



社会医療法人近森会

発行 ● 2012年1月25日

びるっば 2

Vol.307

www.chikamori.com 〒780-8522 高知市大川筋一丁目1-16 tel.088-822-5231 fax.088-872-3059 発行者●近森正幸/事務局●川添昇

近森病院 5 年計画のマイルストーン

管理棟別館着工

社会医療法人近森会グループ
管理部長 川添 昇



管理棟別館の完成予想図 (シンク設計事務所提供)



たことになる。時代のすう勢を見通して機能を分化させ、選択と集中を繰り返す柔軟に組織を変えてきたことの現れである。

現理事長が就任時に宣言した「量から質への病院改革」がこの4半世紀以上たゆまぬ前進を続けてきたバックボーンでもある。



今年1月5日に執り行われた起工式

すぐれた医師をはじめ医療スタッフが自由闊達に活躍していただける舞台作りは、今後も続けていかなければと思っている。そのための支援は惜しんではないと、覚悟している。

かわぞえ のぼる

平成21年より始まった近森病院整備5年計画は中盤にさしかかり、五つ目の建物である管理棟別館の起工式が新館北側で行われた。引続き、新館の耐震を含む大改造工事が行われ、最終的に新本館の建設工事に移り、外来センターと新本館を結ぶ連絡橋が完成、新館5、6階病棟の改装が終わり、平成26年5月に一連の計画は完了する。その後、近森リハビリテーション病院の改修工事へと進む予定となっている。

管理棟別館はエネルギー施設やスタッフの休憩室、ミーティングルーム、臨床検査部の病理解剖室など、病院運営にはなくてはならないスペースで構成されている。更には災害用備品などの倉庫機能も備えている。

ところで私事で恐縮だが、近森会に就職して36年、現職となって26年となるが、立会った建物の建設は優に20件を超える。計画期間を加味するとほぼ連年リニューアルを繰り返す

「髪のお医者さん」



近森 正幸

世の若い女性を見ていると、髪を染めたりパーマをかけても大丈夫だが、中年になると髪そのものに元気がなくなって、お洒落な服が似合わなくなる。私もへたりきった頭髪を生き返らせるために、7年前から美容院ベリッシマに通い始めた。

理髪店では形にはめたようなカットだったが、美容院では髪の流れを活かした個性的なカットをしてくれる。今では二週間に一回、二時間かけて頭髪や頭皮、毛根の三種類のトリートメン

ト、それに頭皮のマッサージもしてもらっている。おかげで、昔は情けないぐらいになっていた我が頭髪も、いまではピンと立ち上がりすっかり元気になった。

その美容院でお世話になっていた田邊君が、こんど独立してラ・コロレという美容院を始めた。彼は「髪のお医者さん」をキャッチフレーズに頑張っていて、カットもその人の個性に合わせてやってくれる。傷んだ髪は無理に染めずに髪の手入れをまず考える。

自分でも毎日出来ることはある。髪を洗った後はドライヤーで十分に乾かして、髪のあるキューティクルをしっかりと閉じてやると、髪の水分が保たれ、弱った髪が生き返るようになる。髪が乱れていると年齢以上に老けて見えるし、髪をきれいにすればずっと若く見える。

理事長・ちかもり まさゆき

※ラ・コロレは中央公園の電車通り南の「葉牡丹」西隣桑名ビル2F 電話:088-825-4158

肝細胞癌に対する内科的治療法 経皮的ラジオ波焼灼療法 (RFA)

近森病院消化器内科主任部長
榮枝 弘司



肝細胞癌の治療としては、主に外科的切除、経皮的エタノール注入療法やラジオ波焼灼療法 (RFA) などの局所治療、腫瘍を栄養する動脈から治療を行う経カテーテル治療があります。どの治療法を選択するかは、大きさ、個数、位置、肝機能および肝障害の原因を考慮して決定します。

RFA は、超音波をみながら直径 1.5 ミリの針を皮膚を通して肝腫瘍に刺し、針先の電極から 450^千ヘルツのラジオ波を出すことにより周囲のイオンを振動させ、その摩擦熱で腫瘍を壊死させる治療です。

