WWW.chikamori.com 〒780-8522 高知市大川筋一丁目 1-16 tel.088-822-5231 fax.088-872-3059 発行者●近森正幸/事務局●川添曻

■■■■ 新人を迎えて ■■■■■■

病院らしい病院としてあり続けるために - チーム医療の発想の大切さ -



社会医療法人近森会理事長 近森 正幸

やりがいをもって仕事をするために

この4月1日、近森会グループ全体で135名の新人を迎え、理事長として心がけていることをお話します。近森会にとって皆さん一人ひとりはたいへん貴重な人材だということをまず申し上げたいと思います。皆さんがやりがいを持ち、持てる才能を伸ばし、すばらしい人生を送ることができるよう、その舞台づくりをすることが私の務めだと考えています。やりがいを持って仕事をするためには各職種の機能を絞り込み、専門性を高める必要があります。機能を絞り込むほど足りない部分が出るため、病院のあらゆるステージで、「分業と協業」、広い意味のマネージメントが必要となってきます。

「社会医療法人」という舞台で

皆さんの仕事の舞台となる近森会の組織は、2010年1月1日付をもって「社会医療法人」として認定され、新たなスタートをきることとなりました。これは救急、災害分野での医療活動の実績と透明性の高い運営が認められたもので、その目的は地域において良質で効率的な医療を提供する体制の確保を図ることにあります。単なる民間病院から出資持ち分を放棄したことで社会医療法人となり、財務的にも充実し、地域の医療を守る大きな使命と役割を与えられたことになります。

地域医療連携は病院の「分業と協業」

外来では、1999 年 10 月からは病院の逆紹介を推進し、落ち着いた患者さんを地域のかかりつけの先生方にお願いして、急性期病院としてやらなければならない救急や紹介患者さんの受け入れや専門外来に絞り込んで、外来機能を特化してきました。

入院においても、急性期病院の「近森病院」と脳卒中、脊 損対応の全館回復期リハビリ病棟の「近森リハビリテーショ ン病院」、整形外科専門のリハビリ病棟の「近森オルソリハ ビリテーション病院」、急性期の精神科専門病院と精神障害 者の在宅サポートセンターである「総合心療センター近森」、 これらの機能が高知の駅前に隣接しており、他の医療機関と も有機的に連携して患者さんを早く治し、早く自宅に帰って いただくよう努力しています。

病棟連携は病棟の「分業と協業」

業務範囲の広がりや業務量の増加により、重症患者は ICU や CCU などの特定集中治療室で、要介護度の高い患者は HCU での対応が求められています。これらの高規格の病棟で病状が安定後、一般病棟に移ることによって病棟連携が成立しています。医療資源が限られるなかで、資源を有効利用するために機能を絞り込み、病棟のマネージメントによって働きやすい職場環境を作り上げていかなければなりません。

チーム医療は業務の「分業と協業」

近森会では、あらゆる部署でチーム医療が実践されています。急性期病院である近森病院において根本治療を行う医療の中核部分では、医師が主体となって行う専門部隊型チーム 医療となります。医師でなければできない技能や職能のみに 専念してもらうためのチーム医療が求められ、医療の質の面でも効率面でも大きな効果が現れています。

また、病棟でのリハビリテーションや栄養サポートなどのチーム医療は、必要な患者さんすべてに対応する病棟配属型チーム医療であり、患者さんの状態をよくするためのチーム医療といえます。見方を変えると従来の医師、看護師中心のマンパワーの少ない病棟から医師、看護師だけでなく、PT、OT、STなどのリハスタッフ、薬剤師、管理栄養士、MSW、臨床工学技士、臨床検査技師、歯科衛生士、クラーク、アテンダントといった多職種がチームで対応するマンパワーの豊かな病棟に変化する「病棟のインフラ整備」ともいえます。

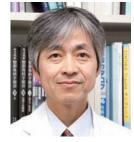
高齢社会の急性期医療

現在、近森病院の入院患者のうち 65 歳以上の患者さんの 占める割合は 76%となっており、団塊世代の高齢化でこれ まで以上の増加が予測され、医療の高度化と相まって、急性 期病院はたいへんな時代を迎えようとしています。

現在進めている五カ年計画により、ハードの全面的な刷新とともに、医師、看護師をはじめとして多職種のマンパワーを充実させ、スタッフの質の向上をさらに図っていくことが求められます。ハードと共にソフト面も充実させ、夢と使命感を持って、新たな時代を新しくスタッフに加わった皆さんとともに乗り越えていきたいと願っています。

脊椎圧迫骨折に対する CPC 椎体形成術

近森病院整形外科部長 西田 一也



前回の道中部長の話に引き続き最近 の整形外科小侵襲手術の一つである脊 椎圧迫骨折に対する CPC 椎体形成術の お話をします。

骨粗鬆を有する高齢者の脊椎圧迫骨 折に対する治療。以前はギプスやコル セットによる外固定と痛み止めで様子 をみるしかなかったのですがこれでは 痛みが長期に続いたり最終的に骨がく っつかなかったりして痛みがよくなら ないという患者さんがいらっしゃいま

