

人事考課研修 開催報告	山中俊典	2
須賀太郎先生の退職にあたって		3
CHDFの本格的な運用について	吉村和修	5
川添昇監事の退職にあたって	寺田文彦	6
英文誌『Dysphagia』へ論文掲載	青山圭	7
新たに9名の認定理学療法士が誕生	高芝潤	7
UV-C紫外線照射装置について	近森幹子	10
NHK「もっと四国音楽祭 2020」出演		10

www.chikamori.com ● 高知市大川筋一丁目 1-16 tel.088-822-5231  
発行 ● 2020年9月25日 発行者 ● 近森正幸 / 事務局 ● 寺田文彦

## 各病院の新型コロナウイルス感染症への対応 ～近森オルソリハビリテーション病院～



コロナに負けるな!

## すべては安全のために

近森オルソリハビリテーション病院  
副院長 兼 看護部長 中谷 明夫



毎年冬が近づいてくると、インフルエンザの流行を想定し、あらゆる対策を講じてきました。昨年の中国武漢市の新型コロナウイルス感染拡大の報道では、当初、大変な事態になっていると思いつつも遠く離れた地の出来事と思っていました。

しかし、日が経つにつれ、日本国内、そして県内での発生と、次第に忍び寄る見えないウイルスに、何とも言えない恐怖を感じたことでした。

### 情報の共有と対策の徹底

日本国内での発生が聞かれる頃より、院長、各所属長と共に、コロナ感染対策ミーティングを開始。初めは内容がまとまらず、各部署の思いを取りまとめることで精一杯でした。

そんな状況でも必要と思った対策をすべて実施するように検討を重ね、時には近森病院の感染対策管理室にも助言いただき、感染対策委員会を中心として現状把握・問題点・対策追加・実施評価など、タイムリーかつスピーディな情報の共有と対策の徹底に取り組めました。

### 役割分担

環境の整備を第一に考え、徹底した換気と清掃に努めました。長期的な戦略として、換気場所や清掃場所の時間設定や整備内容に応じ、部署

や職員の負担を考慮しながら役割分担をおこないました。入院患者さんの洗濯物をご家族へお渡しする窓口当番や出入りするすべての人の健康チェック当番も役割の一つです。

### 面会制限へのご協力

当院においては患者さんの安全を守るため、そして働く職員の安全のために、日々感染対策に取り組んでいます。県内での発生を確認したその日より院長指示のもと、入院患者さんやご家族の協力も得て、「面会制限」から「面会禁止」への対策を実行、外来患者さんでは個別の対応に心掛け、現在も継続しています。

### 3密の回避とソーシャルディスタンス

面会禁止体制と共に、入院と外来の患者さんの動線をわけ、職員では業務中の動き、研修会や会議の体制、

休憩時間に至るまで対策を取っています。

例えば会議室や職員食堂の椅子を1テーブル1脚にする物理的な対策と、廊下や階段を含め日常のあらゆる場面での3密の回避に取り組みました。

### マスク装着 100%と健康チェック

勤務中・出勤・退勤時のマスク装着も100%実施中。健康チェックは出勤前後の検温実施、軽微な体調不良も必ず出勤前に所属長への相談を行うようにし、必要な休養や経過観察対応をおこないました。

職員は、医療従事者としての心構えを持ち日々の業務に従事しています。これからも自信をもって取り組んでいきます。

なかや あけみ



▲受付周りの透明シートの清掃



▲コロナ感染対策ミーティング、ソーシャルディスタンスを保って

# 人事考課評価者研修を受講して

近森病院 総合心療センター5階  
看護師長 山中 俊典



8月25日に株式会社フロインド人事アドバイザー・株式会社エイトドア代表取締役の下田静香先生による人事考課研修が開催されました。

研修で印象的だったことは、よい行動に対しては具体的事実を伝えることは、更なるよい行動を促す上で重要なスキルだということです。各部署の管理者は半年ごとにスタッフと人事考課面接を行い、仕事の評価