1995 年頃に欧米で開発され、日本では 1999 年頃から臨床使用されて、

2004 年 4 月に保険適応になりました。当科では 2000 年 5 月から導入し、昨年までに延べ 708 症例に施行しています。

一般的には腫瘍の大きさが直径 3cm 以下、腫瘍数 3 個以下が適応とされていますが、RFA が可能と判断できる場合は積極的に施行しており、症例により肝動脈塞栓術などと併用し治療効果の向上をめざしています。

肝癌は慢性肝疾患に発生し、治療しても別の部位に出現することも多いため内科的治療の役割が大きく、定期的な画像検査も重要です。

さかえだ ひろし

昨年 4 月から私の医療に対する姿勢や考え方を 10 回にわたって「ひろっば」に書かせていただきました。たった 10 回でも大変なのに、300 回も続いている近森理事長のエッセイには、ただただ恐れ入っているところです。

きびしい社会情勢のなか、医療についても管理的、経済的な側面ばかりが強調されがちな今日このごろですが、お互いに医療をこころざした原点のような患者さんに対する温かい気持ち (sympathy) や熱意 (passion) は忘れたくないものだという思いを込めて書かせていただきました。

理事長はいつも、私の仕事は皆さん一人ひとりの夢を表現するための舞台を提供することだといわれている

ます。管理棟、外来センターに続いて、これから北館病棟、新 ICU・CCU・手術室、新本館など、ハード面ではすばらしいステージが出来上がってきます。気持ちも新たにみんなががんばって、患者さんにとってもスタッフにとってもすばらしい近

森病院をつくっていきましょう。

「一隅を照らす者 是れ即ち国宝なり」というのは、浪人中に気晴らしで登った比叡山延暦寺でみつけて印象に残っている言葉です。学園紛争の影響か「末は博士か大臣か」的な上昇志向には違和感を感じただけに、まったく違った価値観にずいぶんほっとしたものでした。

それぞれがその場その場で一隅を照らす役割ができれば、きっといい組織、いい社会になるのだろうという思いを込めて、最後に皆さんに紹介しておきたいと思います。

私の流儀 最終回 一隅を照らす者



近森病院副院長
はましげ なおひさ
浜重 直久

私の趣味 京都旅行

近森オルソリハビリテーション病院
医療相談室 ソーシャルワーカー
池田 佐和子



しいて趣味というならば「旅行」です。学生の頃からバイト代を貯めては海外へ出かけることが多かったのですが、最近ハマっているのは京都です。京都は寺社や仏閣、庭園、その美しさに心を奪われます。各名所の見ごろを調べ、春夏秋冬それぞれの趣を楽しんでいます。

私の一番のお気に入りには三十三間堂です。子供の頃、JR の CM を見



京都、東福寺の紅葉。通天橋を望む

ていつか行ってみたいと思っていましたが、実際に訪れてみるとその迫力は圧巻でした。1001 体の観音立像が祀られていますが、一体が子供くらいの大きさと、約 120m (柱間 33) あるお堂にびっしりと並んでいます。国宝雷神、風神像もこちらで拝むことができました。

春の桜とともに佇む平等院鳳凰堂、秋の紅葉が美しい清水寺、竹林がさわやかな夏の嵐山……。次は雪の降り積もる時期に龍安寺を訪れてみたいです。

いけだ さわこ

2月の歳時記 福寿草

診療支援部医事課
門田 由季



花言葉は「幸福、幸せを招く」です。春先の開花時には草丈が数センチですが、伸びきると 2、30 センチになります。小さいけれど寒さに負けず、元気に咲いています。余談ですが、2月中旬～3月中旬に大豊町南大王で、毎年福寿草祭りが開催されています。是非、足を運んでみてはいかがでしょうか。かどた ゆき



絵・総務課
広報担当
公文幸子

看護部長塾で エンパワーメント

近森病院看護部長
久保田 聡美



皆さん看護部長塾でご存知ですか。毎週火曜日のお昼休みの時間に主に看護部の管理職が集まって、管理に関する研修会や看護部目標の評価、出張報告会等を実施しています。

その他土曜日の午前中には(3ヵ月に一度)管理の事例検討が行われています。その中でも毎月第2火曜日は、前月の看護部の目標の評価を行うのが定例となっています。月末にスタッフ一人ひとりに点数化した評価表を渡す→部署毎に集計→看護部長室へメールで送付→部長室の秘書さんが病院毎のファイルにまとめる→担当者がグラフ等可視化したものを基にプレゼンという一連の作業工程も定着してきました。ちょっと面倒な作業のように思わ