そこで 2003 年 9 月から CPC (リン 酸カルシウム骨ペースト:生体内注入 時はペースト状、その後徐々に硬化し てハイドロキシアパタイトに変化、一 部自分の骨に置換される) という人工 骨を用いた椎体形成術を行い早期の除 痛、離床が可能となりました。

小侵襲とお話しましたが、実際皮膚 切開は約4cm 程度で輸血を要するほど

新年早々、近森院長から私の医師と しての姿勢や考え方を、ひろっぱに何 回か書いてほしいという宿題をいただ きました。院長のような感性も文才も 持ちあわせない身には荷が重いですが、 還暦も過ぎいつ何がおこるかわからな い年代ですので、自分の来し方をふり かえり、日頃考えていることを少し整 理してみるのも悪くないかなというこ

私が医師を志した NEW - 私の流儀・ きっかけは、高校2 年の時、ネパールで 10年以上診察をし てこられた岩村昇先 生の講演をきいたこ とでした。人生の目 標がみつからずもが いていた時期に、先 生の現地の人たちに 対する温かい気持ち (sympathy) と何と かしたいという熱意 (passion) に接して、 大きな感動を覚えた ことを思い出します。 その後、私は体調を くずし、過敏性大腸 症候群で4カ月間入

とになりました。

出血することもほとんどありません。 以前は CPC が固まるまで 72 時間を要 していたためその後装具をつけて離床 するようにしていましたが、今は改良 され24時間で最高強度に達するため 今後は術後48時間で離床するように 後療法を変更する予定です。

いいことずくめの治療のような感じ にとれますがあくまで入院して全身麻 酔を施すれっきとした手術です。感染 や神経障害等合併症の危険がないわけ ではありません。

詳しいお話をお聞きになりたい方は 当院整形外科医師にお気軽におたずね ください。

第 83 回地域医療講演会

作法としての生老病死

~みなで医療をよくするために~



平成23年2月26日(土)に、高 新 RKC ホールで「作法としての生老

院し、その時の主治医に「君に医者は 無理だよ」といわれたが、何とかもち なおし、神戸大学医学部に入学するこ とができました。

大きな転機となったのは、肉体的に も精神的にももろい自分を改造するた め、大学2年終了後(1971年)1年間 休学し、ヨーロッパ・アジアを放浪し たことでした。ほぼ一文無しで、ドイ

> ツのユースで5カ 月間バイトをした り、その後も1日 3ドル以下の貧乏旅 行でしたが、いた るところで貧しい ながらも明るい笑 顔に接し、いろん な人から親切を受

近森病院副院長 浜重 直久

医師としての原点

けました。 最後にネパールの岩村昇先生の所に

岩村昇先生(左)と若かりし筆者(右)

-月半居候し、先生の自然体 の牛き方に身近に接したのも 貴重な経験になりました。難 しい理屈をこねなくても人生 はそれなりにすばらしい、そ れを手助けする医者の仕事は やりがいのあることにちがい ないと感じられたのは大きな 収穫でした。

医療法人山村会山村病院理事長 山村栄一先生

病死 ~ みなで 医療をよくする ために~」と題 して、社会医療 研究所所長岡田 玲一郎先生の講 演会が開催され ました。



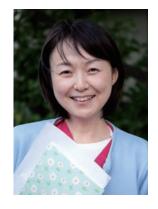
現代人を取り巻く社会環境とその問 題を取り上げ、誰もが通る「生老病死」 について、その一つひとつを「自分ら しく」受け入れ、実現していく為の具 体的な方法や心構えを「医療」の視点 をベースに岡田先生に分かりやすくお 話いただきました。ご自身の経験に基 づいたお話は興味深く、時には笑いが 起こったりもして、会場中がぐっと引 き込まれて聞き入っていました。

講演の最後には、医療法人山村会山 村病院の理事長、山村栄一先生より、 高知の慢性期医療施設の現状について お話いただきました。心地よい最期を 迎える場所であるべき慢性期医療施設 の使命を説かれ、「死ぬまで元気に生 きましょう!」と力強いメッセージを 頂きました。今回の講演会で、改めて 医療との向き合い方を考え、未来を見 据えてしっかりと歩む事の大切さを学 びました。

最後に、講演会設営にご協力いただ いたスタッフの皆さまに感謝申し上げ (広報) ます。

キラリと光るケア

近森リハビリテーション病院看護部長 寺山 みのり



け、実に見事に協働している。他職種 との協働で得た、「なぜ、どのように 観察し対応するのか」の知識を活かし、

きびきびと動きまわりながらも、患者 さんに寄り添うケアをしている。

この2月、千葉大の酒井郁子氏の講 義で、「常に見守ってくれる・意思を 確認してくれる・回復を一緒に喜ぶ・ 回復をあきらめない・患者の努力を承 認する、ケアをする人のこのような対 応が患者にはとても嬉しくやる気を向 上させる」と聴き、私はこの技術(黄 身)が必要だと思った。

看護師に近づくものを求める必要は ない。一流を目指して、「看護師には 負けない!」を形にしたい。それが何 なのか、専門職である彼ら自身が一番 よく知っているはずだと思う。