を伝えていきます。その際、私は患者さんからいただいた退院時アンケートやご意見を、最も具体的事実の一つとしてスタッフに伝えていきます。お褒めや激励のお言葉ほど人材育成に繋がるものはないと感じ、今後も活用していこうと思います。

今年は新型コロナウイルス感染対策のためリモート研修でしたが、スクリーンを通して講師がその場にいるように感じ、違和感なく受講できました。

やまなか としのり

## 2020年実施人事考課研修

評価者研修 (8/25の基礎編9名・8/25、9/1の計2回開催の応用編174名)  
新入職員向け被評価者研修 (8/24に2回開催104名)

▼評価者研修・基礎編

▼新入職員向け被評価者研修



## 10月の歳時記

### 山茶花

近森病院 外来センター  
看護師 下元 小百合

童謡「たき火」にも出てくるサザンカ、秋を代表する花の一つ。冬の椿と似ているが違う植物。

開花は10月～12月、白・赤・ピンクの大ぶりの花が一重咲きし、生け垣等に利用される。花言葉は花の色によって違うが、全般では「困難に打ち克つ」「ひたむきさ」「理想の恋」。こんな時世だからこそ花を愛で明るく生きたい。

しももと さゆり



## ● 近森看護学校通信 46 ●

# オープンキャンパスを開催しました

近森病院附属看護学校 事務局 谷 仁美

近森病院附属看護学校では、8月22日(土)にオープンキャンパスを開催しました。参加者の皆さんにも、感染対策のご協力をいただき開催することができました。当日は高校1年生から社会人の方まで60名が参加していただき、幡多の方から来てくださった高校生もいました。

今回のアンケート結果からは、やはり、救命救急センターを有する近森病院の附属看護学校という点や、充実したきれいな学校設備、生き生きとした在校生の姿に魅力を感じてくださる方が多かったです。

今後も学校の魅力をお伝えでき

るようなオープンキャンパスを考えていきたいです。

たに ひとみ

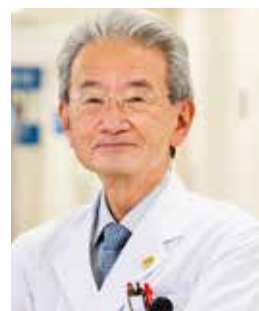


# 須賀太郎先生、 30年という長い間ありがとうございました。



須賀先生は1980年に岡山大学医学部を卒業後、高知医科大学附属病院麻酔科に入局され研鑽を積まれた後、1990年10月近森病院に麻酔医として来て頂きました。当時の近森病院は野戦病院のような救急病院で夜間や休日の緊急手術が多く、私も

近森病院 院長 近森 正幸



外科医として眠る間もなく働いていましたので、須賀先生には大変お世話になりました。先生は飄々とした風貌ですが、麻酔の腕は確かで、安心して麻酔をお願いしておりました。

1997年8月には岡崎亀義部長、平野政夫部長の跡を継ぎ、麻酔科部長、手術部長として手術室運営の中心として頑張って頂きました。

心臓血管外科の開設に伴い、2002年6月には麻酔科に楠目祥雄先生が赴任されましたので、2003年10月からは痛みのクリニック科部長として多くの痛みを訴えられる患者さんの対応にあたって来ております。当時の麻酔科はまだ麻酔医も少なく、手術室での全身麻酔のサポートも行って下さっていました。

先生は「多くの先生方やスタッフに温かく囲まれ、患者さんにも恵まれ、近森病院で楽しく仕事をすることが出来ました」と感謝されていますが、これも先生のお人柄をみんなが慕っていたからだと思えます。

今回、70歳になられ、仕事を辞められるということをお聞きして、30年間近森病院で一緒に働いてきた仲間がいなくなることは本当に寂しく辛く感じております。引退後はライフワークのアユ釣りばかりでなく、生まれ育った実家の広いお庭に大好きなバラを咲かすことを楽しみにされていますが、時には麻酔をかけに来て頂ければと願っております。