れるかもしれませんが、こうして可視化することにより沢山のことがみえてきます。

単に点数が高ければいいというものでもありません。部署間や病院間の差の向こうにある背景を考慮することも大切です。やたら点数が高かったら逆に正確に評価されているのか気になることもあります。

一方で、どこの部署でも低い項目はグループ全体の課題として共通認識となります(先月の感染対策委員会ではPC入力前後の手指消毒が共通して低い項目でした)。皆さんが振り返ってくれている目標の評価は、こうしてグループ全体で共有され、次の改善に向けての方略が考えられるの

です。

そしてもっと大切なのは「一生懸命取り組んでも皆悩んでいることは同じなんだなあ」とか、「あそこの師長さんがやっている工夫はいいなあ」という風に、他部署の師長さん達の具体的な取り組みや悩みを共有し、お互いに元気をもらって、キラキラした目をして帰っている(エンパワーメントされている)ことだと感じています。

興味のある方は火曜日のお昼休み看護部長塾をちょっと覗いてみませんか。看護部管理職以外にも大歓迎です。

くばた さとみ

注：エンパワーメント(Empowerment)とは一般的には、個人や集団が自らの生活への統御感を獲得し、組織的、社会的、構造に外郭的な影響を与えるようになることであると定義される。(ウキペディアより)

職員旅行

昨年11月14～18日のシンガポール旅行で



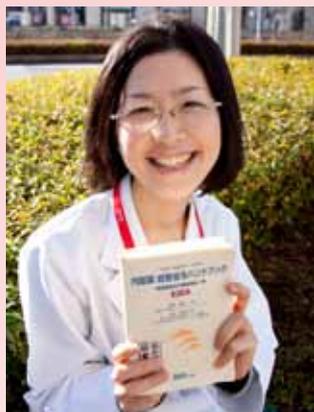
お知らせ

- ① FIM 講習会
平成24年2月11日(土) 13:00～17:30
場所：近森病院管理棟3階大会議室
講師：川崎医科大学医学部
リハビリテーション科教授
榎原彰夫先生
近森リハビリテーション病院
リハビリテーション科科长
和田恵美子他
初めてFIMを勉強される方を対象に、FIM総論、運動項目、認知項目をわかりやすく解説いたします。
※前日までにご連絡の上、ご相談下さい
- ②第93回地域医療講演会
「日本版高度診療師(NA/PA)創設
によるチーム医療の推進」
講師：防衛医科大学校外科学講座
(心臓血管・呼吸器) 教授
前原正明先生
平成24年2月21日(火) 17:30～19:00
場所：近森病院管理棟3階大会議室
- ③【第2回近森病院・
国立病院機構高知病院合同バス大会】
テーマ「TUR-Btのバス」
平成24年2月26日(日) 13:00～
場所：国立病院機構高知病院
地域医療研修センター
- ④【市民公開講座
お悩みはありませんか？
おしっこのことで】
平成24年3月11日(日)
14:00～16:00(開場13:00)
場所：近森病院管理棟3階大会議室

よき友くすし

20

けんだく 簡易懸濁法を知っていますか？



近森病院第二分院薬剤部
征矢 映里

入れたり、そのまま服用します。

ゼラチンであるカプセルを溶かすためには、最初の温度は5℃ぐらいが適していると言われていました。

従来は、薬をつぶして粉末状にしたものを水に溶かしてチューブに入れていましたが、粉末化すると、元の薬がなんであったのか分かりにくいことや粉末が飛散する可能性があるなどの問題がありました。そこで簡易懸濁法が考え出され、より安全に確実に薬を服用できるようになりました。

ほとんどの薬が簡易懸濁法で投与することができますが、特別にゆっくり溶けるように加工されたものや、腸で溶けるように加工されたものなどは簡易懸濁法では投与できないため注意が必要です。