方が、「ここの介護福祉士さんには自 信がみなぎっていて、うらやましい。 楽しい、幸せと言っていた。」と感想 を述べた。私は少々安心した。なぜな ら前週に提出してもらった1年間の振 り返りでは、当院の介護福祉士のキャ リアアップに関する悩みが読み取れ、

先日、研修に来られた介護福祉士の

「なんとかしたい」と考えている最中 にもらった言葉だったからである。 数年前、看護師と介護福祉士と一緒

に介護福祉士の専門性について話し 合ったことがある。たどり着いたのは 「ゆで卵の断面図」だった。看護師に できることが卵そのものなら、介護福 祉士にできることは卵の白身に包まれ た黄身にすぎないという、なんだかさ みしい絵であった。あの時のもやもや 感が胸に残っている。私はできること の中身が一流であることが専門性なの だと思う。

当院の介護福祉士は、白身の部分の 業務に手を取られている看護師を助

お知らせ

●第84回地域医療講演会 共催:高知中央医療圏

脳卒中地域連携パスの会

平成23年4月23日(土)

 $14:00 \sim 15:30$

かるぽーと小ホール

「ストロークケアユニットができて

変わったこと」

長崎大学病院脳神経外科講師

林 健太郎先生

第85回地域医療講演会 平成23年5月13日(金)

 $18:00 \sim 19:00$

近森病院管理棟3階会議室 「病気は回復の過程である」 ナイチンゲール看護覚え書より ハイビジョン作品上映

院外エッセイ

シナモン効果

ライター 水木和香

1958年12月5日生まれ、富山県富山市出身、東京女子 大学日本文学部卒業。 フリーライター(主婦と生活社他)、漫画原作者(さい

とうたかを『雲取り暫平』他)、漫画原作講座講師、文 章サークル主宰など、現在5枚の名刺を使い分けている



近頃のマイブームはシナモンである。 お菓子のシナモンロールが好きな人に は、あのオリエンタルな香りだと直ぐ 分かるだろうが、そうでない人でもニッ キ飴の香りと聞けば見当が付くはずだ。

少し前までは珈琲にシナモンパウ ダーをひと振りする使い方だったが、 香辛料売り場でシナモンスティックを 見つけてからは、もっぱらこちらを使 うようになった。値段的にもそう高い 物ではない。

シナモンスティックは、熱帯に生え るクスノキ系の常緑樹の皮を剥いで、 くるくるっと巻いて乾燥させただけの 天然のもの。大きさ形は煙草大で、こ れを淹れ立ての珈琲に浸すだけという 簡単な使い方だ。

六本木のオシャレなカフェなどでは、 これで砂糖をかき混ぜ、一回限りの使 い方をするが、私は数回使い回しをす る。珈琲を飲んでいる間中どっぷり浸 けておけば、樹皮が少しずつほぐれる たびに、甘い香りと味を出してくれる ので、その分だけ砂糖を使う量も減る。

このシナモンは抗菌性物質としても

有名で、古代エジプトではミイラ作り の際の防腐剤としても使われたとい う。他にも身体を温めて冷え性を改善 するとか、消化器系の機能を活発にす るなどの効果もあるらしい。

漢方では桂皮と呼ばれ、血行を促進 し、ホルモンのバランスを整えるとし て、女性特有の症状によく使われてい る。

最近ではアンチエイジング効果でも 注目されている。毛細血管を丈夫にし、 シミ・シワ・皮膚のたるみの予防にも なると聞けば、つい過大に期待したく もなる。

だが大量に摂りすぎると、とは言っ ても物はなんでもそうなのだが、肝障 害を起こす可能性もあると言う。だか らパウダーではなくスティックで、自 然に抽出されるぐらいが安全だろうと 思うのだ。

本当に老化防止効果があるかどうか は、もっと歳をとってみてからでない と判断できないが、少なくとも美味し く飲めるというだけで、もとを取った 気分になる。

医●療●安●全 ●

綿密な情報共有と チェック体制

近森病院医療安全担当 臨床栄養部部長 宮澤 靖

臨床栄養部での医療安全に対する取り組みは、想像以上に多いことをとき

どき認識させら れます。主に目



医師医療安全講習会

職種に応じた医療安全教育

近森病院医療安全委員会委員長 神経内科主任部長 山﨑 正博



医療安全は多職種がかかわる病院の 基盤であるが、医師への医療安全教育 は学会主導でも十分浸透していないの が現状である。

近森会では新医師臨床研修制度導入により研修医が増えたこともあり、医師向けの医療安全教育が必修と考えられ研修管理委員会の要望もとりいれて2月19日当院で初めての医師向けの講習会を開催した。22名の医師が受講し、田村医療安全担当看護師長は近森会の医療安全の取り組みについて、深田臨床工学技士長は複雑な医療機器の安全対策について説明した。筒井薬剤部長はハイリスク薬の取り扱いと薬