ちかもり まさゆき

## 退職のごあいさつ

### 30年間お世話になりました

近森病院総合心療センター  
痛みのクリニック科 部長 須賀 太郎

入職年月日：1990年10月1日

三十年間お世話になり、本当にありがとうございました。

内科の先生、特に循環器内科の先生方には、私が十数年前に狭心症になってステントを入れていただきその後ずっとフォローもしていただきました。外科系の先生方とは最初の二十年間、ずっと手術室と一緒に仕事をしてきて、忙しい中でも充

実した生活を送ることができ、ほぼ大過なく仕事ができたと考えています。仕事中、看護師の方々とも昼夜奮闘してやってこられたことを楽しく思い出します。

十数年間、毎年職員旅行ができたことも良い思い出です。ありがとうございました。

すか たろう

6/7 8/22 9/6 11/1

12:00-14:00 10:00-12:00 10:00-14:00 12:00-12:00

未近体  
来づ験  
のくし  
自分て  
分

自由入館  
観覧券の発行も  
大歓迎です！

**OPEN  
CAMPUS2020**

近森病院附属看護学校オープンキャンパス

第22回近森病院 公開県民講座

**10/24(土)**  
14:00~

心臓血管外科20周年  
循環器内科PCI 30周年

司会 近森病院 前院長  
心臓血管外科主任医師 入江博之

会場 県民文化ホール オレンジホール

【特別企画】『モネの90』 マルモック20周年記念して

「モネの睡蓮池と  
オランジュリー美術館」  
ベルギー王立美術館  
公認解説者 森耕治 先生

「心臓、大血管手術は、  
もうあなたを切りません！」  
—近森病院でも大人気！TEVR、TAVIを紹介します—  
大阪大学 心臓血管外科学  
(仮設養病器器医学) 教授 倉谷徹 先生

「心臓発作との戦い  
—30年の軌跡—」  
近森病院 前院長  
循環器内科主任部長 川井和哉

「ハートセンター長より  
ご挨拶」  
近森病院 前副院長  
ハートセンター長 浜重直久

**LIVE 配信** 当日はオンラインLIVE配信あり！要事前申込。詳しくはホームページへ

※新型コロナウイルスの影響によりLIVE配信のみになる可能性があります。

## |||| 乞! 熱烈応援 ||||

### 継続! そして更に前進



近森病院 循環器内科  
科長 細田 勇人

これまでのことを継続しつつ、一歩前に進めればと思います。

#### 継続すること

- ① 研修医や若手医師と勉強会を行っていく。
- ② マメな循環器集中治療管理を若手医師と頑張る。

#### 今後の目標

- ① 心不全診療をコメディカルと一緒におこない皆でレベルアップ。
- ② 地域の先生と連携し、患者さんの望まれる形での医療を提供する。

以上、頑張っって前進していきます!  
ほそだ はやと

## DRIVE IN THEATER

### ～地域で楽しむ新しい映画体験を子ども達に～



第一回ドライブインシアター実行委員会※  
社会福祉法人ファミリー高知 高知ハビリテーリングセンター  
児童・地域部 放課後等デイサービス KUL 安岡 航

※放課後等デイサービス GOODSMILE、U プロジェクトと合同企画

今年は「コロナだから……」という言葉が子ども達や生活の中で聞くことが多くなり、私自身も「コロナだから」と考えたことも多くあります。しかし、その「だから」こそ出来る事もあるのでは? と考え直し、今回のドライブインシアターを企画しました。

取り組む中で映画館内の暗く閉鎖的な環境に対する恐怖や周囲に迷惑をかけてしまうのではないかと家族で映画へ行くのが難しい家庭もあると知り、普段乗り慣れ、大きな声を出してもジッとしていられなくても周囲の目を気にすることのない車内での映画鑑賞は親子にワクワクを与える新しい体験になるという思いに至りました。

しかし、コロナの影響から各事業

所、収入が大きく減少し開催への出資は厳しい状況です。その為、新たにクラウドファンディングの挑戦等を行い、多くの方に参加してもらう事で『地域社会』『家庭』『事業所』みんなで作り上げるプロセスを大事にしたいと考えています。

