



布マスクの作成で地域との繋がり	沼慶子	2
新型コロナウイルスへの対応	山崎啓嗣	3
順天堂大学での1年間研修報告	大川良洋	4
2020年度 特定行為研修開講	山脇久男	7
がん化学療法院内認定看護師		7
オンライン説明会の実施		10

www.chikamori.com ● 高知市大川筋一丁目1-16 tel. 088-822-5231  
発行●2020年6月25日 発行者●近森正幸 / 事務局●寺田文彦

## シリーズ●新型コロナウイルス感染症への対応



### ER「感染ありを想定した対応」

近森病院 救命救急センター (ER)

看護師長 町田 清史



▼対応室との連絡は、トランシーバーで



#### 人口あたり全国上位の感染率

新型コロナウイルスにより日常生活が一変し、皆様も恐怖と不安の毎を送られていることかと思えます。人口の少ない高知県ですが、全国的に流行していた時期には、感染率が上位でした。

#### 地域の救急医療崩壊を防ぐ

高知医療センターや幡多けんみん病院は、感染症指定病院として新型コロナウイルス感染患者さんの入院と治療を行なっています。これによる救急対応力の低下を来たさぬよう、県民の皆さまを守るために、近森病院では、一般の救急患者さんへの対応を更に強化、継続しています。

#### 感染ありを想定した対応で臨む

実際の診療では、重症患者さんと新型コロナウイルス感染症疑い患者

さんが混在しないように、紹介元医療機関、救急隊との情報共有は密に行っていますが、事前情報から判断することは困難です。特にエアロゾル発生が危惧される気管挿管を要する心肺停止、意識障害などでは、感染ありとして対応せざるを得ないのが現状です。

自動胸骨圧迫装置、飛沫予防の気管挿管用のボックスの使用、さらにはガウン、マスク、フェイスシールドなどスタッフの感染対策に努めています。

#### 発熱患者さんの導線を分け

オープンフロアの救急では、発熱患者さんを収容した時点で、他の救急要請を制限せざるをえない状況と

なりますが、幸い当院の救命救急センター外来 (ER) には、三つの陰圧仕様で隔離可能な治療室があります。加えて患者さんの搬入ルートや検査部門への移動などをコメディカルとも連携しつつ対応しており、現時点では、当院医療スタッフでの感染は認めておりません。

#### 感染しない・感染させない

医療従事者だけではなく、一般の方々もまだまだ気の抜けない日々を送らざるをえない状況です。有効な治療薬・ワクチンの確立ができていない状況だからこそ、気を抜くことなく「感染しない・感染させない」意識をもって対応していきます。

まちだ きよふみ



▲仕切りで来院者を右手奥、見舞客案内に誘導し検温。受付には透明の仕切りを設置 ▶対応は完全防護で





## 布マスクの作成で地域との繋がり

社会福祉法人ファミーユ高知  
しごと・生活サポートセンターウエーブ  
センター長 沼 慶子



コロナの影響で使い捨てマスクが品薄になりつつあった3月頃から、高知ハビリテーリングセンター西岡センター長を中心に就労支援の作業



として手作り布マスクの作成がスタートしました。最初は利用者の安全のために作成し始めた布マスクでしたが、近隣の病院や日頃からお世話になっている企業の方々からの注文が増え、近森病院の駐車場付近でも販売させていただいたこともあり、これまでの布マスク販売総数は約1,800枚にもなりました。



いる方が多い中で、私たちが作成したマスクが少しでも役に立ち、明日への一歩に繋がって頂ければと願っています。夏用のサラサラマスク、ウエーブにて絶賛販売中です。

ぬま けいこ

## 7月の歳時記

### オオヤマレンゲ

近森リハビリテーション病院  
医療相談室 ソーシャルワーカー  
揚田 佑佳子

純白で清楚な花を咲かせるオオヤマレンゲ。標高1,000mを超える山地に自生しており、6月から7月にかけて俯き加減に咲く姿は気品に溢れ、茶花としても珍重されています。私の地元、長野県上松町の町花でもあり、実家の庭には私が生まれた記念にと両親が植えてくれた花が今も元気に育っています。遠く離れた地を懐う大切な花です。