◆ 院内引越しスケジュール ◆

4月8日

- ●近森病院管理棟完成、官庁検査 4月9日
 - 引越し開始(~5月1日)、 北館と管理棟跡地に北館病棟の 建設予定(現管理棟の全機能が 移動しますが、研修医室と放射 線科看護師控室は管理棟別館2 階の現栄養サポートセンターへ 移動します)
 - シーメック地下事務所が「近森 病院管理棟」へ移動
 - ●ME室、CE室、CS室が本館 地下へ移動

5月上旬

現管理棟、北館の解体



剤によるヒヤリ・ハット事例 を紹介し、山﨑医師は新医師 臨床研修制度に盛り込まれて いる医療安全要項と日本内科 学会の医療安全教育のポイン トを紹介するとともに医療事

故裁判事例についてもふれた。

今後、各職種に応じた医療安全教育 を拡充して近森会の医療安全の底上げ につなげていきたい。 につくのが「患者さんへのお食事の誤 配膳」です。

医薬品と違ってお食事を間違えても、と思いがちですが、エネルギーやその他の栄養素を厳重に制限されている患者さんもいらっしゃいますし、アレルギー食品を摂取したことによるアナフラシキーショクを呈する患者さんもいらっしゃいます。また、検査や手術のために一旦お食事を止めさせていただくこともありますが、間違えてお届けしてしまうと検査や手術ができなくなってしまうこともあります。

患者さんに間違いなくお食事を届けることは当たり前のことですが、1日に約900食、そして30種類以上のお食事を確実にお届けすることは難しいことになります。そこで大切なことは、病棟配属の管理栄養士と委託給食会社の社員、そして病棟スタッフの綿密な情報共有と「みんなの目で見る」ことが大切になると思います。

さらに管理栄養士が提案する栄養サポート計画も間違いがあってはいけません。これらの業務を確実に遂行するため、2重3重のチェック体制を整え、細心の注意と連携をもってこれからも取り組んでまいります。

よき友くすし

12





スイッチ OTC 薬とは、医療用医薬品の成分の中で、使用実績があり、比較的副作用が少なく、安全性の高い成分を市販薬にしたものです。ちなみに OTC とは "Over the Counter"(薬局のカウンター越しに売られる薬)の略です。かぜ薬や

近森病院薬剤部 明神 有希

胃腸薬に限らず、水虫の薬や禁煙補助剤 など多くの種類があり、その種類と数は 今後も増えていくと思われます。最近では解熱鎮痛薬のロキソニンや、抗アレルギー薬のアレジオンと同成分の薬などが 追加され、喜んでおられる方もいらっしゃるかと思います。

ただ、ここで心配なことがあります。

スイッチOTC薬は、病院に行かなく ても薬局で購入でき、ちょっと体調が悪 い時に自分で治すことのできるセルフ・ メディケーション(自己治療)に便利な 一方、正しく使用しないと副作用が起こ ることもあります。他の薬との飲み合わ せの問題や使ってはいけない症状等もあ ります。必ず薬剤師に相談してから使用 するようにしましょう。また、定められ た用法・用量等の使用上の注意を守って 正しく使用するようにしましょう。

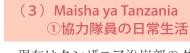
青年海外協力隊 ● タンザニア通信

村上 野志夫(むらかみ やしお) 青年海外協力隊 平成 22 年度 3 次隊 タンザニア・ドドマ派遣理学療法士 yashio310@gmail.com



(1) 今月の1枚: 現地で元気にやっています!

こんにちは!みなさま、いかがお過ごしですか。私、村上野志夫は今年の1月5日に日本を出発し、現在タンザニアのダルエスサラームで元気に生活しています。これからの2年間、タンザニアでの活動や日々の生活を適宜リ



山などがあります。

現在はタンザニア沿岸部のダルエスサラーム郊外の高級住宅街にある、 JICA の協力隊員用のドミトリーで同 期赴任の17人と共同生活をしていま

園、アフリカ最高峰のキリマンジャロ

タンザニアでブラッシュアップをして いるところです

語学以外の時間は、JICA 事務所にてオリエンテーションを受けたり、タンザニアの文化を学んだりする機会も設定されています。公衆衛生や健康管理、防犯対策、ODA 事情、ボランティア活動内容などについてオリエンテーションを受けたり、各種手続きを行ったりしています。先月は事前の任地訪問があり、任地である首都ドドマに行き、活動を行うドドマ州立病院に挨拶に行ってきました。



(写真はドドマの山に登った時の一枚です) ポートしていきたいと思います。

(2) タンザニアどこにあるの?

タンザニアは日本から関西国際空港を出発し、ドバイで飛行機を乗り継ぎ、計約20時間。南半球の東アフリカに位置しています。南半球なので季節は日本と逆です。だから今はものすごく暑いです!