私は初めて見た映画館での事を今でも覚えています。始まる前のドキドキ感、大きなスクリーンに迫力ある音楽、終わった後には映画についてたくさんのお話を家族でしました。そんな感動をドライブインシアターとして形を変え、映画を見たことがある子も無い子もワクワクするイベントとして届けたいです。

やすおか わたる



※第1回開催予定10/18は満員御礼につき、申込は終了しています。

◀クラウドファンディングサイト

## リレー エッセイ

### よさこい祭り中止を受けて

診療支援部 医事課 橋田 優依



今年は新型コロナウイルスの影響により、よさこい祭りが全期間中止となりました。

地方車から出る爆音の音楽に胸に響く重低音を感じることや、たくさんの人で賑わう高知の街の風景を観ることができないのは寂しいものですね。私も「今年は何もない夏になるのか～」と思い落ち込んでいました。そんな時、よさこいを踊っている動画をオンラインで配信するという企画を見つけ、「少しでもよさこい気分を味わえるなら!」と思い参加することに。

少人数メンバーで集まっての撮影や、自宅で衣装を着て

撮影など行いました。不思議なことに大勢の観客の前で踊るよりも一つのカメラに向かって踊る方が緊張しました。間違えてはいけないというプレッシャーからでしょうか…新鮮な気持ちにもなれ参加してよかったです。また8月にはマスク着用のもとよさこい祭りで使用する競演場や演舞場のボランティア清掃活動に参



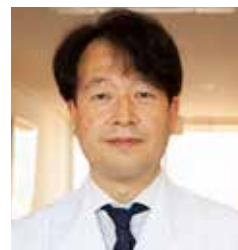
加したり、なんだかんだよさこいに充実した夏になりました。

今は感染対策を行ったうえ三密を避けた外出をしていますが、自粛期間中にはコロナ太り解消の為に毎日自宅で踊っていました。踊って楽しいというに痩せられる、「これぞラクしてダイエットだ!」とよさこいの新たな魅力に気づきました。他にも体を動かし汗をかくことで自粛ストレスの解消をすることができ、心身共に健康になれたように思います。よさこい祭りがまた開催されることを願い、その時が来れば踊り明かしたいです。 はしだ ゆい

## CHDF が本格的に運用可能となりました

近森病院 腎臓内科・人工透析内科

部長 吉村 和修



今年の8月よりCHDF（持続緩徐式血液濾過透析）に対応可能な血液浄化装置を新規に2台購入し計3台での運用が可能となりました。

### 通常の血液透析が困難な重症例に

CHDFとは透析療法の一つである血液ろ過透析（HDF）を長時間かけ持続的に行う方法です。HDFは維持透析としても用いられていることもある方法ですが、CHDFでは24時間以上かけて行うことで、より血圧低下などの循環動態の破綻を防ぐ効果があります。長時間行うため通常の透析患者さんに用いられることはな

く、循環動態が破綻し、通常の血液透析では施行困難な重症例に適応となります。具体的には心筋梗塞や心筋炎でショック状態や重症急性膵炎や敗血症などで循環動態が非常に不安定でかつ急性腎障害を合併している患者さんに適応になります。

### トラブルや同時施行にも困らない

以前から1台はありCHDFを行うことは可能でしたが、1台のため故障などトラブルが生じた際に対応できないためCHDF施行に関しては制限をかけざるを得ない状況でした。今回3台の機器がそろうことで2件のCHDFが同時に施行可能となり、かつ故障などのトラブル時にも対応することが可能となりました。

### 血漿交換にも対応可能

またこの機器は血漿交換などにも対応可能であり、これらの適応疾患にもより柔軟に運用することが可能となります。高齢化や医療の高度化に伴い重症の疾患も増加傾向で、今回CHDF