あげたゆかこ



## 献血キャンペーン

ありがとうございました。

5月28日(木)に献血キャンペーンを開催、新型コロナウイルスにおける感染対期間中での実施でしたが、69名の方にご協力いただきました。ありがとうございました。

次回の開催は10月頃の予定です。

## 近森看護学校通信 43

### オンライン授業を行いました

近森病院附属看護学校 中山 潤一

本校では非常事態宣言を受け、学校休校にともない5月13日(水)から5月15日(金)までの3日間、本校専任教員によるインターネットを通じたオンライン授業を行いました。機材の調達や学生への案内など短期間の準備でしたが、何とかオンライン授業を行うことが出来ました。

教員は慣れない環境の中、スライドを工夫し、積極的に学生に質問を投げかけ、双方向で授業を進めていました。学生もオンライン

授業開始前からスマホやパソコンの前でスタンバイをし、授業中も積極的にメモを取ったり、うなずいている姿が見られました。今後も学生のために、安全で充実した学校環境を整えたいと思います。

なかやま じゅんいち





## 新型コロナウイルスへの対応 近森の兵站基地として

診療支援部 部長 山崎 啓嗣  
兼 企画課長



新型コロナウイルス感染症の影響で、マスク、フェイスシールド、キャップ、防護衣等の確保が難しくなっています。当院では、既採用品の在庫確保について施設用度課が奔走してくれ、入荷目処の立たない資材は、企画課が自作を含めて対応しています。医療者の身を守る個人防護具(PPE)は、代用品だからと機能面の不足が許容されるわけではありません。見た目や快適性の追求は諦めても、ここだけは妥協せず現場に安心して使って貰えるよう進めています。

戦時下に例えると、管理部は、最前線の現場に武器、弾薬を供給する兵站基地です。第二波、第三波が来てもPPE資材を切らすことがないように一致団結して確保、供給に努めています。 やまさき ひろつぐ

### 1. フェイスシールド



フェイスシールドは三次元プリンターでの自作が全国的に広がり、当院でも高知県工業技術センターや地元企業

の皆さんの力を借りてフレームを確保することができました。最終形へ至るまでには数十本のフレームを評価、検討することになりましたが、時間のかかった分満足のかゆもことができました。

また、このフレームに取り付けるシールド(透明フィルム)ですが、企画課ではOHPフィルムを採用しました。顔全体がしっかり覆われるように型どおり切り抜いて試用を始めてみると、細かな処置を行う部署からは透明感が足りないとの意見が挙がりました。初めて知ったのですがOHPフィルムの透明性はメーカーによってかなりのばらつきがあり、より透明なものは高価な設定になっていました。緊急事態下とはいえ費用圧縮を図りたい気持ちもあり電卓をたたきながらの選定でしたが、やっとの思いで行き着いたフィルムは透明感、価格ともに満足のかゆものです。自信をもって現場へ供給したいと思っています。

主任 大中 崇(おおなか たかし)



### 2. 防護衣(ガウン)



既採用品は、不織布のディスポで1日に約100枚の使用量です。この代用品として企画課が取り組んだのはビニール

ガウンの製作でした。薬剤部で使用中のビニールシーラー(熱溶着機)を借りて、ゴミ袋を圧着し比較的簡単に作れることを確認しました。腕の動きを制限しないよう形状を検討し切り込み位置や圧着場所を決めています。量産については、社会福祉法人ファミーユ高知へお願いしましたが、いざ試作を始めると「手順が複雑過ぎる」、「胸元にシワが寄る」、「わずかに隙間が残る」などの課題ができました。何度も手順を見直し、サイズを改め、製作工程に工夫を加えてきあがったのが写真のビニール製ガウンです。(標準:黄、特大:青)

内視鏡センターでは使用が始まっています。 吉原 悠衣(よしはら ゆい)



