

年頭所感



今までの発想にとらわれない自己変革 ～高知の地域医療を守る最後の砦になろう～

社会医療法人近森会 理事長 近森 正幸

はじめに

2020年は新型コロナに始まり、新型コロナウイルスの第3波が全国に波及して終わった年となった。今年も新型コロナとの戦いが続くと考えられ、医療機関にとっては非常に厳しい年明けでした。

幸い高知は僻地のためか、都会に比べ新型コロナの発生は少なかったが、12月に入り爆発的に増加し、種々の対応をせまられることになった。

当院の新型コロナ対応

高知県の新型コロナに対する体制は、高知医療センターをはじめとする入院協力医療機関が整備され、当院及び高知赤十字病院は救命救急センターとして患者数や死亡例のはるかに多い救急患者への対応を行っている。ただ、高知県でもパンデミックになれば人工呼吸器やECMOが必要な重症患者が増加し、高知医療センターのみでは対応しきれなくなることから、最後の砦として当院でも重症患者の受け入れを行う体制を整えている。

新型コロナの影響で外来患者数や紹介、救急患者数、入院患者数すべてが2020年3月から6月にかけて

減少し、7月、8月にかけて回復してきた。ただ、紹介や救急で入院を必要とする患者はあまり減少せず、生命に関わる緊急に受け入れが必要な患者はスムーズに対応できており、救命救急センターの使命を遺憾なく発揮している。

本当に必要な医療を 追求してきた近森の対応

近森病院は1964年6月の救急病院告示以来半世紀以上にわたり救急の近森として高知の県民、市民のため、救急患者の受け入れを行ってきた。その間、営々と医療の質を高め、2003年2月には地域医療支援病院に承認され、2011年5月には救命救急センターに指定されている。

7カ年計画で急性期の近森病院、脳卒中の回復期リハビリを行う近森リハビリテーション病院、整形患者のリハビリを行う近森オルソリハビリテーション病院の全面的な増改築工事を行い、これからの20年、30年耐えられるハードを整備した。

これにより救急車の搬入件数は1.5倍となり、今まで満床でお断りせざるを得なかった紹介や救急による入院患者をスムーズに受け入れている。救急搬送件数は2019年も中四

国で3番目となり、生命にかかわる傷病の入院患者数や手術件数は2016年度から高知県トップになることができた。

ソフト面でも20年以上前から先進的に地域医療連携をすすめるとともに、2003年には栄養サポートチームにより管理栄養士が病棟に出るようになったことで、全国ではじめて多職種による本格的な病棟常駐型チーム医療がスタートした。病院やスタッフの機能を絞り込むことで医療の質を上げ、労働生産性を高め、マネジメントで病院機能を整備してきたし、先生方はじめスタッフみんなの労働環境や、やりがいも飛躍的によくなっている。

最後に

近森は今までの発想にとらわれず、自己変革を限りなく続け、成長してきたが、職員一丸となって「高知の地域医療を守る最後の砦になる」という使命感をもって常に変化し、今まで以上によい病院に変わり続けている。これからも元気に歩んでいきますので、どうかよろしくお願いいたします。

ちかもり まさゆき

Web 面会について



患者さんにご家族さまをつなぎたい

診療支援部 ICT 推進課 課長 小原 健稔



▼ Web 面会担当 上甲・森澤



新型コロナウイルスの感染拡大を受け、当院では原則面会禁止の体制とさせていただいております。ひとえに重症化リスクの高い入院患者さんをお守りするための必要な措置で

すが、患者さんにもご家族にも不自由な思いをさせている事には違いありません。

そこで、患者さんにご家族をつなぎ、心のケアに少しでも貢献できれば、との思いでビデオ通話アプリを使った「Web 面会」の運用をはじめることいたしました。

実は私の父もこの秋口に1週間ほどでしたが入院していました。

父の場合、病状はそれほど重くなく、加えて1週間ほどで退院できる

そして切なる願いなのだと感じました。

感染拡大第4波、第5波もくるかもしれません。しかし医学も情報通信技術も日進月歩です。新しい技術、新しい知識、新しい取り組みの習得には貪欲に、そしてウィルスなんかには負けない日本社会を目指して、今できることを前向きに取り組んでいきたいと思います。

