



www.chikamori.com ● 高知市大川筋一丁目 1-16 tel. 088-822-5231  
発行●2020年5月25日 発行者●近森正幸 / 事務局●寺田文彦

新型コロナウイルスに対する近森病院の対応	近森正幸	2
2020年度診療報酬改定について	寺田文彦	3
5年振りに帰ってきました	細田勇人	4
熱烈応援	野島宏悦 / 宮島功	5
数字でみる近森会グループ		8

## 新型コロナウイルス感染症対策

### 感染予防のために、 一人一人ができる事を、少しずつ、こつこつと



近森病院 呼吸器内科・感染症内科  
部長 石田 正之

2019年12月中国の武漢から報告された新型コロナウイルス (SARS-CoV-2) による感染症 (COVID-19) は、ご存知の通り、その後世界中に広がり (パンデミック)、未だ完全な収束の目処はたっておりません。しかしながら緊急事態宣言が発令され、行動の変容・自粛が求められたことで、

その成果は確実に現れてきていると考えられます。事実高知県では、4月29日以降新規の陽性者の報告はありません (5月22日正午現在)。

ただし、現状では確立された有効な治療方法、治療薬や、予防のためのワクチンがないこの感染症は、我々の生活、活動が再開されると、2波、3波と再び次の流行に見舞われる可能性が考えられます。本当の意味での収束に至るまでには、長期戦の構

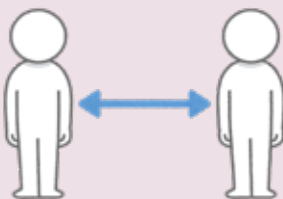
えが必要です。

これまでの生活の中に、少しでもいいので、感染予防のためにできる事を加えていきましょう。そしてそれを実践し、継続していく事が、自分を守り、自分の周りの人を守り、それが結果として、この感染症を「収束」から「終息」へと導いてくれるものと考えています。

いしだ まさゆき

## 新しい生活様式

人との間隔はできるだけ  
2m (最低1m) 空ける



まめに手洗い、手指消毒



「3密」の回避 (密集、密閉、密接)



密集回避

密閉回避

密接回避

誰とどこで会った  
かをメモにする



食事は、持ち帰りや出前、デリバリーも



買い物は通販も利用、  
一人または少人数で  
すいた時間に



公共交通機関の利用の  
際は、会話は控えめに



公園はすいた時間、  
場所を選ぶ

冠婚葬祭などの  
親族行事は、多  
人数での会食は  
避け発熱や風邪  
の症状がある場  
合は出席しない



会議はオンライン、  
対面での打ち合わせ  
は換気とマスク

## ◆ 新型コロナ肺炎に対する 近森病院の対応 ◆

近森病院 院長 近森 正幸



### 4月16日緊急事態宣言

2020年は武漢発生 of 新型コロナ肺炎の世界的なパンデミックで幕を開けました。政府は4月16日、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐための緊急事態宣言の対象をこれまでの7都道府県から高知県を含む全国に広げることと決定しました。高知県でも2月29日第1号の患者が発生し、4月29日には74例目の患者が発生しましたが、県民の3密（集・近・閉）を避ける努力が実を結び、5月22日正午時点で22日間患者は発生していません。

### 地域医療の崩壊を防ぐために

新型コロナ肺炎の対応として高知県では高知医療センターと幡多けんみん病院が感染対応の基幹病院として、治療ばかりでなく感染防御や風評被害などのさまざまな困難を乗り越えて対応して下さっています。

近森病院は高知赤十字病院などと共に救命救急医療の基幹病院として地域医療の崩壊を防ぐために全力で対応してまいりました。4月に入り新型コロナウイルスの感染者が増えるとともに、心肺停止で救急搬送されたり、通常の傷病で入院する患者さん、生命にかかわる緊急手術の患者さんのなかで新型コロナウイルス感染が疑われる事例が発生し、対応に追われています。