人口は 4,300万人、国土は日本の 2.5 倍、公用語はスワヒリ語と英語、観光はヨーロッパ人のハワイと呼ばれるザンジバル島や野生動物がいる国立公



(3) Maisha ya Tanzania ②タンザニアの人々

タンザニアの人々はとても陽気でフレンドリーで優しいです。そして挨拶をとても大切にしています。道行く人々に「Mambo vipi ? (調子どう)」と声をかけると「Poa! (最高!)」という返事があり。この後2~3回挨拶が続きます。知り合いの人と話をす

INDEX

- (1) 今月の1枚
- (2) タンザニア~どこにあるの?~
- (3) Maisha ya Tanzania:
 - ①協力隊員の日常生活
 - ②タンザニアの人々
 - ③ダルエスサラームは?
 - ④食べ物は?
 - ⑤気を付けていること
- (4) 今月のスワヒリ語:あいさつ
- (5) やしお的思考



ると、話している間ずっと握手をしながら、「最近どう、家はどう、目覚めはどう、生活はどう」と立て続けに質問が続きます。また道行く人に道を尋ねると、とても親切に教えてくれたり、時には連れて行ってくれたりします。想像以上に優しく、フレンドリーで平和な人々がここには暮らしています。

(3) Maisha ya Tanzania ③ダルエスサラームは?

ダルエスサラームはタンザニアで一番の大都会です。買いたいものもだいたい揃うし、たまに停電になる以外は住むことにあまり困りません。コンビニはありませんが……。そして、実はまだサバンナの動物たちには遭遇していません。今は少しずつアフリカに慣れていっているところです。

びっくりしたことは走っている車が ほとんど日本の中古車であること! TOYOTA、NISSAN、HONDA·····。 庶 ダルエスサラームのタクシー from 高知



民の足ダラダラ(マイクロバス)は日本語がデカデカとペイントされています。日本では明らかに車検に通らない

定番のウガリ・ニャマ



(3) Maisha ya Tanzania⑤気を付けていること~衛生環境について~

ています。100円から200円程

水道の水は飲め ません。そして注 うリアに対する注 意が必要です。。 るときは蚊帳がの るときは蚊・アフロキリアの を週に一回服用し ています。

タンザニアに来 る前には黄熱病や 狂犬病、ポリオ、 破傷風等のワクチンを接種してきました。

(4) 今月のスワヒリ語:あいさつ

挨拶はいろいろな種類があるのです が、まずは一般的なものを紹介します。

- ●おはよう「Habari ya asubuhi?」 (ハバリヤアスブヒ?)
- ●こんにちは「Habari ya mchana?」 (ハバリヤムチャナ?)
- ●こんばんは「Habari ya usiku?」 (ハバリ ヤ ウシーク?)

「Habari」はニュースという意味で、「asubuhi」が朝です。つまり朝のニュースはどう?って聞くわけです。それに対しては……

- ●「Nzuri sana!」(ンズリ サナ!)
- 「Poa!」(ポア!)
- 「Safi!」(サフィ!)

だいたい全部「最高!」って意味です。

なぜこんなふうに状況を聞くのか、 以前聞いた話では、タンザニアでは近 所の人たちが助け合って生きてきたた めに、近隣の人と常日頃から情報を交 換し合う意味を兼ねているということ でした。

(5) やしお的思考

タンザニアに来て早くも一か月半、 来る前はどんな国なのか不安が強かっ たですが、来てみると、そこにはすご く陽気で平和で優しい人々がいまし た。思った以上に住みやすいのではな いかとの印象です。ドドマでの活動は 2月24日からです。これからが本番 なので、しっかりとがんばっていきた いと思います。

車も、しっかり(?)走っています。 それもあってか、タンザニア人の日本 に対する印象はすごくいいように思い ます。

(3) Maisha ya Tanzania ④食べ物は?

食事はウガリ(トウモロコシの粉を 練ったもの)、ワリ(ごはん)、マハラ ゲ(豆の煮もの)、ムチチャ(ホウレ ンソウみたいなもの)、ニャマヤンゴ ンベ(牛肉)、ニャマヤクク(鶏肉)、 ムチューズィ(トマトのスープ)とか があります。けど、スーパーもあり、 醤油とかも売っているので、自分で調 理したら日本の食事も作ることができ

私の趣味

度ですね。

ダンス

近森リハビリテーション病院 2階西病棟看護師 佐藤はるか

私がダンスと出会ったのは大学へ入学した時でした。サークル紹介で先輩たちの踊る姿が本当にかっこよくて思わず入部したのを覚えています。入部してからは右も左も分からず、ダンスに関係ないような腰や首の練習ばかりでした。もともと不器用な上にバレーの練習が週の大半あり、ダンスは全く上達しないまま2年が過ぎました。

2年生の夏頃、一緒に入部した友人がとても上手になっている事に気が付きました。羨ましくてその友人にくっついて街のダンスレッスンへ通うようになりました。レッスンではメニュー



をこなす事で精一杯でしたが、次第に動けるようになり、楽しくて毎日練習するようになりました。

その後も練習を続けた結果、新入部員の中で一番下手だった私が卒業する頃には友達や先輩から上手くなったといわれるようになり、本当に嬉しかった。好きこそ物の上手なれとは本当なんだなと思いました。