### 3. キャップ

手術室周りで使用するキャップはディスポを採用していますが、種類も多く物によっては適当な代用品も見つかりませんでした。このため、リユースする方針で、例年、よさこい祭りの衣装作製を依頼している地元の縫製工房にお願いしました。

連休中にも対応いただき通気性や肌触りなど術者が長時間着けても不快に感じない素材を短期間で選定できました。



### 4. お知らせ(サイン)



コロナの拡大に伴い院内の運用は目まぐるしく変わりました。この際、苦労したのが患者さん、ご家族へのお知らせ(サイン)です。サインは、ご来院者へ向けたメッセージであり、真っ先に読んでいただきたい内容です。情報が多過ぎては見ても貰えませんし、短くて伝達不足になってもいけません。既存掲示物とのバランスも図りながら、伝えたい情報を瞬時に効果的に知っ

ていただけるよう工夫しながら作成しました。

前野 さくら  
(まえの さくら)





近森病院 消化器内科 大川 良洋

## 順天堂大学での1年間研修報告

私は近森病院で2013年から消化器内科医として勤務していますが、なかでも内視鏡的逆行性胆管膵管造影(ERCP)、超音波内視鏡(EUS)といった、胆膵領域の内視鏡検査に携わることが多く、より専門的な知識と技術を習得するために2019年4月から2020年3月までの1年間、順天堂大学で研修を行ってきました。

順天堂大学では、年間ERCP 750件、EUS 850件と、多くの内視鏡検査・治療を行っており、東京都内外から、処置が困難な症例も多く紹介されてくるため、研修先として恵まれた環

境でした。なかでも超音波内視鏡を用いた胆道ドレナージ(EUS-guided biliary drainage :EUS-BD)を積極的に取り入れており、その手技を学ぶことができたことは大きな収穫となりました。

EUS-BDでは、術後再建腸管や十二指腸狭窄といった、これまで内視鏡での処置が困難であった症例に対して有用であり、近年注目されてきている治療です。今後、当院でも導入できれば、より良い医療が提供できるのではないかと思います。

また、大学病院ということもあり、膵癌、胆管癌に対する化学療法の治験や内視鏡治療の治験などにも携わることができました。これまでガイドラインに準じた医療を行ってきましたが、新たにガイドラインをつくっていく医療を経験でき、とて

も刺激になりました。

順天堂大学での1年間は終わってみればあっという間でしたが、とても充実した研修となりました。学んできたことを活かし、今後の高知県の医療に貢献できるよう頑張りたいと思います。

おおかわ よしひろ

### 看護部採用試験のお知らせ

2021年度 近森会グループ  
看護職員採用試験

8/1<sup>①</sup> | 8/2<sup>②</sup>

応募方法  
履歴書・成績証明書(看護師など養成機関に在学中の方で、  
出来状況の記録を含むもの)を  
7/6(月)～7/17(金)17:00必着で郵送またはご持参ください。

提出先:お問い合わせ  
社会医療法人近森会 看護部長室  
TEL.098-822-5231

詳しくは  
こちらへ▶▶▶



### リレー エッセイ

## フットサル活動再開

社会福祉法人ファミーユ高知  
しごと・生活サポートセンターウェブ  
サービス管理責任者 森矢 圭吾



今、精神障害者のフットサルチーム「シトラングストッサ」でみんなと一緒にフットサルを楽しんでいます。関わるきっかけは、運動不足で動きたいとぼやいていた時にスタッフの一人から声を掛けてもらい参加させてもらいました。はじめは教える立場を忘れ自分が楽しむことに一生懸命になっていました。今もあまり変わりはないですが、選手たちに

も快く受け入れてもらい楽しい時間を過ごしています。自分が楽しみたいという気持ちが一番大事だと思います。そうすると自然にみんなと楽しむことができると思います。

今コロナで自粛中で運動不足の毎日ですが、6月13日より、感染対策を行ったうえでの活動の再開の運びとなりました。6月に予定されていた四国リーグの大会については残念ながら中止となってしまいましたが、再び選手たちとボールをけることができる喜びをかみしめながら