### 強化される感染対策、物品の調達も

それに伴い、2月21日には家族のみに面会制限を強化し、面会者や専門外来での感冒症状のチェックや検温を開始しました。3月に入り、新型コロナウイルス対策本部を立ち上げ、ERや病棟、透析室、さらには内視鏡などの患者との接触の多い検査についても感染対策を強化しています。4月には全職員のマスク着用を

開始し、感染予防について再度注意喚起を徹底すると共に面会は全面禁止としました。マスクやキャップ、フェイスシールド、ガウン、手袋などの在庫確保のため、管理部が積極的に対応してくれており、再滅菌できるものは再生したり、社会福祉法人ファミリーコ高知やメーカーにお願いしてマスク、フェイスシールド、ガウンの製作も行っています。

### 搬入件数の減少と受診抑制

新型コロナ肺炎の蔓延と共に受診抑制が起こり、救急搬送件数も特に緊急度の低い患者さんを中心に激減しており、紹介や予定入院患者さんの減少による稼働率の低下も起こってきました。また、内視鏡などの検査の延期や電話再診などによって外来患者数も減っています。

### 変わる高知の地域医療

この受診抑制の傾向は新型コロナウイルスに対するワク

チンや特効薬が普及する1、2年間は続くと考えざるを得ず、新型コロナ肺炎以降は「世界が変わる」といわれています。これから、県民が感染拡大防止のための新しい生活スタイルを取り入れ実践することで、高知も、更には高知の地域医療も大きく変わろうとしています。

ちかもり まさゆき



▲他院紹介にて救急搬送された発熱患者を全身防護で診察するERスタッフ（診察窓より撮影）

## お弁当拝見 83 あと、何年？



近森リハビリテーション病院  
6階病棟西 看護師  
澤田 みさ



節約と思って始めたお弁当づくりも、早27年目に突入しました。とはいっても前日の残り物がほとんどです。

今はオペ室に所属している長女と近森看護学校に在籍している次女とときどき夫と……、多いときは4個のお弁当を作っています。

茶色のお弁当でも、誰も文句ひとついわずに食べてくれるので、有難



く思っています。まだ、オカンは頑張ります。あと、何年……？

さわだ みさ



# 2020年度 診療報酬改定について

社会医療法人近森会 管理部長 寺田 文彦



## 予想通りマイナス改定に

令和になって初めての診療報酬改定は、おおかたの予測通り、薬価を中心としたマイナス改定となりました。全体改定率-0.46%（内訳：診療報酬本体部分+0.55%、薬価・材料-1.01%）は、過去12回の改定のうち8回がマイナス改定であり、「社会保障と税の一体改革」を更に進めないと、成り立たない状況となっています。

また、都市部と地方の医療費の伸び率は著しく異なり、2025年に向けて残り2回もマイナス改定が予想されています。高齢化率の高い医療先進県として財政面から取り組むべき課題は多いと考えます。

## 医師の労働時間に上限枠が

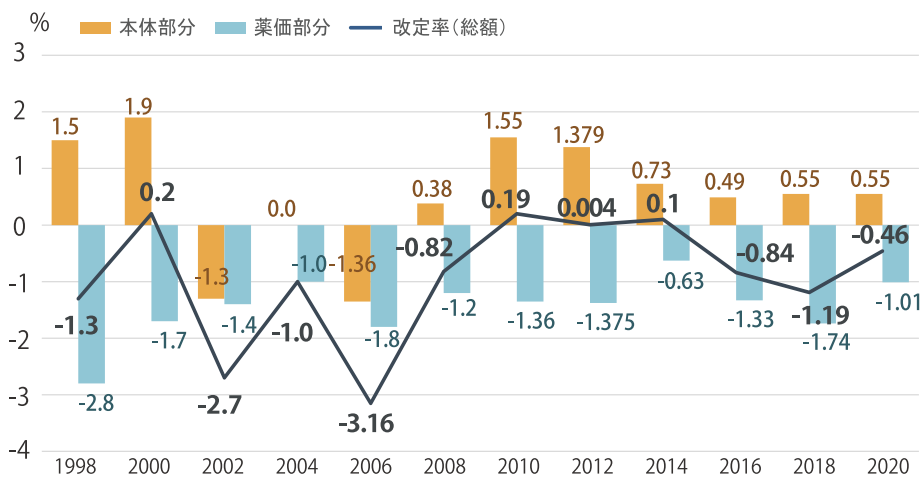
今回の改定で特筆すべき点は、医師の働き方に労働時間の枠が課せられたことで、患者さんのために昼夜を問わず懸命に治療に当たってきた先生方も、自身の健康管理の確保が重要となりました。