そや えり

簡易懸濁法とは、胃や腸へ直接チューブを使って栄養を摂っている方や、食物や薬が飲み込みにくい方が薬を服用する方法の一つです。

錠剤やカプセルを砕いたりつぶしたりするのではなく、錠剤やカプセルのままお湯に溶かして投与します。

具体的には、55℃ぐらいのお湯に約10分間錠剤やカプセルを入れて溶かした後、薬が溶けた液をチューブに

乞！熱烈応援

地域での皆さんの暮らしの中に
訪問看護ステーションラポールちかもり
看護師長／所長 久保 博美



昨年、厚労省社会保障審議会において医療計画に精神疾患が追加され、五疾病五事業となりました。多くの方が精神疾患に罹患するような時代となり、今後一層、予防や治療の充実が必要とされています。

ご家族や職場、地域社会のなかで、「これがわたしの暮らし」だと感じられる生活にもどられたり、再構築されるようなお手伝いを、これからも一步一步させて頂きたいと思えます。まだまだ課題満載の私ですが、よろしくご指導くださいませ。 くぼ ひろみ

主任心得就任の抱負

近森病院救命救急病棟

看護師主任 岡崎 継



救命病棟主任心得を命じられ、時を同じくしてICUから異動となった町田師長の補佐役としての重責も感じております。師長、主任が男性という他の病棟にはない体制になっておりますが、近森病院の一般病棟の男性看護師は年々増えており、めずらしくなくなっています。その男性看護師の代表としても認められる存在にならなければいけないと思っております。「師長や主任になった者」が皆さんから認められるのではなく、「皆さんから認められた者」が主任や師長になっていると思われるよう、初心に帰り、ともに理解し合い励まして努力したいと考えています。 おかざき けい

今日から1年生

近森病院5階西病棟
看護師長 布 美奈子



1月16日付けで辞令を頂きました。看護師長心得1年生です。現場で患者さんと関わっていることが大好きな自分にとって管理を主とする役に就くなんて考えもしませんでした。

働く者にとって楽しく、患者さんにとって快適な場が提供できることを目指したいと考えています。今は何も出来ない自分ですが、たくさんの人からいろいろなことを学び得ていきたいと思えます。これからも今まで以上に気軽に声をかけて下さい。皆さんの手で私を育てて下さい。 ぬの みなこ

ドキドキ・ワクワクしながら

近森病院集中治療室（外科系）
兼 ICU 病棟
シニア看護師長 西本 清香



いま近森病院は大きく変わろうとしています。その時期に看護部のシニア師長に就任となり、本当に私で大丈夫なのだろうか？と不安で一杯です。

ただ、私の前にはしっかりとシニア師長の役割を築いてくださった先輩方がいます。先輩方の名に恥じないように変化していく病院にドキドキ・ワクワクしながら、スタッフと楽しく勤務が出来る職場作りを目指して自分なりにこつこつと頑張っていきたいと思えます。今後ともご指導のほどよろしくお願い致します。 にしもと きよか

Chikamori ★ Kitchen 14

柚の酢を使った五目散らし寿司

今回は「柚子」を使った五目ちらし寿司をご紹介します。柚子は、高知ではたいへん馴染みの深い食材ですが、実はレモンよりもビタミンCが豊富なすぐれもの。ビタミンCの抗酸化作用により、シミ予防など美肌効果が期待できます。また鉄分の吸収を助ける働きもあり、貧血予防にもつながります。柚子は女性の味方ですね。

<材料> (5人分)

米	3合
酒	大さじ2
昆布 (5cm角)	1枚
じゃこ	お好み
生姜	1かけ
白ごま	10g
干し椎茸	5個
人参	1/2本
油揚げ	1/2枚

【*調味料A】

椎茸戻し汁	300cc
ほんだし	小さじ1
醤油	小さじ1
砂糖	大さじ1
みりん	大さじ1

【*調味料B】

醤油	小さじ1～2
みりん	小さじ1
卵	3個

臨床栄養部管理栄養士
主任 内山 里美 (左)

臨床栄養部管理栄養士
五十嵐 久実 (右)