おはら たけとし



▲ご家族は1階総合受付のスペースもご利用できます

見込みだったため、私たち家族にも大きな不安はありませんでした。ですが、容体が芳しくない、入院期間が長い患者さんやそのご家族のことを考えたとき、やはり「顔を見たい」「話をしたい」と思うのはごく自然な、

▼患者さんは病棟で行います



1月の歳時記

白梅

近森リハビリテーション病院
3階病棟東 看護師 松村 法久



梅が咲く季節が近づいてきました。梅の花言葉は「忍耐」、中でも白梅の花言葉は「気品」。艶やかな紅梅と比べて、厳しい寒さの中で凛と花を咲かせる姿



からその言葉がついたといわれています。通勤中、白梅の植木の前を通ります。毎年、蕾が膨らんで、花が綻ぶのを見る度に、季節の訪れを感じています。

まつむら のりひさ

● 近森看護学校通信 49 ●

初めての臨地実習での学び

近森病院附属看護学校 1年 足立 海咲

本校に入学して半年、初めての臨地実習を迎えることができました。病院の構造や朝の申し送りを見学し、実際に患者さんへのバイタル測定を実施させていただきました。コミュニケーションの場面では、意思疎通など相互理解の難しさを実感し課題となりました。

今後は授業での学びを活かし多角的な視点から考え、次に繋げていければと考えています。新型コロナウイルスの影響により



今回の実習は短期間ではありましたが、実際に臨地の現場を経験することにより、これからの学習取り組みなど医療従事者としての心構えを養う貴重なものとなりました。

あだち みさき

近森病院附属看護学校第6期生による



バルーンリリース

近森病院附属看護学校 1年 手島 賢人

11月25日、近森病院の関係者の皆様のご協力のもと、入学時に実施できなかったバルーンリリースを行うことができました。

現在流行しているコロナウイルスの脅威に負けず、職務を全うする「医療従事者の皆様への感謝とエール」、そして私たち第6期生も皆様方の一員となれるよう、勉学に励むという

思いを込め「輝く未来への挑戦」をスローガンにバルーンリリースを行いました。

当日の天候は曇りでしたが風はなく、みんなで手放した風船が綺麗な輪となって飛んでいくのを見て、とても感動し、看護師になるという気持ち新たにしました。

てしま けん



ひろっぱ隊の「ご近所お弁当リレー！」

華珍園 別館

高知市廿代町 13-2 (駐車場: 35台)
TEL. 088-823-2281 (木曜定休)

高知で本格中華と言えば、昭和22年創業の老舗「華珍園」さんを思い浮かべる人は多いのではないのでしょうか。旬の地元食材をふんだんに使用したこだわりの伝統中華料理。ご家庭でも楽しめるよう、様々なテイクアウトメニューがあります。温かいまま食べられるよう、受け取り時間に合わせて調理してくださります。ご自宅や職場にて、ぜひお楽しみください！

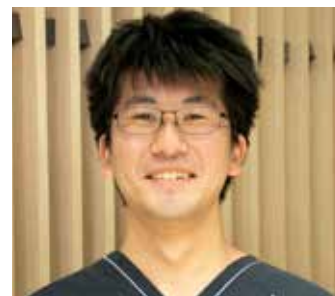
注文 090-9774-2281 受渡し時間 11:30 ~ 14:30
受付時間 10:00 ~ 20:30 17:30 ~ 21:00

メニュー (税別)

炒飯と唐揚げセット 880円 ランチセット (受け渡しは 11:30 ~ 14:30) 820円



(別途容器代を頂戴しています)

詳細はHPを
チェック!ハッスル研修医
今だからこそ学べること

初期研修医 村川 和也

明けましておめでとうございます。早いもので気がつけば働き始めてから10カ月の月日が経ちました。

私は東北生まれ東北育ちで高知県は初めての地でしたので、ただでさえ不安な環境でした。さらに昨年はコロナの影響で、多職種との交流の場が少なく、とても不安なスタートでした。しかしながら、同期にも恵まれ、さらに各科の先生方や他職種の方々に支えられ、無事年を越すことができました。