- 出張報告●特別編

ポーランドでの体験

心臓血管外科科長 山本 修





2008年9月より約1年半の間、ポーランドのシレジアンハートセンター

に行ってきました。国の南部のザブジェ市にあり、中央にある首都ワルシャワからは300km くらい離れています。

国の人口は約3,800万人で 心臓手術をしている施設は 20施設あり、人口の割合か らすると施設数は日本の10 分の1以下です。シレジアン

センターでは年間約 7,000 例の心カテと 1,600 例前後の心臓手術を行ってい

て、そのうち小児の心臓手術が 200 例 ほどで末梢血管は行っていません。人 口約600万人の医療圏をカバーしてお り、落ち着いた患者さんは3~5カ月 手術待機が必要です。手術室は3部屋 あり各部屋で1日2~3例、土曜日も 1部屋は予定手術を行っています。朝 7時45分からカンファレンスが始まり、 8時15分前後に1例目の患者さんが搬 入され、3例の部屋は終わるのが21~ 23 時くらいでした。心臓外科の ICU は 10 床、病棟は50 数床で、外来または 紹介医で検査をすませ、入院は前日、 術後は7~10日くらいで退院するの が普通でした。病院は3階建てで小さ く見えますが、棟が複雑に分れている ので全体の面積としてはかなりありま す。現在新病棟、新たな手術室、移植 専門ユニットなどを含む新しいビルを 建築中です。

欧米特有ですが CABG の割合が 6割 以上で非常に多いのと、ポーランド人 は平均寿命が日本より10年近く短いた め患者さんも平均して若く、そのため か動脈瘤は頻度が少ないです。これも 欧米特有ですが患者さんの体格が大き く、また肥満の方が多く胸骨正中創の 開閉は大変でした。冠動脈も太く、近 森病院でされているようなきめ細かな 冠動脈吻合という感じではありません。 術前検査も簡単ですが、医療材料に関 しても消耗品には費用をかけないよう に意図されており、きびしい経済事情 が感じられました。典型的な手術は低 コストで数をこなすという感じですが、 他のヨーロッパの国々と同様先進技術 は積極的に取り入れていて、イタリア やフランスなどから術者もよく招かれ て技術導入されていました。日本で問 題とされているデバイスラグなどはな いようでした。

ポーランドはショパンが有名ですが、 ほかにコペルニクス、キュリー夫人や ヨハンバウロ2世などの母国でもあり ます。日本のことはよく知られていて、 トヨタ、ニッサン、キャプテン翼、ソ ニー、任天堂、ヤマト、空手、芸者、 寿司、黒澤明、村上春樹などは有名で した。イメージとして寒くて、暗く、 貧しい国というのがありますが、ある 意味これは本当です。また、70年あま り前に始まった戦争の傷跡は今の若い 人まで残っていることを実感し、考え させられるものがありました。しかし ながら人々は非常に明るく親切で、病 院の人も学校の人も近所のお店の人も 外国人の私たち家族に本当に親切に接 していただき、一生忘れられない思い 出となりました。みなさまも機会があ ればぜひいちどポーランドを訪れてみ て下さい。

リレーエッセイ

インストラクターになって

近森病院診療情報管理室 楠瀬 達也

南国高知に居ながら、スノーボードが趣味の人って結構多いですよね。私も同様で今から14年程前、スノーボードを始めて以来すっかり虜になりました。たまたま知人がインストラクターだった事もあり、私もいつしかインストラクターになりたいと思うようになりました。

インストラクターになるには、まず日本スノーボード協会主催のスノーボード協会主催のスノーボードバッヂテスト1級に合格する必要があり、スキー場に行って練習する日々が続きました。かなりの難関で何度も落ちましたが、7年前やっと類で合格し、認定講習を受けて念願のインストラクターになりました。現在は某スキー場のスクールに非常勤がしては某スキー場のスクールに非常勤がしています。受講される生徒さんは老若男女様々で、下は6歳ぐらいから上は60歳代ぐらいの方まで幅広いです。

初めは不安そうな表情で立つことすら出来なかった人が、レッスン終了時には楽しそうな表情で滑れる様にな

右下の切り抜き写真 は認定証



り、「おもしろかった」とか「また滑りに来たい」と声を掛けてくれた時は、 インストラクターになって良かったと 思います。

これからもスノーボードの楽しさを 多くの人に伝え、そして趣味として毎 年滑ってくれる事が本望です。

4月の歳時記 三葉躑躅

近森オルソリハビリテーション病院 6階病棟看護師長 山崎 成美

4~5月頃に咲く紅紫色の花が美しい。花が終わってから葉が出てくる。枝先に三枚の葉がつくことから

この名前がついたようだ。他のミツバツツジ類の多くは雄しべが10本なのに対し、本種は5本であることが大きな特徴。山肌にきれいな花を咲かせるつつじぜひこの時期鑑賞してみてください。



図書室便り (2011年2月受入分)