塩 少々
柚の酢 80ml

<作り方>

①米に酒と昆布を入れて炊く。椎茸を戻す。生姜を細かく刻む。②戻した椎茸と人参や油揚げは細かく刻み、鍋に入れ、調味料Aを加え中火で煮立てる。③の汁気がなくなれば調味料Bを加えて混ぜ合わせ火を止める。④溶き卵に塩、砂糖を加え、フライパンで錦糸卵を作る。出来上がった錦糸卵を巻いて細かく刻む。④炊き上がったご飯とじゃこ、生姜、白ごま、③を混ぜ入れ、さらに柚の酢を入れてよく混ぜ合わせる。皿に盛り、最後に錦糸卵をのせて出来上がり！

第 91 回地域医療講演会

ひきこもりの現状から
～当事者、家族の思いを支える
医療機関のアウトリーチ～

近森病院第二分院医療相談室
ソーシャルワーカー主任
植木 美佐

▶講演中の国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所社会復帰研究部部長の伊藤順一郎先生



▼向かって左から宮崎副院長、谷脇さん、伊藤先生、松本さん、明神院長

1月13日に伊藤順一郎先生をお招きして講演会を開催しました。ひきこもり状態にある方へのサポートとして「家族支援、アウトリーチ、多彩な選択肢を提供できる場」を挙げられ、とくに自宅訪問するアウトリーチではひとりの人として寄り添い向き合う姿勢が大切で、そこから生まれる人とのつながりが回復への道筋へ繋がるお話がありました。

今回はゲストとして、ひきこもり経験のある当事者の松本卓弥さんと、ご家族の立場から谷脇眞里子さんがご出演され、これまでの体験を語っていただきました。

参加者からは「感動した。感情を揺さぶられた。一言一言重みのある話だった」という声が数多く聞かれ、会場全体で当事者、家族を支える意味を共

有できた講演会となりました。

うえき みさ



院 外 エ ッ セ イ

腹式呼吸リハビリでゆったり

ふれあい朝倉老人クラブ

会長 土居 怜子



昭和43年、高知女子大学卒業。知的障害児の就職先に悩む教員の夫の協力のもと、50歳のとき墓地管理会社（春秋の彼岸とお盆に墓掃除、お供え、お参りの代参）をたちあげ、現在に至る。

ふれあい朝倉老人クラブは、高知市の施設「朝倉ふれあいセンター」を中心に色々な活動を行なっています。ミニデイサービス、体操、日本舞踊、民謡、そして呼吸法もあります。

私は自宅介護していた姑を百歳で見送ってからミニデイサービスの昼食作りのボランティアになりました。そして月に二回は「呼吸法」と名付けた腹式呼吸の練習会を実施しています。

このきっかけは姑の介護でした。脳梗塞で左半身マヒになり、何かにつかまらないうと立てないということを忘れてしまう認知症になった姑の「リハビリテーション」を毎日考え、色々実行していたのです。毎日三曲を大声で歌うというメニューもありましたが、息が続きません。そこで、呼吸もリハビリが必要なことに気づき、江ノ口公民館で全生会が開いている腹式呼吸の情報を得て、習うことにしました。

腹式呼吸には順式と逆式があり、息を吸って腹がふくらみ、吐いてへこむのが順式、吸って腹がへこみ、吐いてふくらむのが逆式腹式呼吸です。順式も逆式も息を吐くのが「12拍」なら、吸うのは「4拍」です。

呼吸法は息を思いっきり深く吸って始められるかと思われるかも知れませんが、呼吸法でとても大事なことはまず「吐く」ことです。吸うことは意識してやらなければならないと思われるかも知れませんが、息を吐けばずっと入ってくるのです。だから、「まず吐く」ことから始めるように意識することが必要です。

始めは長くゆっくりと息を吐けず、吐くのを6、吸うのを3くらいでやる人が多いようです。息を吐くと息が切れて咳き込み、あわてて背をさするといふようなこともしばしばあります。

それでも、一年も経つと吐く8拍に吸う4拍がゆっくりできるようになってきます。

お腹に両手を当ててふくらみとへこみ具合を確かめながらやってみたら、初心者でもかなり上手にできます。呼吸が深いことでお腹のマッサージもできます。背骨や腰骨も連動して運動できることになります。皆さん、呼吸法に挑戦してみられてはいかがですか。