また昨年はコロナの影響で、入社当時はガウンやアイガードの不足で十分に検査に入れなかったり、学会がなくなったりと、物足りない面もありました。しかし、逆に感染症流行下の病院の体制や、その環境下で何が困るのかなど、ウィズコロナの時代だからこそ学べることもありました。今後もしばらくウィズコロナ時代が続くと思われませんが、この時代だからこそできることを見つけ、自身の成長につなげたいと思います。

まだまだ、新しくくる後輩に指導できるほど成長できているか不安ですが、日々の経験を大事にし、一步一步成長していきたいと思えます。 むらかわ かずや

ご支援ありがとうございます



高知県から近森会グループヘガウン、高知市から保育室そとへアルコール消毒液をご支援いただきました。



⑤チームでのケース検討を大切に



①新型コロナウイルス LAMP 検査中



⑨⑩病院が正しく機能するため縁の下を支えてくださっています

④学術研究グループは愉快的な仲間を募集中！



②サインは見やすく分かりやすくをモットーに



③必要時即時提供ができるように物品管理は徹底的に



	部門・職種	受賞者	受賞理由
チーム受賞	① 近森病院 細菌検査室	森本 瞳、吉永 詩織、吉田 さや佳、島田 藍、入交 美穂子、山本 侑香	県下の主要な病院でも対応していなかった新型コロナウイルス検査を短期間で稼働し、迅速に検査を実施、時間外や休日にも臨機応変に対応してくれた。
	② 管理部 企画課	山崎 啓嗣、大中 崇、前野 さくら	コロナ禍において病院内の動線整備やポスター作成、さらには、防護具の作成にまで、多くの場面で今後を見据えた積極的な感染対策を実践してくれた。
	③ 管理部 施設用度課	宮下 公将、小倉 夢、松木 宏行、中山 千種、森本 康幸、小谷 竜也、片桐 響子	コロナ禍の影響でマスクやガウンなどの多くの个人防护具が不足し、調達に苦しみ中、職員が安全、安心して働けるよう様々な努力で防護具の調達や資材調べをしてくれた。
	④ 近森リハビリテーション病院 リハビリテーション部 学術研究グループ	小笠原 舞、明神 早甫、江口 智博、安村 広之、小川 真季、井上 あゆみ、川渕 宏美、高芝 潤	昨年からの学術指導を受け、精力的に勉強会や学会発表を行い、本年の神経理学療法学会では、奨励賞を受賞した。これらの研究活動がリハグループ全体に活気を与えてくれた。
	⑤ 高知ハビリテーリングセンター 就労・相談部 アルベータ就労移行 支援事業スタッフ	蒲原 弥華、瀧石 公正、川村 健太、坂上 博子、土居 好美	「どんな障害があっても本人が希望する就労へ繋ぐ」という熱い情熱とチームワークで支援を行い、昨年度から2年間にわたり就職率100%、事業開始1年目で職場定着率100%を達成し、「福祉から一般就労」への移行という社会的意義の役割を果たしている。
	⑥ 近森オルソ リハビリテーション病院 守衛チーム	仲川 健、安並 大地、新田 幸、森下 紘子、森 健輔、高橋 佑輔、井上 佳苗、藤崎 祐輝、西森 千景、松田 英朗、筒井 俊宏、塩田 直隆、杉村 尚英、吉本 典文、村井 良太、安芸 尚	オルソ病院の守衛欠員を他職種の職員が協力して補完してくれた。その結果、建物や構造、設備への理解が深まり、さらにそれが災害マニュアルの改定につながり、防災に対し、より高い意識をもって勤務できている。

MVP 受賞者

⑭咳き込む患者さんを
労わりの心で

⑬同僚にも愛される笑顔を
患者さんへ向けて



⑦多職種ミーティングでは
よく聞き、よく発言を



⑥⑪病院のためにと手
挙げした心意気に感謝
して
(西森事務長代理と)