- CARPENTIER'S RECONSTRUCTIVE VALVE SURGERY / Alain Carpentier(他著)
- ・がん・放射線療法2010/大西洋(他編集)
- ・実践反復性肩関節脱臼 鏡視下バン カート法の ABC / 菅谷啓之 (編集)
- ・OS NOW Instruction 整形外科手術の新標準 17 ここまで使える創外固定 低侵襲固定の最前線/岩本幸英(担当編集)
- ・胃癌治療ガイドライン-付胃悪性リンパ腫診療の手引き-医師用 2010 年 10 月 改訂【第 3 版】/日本胃癌学会(編集)
- ・Hospital MIMMS ホスピタル・ミムズ 大事故災害への医療対応 病院における 実践的アプローチ/ MIMMS 日本委員会 (監訳)
- ・災害時のヘルスプロモーション2減災 に向けた施設内教育研修・訓練プログラ ム/奥寺敬(他監修)
- ・聞く技術 答えは患者の中にある下/ローレンス・ティアニー(他編集)
- ・大事故災害における管理システム 医療対応のための現場活動メモ/Timothy J Hodgetts (他著)、長谷貴将(他訳)
- ・「場の空気」を読む技術/内藤誼人
- ・「関係の空気」「場の空気」/冷泉彰彦
- ・接遇ワンポイント・アドバイス あなたは病院の顔です!/浅羽恵(他著)
- ・接遇気づきのワンポイント・アドバイス"患者対応のプロ"となるために/吉澤浩子(他監修)
- ・画像診断機器関連産業 2010 ー画像医療 システムの現在、そして未来を見つめて / JIRA 政策企画運営会議(監修)
- ・診療情報管理士のためのやさしい医療 統計学/日本病院会診療情報管理士教育 委員会(監修)
- ·第41回日本看護学会論文集 看護総合、精神看護/(財)日本看護協会看護研修学校(編集)

《別冊・増刊号》

- ・別冊 NHK きょうの健康 認知症 より よい治療と介護のために/山田正仁(総 監修)
- ・別冊医学のあゆみ てんかん治療 Update -研究と臨床の最前線/辻貞俊 (編集)
- ・医薬ジャーナル Vol.47 S-1 新薬展望 2011 / 政田幹夫 (他編集協力)

※今回は寄贈本をたくさんいただきました。紙面の都合上掲載を割愛させていただきました。ありがとうございました。

● 編集室通信

【未曾有】未(いま)だ曾(かつ)て有らず。 その言葉を覆す現実が、今ここに在ります。犠牲になられた余りにも多くの方々 を悼むと共に、私たちは探さなければなりません。成すべきこと、出来ることを。 未曾有の気構えで。明日ではなく、今ここで。(ひょん)

第4回 高知赤十字病院・近森病院 合同パス大会

地域医療マネジメントに 繋がっていければ

近森病院クリニカルパス委員会委員長 脳神経外科部長 高橋 潔



挨拶をする高知赤十字病院の 中村章一郎先生

膜鏡下腎手術について、近森病院が脳神経外科パスの多職種の関わりについて発表を行いました。

相互のパスの関連は少ない発表でしたが、各病院でのパスの運用や取り組みについていろいろ話が聞くことができました。通常の疾患に対するパスについては次第にコンセンサスが作られてきていることが理解できました。パ

スではよく議論になる疼痛の管理や、 抗生剤の使い方などです。双方の病院 の今後の課題は電子カルテを使ったパ スの取り組みになると思います。

二つの病院が共同開催することで、近くてさらに顔の見える関係が作れたことが大きかったと思っています。パスに対する評価が固まったこともあり合同パス大会は今回で終了となりました。多職種による院内マネジメントだけでなく、他施設による地域医療マネジメントに繋がっていければと思います。

病院を取り巻く問題は多々あり、周 りから見ている方がわかりやすい問題 もあって今後も高知赤十字病院とのよ い連携を保ちたいと思います。

Chikamori * Kitchen 9

麻婆豆腐

今月は第9回のメニュー、簡単調理で本格の「麻姿豆腐」を紹介します。これは豆板醤(トウバンジャン)と甜麺醤(テンメンジャン)の配分が味の決め手になります。豆板醤は唐辛子が入った辛いものが一般的ですが、甜麺醤は甘い調味料のため、この配分により麻姿豆腐の素がなくても、簡単・本格的な味になります。是非お家でもお試しください。

これ 1 品だけだと野菜不足が心配ですので、サラダやさっぱりナムルなどを組み合わせましょう。

材料(1人分)

絹ごし豆腐 150 g 豚ひき肉 50 g しょうが 小さじ 1/2 にんにく 小さじ 1/2 ねぎ 大さじ 1 1/2 サラダ油 大さじ 2

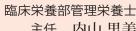
【調味料】

豆板醤 小さじ1(好みで増量)

甜麺醤大さじ 1/2中華だし小さじ 1/2

(湯 100cc に溶く)

片栗粉 大さじ 1/2





料理酒 大さじ 1 醤油 大さじ 1/2 強 作り方

- ①湯と中華だしをあわせてスープを作っておく。
- ②フライパンを熱し油大さじ 1/2 を入れる。ひき肉を加え、強火で炒め、豆板醤、甜麺醤を加える。
- ③しょうが、にんにくを入れて炒め、ねぎを加えて炒める。
- ④スープ、豆腐、酒、醤油を加え強火 で1~2分煮る。
- ⑤水溶き片栗粉、残りの油を加え強火 で約1分弱煮て出来上がり。

統計の見方~初級編



講師の井上正隆先生 (高知女子大学看護学部)