呼吸を意識してゆっくりすることで、心もゆったりと落ち着いてくることを実感できるでしょう。そしてカラオケは確実に上手になります。

VHJ 研修会第 2 2 回職員交流研修会に参加して

高齢患者への対応や
病院の人材育成に応用

診療支援部部長
寺田 文彦



Voluntary
Hospitals of
Japan

11月24、25日の両日、京都の第二岡本病院において、「VHJ 研修会第22回職員交流研修会」が開催され、27病院358名の病院職員が参加し交流を深めました。

VHJ 研究会とは Voluntary Hospitals of Japan の略で、北海道から沖縄まで全国に及ぶ各県の先駆的な民間病院が



集まり、医療の質や病院経営の質の向上を目指して研究活動を展開するとともに、会員相互の研鑽・親睦を図ることを目的とした組織です。当

院も7年前に推薦を頂き研究会に参加することが出来ました。具体的な業務としては①医療政策の研究②人材の育成③医療の質に関する調査研究があります。

講演内容

今回の職員交流研修会は、講演①元京都府立医科大学学長の佐野豊先生の『匂いと人生』において嗅覚が生物の集団形成、索餌と判別、生殖、警告と逃避、方向の探知、情動の変化などに与える影響の多様性について学び、講演②では京都女子大学現代社会学部准教授西尾久美子先生の『京都花街の経営学』と題して350年続く伝統文化産業の担い手である舞妓・芸妓の育成をOJTとキャリア形成の面から高付加価値のおもてなし提供の仕組みを教えて頂き、双方の講演共に高齢患者への対応や病院の人材育成に応用できる貴重な講演でした。

分科会での発表

翌日の分科会は①経営指標②看護管理③チーム医療④医師業務負担軽減策⑤業務改善⑥メンタルヘルスに分かれ、各病院の発表や質疑により意見交換や利点の吸収ができました。当院は近森理事長を含め4部会で発表、1部会の司会を務めさせて頂きました。最近の傾向として、各職種が業務を絞り込み、職種間連携をチーム医療で行うことで労働生産性をあげることの重要性が高齢社会の臨床・経営両面より大切になっていることが各発表の共通点であったと思います。

また懇親会では京都らしく、ハーブ奏者の演奏や舞妓・芸妓さんによる京舞、ゴスペルコンサートなどが企画されており参加メンバーも大いに堪能させて頂きました。

平成26年秋には
社会医療法人近森会がホスト病院に

今後も研究会への継続参加し職員交流を深めることで、自病院の立ち位置の再確認とモチベーションを上げる良い機会を持ち続けたいと思っています。平成26年秋の新本館建設プロジェクト完成を待って、当社会医療法人近森会が交流会のホストを行う予定です。

てらだ ふみひこ

リレーエッセイ

冬の楽しみ

総務課
川口 愛由



すっかり寒くなりましたね。毎朝布団から出るのに一苦労です。冬は冷え性の私には手足の先が冷たくなったり、寒さや重ね着で肩が痛くなったり肌が乾燥したりと辛い季節ですが、冬限定の楽しみな事もあります。寝ていると布団に潜り込んで来る猫、冷たいけれど澄んだ空気、温かいお風呂。そして何より楽しみなのが寒～い日に食べるアツアツの



お鍋です。

家で食べる機会が多いのは、寄せ鍋や水炊きなどの定番のお鍋です。寄せ鍋の蓋を開けたときのユズの香り、自家製のポン酢で食べる水炊き。私の至福の時です。水炊きの後の雑炊はいくらでも食べられます。

お鍋の時はいつも食べ過ぎますが、油は使用していないし、具材も野菜などのヘルシーなものが多いので大丈夫なはずと自分に言い聞かせています。最近はカルボナーラ鍋やトマト鍋など色んな味のお鍋があるので、今年は是非新しいお鍋に挑戦してみたいと思います。かわぐち あゆ