⑫高次脳機能障害支援拠点
センターの武市さん(左)と

⑯ベッドの患者さんに
目線を合わせて



⑮撮影中も患者さんから「受賞は
当然、素晴らしい人よ！」の音が

⑧看護師特定行為研修を通し
て得た知識を後輩(左)にも



感染対策をしっかりと、 メリークリスマス！

近森病院正面玄関

ウェーブ



皆で作った
手作りリースも
飾っています

	部門・職種	受賞者	受賞理由
ハートセンター	⑦ 近森病院 臨床栄養部 管理栄養士	谷口 梨奈	心不全多職種チームの中心的なメンバーとして、チームの質の向上に努めている。心臓リハビリへ新たに管理栄養士が介入し、栄養指導に取り組む中で、根気強く患者さんに寄り添い、要望に応じ、多職種と連携しながら食事調整を行っている。
	⑧ 近森病院 ICU 病棟 看護師	下駄場 誠生	心臓血管外科の術後管理や補助循環装置を必要とした循環動態の不安定な患者の管理やケアを高いレベルで行っている。また、後進の育成にも積極的に自己研鑽にも努めている。
個人	⑨ 株式会社シーメック	山本 航平 様	新型コロナウイルス感染症流行に伴い、医療材料の在庫確保が困難になった際、各メーカーとの調整や在庫管理にご尽力くださり、近森病院の診療に多大な貢献をされた。
	⑩ 株式会社シーメック	梨岡 由嘉 様	日常の細やかな管理や工夫を行い、施設基準にかかる申請等で診療報酬の増加に貢献したほか、事務部門の再編や病院の円滑な運営に大きく貢献している。
	⑪ 近森オールソリハビリテーション病院 事務長代理	西森 千景	病院内に開設された高次脳機能障害支援拠点センターを NPO と協力し、無事その活動を軌道にのせた。また、長年、高次脳機能障害の家族会の活動を続けている。
患者アンケートに 名前が多く上がったスタッフ	⑫ 近森リハビリテーション病院 公認心理師	和田 寿美	「いつも笑顔で私のペースに合わせてながら関わってくれた」「優しい声かけ、わかりやすい説明、細やかな気遣いで安心してリハビリができました」といった感謝の声が多く寄せられている。
	⑬ 近森病院 リハビリテーション部 理学療法士	和田 侑子	「すごく丁寧で安心できました」「若いのに気がつき色々親切にいただき感謝でいっぱい」など、丁寧な説明や気遣いに感謝の声が多く寄せられている。
	⑭ 近森病院 消化器外科 医師	小松 優香	「本当に優しくすぎます！ 要望にすぐ応えてくれるし凄く元気なところが良い」「入浴介助はとても丁寧で表情、言葉かけにも癒されました」など、優しく安心感を与える対応に多くの感謝の声が寄せられている。
	⑮ 近森病院 本館 6 階 B 病棟 アテンダント	西森 美由紀	「面談の時、しんどのいを隠していてもすぐ気づいてくれて的確にアドバイスしてくれた」「よく笑顔で声をかけて下さり気さくに対応してくれて話しかけやすかった」など感謝の声が多く寄せられている。
	⑯ 近森病院 メンタル 4 階病棟 看護師	後藤 麻友	

リレー エッセイ

不便を楽しむ

エームサービス株式会社

近森病院職員レストラン事業所 調理師 川渕 健次 氏



私の趣味はアウトドアでのキャンプで、経験されてない方や、虫などが苦手な人には、ただの野宿ですから受け入れられないですよね。幸い我が家ではみんな大好きで、焚火や、ランタンの明かりにいつも癒されています。

子どもが巣立ってから、家内と二人で年間3回くらいは楽しんでいます。いつも口論ばかりの夫婦なのですが、その時ばかりは仲良く過ごしています。

もう一つの楽しみが食事。普段はレストランでの調理なので手際よくできるのですが、野外では道具もなければ、レンジもありません。そんな中、パエリアや塩包み焼きなど自己満足を満たすために腕を振るっております。外での食事はレトルトでもなんでもおいしいですけど。