次に開催される大会に向けて練習を行っていきたいと思います。

チームの情報、練習の日程はフェイスブックで確認できますので興味のある方や、一緒にフットサルを楽しみたいと思う方はぜひ一度参加してみてください。まずは見学だけでも構いませんので春野障害者スポーツセンターへ足を運んでください。大会も中止となり練習試合を行ってくれるチームも大歓迎です。コロナの大変さをボールにぶつけて運動不足解消しましょう！ もりや けいご

## 乞！熱烈応援

### 十人十色



訪問看護ステーション  
ラポールちかもり

看護師 主任 佐野 理香

6月1日付で主任心得の辞令をいただきました。精神の訪問看護ではその人らしさや個性を大事にしながら、それぞれにあった生き方を一緒に模索しています。人によって生き方は違うので戸惑うことも多いですが、視点を広げながら今後も精神科看護に関わっていきます。まだまだ未熟ではありますが、よろしく願います。 さの りか

## ハッスル研修医

### 緊急事態宣言も解除され

初期研修医1年目 岡 真萌

東京を出て高知大学に入るとともに始まった高知生活も6年目に突入しました。早く以前のようにわいわい飲み、楽しめる高知が戻ってくることを願っています。

近森病院で研修医として働きだして、早2カ月が経ちました。一つ目の研修科が終わってしまいましたが、本当にあっという間で、なんとなく過ごしていたら2年間なんてすぐ終わってしまうぞと、少し焦っています。仕事と勉強のバランスも難しく、学生の時はあまり思わなかった「もっと勉強しとけばよかった」を常時思う日々です。「患者さんに寄り添える医師



になる、だから勉強よりも様々な経験だ」と遊んでいた学生の頃の自分に言ってやりたいです、知識という武器がないと何もできないよと。

自分のふがいなさを感じる毎日ですが、先生方、コメディカルの方々、スタッフの方々も時間を割いて教えてくださったり支えてくださるので、本当に有難いです。早くお役に立てられるように頑張ります。とりあえずまず、飲みに行きたいですね。 おか まほ



## オンライン飲み会

総務課 健康管理センター 保健師 白石 知佳

コロナの流行から、初めてオンライン飲み会を始めました。県内の友人、県外の姉、フィリピン在住の友人、見知らぬ人が集う日本酒好きの会など、週末はオンライン飲み会を楽しんでいます。

フィリピン在住の友人とは、今までは1年に1回会えるかどうか、といった距離の遠さでした。しかし、最近は思い立った時に連絡を取り

合ってオンラインで会うことができ、友人の存在を近くに感じます。友人から聴く外国の暮らしの話は新鮮で



ありながらも、その中に自分との共通点を見つけては、同じ世界にいるのだということを強く実感します。オンライン飲み会を始めなければ、体験することが無かったことであり、新しい楽しみ方だと思います。楽しむ時も飲みすぎず、適度な運動も心がけましょう！

しらいし ちか

## お弁当拝見 84 母のお弁当



近森病院 作業療法科  
宮崎 翔



実家暮らしの私は、未だに母がお弁当を作ってくれています。私が高校時代から、昼食のお弁当を母は自分の仕事もあるのに朝早くから作ってくれました。

姉弟の多い我が家では、一人ひと

りの好みに合わせて作ることは尚のこと大変だったと思います。しかし、子ども向けの占い付き冷凍食品系を時々忍ばせるのは少し複雑な気持ちです。

これを機に、気が向いたときしか



自分で洗っていなかったお弁当をこれからは毎回自分で洗おうと思います。 みやざき しょう

## ～地域の皆さま、企業さまの温かいご支援をありがとうございます～

日ごろから当院へお心を寄せてくださっている地域の皆さま、コロナ禍で医療従事者を気遣って下さる企業さまより、多くの寄付・寄贈をいただきました。

味の素 AGF (株) 様	(株) クリニコ 様	(株) セブン - イレブン・ジャパン 様
(株) アルメックス 様	コムネット (株) 様	(株) ミマキエンジニアリング 様
エームサービス (株) 様	(株) 近森産業 様	(株) メディカル・プリンシプル社 様
エムスリー (株) 様	三井農林 (株) 様	(株) メディカルユーアンドエイ 様
おらんく家 様		