管理部研修生として感じたこと

藤井脳神経外科病院 太田 秀一



【自己紹介】

宇都宮市の藤井脳神経外科病院の院内 SE になります。9年間 SE、その後4年間 IT コンサルタントを経験しました。IT コンサルタントというと、馴染みがありそうなところで、ワムネットの長寿、子育て、障害者基金システムの調達仕様書などを手掛けました。趣味はスイーツ食べ歩きです。高知県に来て、カフェドアメリカや風工房、愛媛県のミカンカフェなどを巡りました。男性でも甘党の方は多いと思いますが、生菓자에付いてくる保冷剤の取得量では負けないと思います。最近、食べたいと思っていて、チャンスが無いのは、ねんりん家の「ちいさなバームツリーチョコがけ生タイプ」で販売時間も限られているので今年の目標です。

管理部研修生として近森病院様でお世話になって4カ月、あっという間の出来事でした。病院での勤務経験は皆無の状態、研修先として受け入れていただき、様々な経験をさせていただきました。研修での驚きや感想を上げれば切りがないので、とくに感じた感想を述べさせていただきます。

近森会では、各スタッフの専門性が発揮され、役割分担を効率的に行っ

たり、患者さんのために最適化された組織であると感じました。役割分担を効率的に行っていると、ある分野からは他のスタッフの分野であり、自分は知らないということがありそうですが、引き継ぎ以上の情報を頭に入れて対応されていました。

スタッフの皆さんは常に患者さんのことを第一に考え、一人でも多くの患者さんを受け入れ、医療費を安く、出

来るだけ早く住み慣れた家に戻してあげられるように努力されていました。

今回の研修期間で患者さんや患者さんのご家族からお話を聞くことができましたが、皆さん声を揃えてスタッフの技術と知識の高さを評価され、近森病院のスタッフに感謝していました。以前にお世話になったという患者さんが、各イベントに足を運んでいただけるのは、本当に多くのファンがいらっしゃるのだと感じました。

私も近森病院にかかりたいと思いますが、研修にきた理由は、地域の皆さんに行きたいと思われるような病院を目指し、つくり上げることだと思っています。今後は、今回の研修と自分の特性を生かし、広い視野を持って、患者さん第一のより良い病院づくりを進めたいと思います。

今回は短い研修期間でしたがお世話になったスタッフの皆さん、ほんとうにありがとうございました。私も近森会のひとりのファンとして、これからも陰ながら応援しております。

おおた しゅういち

新人教育担当看護師の育成プログラムについて

教育に関わることで 自分を見つめることに

看護部教育委員会

近森会看護寮まち施設長 杉村 多代



北浦暁子氏



新人教育担当者とは、各部署での新人看護職員研修の企画、運営、実地指導者への助言及び指導、また新人看護職員への指導や評価を行う者であり、今や毎月の研修はもとより新人教育には欠かせない人材となっています。

例年、研修初めには企画、運営、指導、評価と聞いて「自分に出来るのか」と不安がる人もいます。今年はグループワークを多く取り入れたプログラムになっており、研修を受けるに從って皆の表情も和らいできているようです。日頃のチーム医療での実践があるからか、自然に協力体制が出来はじめています。教育に関わると必然的に自分を見つめることになり、看護実践のみならず組織のなかでの自分の言動、職業人としての意識が自分を育て、人を育てていくと思っています。

すぎむら たよ

新人看護師の卒後臨床研修は平成22年度から努力義務化となりました。その教育の要を担うのが「新人教育担当者」であり、モデル事業も合わせ5年目となる今年度は12月から17名が研修中です。

平成23年(2011)度(第V期)新人看護師教育担当者 研修計画表

学習内容	講師	日時
新人看護師研修体制について	北浦 暁子氏 (NKN エグゼクティブ ディレクター)	12月15日～16日
新人看護師を教育する体制づくり		
新人看護師・実地指導者の育成・支援	岡田 玲一郎氏 (社会医療研究所)	1.5日間
	山内 学 (近森病院第二分院)	2月2日午後
	和泉 明子氏 (高知学園看護科)	1月18日
	大崎 博澄氏 (たんぼぼ教育研究所)	2月6日午後
新人看護師研修の立案	新人教育担当者	未定 2～3日程度



電車でGO!GO! (ぼくらを乗せて)