アクシデントもしばしばで、時には野良猫やカラス、トンビ?などに食料品やロープなどを奪われたり、気温が下がってねむれなかったり、大雨で雨漏りや浸水、自然との闘い

なので色々対策は欠かせません。毎回のこと、忘れ物にも注意しないとイケません。

もちろんテレビや、PCなどありません。時には携帯の電波も入らないこともあります。昨今、リモートでの飲み会や会議なども行われており、すぐに自動運転などの便利な時代がやってきます。そんな時だからこそキャンプなどあえて不便なことにチャレンジしてみたいかなと思います。かわぶち けんじ



ニューフェイス

- ①所属②出身地③最終出身校
④自己アピールなど



すずき たかひろ①循環器内科医師②東京都③東京医科歯科大学医学部医学科④釣りに連れて行って下さい!

鈴木 隆宏

人の動き 敬称略

職員対象

第110回

チカモリ・シネマクラブ

2020年11月の診療数 電子カルテ管理課

近森会グループ

外来患者数	16,815人
新入院患者数	1,050人
退院患者数	1,021人

近森病院（急性期）

平均在院日数	11.59日
地域医療支援病院紹介率	86.63%
地域医療支援病院逆紹介率	306.78%
救急車搬入件数	568件
うち入院件数	319件
手術件数	457件
うち手術室実施	308件
うち全身麻酔件数	209件

2020年11月の出張件数

◇件数…9件 ◇延べ人数…15名

おめでとう

編集室通信

AIが普及すると「なくなる職業」と報じる雑誌をよく見かける。かつて闇に葬られた天才ニコラ・テスラの発明の数々が表に出てくると、AIどころの話ではない。現実味をもっともあるのは、電気を電波のように飛ばせるテスラタワーだろうか。電気自動車も電池を積まず、しかも空を飛べる車が……。Med Bedも……。独りワクワクしてしまう。もちろんこれは私の夢の中の話である。 霖

計画停電について

診療支援部 施設用度課

課長代理 宮下 公将

2020年11月21日(土)の午前
に本館A棟、12月3日(木)の夜間
に北館、12月6日(日)にはBC棟と、
電気設備点検のための計画停電を実
施いたしました。おかげさまで大き
なトラブルなく終了することができ
ました。

本館の停電時は救急外来やオペ室、
カテ室、内視鏡センター、画像診断
装置などの使用制限にご協力いた
だいたことについて、重ねて御礼申し
上げます。

今回の準備においては、停電前・

停電中・停電後に各部署に実施いた
だきたいこと、停電中の診療体制を
細やかに検討して資料作成し、事前
説明会を実施。各部署にて停電への
適切な準備ができるように配慮いた
しました。

また停電中にはトイレの
照明、手洗い(センサー式)、
自動ドアなどの通電状態を現
地にて調査し、停電時に使用
できるかどうかすべてテプラ
シールにて表示をしていま
す。このような作業が、本当

の災害・停電が突発的に起きた時に
少しでも役に立てば、と思います。

みやした まさゆき

▼四国電気保安協会の皆さん。
本館の点検時はこれだけ多くの
方にご協力いただいています



応援メッセージを頂きました



高知県看護協会・ナースセンター様を通して

高知県看護協会・ナースセンター様
を通じて、「#NursingNow_いま私にできる
こと」キャンペーンで応援メッセージを
頂きました。ありがとうございます!



「津野町まちづくり

ネットワーク fuu-hot」様より

同町では、例年「貝ノ川棚田キャンドルまつり」や貝ノ
川床鍋の「ホタルまつり」などのイベントが行われていま
すが、今年はコロナ禍の影響で町内のイベントはほぼ中止
になったそうです。そんな中、「キャンドルプロ
ジェクト」で医療従事者
へエールを送っていただ
きました。温かいメッセー
ジありがとうございます。