※順不同 (2020年6月15日現在)

この他にも、一般市民の方々や企業様から寄付、ご寄贈をいただきました。

この度は当法人に対して温かいご支援をいただき、誠にありがとうございます。

各医療機関も病院を上げて必要な資器材の補充対応をしている最中です。そのようななかで地域の皆さまや関係企業さまよりご寄贈いただいたことは、大変光栄に存じます。

資器材以外にも職員を労った飲料等も届き、日々診療に当たっている職員の励ましとなりました。

新型コロナウイルス対応はピーク後も完全終息することなく長期戦が予想されます。いただいた物品は地域医療を守るために懸命に勤務している当法人の従業員のために有難く利用させていただきます。皆様のご厚意に御礼申し上げます。



コロナに負けるな!

社会医療法人近森会 理事長 近森 正幸



使わせていただいております



ありがとうございます!



▲▼フェイスシールド



## 診療放射線技術分野で高知県知事表彰を受彰

診療放射線技術分野において県民の保健衛生向上に尽力したとして、高知県知事表彰をいただきました。この受彰には高知県診療放射線技師会からの推薦によるものです。



画像診断部 診療放射線技師  
技師長 中村 伸治



画像診断部 診療放射線技師  
(前 技師長) 高橋 宏幸



約15年にわたりさまざまな講習会の計画、実施。高知県学術大会の計画、運営、司会。とくに放射線測定に欠かせないサーベイメータの校正講習会の企画、実施等の功績に対して推薦をいただきました。今回の受賞は大変光栄に思っております。私を助けていただいた皆様のおかげだと思っています。これを励みにこれからも精進してまいります。

なかむら しんじ

毎年、新人と中間管理職向けに、放射線技術はもとより接遇や医療安全など実務に必要なセミナーの企画と講師を続けていること、そして、東日本大震災以降、放射線被ばく相談員としての役席が推薦理由でした。

私にとって、今回の表彰は一つの節目となり、新たな出発にも向き合えるよい機会だと思っています。

たかはし ひろゆき

# 2020年度 看護師特定行為研修開講

特定行為研修指導責任者  
看護師 主任 山脇 久男

2020年度特定行為研修が6月1日より開講となりました。開講を前に4月1日付で特定行為研修指導責任者として着任いたしました。私は2016年に特定行為研修を修了し、集中治療領域や救急領域においての看護実践また院内外の教育活動を行ってきました。こういった経験も踏まえて、本年度より研修指導責任者として活動していきたいと考えています。

近年、医師の働き方改革によるタスクシフティングにより特定行為研修修了者の活動が注目されています。術中麻酔においては2020診療報酬改定にともない、麻酔管理の分野で特定行為研修修了者の活動が高く評

価され診療報酬算定可能となりました。また救急分野や集中治療分野において特定行為研修修了者の配属に関して補足事項として明記されています。

こうした情勢を踏まえ、本年度より新たに術中麻酔管理領域、外科術後病棟管理領域、救急領域のパッケージが追加開講となりました。社会情勢のニーズに応え、医療・看護の質の向上に貢献できる看護師となるよう、関係者の皆様のご協力をいただきながら本研修を進めていきたいと思います。

やまわき ひさお



▼開講ガイダンスや授業はオンラインで



## 開催するコース

No.	コース名
I	栄養コース
II	創傷コース
III	術後コース <small>NEW</small>
IV	麻酔コース <small>NEW</small>
V	救急コース <small>NEW</small>



各コースの詳細はホームページをご覧ください。

コース No. III～V (領域別パッケージ研修) は2020年6月開講

## 受講生★募集 がん化学療法 院内認定看護師 育成研修はじめます

当院は救急病院ですががん患者受入れは年々増加し、化学療法件数も1年間1500件以上となっています。

がん化学療法を継続しながら生活する患者さん、ご家族を支える専門的知識を持った実践能力の高い看護師への期待が高くなっています。そこで、がん化学療法看護院内認定看護師育成コースを開設することとなりました。研修参加を希望、検討中の方は、がん化学療法認定看護師、または本院看護部長までご連絡ください。