第二分院作業療法室
宮武 泰広



◀ 最前列に事務長
で栄転の H 氏 (OB)
の懐かしい顔も

ています。この回は乗り鉄ファンの企画にて、高知駅から杵形とごめんまで往復しました。高知で初めて乗った電車が「おきゃく電車」の貸切でした。乗車時間の2時間を30名が楽しみました。これ以降も、忘年会や山田の会など催し物が作られています。新春第1弾は、バスにて広島県の岩国へ冬の遠足に出かけてみます。

みやたけ やすひろ

昨年の春から、たまうち会《毎回法人の内外的方がいます》という集まりに、月1回以上呼ばれて参加し

近森会オフィシャルカメラマン 新しく決まりました

● 今後は近森病院の行事や講演会などで、写真撮影を担当します。

近森病院臨床工学部急性期 C E チーム

坂本 真一



一生懸命頑張ります。どうぞご指導ください。よろしくお祈りします。
さかもと しんいち

四国管財株式会社ポーター業務担当

岡本 明才



以前スタジオオカムラでカメラマンとして従事、2/23 から「CAMERA」新宿眼科画廊(東京)個展開催します。
おかもと あきとし

編集室通信

お正月休みにサーカスに行ってきました。2、3年前に行ったつもりが、7年ぶりの公演とのこと、「そういえば一緒に行った甥っ子(4歳)も生まれておらず、近森にも就職していなかったっけ……。いやでも……」考えた結果、どうやら私は7年の間に同じ場所で二団のサーカスを観たようです。どうか思い込みと勘違いが業務に差しさわりのない範囲でありますように……。 (須)

2011年12月の診療数 システム管理室

近森会グループ	
外来患者数	17,769 人
新入院患者数	828 人
退院患者数	913 人
近森病院	
平均在院日数	13.41 日
地域医療支援病院紹介率	96.17 %
救急車搬入件数	459 件
うち入院件数	241 件
手術件数	402 件
うち手術室実施	251 件
→うち全身麻酔件数	148 件

● 平成 23 年 12 月度県外出張件数 ●
件数 45 件 延べ人数 80 人

図書室便り (2011年12月受入分)

- ・ Insall & Scott Surgery of the Knee Fifth Edition / W. Norman Scott
- ・ 外反母趾診療ガイドライン/日本整形外科学会診療ガイドライン委員会 (他編集)
- ・ 変形性股関節症診療ガイドライン/日本整形外科学会診療ガイドライン委員会 (他編)
- ・ 頸椎後縦靭帯骨化症診療ガイドライン 2011 改訂第 2 版/日本整形外科学会診療ガイドライン委員会 (他編)
- ・ 腰部脊柱管狭窄症診療ガイドライン 2011 /日本整形外科学会診療ガイドライン委員会 (他編)
- ・ 腰椎椎間板ヘルニア診療ガイドライン改訂第 2 版/日本整形外科学会診療ガイドライン委員会 (他編)
- ・ 大腿骨頸部・転子部骨折診療ガイドライン改訂第 2 版/日本整形外科学会診療ガイドライン委員会 (他編)
- ・ 神経伝導検査と筋電図を学ぶ人のために

- 第 2 版 DVD-ROM 付/木村淳 (他著)
- ・ 筋電図判読テキスト第 2 版/廣瀬和彦
- ・ JIN SPECIAL NO.93 これだけは知っておきたい整形外科/細野昇 (編)
- ・ Advance in Aging and Health Research 2010 運動器疾患の予防と治療/ (財) 長寿科学振興財団 《別冊・増刊号》
- ・ NHK きょうの健康痛み解消! ひざ体操あなたの症状に合わせてできる/中川匠 (監修)
- ・ 別冊医学のあゆみ 生活習慣病リスクと睡眠-睡眠医療のはたす役割/大川匡子 (編)
- ・ 臨床栄養別冊 栄養ケアマネジメントファーストトレーニング 1 代謝・内分泌疾患/佐藤麻子 (他編)
- ・ Nursing BUSINESS 2011 年冬季増刊経営力コミュニケーションカアップ! 師長力に磨きかける学びなおしのマネジメント基礎科目国数英/塚崎朝子 (監修)