の本格導入に伴い近森病院で高度な治療を行うさらなる環境が整備されたと考えています。

よしむら かずのぶ

### ハッスル研修医 失敗と成長



初期研修医 小林 海里

生まれも育ちも高知県で、高知大学出身で高知を愛する男です。

社会人として近森病院で働き始めて約5カ月が経過しました。入職当初に比べると少しずつ出来ることも増えてきたと感じる一方で、まだまだ自分の力不足を実感する場面が多々あります。そんな時に上級医の先生方を始め、コメディカルのスタッフの方々に助けをいただきながら研修をさせていただき、感謝とやりがいを感じています。

医師として働く上で、ミスはしない方がもちろんいいですが、同じミスを繰り返さないことも重要だと思っています。3年目以降働く際に自信を持って正確な診療ができるよう、さまざまな診療科をローテートする研修医の2年間は、毎日成長し続けたいです。

日々の診療の中で一つひとつの症例をよく検討しながら、これからの研修生活も一段階ギアを上げて過ごしていきたいと思っています。

こばやし かいり



▲ACE（急性期クリニカルエンジニア）チームの操作勉強会

## WEBでの採用面接試験



コロナに負けるな!

薬剤部 部長 筒井 由佳

COVID-19の影響で県をまたいだ移動が制限される中、来年度4月入職の薬剤師採用に向けて、Webによる

面接試験を行いました。当日までは雰囲気や表情、態度、熱意を十分に感じ取ることができると不安がありました。実際には違和感なく、むしろ落ち着いて話を聞くことができました。

Web面接もそうですが、これまでは考えもしなかったことを取り入れ、新生活様式に対応していきたいと思っています。

つつい ゆか





## 川添昇監事の退職にあたって

社会医療法人近森会

管理部長 寺田 文彦



近森正幸理事長と、44年間にわたって近森会グループを歩んでこられた川添昇監事が8月20日をもって退職されました。

1976年に入職され、医事課長、経理課長を経験されて1986年に事務長、3年後に管理部長となられました。当時の近森病院は野戦病院のような救急病院で、現場第一主義を掲げて日々の業務に奔走されたことと思います。それは多忙且つ新しいことにチャレンジする楽しい日々でもあったようです。個人的には22年間にわたり、経営手法や現場支援のあり方を学ばせていただきました。

5年前に管理部長職を交代してその後も法人顧問や監事職を歴任され、内・外から近森会グループのサポートをしていただきました。

この40年間は、近森会グループにとってまさに成長・拡大期であったと思います。その時代にハード・ソフトの両面から思いの丈をぶつけて縦横無尽、臨機応変に対応されました。特筆すべきことは、今の管理部を単なる事務部から administrator (管理者) へと昇華させて、コスト部門と評価されがちな事務部門を病院組織を管理できる profit center (有益な部門) として、最前線の現場を

支援する兵站基地として確立してくれたことでした。

現在の管理部は、2014年の診療報酬改定から始まったアウトカム評価により、現場からの詳細な診療データに基づいた経営資料の作成が重要な役割となっています。地域で求められる医療機関の方向性を見極めて、管理部が現場支援できる体制を引き続き構築していきたいと思っています。

長い間、大変お疲れさまでした。これからも近森会グループの行末をずっと見守っていただきたいと思います。

てらだ ふみひこ

## 総勢 30 名で 980 袋の土のうを作成

去る9月11日(金)、大型で強い台風10号が北上を続ける中、管理部スタッフを中心に土のうを準備しました。

グループ各施設をカバーできるよう、総勢30名で6トンの砂から3時間かけて980袋を作成しました。

有事に対して臨機応変に行動できることは、近森のチームワークがあつてこそだと思います。

今回は土のうを使わずに済みましたが、今後も何かあればその都度、病院の安全運営のため最善を尽くしていきたいと思っています。



▲マスク着用だったため総勢30名、汗だくでの作業でした

## 田村雅一先生随筆集 第5弾 おじちゃんの徒然草 その弐

他の出版物への転載依頼が来るほど、舌鋒に鋭さを増す近ごろの田村先生。コロナ禍の捉え方と乗り越え方、米大統領選大胆予想その他、身近な出来事を自分流に変換する術が学べる「暮らしに必須の教科書」です。