### 〈目的〉

- ・がん化学療法看護の質の向上
- ・がん看護に強い看護師の育成
- ・がん化学療法看護認定看護師を目指す看護師を支援する

### 〈受講資格〉

- ・近森病院看護師のラダーII以上
- ・がん看護経験3年以上

## 看護部長室の食事風景も一変



近森会グループ  
統括看護部長

岡本 充子



看護部長室では、これまで机を囲み、おしゃべりを楽しみながら昼食を食べていましたが、新型コロナウイルス感染予防の観点から対面にならないように横一列に並んで食べるようにしました。最近では、食事場所の変更に合わせて、机のレイアウト



トを工夫し、写真のようなスタイルになりました。

窓側の席は、カフェスタイルで外の景色を(あまりいい景色ではありませんが…)眺めながら食事ができます。また、毎回、味覚チェック(?)といいながらお弁当の後のお菓子も食べ、「味覚異常なし」とちょっとした笑いもとりいれながら、お昼時間を楽しんでいます。

おかもと じゅんこ

職員対象

第106回

チカモリ・シネマクラブ



## 父の日特別企画

▼ゆき

### 猫派の私、 犬派の父

近森病院附属看護学校  
学生 西村 勇哉



父は透析室の看護師長です



## 母の日サプライズ の瞬間を激写

娘さんからのプレゼントは、中島科長の好きな雑貨屋さんで買ったハーバリウム。デスクに飾って癒されています。



お父さん、毎日お仕事お疲れ様です。いつも家族のためにお仕事頑張ってくれてありがとうございます。僕はまだ看護師を目指している段階ですが、クラスメイトと協力し合い、先生方にお世話になりながら勉強に励んでいます。そんな日々のなか、普段の学習や現場での実習を通して、お父さんが看護師として約30年、患者さんの命を受け持ってきたことの偉大さに気付き

始めました。

僕はよくクラスメイトに、「お父さん、西村(君)としゃべり方めっちゃ似ちゅうやん」と言われますが、僕はあまり似ていると思いません。特に似ていないところは、僕が猫派であるのに対し、お父さんは犬派であるところです。そのため、お父さんはうちで飼っている白猫の相手をほとんどしません。そんなお父さんが最近、仕事か

ら帰ってきて、玄関まで駆け寄り白猫を見て、「なんなや、どうしたー」と笑顔で猫に話しかけているところを見て、僕は少し心が温かくなり、ちょっとした感動すら覚えました。

患者さんの命を預かる仕事や責任ある立場上、忙しい時や辛いことも多いと思います。健康にも気をつけてこれからも元気でいてくれることを僕は願っています。 にしむら ゆうや

## ニューフェイス

- ①所属②出身地③最終出身校
- ④自己アピールなど



**かみつぼ ちよ**①麻酔科医師(非常勤)②兵庫県姫路市③三重大学④近森病院の活気あふれる手術室の一員として働けることをうれしく思います。



木田 遼太

**きだ りょうた**①循環器内科医師②宮城県③徳島大学医学部④1年2カ月高知大学医学部で勉強し戻ってまいりました。皆さんの力になれるようがんばります。よろしくお願ひします。

## おめでとう

## 編集室通信

8月15日に第3回近森会グループ学術集会在開催されます。今年はコロナ対策のため口演発表のみですが、各部署より16題の演題が集まりました。開催に向けて準備をしているところですが、毎回優秀演題などの副賞に悩みます。貰ってうれしいもの、自分では買わないもの…何かオススメがありましたら、ぜひ事務局まで教えてください！ まっちゃ