勤務の時間や内容を細かく確認され、高度プロフェSSIONALですが自由裁量のきかない職種となりました。医師でないといけない仕事に限定して取り組んでも、大幅に業務が減少するわけではなく、専門医としての要請に出来るだけ答えたいジレンマもあると思われます。

## 評価された近森会の取り組み

医師の時間管理を問う代わりに、近森会グループで実施している高度急性期ステージの「紹介・専門外来」「多職種チーム医療」「地域医療連携」、回復期ステージの「地域包括ケア体

## 診療報酬の改定率の推移



（注）2014年度は消費税増税対応分を含む（これを含めないと本体部分は0.1%増）。2016年度の改定額は、2014年まで含めていた想定より売れた医薬品の価格引き下げも含めると実質-1.03%

制におけるリハビリ」、在宅を重視した「訪問看護・訪問リハビリ」などの実績評価がされたことは、先進的な取り組みが評価されたことの結果です。

業務分担では、薬剤師、看護師、臨床検査技師、管理栄養士、診療放射線技師、臨床工学技士、リハスタッフ、ソーシャルワーカー、看護助手、クラーク、アテンダント、事務職など病院内で勤務しているすべてのスタッフがチーム医療に関わっています。まさに総力戦で患者さんのために診療の質と実績を上げ、労働生産性の向上に取り組んでいることが、今回の改定でも個々の項目ごとに高く評価されました。

## 想定外の非常事態にも

また、1月から発生し始めた新型コロナウイルス感染症の世界的流行で、不急の予定診療については、時期をずらして治療に当たるケースも出てきて

おり、高知県下でも各医療機関が役割分担をして、非常事態に対応しています。

東日本大震災で「想定外」という言葉が出て、その後各地で起こる局地的な集中豪雨や今回の感染症対策など、毎年発生する難局に向かって患者さんのために地域医療を守る一心で取り組んでいます。

通常行われている「診療報酬改定説明会」は一度も行われずに、インターネットを利用したWeb説明会へとさま変わりしました。人口減少が著しく、専門職種の安定確保が困難となってきた地方の病院経営において、今後も予測がつかない変化が幾度も発生し、乗り切っていかなければなりません。

コロナ騒ぎがいつか収まることを強く願って、「チームちかもり」で対応していきたいと思います。

てらだ ふみひこ

# 国立循環器病研究センターへの国内留学報告

## — 5年ぶりに帰ってきました —

近森病院 循環器内科 細田 勇人



### 国循に国内留学

私は2011年から4年間近森病院で過ごした後に、2015年より国立循環器病研究センター（通称：国循）に国内留学する機会をいただきました。5年間の国循勤務を終えて、今春、近森病院に帰ってきました。

### 日本の循環器診療のメッカで

高知県で培った臨床能力を礎として、「最先端の循環器医療を見てみたい」という思いから、国内留学先として国循を選択しました。国循は、脳・心臓血管に特化された循環器疾患高度専門医療研究センターとして、1977年に創設され、日本における循環器診療のメッカともいえる施設です。

### エビデンスを重視した心不全管理と心肺補助装置を用いた管理を

研究所と病院が併設され、人工心臓や体外式人工心肺装置の開発が行われる一方で、多くの重症心不全や心筋梗塞患者に対する移植医療を含めた最先端の循環器医療が提供されております。私は内科系集中治療室（CCU）に勤務し、重症心疾患患者に対する移植医療も含めた治療選択を考慮しつつ、エビデンスを重視した心不全管理と心肺補助装置を用いた管理を学んで来ました。