お馴染み寄稿文では、「もう絶筆」と言われる田村先生に、「そう言わず刺激を与え続けて」と頼んだ手前、寄稿依頼を断れなかった(笑) 浜重先生はじめ、お仲間の皆様の温かいエールにも励まされそう。ぜひご購入を♥



## 【ご理解ご協力をお願いします】本館5階・6階BCゾーンのトイレ工事

本館5階・6階のBCゾーンにある中央トイレの利便性向上のため、このたび改修工事を行うこととなりました。前期として、まずはB棟側の工事を9月25日(金)～12月中旬に行う予定です。工事中は他エリアも含め騒音などでご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。なお、工事中のトイレの利用場所やその他お困りのことがありましたら病棟スタッフにおたずねください。

## ブリッジ姿勢での嚥下が食道蠕動に及ぼす影響 — 高解像度マノメトリーでの検討 —

### Effect of Bridge Position Swallow on Esophageal Motility in Healthy Individuals Using High-Resolution Manometry

近森リハビリテーション病院 リハビリテーション科 青山 圭



人は逆立ちしても食べられるのは何故か？重力に逆らい嚥下をしたら食道の運動はどうなるのか？を検証した論文が『Dysphagia』にアクセプトされました。数年前、浜松市リハビリテーション病院での研修中に始まった研究がやっと形となり嬉しいです。

気になる方はぜひ右下の DOI 検索



▲ブリッジ(腰上げ)姿勢

や Pubmed で読んでいただきたいですが、要約すると座位、仰臥位、ブリッジ姿勢での嚥下時における食道蠕動がどう変化するかを検討した論文です。ブリッジといっても腰の下に敷くクッションがあれば、簡単に施行できる姿勢です。

結果は座位<仰臥位<ブリッジと重力に逆らうにつれて食道の蠕動運動が強くなることがわかりました。

嚥下リハ領域では口腔～咽頭～食道までの評価と介入を行います。食道に対しては有効な訓練法がないのが現状です。今回ブリッジ姿勢での嚥下により、食道蠕動圧が高値となり食道の蠕動運動が強化されるこ

とがわかりました。食道残留や胃食道逆流など食道期の障害において、新しい訓練法となる可能性もあり臨床応用が今後の課題です。

執筆では、共著者の先生方と何度もやりとりさせていただき最後までご尽力いただきました。リハ医療もチームアプローチですが、論文も一人の力ではなく指導して下さった先生方やご協力いただいたスタッフのおかげで形にできました。

これからも頑張っていきますのでみなさまよろしくお願いたします！

あおやま けい

DOI:10.1007 / s00455-020-10169-0

## 資格取得報告

### 新たに 9 名の認定理学療法士が誕生

近森リハビリテーション病院 理学療法科 科長 高芝 潤

日本理学療法士協会では、7分野 23 領域の認定理学療法士制度があり、それぞれの認定領域において技術と知識を有することが認められた者が

認定理学療法士として認定されています。

取得のために年 1 回の認定試験が開催されていますが、2019 年度はコロナ禍の影響で集合試験の中止、初の web 試験開催と紆余曲折の中での認定試験となりました。

今回、法人内では 9 名 (脳卒中認

定 6 名、呼吸認定 2 名、管理・運営認定 1 名) が認定理学療法士の認定を受けております。

理学療法科では、患者さんにより良いリハビリテーションの提供ができるよう、知識と技術向上を目指し、日々努力を重ねています。

たかしば じゅん



#### 近森リハビリテーション病院

向かって左から、川村光聖 (脳卒中)、明神早甫 (脳卒中)、高橋由香利 (脳卒中)、高芝潤 (管理・運営)、安村広之 (脳卒中)



#### 近森病院 認定理学療法士

向かって左から、工藤航介 (脳卒中)、山村猛留 (呼吸)、畠山正 (呼吸)、舟谷和也 (脳卒中)