### 2020年5月の診療数 システム管理室

<b>近森会グループ</b>	
外来患者数	14,524人
新入院患者数	885人
退院患者数	922人
<b>近森病院(急性期)</b>	
平均在院日数	13.81日
地域医療支援病院紹介率	92.64%
地域医療支援病院逆紹介率	306.89%
救急車搬入件数	457件
うち入院件数	271件
手術件数	422件
うち手術室実施	273件
うち全身麻酔件数	196件

**2020年5月の出張件数 0件**  
新型コロナウイルス感染症拡大の懸念を受け、出張はすべて中止しました。

## 人の動き 敬称略



## 書籍紹介 『大人のさがし絵』



## 新刊書に込めた思い

高知大学名誉教授 森 惟明 先生

監修：森惟明 企画・編著：小林架寿恵  
 金高堂書店、Amazon で販売  
 ￥1,540 (税込)



認知症は、潜伏期間が非常に長い慢性病で、いったん発病し進行すると「人間の抜け殻」になることから、今世紀最大の難治性疾患といわれています。

2025年には、65歳以上の4人に1人は認知症になると推計され、誰もが無縁とは言い切れない病気です。

認知症を予防するには、認知症を発症してからでは打つ手がなく、その前段階である「軽度認知障害」(MCI)を見つけることが肝腎です。

アルツハイマー型認知症ではMCIの段階で脳活性化プログラムを取り入れたり生活習慣を見直したりするなどの適切な対応をすれば、認知症の発症を予防または遅らせることができることがわかっています。

最近、多くの方が認知症になるのではないかと心配しておられます。中には予防のため高価なサプリメントを服用しておられる方もおられます。

日常診療においても、単に加齢による生理的な「もの忘れ」に対しても精査を希望して受診される患者さんが多いのが現状です。

診察の結果、認知症ではありませんと診断すると、今後どのようにして予防すれば良いのかを尋ねられます。その際、予防に関して系統的にお話するとなると長時間を要しますし、十分な理解をしていただくのが困難です。

多くの方が「脳トレ」と称する計算やクイズなどを行っておられます。しかし、どうして、このような訓練を行うと効果があるのかの理解が不十分のまま、なかばむりやりに行っておられる方もおられるようです。

認知症の発症に関与する要因は、いろんな観点から検討されてきましたが、単一の要因で発症するのではなく、多くの要因が関与することが、これまでの調査研究で分かってきました。

日頃、一般人を対象に、なんとかしてMCI予防を分かりやすく、しかも系統立って解説した著書を刊行したいと考えていましたが、今回出版社からの依頼で「脳トレ」本の監修を依頼されたのを機に、多くの認知症発症の日常生活上の要因を系統立って解説し、楽しみながら認知症予防のために気を

つける知識を得ていただける著書とすることができました。

本書を楽しみながら活用していただくと、認知症の危険度(リスク)をどれだけ持っているかも知ることができ、危険度チェックリストとしても役立てていただけるものと思います。

危険度の結果によっては、読者の皆さんの判断でMCIの疑いが強いと判断されたときには、認知症専門医を受診される必要があるかもしれません。

だれでも長生きすると認知症になる可能性があります。本書をご覧になり、認知症につき正しい情報に基づき「正しく恐れ」、認知症を遠ざける生活をしていただければ監修者としてこの上もない幸いです。

森 惟明 (もり これあき) 先生 略歴・1934年大阪府生まれ、京都大学を卒業後、国内外の病院で従事し、1981年高知医科大学(現高知大学医学部)脳神経外科の初代教授を務める。厚生省研究班班長、高知県医師会理事、国際小児神経外科学会倫理委員会委員長などを経て、現在は高知大学名誉教授。著書多数。

## 私の 趣味

## 20年ぶり？ のテニスが楽しい！

総務部 秘書課 課長 和田 有紀子



スポーツすることも観ることも大好きで、テニスを友達らと毎週のようにしていたのは〇十年前、いつしか身体を動かすこともなくなっていました。

2年前にウインブルドン男子シングル準決勝のチケットが当たったので、観に来ない？ と義弟から誘われ、憧れのウインブルドン・センターコートへ。トップ選手の試合を目の前で観ることは初めての経験で、その迫力あるプレーに大興奮。私もテニスしたい！ と気持ちがワクワク。