### 心臓移植を受ける人々の架け橋に

現在、高知県で心臓移植医療を行う施設はありませんが、今後人工心臓がより身近になる将来において、臓器移植を選択肢に加えた医療の提供と適切な補助循環の管理は必要不可欠であり、非常に貴重な経験となりました。また、国循は心臓疾患のさまざまな分野において、日本のトップランナーと呼ばれる先生が在籍されており、その先生方と治療法に関してさまざまな議論をおこない、考



え方を学べたことも非常に有意義であったと思っております。

今後、近森病院で診療を行うにあたって、大阪で培ってきた経験を生かしていければと思っております。

ほそだ はやと

近森会 グレージュ 看護部 LIVE

## オンライン説明会

6/3 水曜日  
18:00～

6/13 土曜日  
10:00～

採用試験

8月1日(土)  
2日(日)

[詳細はこちら](#)

### ● 近森看護学校通信 42 ●

## オープンキャンパス・入学試験のお知らせ

近森病院附属看護学校では、2020年度オープンキャンパスと2021年度の入学試験を下記の日程で行います。看護師を目指すお知り合いの方がいらっしゃいましたら、ぜひご案内いただければと思います。

### 2020年度 オープンキャンパス

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
2020年6月7日(日)	2020年8月22日(土)	2020年9月6日(日)	2020年11月1日(日)	2021年3月27日(土)

### 2021年度 入学試験

入試の種類	出願期間	試験日	募集人員
推薦入試	2020年9月14日(月)～9月28日(月)	10月10日(土)	15名
社会人入試			10名
一般入試(一次)	2020年11月9日(月)～11月24日(火)	12月5日(土)	15名
一般入試(二次)	2021年1月4日(月)～1月18日(月)	1月30日(土)	若干名
一般入試(三次)	2021年2月1日(月)～2月15日(月)	2月27日(土)	若干名
外国人入学試験	一次選考、二次選考、三次選考を行います。		若干名

※詳細は本校のホームページか事務局までお問い合わせください。【お問合せ先】TEL 088-871-7582(代) 近森病院附属看護学校 事務局

## 乞！熱烈応援

アットホームな職場に

さらなる、前進を



近森病院  
麻酔科 科長  
野島 宏悦

このたび麻酔科科長を拝命しました。これからは、常にどんな症例でも、いつでも麻酔依頼をお受けします。あれ？いつもと変わりませんね（笑）。今まで通り、麻酔もそれ以外も気軽にご相談ください。常に患者さん first で治療を計画させていただきます。

プライベートは子供とのスキーを楽しんでいます。こちらも気軽にお誘いください。

のじま ひろよし



臨床栄養部  
部長  
宮島 功

2020年度の臨床栄養部の目標は「さらなる、前進を」です。個々のスタッフが自律自働を目指し、自らが自部署を発展させる原動力となれるようやりがいと誇りを持って自発的に発言・提案ができる部署になることを目標としています。

私自身も、みんなが誇りを持って働き続けることができるよう、さらなる前進を目指し、尽力いたします。

みやじま いさお

## 6月の歳時記

### カサブランカ

近森病院 総合心療センター  
4階病棟 看護師 田中 左和子

百合の種類はなかでも、高貴で凛とした、美しい花の存在を知ったのは、二十歳の頃だったでしょうか。漢字の「百合」は、葉の鱗茎が多数重なり合う事が、由来だそうです。百合は、古くから、母性の象徴とされています。花言葉はcelebration、雄大な愛、などです。誕生花を愛でながら、穏やかな時間を過ごしたいですね。 たなか さわこ