## お弁当拝見 87

## 筋肉弁当



近森病院 ICU 病棟

看護師 山本 恭平



主食：納豆オートミールの和風リゾット  
めかぶやゴマも入っています！

主菜：低温調理した自家製の鶏ハム  
サラダと、筋肉のエネルギー源でもある必須  
アミノ酸 BCAA も一緒にとっています。

私はお弁当を毎回自分で作って来ています。仕事を始めて自分自身の健康管理のためにジムに通い、トレーニングに加え食生活も少し気にするようになりました。

タンパク質をなるべく多く摂取することを心掛け、野菜などもバラ

ス良く食べるようにしています。毎食同じようなものを食べているわけではなく、時にはガッツリと食べてしまうこともあります。これからも自分自身の健康管理の為に続けて行きたいと思えます。 やまもと きょうへい

## ニューフェイス

- ①所属②出身地③最終出身校  
④自己アピールなど



たけした まさひろ①循環器内科医師②高知市③愛知医科大学④約20年振りに地元に戻ってきて、高知での診療も初めてで緊張もしますが楽しみたいと思います。

竹下 昌宏



こばやし ありさ①皮膚科医師②高知市③高知大学医学部医学科④皮膚科の小林です。好物は蜂蜜ですが、蜜蜂は生涯で5ccの蜂蜜しか作れないと知り食べる度に辛いです。

小林亜里紗

## 人の動き 敬称略

職員対象

第109回

## チカモリ・シネマクラブ

## 2020年8月の診療数 電子カルテ管理課

<b>近森会グループ</b>	
外来患者数	17,081人
新入院患者数	1,045人
退院患者数	1,020人
<b>近森病院（急性期）</b>	
平均在院日数	12.44日
地域医療支援病院紹介率	88.92%
地域医療支援病院逆紹介率	314.35%
救急車搬入件数	574件
うち入院件数	316件
手術件数	469件
うち手術室実施	301件
うち全身麻酔件数	211件

2020年8月の出張件数

◇件数…0件 ◇延べ人数…0名

## おめでとう

## 編集室通信

今年は、天気予報をたくさん見ました。例年なら、どこかに行くためにと見ていました。気温が気になって、雨でも降れば下がるのにと思いましたが、外出時に実際に降れば大変でした。これからは、台風がどうなるのかと思いながら気になってきます。防災準備のために水と食料は買いました。次は、どうしようと思う今日この頃。 やまもり



## ひろっぱ隊の「ご近所お弁当リレー！」

## 珈琲専門店 ぽえむ 新京橋店

【店舗】 高知市帯屋町1丁目6-9 〒780-0841

老舗の珈琲専門店。焙煎したての香り高いコーヒー豆の購入できます。コーヒーとともに、ほっと一息ランチをいかがでしょうか？

注文を受けてから作られるとのこと、あらかじめお電話をお願いします。

【ご注文】 電話受付 088-824-7911

受渡し時間 11:00～19:00

注文受付時間 10:00～18:30

【テイクアウトメニュー（税込み）】

サンドイッチ（火腿サンド or ツナサンドのどちらかを選択）610円

ビーフシチュー（イギリスパントースト、コーヒー付き）970円

ドリンク（コーヒー各種）も注文できます。



▲場所は廿代橋通りを南へ、帯屋町筋との交差点南東の2階です。

## ▼サンドイッチ



## ▼ビーフシチュー



## 10月18日は孫の日

## 親子3世代同じ誕生日

近森病院 8階 A 病棟 看護師 樫尾 真衣

私は昨年長男を出産しました。その日は私と私の母親の誕生日でもあり、3世代同じ誕生日になりました。

切迫早産で入院中に破水し、出産予定日より6週早い34週での出産となり、2100gの低出生体重児でした。肺が未熟だったため人工呼吸器管理が必要となり、早産で出産したことで息