▲津野町のYouTubeサイト

私の趣味

パズルに感謝

突然ですが問題です。次の1~4に
入る漢字を並べ替えて出来る言葉は
何でしょう。「救急1院」「2害派遣」
「青3吐3」「防24線」

私の趣味はパズルです。自室のク
ローゼットの一角はジグソーパズル
に占領され、クロスワードや漢字パ
ズル等の本はそろそろ置き場に困る
ほどになってきました。

幼いころからパズル好きの私です
が、本格的に嵌まったのは十年以上
前、病気で療養していた頃です。学

近森会健康保険組合 事務 井門 加織

校も仕事もなく、しかし時間だけは
たっぷりとあり、パズルは良い暇潰
しになってくれました。さらに病気
で落ち込む気分を紛らわすのにも丁
度よく、辛いときはとりあえずパズ
ルを解いてみる、それだけで随分助
けられたと思います。

そのうち作ることに挑戦し始
め、自作の問題が本に掲載されたこ
ともあります。本屋で自分の名前を
見つけたときは本当に嬉しかったで
す。一人きり部屋で過ごしていた私



▲『パズルなるほど四字熟語「漢字抜け熟語」選集』

ですが、パズルを通じて多くの人と
つながりを感じる事が出来ました。

就職し、自由に歩ける今では、
昔のようにどっぷりと浸ることもな
くなりましたが、これからもパズル
への感謝を忘れず、気ままに楽しん
でいきたいです。

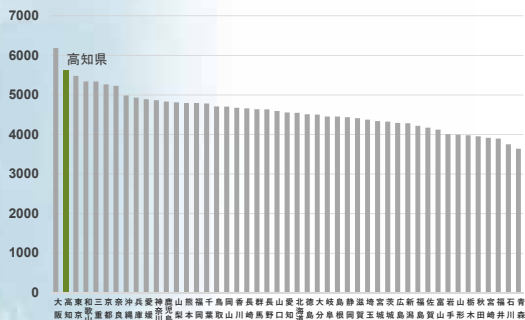
いもん かおり

救急搬送件数データ

全国における高知県の現況 (2018年)

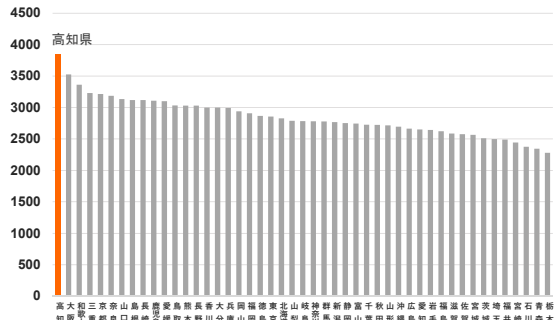
救急搬送件数(人口10万人あたり)

5,608 高知県 全国**2**位



救急搬送のうちの高齢者数(人口10万人あたり)

3,843 高知県 全国**1**位



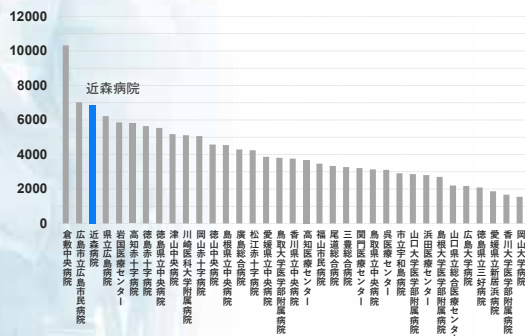
出典：総務省消防庁 救急救助の現況

中国・四国における近森病院の現況 (2019年)