## 私の趣味

### ガーデニング始めました

私は幼い頃から花や植物が好きです。色鮮やかな花や植物を見ていると自然と心が癒されます。また、香りにも癒され、特にラベンダー、ローズ、金木犀の香りが好きです。

お花見の時期にはお弁当を持参して鏡野公園でお花見をしたり、土佐市のひまわりや越知町のコスモスを見に行ったりと、家族を巻き込んで



近森オルソリハビリテーション病院 医療相談室  
ソーシャルワーカー 濱田 志帆

楽しんでます。今年はコロナの影響でお花見には行けず残念でしたが、近所の公園を娘と一緒に散歩した時に桜を見て癒されました。

また、以前から自宅の庭でも何か花や植物を育てたいと考えていましたが、出産、育児、復職となかなか落ち着いた時間が持たずに、庭は砂利のまま放置されていました。が！一念発起し、最近、庭に人工芝を敷き詰め、プランターへ花を植えて育て始めました。まだまだ数は少ないですが、これからは梅雨の時期には紫陽花、クリスマスの時期にはポインセチア等、それぞれの季節にあっ

た花や植物を育てていきたいと思います。そして、現在

1歳8カ月の娘が大きくなったら、一緒に家庭菜園にも挑戦してみたいと思います。

はまだ しほ





## ハッスル研修医

やりたいことを  
やるために

初期研修医 一年目 二瓶 拓史



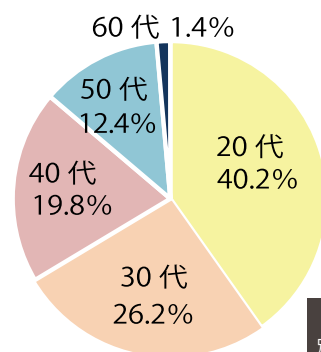
現場での業務が始まり2週間がたちました。私は最初にERを回らせていただき、周りの先生方から「最初に救急は大変だよ」といわれつつも、熱心な先輩・上司に囲まれのびのび研修ができています。時に大変なこともあります。日々成長できている実感があり、手技がうまくいったときには幸せな気分です。

最初に救急を回ると知ったときには正直不安でしたが、同時にワクワクもしました。私は宇宙飛行士の健康管理を行う医師であるフライトサーजनになりたいと考えており、宇宙飛行士が病気や怪我をしたときに迅速的確に対応し

なくてはならないため、近森病院では救急を頑張りたいと考えていたからです。今やっていることは確実に将来やりたいことに活かせることで、目標に向かって歩を進めることができていることにワクワクします。

毎日、色々な患者さんがERにやってくるため、私にとってはチャレンジの日々です。チャレンジを前に足がすくんでしまうことがありますが、「将来やりたいことをやるためだ」と自分を鼓舞してこれからも頑張ります。

にへい たくみ

近森会グループ  
看護職員年齢構成平均年齢 **35.1才**8頁  
別添資料

職員対象 第105回

チカモリ・シネマクラブ

## リレー エッセイ

## 30年ぶりの「スイミング」

株式会社シーメック CHS 事業部 MS 課 岩城 考慶 氏

自分に甘い生活を送ってきたせい、先日の健康診断結果にて現体重が基準体重より大幅にオーバーしていることが発覚。年齢も重ねこのままでは栄養過多の中年おじさんになり、病気がちになっても嫌だなと思ったので、ダイエットを決意しました。

ダイエットを始めるにあたり何か始めようか考え、最近周りでは糖



質抜きダイエットが流行っており、夕飯時の白いご飯を抜くことにしましたが、それだけでは不十分と思い「スイミング」をすることにしました。小学校までスイミングスクールに通っていたので泳ぎには少し自信があり、競泳用水着も購入し意気揚々とプールに向かいました。

久々に入るプールは温水で気持ちがよく、「これは問題なく泳げそうだ！」と気持ちも高まり目標の1km完泳に向けてスタートしました。しかしすぐに体の異変に気付くことに。「あれ……しんどい。しんどすぎる！」途中休憩をしながらもなんとか1km完泳したものの、プールから上がった後は顔面蒼白となり、家に帰ってもソファから暫く動け