しかし、昔遊びで一緒にテニスしていた友達らもう誰もしておらず、一人でできないなあ、どうしようと思うばかり。そんな時、テニスをしている職員の方から誘っていただき、昨年20年ぶり？ にテニスをするこ

とに。

もともと遊びレベル、かなりのブランクで思うようにボールがラケットに当たらず、タイミングが合わず、身体もついていけない私ですが、テニスが楽しい！！また、一緒にしているみなさんがとても優しくいい方たちばかりで、新しい仲間に出会ったことも嬉しい。下手でラリーも続かず迷惑かけながらのテニスですが、今とっても楽しくリフレッシュできる時間になっています。ラケットを借りっぱなしなので、そろそろ買いに行かなくては！

わだ ゆきこ

## ひろっぱ隊の「ご近所お弁当リレー！」



## 創業 24 年のイタリアンバル 「Baffone(バッフォーネ)」さん

イタリアンバルとしては全国でも先駆的な存在で、近森職員にもファンが多いバッフォーネさんをご紹介します。特にジェノベーゼが美味しいと有名です。テイクアウト（要予約）を期間限定で行っており、品物によっては、県外発送も可能です。



ソース(1人前)×5個+ジェノベーゼ専用リングイネ(乾麺)500gセット  
¥4,590(税抜) ▼

## 【ご注文】

現在 TakeOut・県外発送の注文は3日前までに予約必要。詳しくは注文時にご確認を。

メール: matthewaono@gmail.com

電話: 090-1328-9320 (電話の場合、15時~21時までの受付になります)

## 【TakeOut メニュー】

○ジェノベーゼ1人前用パスタソース(真空パック) ¥780(税抜)

言わずと知れたお店の看板メニュー! あえるだけで、ご家庭で Baffone のお味を楽しめます。

○四万十鶏骨付きモモ肉コンフィ(真空パック) ¥1,400(税抜)

【店舗情報】 780-0841 高知市帯屋町 1-2-10 モリタビル 1F

Facebook ▶



## 近森会グループ全施設に 牛乳とヨーグルトの無償提供を受けました



新型コロナウイルスの影響で需要を失った生乳を消費し、酪農家さんを応援するために、医療・福祉施設等に牛乳を無償提供していただける「生乳需給調整緊急支援事業、牛乳等消費拡大対策支援事業」というものがあります。この事業において、ひまわり乳業さんを通じ、近森会グループでは約2万個の牛乳&ヨーグルトをいただきました。ありがとうございました。



6月8日、6月12日に配布。美味しくいただきました! ▲

6/7 8/22 9/6 11/1

体験して  
近づく  
未来の自分!

OPEN CAMPUS 2020

近森病院附属看護学校オープンキャンパス

近森病院附属看護学校



コロナに負けるな!

## オンライン説明会の実施

新型コロナウイルスの影響で、合同説明会や学外実習等が相次いで中止になったり、見学にも行けず病院の情報を集められず、困っている医療系学生の方も多いのではないのでしょうか。近森病院ではオンラインでの病院説明会を各職種で開催しています。初めての試みで、どうやったら学生さんに見やすくお伝えできるか、試行錯誤しながら準備しました。今後もコロナ禍で就活をする学生さんに寄り添い、採用活動を行っていきたく思います。

## 【オンライン説明会実施記録】

医学生 4月30日(木)

5月29日(金)

看護部 6月3日(水)

6月13日(土)

看護部動画を公開します!

録画動画を看護部リクルートページにて公開します。

スタート時はFacebook・

HPでお知らせします。

**医学生** 1、2年目初期研修医、初期臨床研修管理委員会三木委員長が参加し、いろいろな視点からお話させていただきました。



**看護部** 奥から司会の中島師長、岡本統括看護部長、吉永近森病院看護部長。スマートフォンは2・5年目看護師たち。小さな画面でも表情や雰囲気は伝わるよう、照明や音声採取を工夫しました。