中国・四国地方の救命救急センター 35施設集計

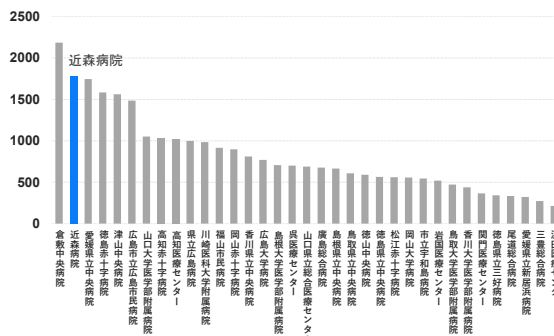
救急搬送件数

6,867件/年 近森病院 中国・四国地方**3**位



重篤患者受入件数

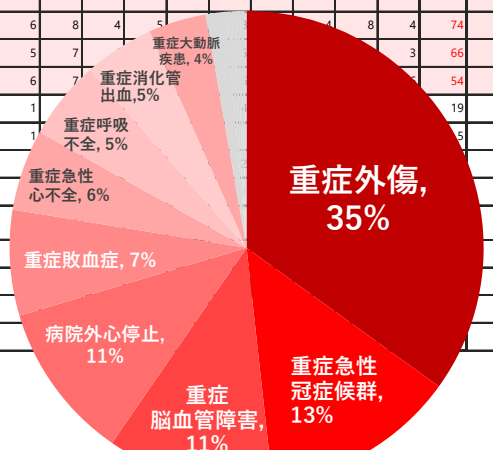
1,785件/年 近森病院 中国・四国地方**2**位



出典：厚生労働省 救命救急センターの評価結果(実績)

近森病院 年間重篤患者受入件数【救急車およびドクターヘリ】

疾病名	基準	2019年												総計	月平均
		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月		
重症外傷	Max AISが3以上又は緊急手術が行われた患者 四肢もしくは指趾の切断ないし不全切断と診断され、再接合術が実施された患者	37	32	45	40	36	41	43	46	38	42	47	33	480	40
重症急性冠症候群	切迫心筋梗塞又は急性心筋梗塞と診断された患者若しくは緊急冠動脈カテーテルによる検査又は治療を行った患者	13	12	14	15	15	9	19	12	19	19	12	24	183	15
重症脳血管障害	来院時JCS100以上であった患者、開頭術、血管内手術を施行された患者又はtPA療法を施行された患者	17	12	12	11	15	7	16	13	13	11	14	15	156	13
病院外心停止	病院への搬送中に自己心拍が再開した患者及び外来で死亡を確認した患者を含む	18	12	12	11	20	11	8	13	7	7	10	19	148	12
重症敗血症	感染症によって重篤な臓器障害を引き起こした患者	6	8	8	3	7	4	12	8	14	14	11	4	99	8
重症急性心不全	急性心不全により、人工呼吸器を使用した患者又はSwan-Ganzカテーテル、PCPS若しくはIABPを使用した患者 (1から11までを除く)	6	8	8	8	8	8	4	6	3	4	4	9	76	6
重症呼吸不全	呼吸不全により、人工呼吸器を使用した患者 (1から11までを除く)	11	7	6	8	4	5	4	4	4	4	8	4	74	6
重症消化管出血	緊急内視鏡による止血術を行った患者	10	6	5	7	7	7	7	7	7	7	7	7	66	6
重症大動脈疾患	急性大動脈解離又は大動脈瘤破裂と診断された患者	6	1	6	7	7	7	7	7	7	7	7	7	54	5
重篤な急性腎不全	急性腎不全により、血液浄化療法を施行された患者 (1から11までを除く)	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	2
重症意識障害	JCS100以上の状態が24時間以上持続した患者 (1から11までを除く)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1
重症体温異常	熱中症又は偶発性低体温症で臓器不全を呈した患者														
特殊感染症	ガス壊疽、壊死性筋膜炎、破傷風等と診断された患者														
その他の重症病態	重症肺炎、内分泌クリーゼ、溶血性尿毒症症候群等に対して持続的注療法、血漿交換又は手術療法を施行された患者 (1から11までを除く)														
重症熱傷	Artsの基準により重症とされた患者														
重症急性中毒	来院時JCS100以上であった患者又は血液浄化療法を施行された患者														
重症出血性ショック	24時間以内に1単位以上の輸血が必要であった患者 (1から11までを除く)														
重篤な肝不全	肝不全により、血漿交換又は血液浄化療法を施行された患者 (1から11までを除く)														



出典：近森病院データ

本資料は、中央省庁の公表するデータをまとめています。高知県は人口あたりの救急搬送件数が全国二位、そのうち高齢者数では全国トップの搬送実績であり救急医療現場の多忙な状況がうかがえます。