子を苦しめていることに胸を痛めていました。しかし、同じ誕生日を選んで産まれてきてくれたんだと前向きに考えられるようになりました。

よく食べ、よく寝る息子はすくすく育っています。毎年3世代の誕生日を一緒に祝えることが楽しみです。

かしお まい

## 私の趣味

## バスケット歴24年

近森オルソリハビリテーション病院 理学療法士

濱田 純平

もう趣味と言っていいものかわかりませんが、私は小学1年の時から現在に至るまでずっとバスケットを



続けています。両親ともに社会人チームでバスケットをやっていたことに加え、2歳上の兄も小学校のミニバスに所属していた影響もあり、私も小学生になると自然と一緒のチームに入っていました。それもそのチームの監督は父親。試合後、家で晩御飯を食べる時もみんなで反省会をしながら、ご飯を食べていた記憶があります。スポーツ一家あるあるですね。

その後もバスケットを辞めることなく私も今年で30歳になります。バスケット歴だけでいうと24年、なかなかのベテランになりました。所属する

社会人のチームは6部あるリーグの中で2部に属しており、週1～2回の練習を楽しみに仕事をしています。

今では3歳の娘も時折、「バスケットに連れてってー」と言うので小さい練習着とバスケット用のシューズを買い、体育館に一緒に行っています。その姿が可愛くて仕方ありません。だいぶ親バカです…。もう少し大きくなれば一緒に出来ると思うので、それまでは怪我に注意しながらバスケットを続けていきたいと思っています。はまだ じゅんぺい





コロナに負けるな!

## 新型コロナウイルス対策に UV-C 紫外線照射装置を導入しました



近森病院 看護副部長  
感染管理認定看護師 近森 幹子

新型コロナウイルス感染症の感染対策のため、UV-C 紫外線照射装置を購入しました。

この装置は、紫外線による殺菌効果を利用して新型コロナウイルスの他、医療関連感染を引き起こす様々

なウイルスや細菌を除菌できる装置です。

外来や病室、検査室、手術室、救急車など感染症が疑われる患者さんが退室した後は、ベッド回りの汚染表面をふき取り、UV-C 紫外線照射をします。環境表面が除菌されるため安心して次の患者さんの入室準備が行えます。

人が行う清掃（消毒）に

菌効果が高くなり、室内換気が不要となり効率的に病室や検査室を使用することが可能となります。新型コロナウイルスをはじめ、院内感染を防ぐためには、手指消毒とあわせて接触感染対策は重要です。照射装置が届いてまだ数日ですが、救急外来、CT室、発熱外来診察室と早速多くの

場面で活躍しています。



### UV-C とは??

新型コロナウイルスや結核菌等の細菌・ウイルスの除去に有効とされる紫外線波長です。環境表面から微生物を強力に除去できます。

紫外線3種（UV-A・B・C）のなかで一番殺菌力があります。微生物のDNAに吸収させることで、生物の増殖プロセスを断ち切り活動を停止、不活性化させて非病原性に変化させます。

\*もちろん本来は人間にも有害ですが、こちらの機器には安全機能が付いています。

▲ベッド左は360度照射可能です。158cmの高出力紫外線照射ランプを4本備え、赤外線モーションセンサーで人の侵入を感知したら緊急停止する機能も。1回6分×2-3回で個室1室の作業が完了します（写真は救命救急棟の陰圧室）。  
ベッド右は小型で3本のアームの角度を変えられます。小回りが利くため、ベッドの下や備品が多いところなど隠れた部位をしっかりと照射できます。

### NHK「もっと四国音楽祭2020」出演のリモート撮影

町田看護師長（ER）・田村主任（画像診断部）がNHKの「もっと四国音楽祭2020」に出演します。

番組の「今こそ聴きたい四国のうた」の募集にエピソードを投稿したところ採用され、9月4日（金）に管理棟3階会議室にてリモート撮影を受けました。

#### ▼撮影風景の裏側

画面越しの受け答えに緊張しつつも、楽しい撮影となりました。誰と話しているかは番組を見てのお楽しみ♪（左、町田師長、右、田村主任）



◀番組詳細はNHKの「もっと四国音楽祭2020」HPをご覧ください。

■放送日時 10月23日（金）19:30～（四国4県で放送）どうぞお楽しみに！



近森病院・近森リハビリテーション病院・近森オルソリハビリテーション病院からのお知らせ

11 / 3（火・祝）は通常どおり診察します