単に学会発

でも統計的手

近森病院心臓血管外科部長 入江 博之



理棟において高知女子大学看護学部井 上正隆先生をお迎えし、「統計の見方 ~初級編」と題した第82回地域医療 講演会が開催されました。テーマに対 する関心の高さもあってか、院内 107 名、院外 57 名、合計 164 名という予 想を数倍する参加者数となりました。

「医療統計は何か」よりは「統計で 何ができるか」という内容で、統計で 扱えるデータ尺度の分類やデータの採

り方を基本とし、値の性質や散らばり に合わせた統計手法を選び、差や関係 性を明らかにしていくための考え方に ついて、わかりやすくお話しいただき ました。フロアからも多数の質問が飛 び交う活発な場となり、さらに詳しく お話を聴きたいと感じた、あっという 間の1時間でした。今後アドバイザー となっていただき、初級編パート2や 中級編を開催したいと考えています。

強固な部署づくり

るようになりました。しかもちょっと

取つきにくいのが難点です。過去数回

のセミナー参加者からの要望をふま

え、平成23年2月21日月曜日、管



近森病院 ICU 看護師長心得 町田 清史

近森病院に就職して10年、常に心 がけてきたことは協調性=助け合い の精神。助け合いの精神こそがチー ムワークに、そして部署のムードを 明るくし、質の向上にも繋がると考 えてきた。

ICU に配属され2年、3月1日付 けで師長心得の辞令をいただいた。 正直、現部署でのキャリアが短い自 分に、この大役が務まるのか?と葛 藤し続けている。しかし、知識の豊 富な能力の高いスタッフや先輩師長 がたくさんいる。

こうした人たちとの協調性を保ち つつ、管理者として成長し、チーム ワークの強固な部署作りに努めてい きたい。

まだまだ、がんばれ



近森病院画像診断部 診療放射線技師主任 久保 行広

近森病院にお世話になってもう20 年の歳月が過ぎようとしています。ほ んとうに月日が経つのは速いです。ど うりで髪の毛や髭に白いものが目立 ち、腹周りも堂々としてきたはずです

いよいよ近森病院も次なる高見に上 る時期で、ますます高度な医療を提 供していくことが大事になってきまし た。私たち画像診断部も安全で高度な 検査、画像等を提供できるように努力 していきます。近森病院に就職したと きは「さあこれから、がんばれ」でした。 この度、突然ですが主任の辞令をいた だきました。

未熟ですが少しでも貢献できるよう に「まだまだ、がんばれ」です。これ からもよろしくお願いします。

業務に邁進



近森病院画像診断部 診療放射線技師主任 竹内 実

近森に就職した頃と比べると、画像診断部 は検査室(装置)も増加し技師の人数も増え、 検査内容も濃くなり、専用の画像解析ソフト を使う頻度も多くなりました。今後も装置の 高度化や検査の専門性が問われるようになる と思います。

現在は本館一階に検査室が集中しており緊 急検査等にも迅速に対応ができていますが、 外来センター棟や新本館等が完成すれば検査 室・技師も二分され、今まで以上に部内や他 部署との連携が重要になります。

現在は技師長はじめ二人の主任が部内を取 りまとめてくれていますが、これからは久保 主任と私を含めた四人の主任で技師長をサポ ートし、検査等が円滑に進められるよう業務 に邁進していきます。

今後ともご指導のほど、よろしくお願いし ます。

た耳鼻咽喉科 ☎088 (834) 3387 ● 高知市神田 1041 番地 1 Fax:088(834)3389 サニーマート前交差点南東

Http://www.karita-cl.com/2011年1月15日開院しました い 南



お気軽にご相談ください●成人、小児の耳鼻咽喉関係は勿論 ●平衡障害(めまい)●アレルギー性鼻炎●声●味覚・嗅覚 ●顔面神経麻痺●アレルギー●聞こえ具合●耳あか、など

山市出身。趣味・ S46年3月30日 院長:苅田賢治 っぱいの待合室で。お昼休のきでほんわか、お日さま

避味・釣り 30日、松 賢治 至上町五丁目 石立交差点 能茶山交差点 士佐道路 岡林病院 至筆山 至土佐市

かりた耳鼻咽喉科 *土佐ぽかぽか温泉 至春野

耳鼻咽喉科が扱う疾患は脳と眼を除 く首から上の感染症や腫瘍、アレルギー 性疾患、聴覚、平衡感覚などの感覚器障 害、顔面神経麻痺などが含まれます。地 域の皆様の健康を守り、頼りになる医院 を目指し、日々努力しています。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30						
14:30~18:30				X		*

※土曜日午後は14:00~16:30

2011年2月の診療数

近森会グループ

外来患者数 16,704 人 737 人 新入院患者数 退院患者数 731人

近森病院

平均在院日数 15.70 日 地域医療支援病院紹介率 80.18 % 救急車搬入件数 415件 うち入院件数 223 件 手術件数 420件 うち手術室実施 265件 →うち全身麻酔件数 149 件

企画情報室

▶ 平成 23 年 2 月度県外出張件数 ● 件数 58 件 延べ人数 142 人

「図書室便り」と「編集後記」は8面に移動しました。