生まれも育ちも高知県の、生粋の高知人です。趣味は弓道です。

**谷垣内 ひろか** たにがいと ひろか①初期研修医(1年目)②和歌山県③高知大学④韓国旅行が趣味だといえるほど、韓国大好きです。グルメ、コスメ、K-POPと楽しいこといっぱいです。最近はなかなか難しいので、新しい趣味を探し中です。

**吉本 公美** よしもと くみ①初期研修医(1年目)②高知市③高知大学④趣味はスポーツジムやスキューバダイビングなので、体力には自信があります。明るい方なので話しかけて下さい!

自立した看護をめざして。  
新しい仲間をもとめています。  
2022年度 近森会グループ  
看護職員採用試験  
8/7(土) | 8/8(日)

応募方法は近森会グループHPの看護部採用頁よりご確認ください。  
【お問合せ】  
社会医療法人近森会 看護部長室  
TEL. 088-822-5231

## 私の趣味

## 映画鑑賞

最近ではあまり趣味とはいえませんが、以前は映画鑑賞をよくしていました。

特に好んで見ていたのは、武術・武道のアクション系です。私の中で特におすすめは「イップ・マン(序章)2008年制作」という映画で、皆さんも聞いたことのある「ブルース・リー」の師である「イップ・マン」を描いたストーリーです。イップ・マンは詠春拳(えいしゅんけん)を世界に広めた人物であり、木人詠(もくじんとう)で稽古(人を象った木の人形で型打ち)をした最初の武術家で

## 診療支援部 施設用度課 松木 宏行

です。

主演している「ドニー・イェン」がこの役にすばらしいぐらいマッチングしていて対人や木人詠を打ち込む姿は、見ていてスッキリします。

この詠春拳は早い手技を使い、誰もが自身を守る護身術として注目されています。また中国伝統武術についてまわる陰陽・五行・八卦など東洋哲学や内功・外功といった概念を持たず、呼吸法も自然呼吸ですが、正しく練習をしていけばその間に独自の呼吸法が身につくとされています。



この映画イップ・マンシリーズは序章、葉問、継承と続き2020年7月に完結(全4作)となりました。私はまだ見てないですが、イップ・マンを演じるドニー・イェンの最高傑作と言われる程のできだそうです。完結を見る前に第1作から見直し、また熱くなりたいです。

まつぎ ひろゆき

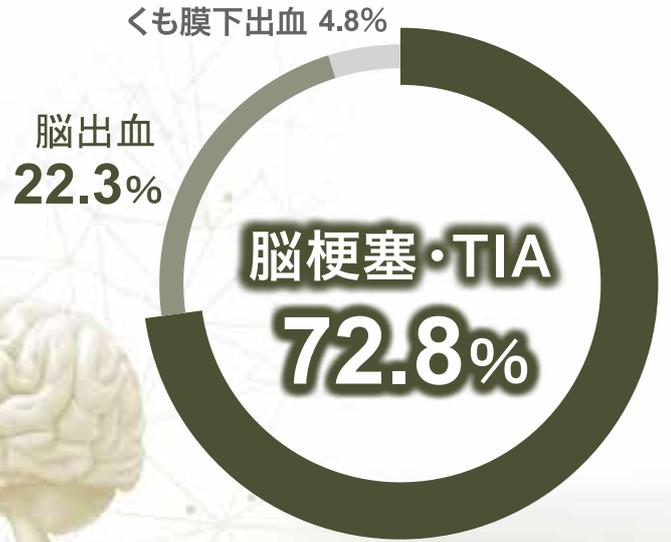
# 脳卒中センターの診療実績

脳神経内科  
脳神経外科

## 近森病院 脳卒中患者数の推移



## 近森病院 脳卒中の疾患割合



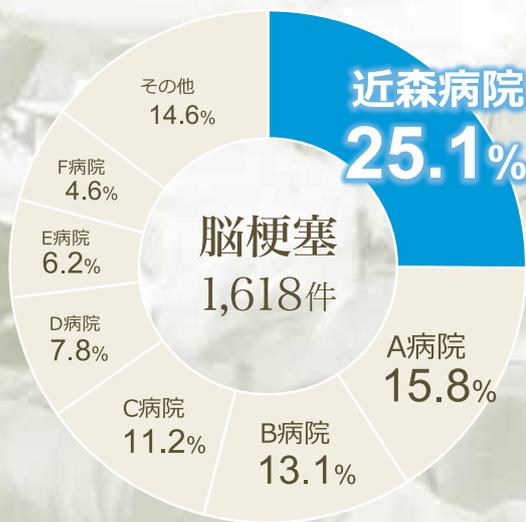
## 中国・四国における脳卒中患者数

DPCデータ比較(2018年度)



## 高知県における脳梗塞患者数

DPCデータ比較(2018年度)



## 近森病院 医師数

脳神経内科	5名	脳卒中専門医	7名
脳神経外科	5名	血管内治療専門医	2名

2021年4月1日時点

近森病院は、一般社団法人日本脳卒中学会認定の

「一次脳卒中センター」(PSC:Primary Stroke Center)です。

一次脳卒中センターとは、2016年に日本脳卒中学会と日本循環器学会が共同で作成した「脳卒中と循環器病克服5カ年計画」において、充実した医療体制の構築を目的に一定の施設要件を満たした医療機関を認定するものです。