ませんでした。

「これだけしんどかったら必ず効果はでる！」と思い、次の週も行ってみると嬉しいことに初回ほど疲労感もなく少しずつ泳ぐ距離も伸ばせるようになりました。今回のことで改めて「継続は力なり」を痛感し、今後も続けていく決意をしました。

現在は新型コロナウイルスの影響で自粛中ですが、またスイミング再開出来ましたら「誰が見てもスッキリボディ！」にて、日々の業務に従事したいと思っております。

いわき たかよし

## ♡ 母の日特別企画！ ♡

## 私にとってお手本の母へ

近森病院 作業療法科

作業療法士 中島 早智



れず、様々なことに興味を持ち、挑戦し続けていきたいです。お母さん、いつも本当にありがとうございます。日頃の感謝を込めて、プレゼントを受け取ってください。お互い大好きなお酒は程々にしようね。

なかじま さち



作業療法士として近森病院に入職してから、毎日が駆け足のように過ぎ、1年が経ちました。たくさんの方々に支えていただき、少しずつ自分自身の変化を感じながら、日々目の前で起こる出来事に夢中になっています。そんな私が作業療法士を目指したきっかけは、母の存在でした。高校生で進路に悩む私に、母は「作業療法士はどう？向いちゃうと思うで」と勧めました。その母の言葉に影響を受け、

現場の話を聞いたり、本を読んで知るうちに、私はすっかり『作業療法』に心を惹かれていました。

母と作業療法について語り合う時間は私にとって、セラピストとセラピスト、また、母と娘という関係性において、とても大切な時間だと考えています。普段は驚くほど忘れっぽく、疑うほどお人好しな母ですが、作業療法士であることの誇りや仕事に対する情熱、患者さんや職員に対する思いやりの心は、私にとってお手本といえます。これからもそんな母の姿を追いかけて、自分らしさを忘

## ニューフェイス

- ①所属②出身地③最終出身校  
④自己アピールなど

Blank area for New Faces profile.

## ● 人の動き 敬称略 ●

Blank area for People's Movement profile.

## 2020年4月の診療数 システム管理室

<b>近森会グループ</b>	
外来患者数	15,496人
新入院患者数	955人
退院患者数	994人
<b>近森病院（急性期）</b>	
平均在院日数	13.14日
地域医療支援病院紹介率	96.92%
地域医療支援病院逆紹介率	318.73%
救急車搬入件数	485件
うち入院件数	289件
手術件数	471件
うち手術室実施	303件
うち全身麻酔件数	208件

**2020年4月の出張件数 0件**  
新型コロナウイルス感染症拡大の懸念を受け、出張はすべて中止しました。

## ● おめでとう ●

Blank area for Congratulations.

## ● 編集室通信 ●

文旦の花は5月頃咲きます。花は地味ですが、とてもいい香りで、風の向きによっては庭から匂いが流れてきていい気分になります。ジャスミンやニオイバンマツリの花も香りますが、文旦の匂いが一番好きです。もっとお手軽にアロマオイル等あればとネット検索したら、文旦の花はありませんでしたが、「ネロリ」の匂いが似ているという人がいたので、試してみたいと思います。 ザキチ

娘から母へ  
ドッキリ  
サプライズ!



ひろっば隊の「ご近所お弁当リレー！」



無添加手作りのお弁当  
「高知座屋」さん



近森リハビリテーション病院の西隣にあり、神戸、東京、スペインにもお店を持つ、創作和食料理の大人気なお店です。今回2種類のお弁当をご紹介します。ご注文は前日までの受付、当日は応相談。無添加の食材で、ボリュームもたっぷり、お家でも美味しい食事を楽しめます！

【ご注文】 電話で注文（前日までの受付ですが、当日は応相談）  
引き渡しは13～16時、17～20時  
2万円以上のお買い上げで配達可（応相談）

【メニュー】 オリーブ牛を使った「肉殿弁当」 ￥2,500（税込）  
品数豊富で大満足！「夜の晩酌セット」 ￥2,800（税込）  
（ロールキャベツを牛肉に変更で￥3,800）

【店舗情報】 高知市廿代町2-8 TEL 088-824-1308



肉殿弁当



夜の晩酌セット

田村雅一先生随筆集第4弾

おじちゃんの徒然草 **発刊**

- 一好評御礼（既刊分）－
- 『遺言の代わりに』 (2018年9月20日発行)
- 『思いつくままに 春の段』 (2019年4月1日発行)
- 『Instead of a Will』 (2019年7月7日発行)
- 『思いつくままに 秋の段』 (2019年10月10日発行)



無意識に受け容れてしまっているような政治問題が、やがては社会を大きく変えてしまうかも知れない。そんな状況を噛み砕き、丁寧に解説される。

4冊目に入り考察はますます冴え渡ります。聞き流していたニュースに、実はこんな真意があったのか…と教えられ、物の見方考え方を、改めて見直すきっかけになる「暮らしに必須の教科書」です。

近森正幸理事長はじめ、お馴染みの皆さんの多岐にわたる寄稿も多数掲載。

ぜひ読んでください。お求めはいつも通り、心療センターの清水秘書さん、または金高堂本店でお願いいたします。

2019年度 数字でみる近森会グループ

2019年4月～2020年3月

近森病院の実績は精神科を除く

近森会グループ	近森病院	近森病院	近森病院
<b>職員数</b> <b>1,955人</b> <small>(2020年4月1日現在)</small> 委託を含む実質的な職員規模は2,283人となり、多くのスタッフでチーム医療を展開し、日々患者さんをサポートしています。	<b>救急車搬入件数</b> <b>6,743件</b> 院内救急車出動件数 141件 ドクターカー 48件 ドクターヘリ受入件数 98件	<b>延べ入院</b> <b>149,432人</b> 急性期病院として一般病床452床を確保。常時入院中患者さんは、1日当たり平均408人。	<b>退院患者数</b> <b>10,430人</b> 近森病院に入院されている患者さんが1年間に退院された数字です。平均在院日数は14.31日です。
近森病院	近森病院	近森病院精神科	近森リハビリテーション病院
<b>手術件数</b> <b>5,340件</b> 急性期医療に取り組む近森病院では、一刻を争う患者さんが多く、日曜祝日関係なく、1日当たり平均15件の手術数です。	<b>延べ外来患者数</b> <b>143,165人</b> 地域医療支援病院として地域に密着した医療を展開しています。外来患者さんは1日当たり平均391人（土日祝日を含む）です。	<b>総合心療センター</b> 精神科1日平均外来患者数 <b>131人</b> デイケアパティオ復職率 89.0% および復学割合 23.0% メンタル就労移行割合	<b>在宅復帰率</b> <b>83.6%</b> 重症患者割合：日常生活機能評価10点以上 35.5% / 重症患者改善率 51.3%（日常生活機能評価点数4点以上改善）
近森オルソリハビリテーション病院	社会福祉法人ファミリー高知	在宅支援部門	近森会グループ看護部
<b>在宅復帰率</b> 回復期病床・地域包括ケア病床 <b>87.3% 93.5%</b> 病床稼働率 99.2% 延外来患者数 15,120人	<b>高知ハビリテーションセンター機能訓練</b> <b>県下で1カ所</b> 県下唯一の事業所として利用者さんの地域移行を支えています。1年間利用相談件数 43名 在宅復帰率（入院を除く）64%	<b>延べ件数・利用者実人数(月間)</b> 訪問看護 <b>637件・100名</b> 訪問看護(精神) <b>370件・143人</b> 訪問リハ <b>410件・65人</b>	<b>離職率・新卒離職率</b> <b>9.5%・8.5%</b> 県内 9.1%・9.3% 全国 10.7%・7.8% 看護職員 平均年齢 35.1歳 ※年齢構成4面参照