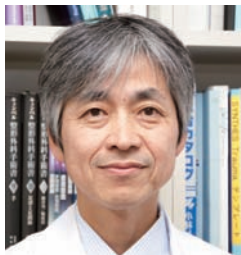




# 脊椎圧迫骨折に対する CPC 椎体形成術

近森病院整形外科部長 西田 一也



前回の道中部長の話に引き続き最近の整形外科小侵襲手術の一つである脊椎圧迫骨折に対する CPC 椎体形成術のお話をします。

骨粗鬆を有する高齢者の脊椎圧迫骨折に対する治療。以前はギブスやコルセットによる外固定と痛み止めで様子をみるしかなかったのですがこれでは痛みが長期に続いたり最終的に骨がくっつかなかったりして痛みがよくなりえないという患者さんがいらっしゃいました。

そこで2003年9月からCPC（リン酸カルシウム骨ペースト：生体内注入時はペースト状、その後徐々に硬化してハイドロキシアパタイトに変化、一部自分の骨に置換される）という人工骨を用いた椎体形成術を行い早期の除痛、離床が可能となりました。

小侵襲とお話しましたが、実際皮膚切開は約4cm程度で輸血を要するほど

出血することもほとんどありません。以前はCPCが固まるまで72時間をおしていたためその後装具をつけて離床

するようにしていましたが、今は改良され24時間で最高強度に達するため今後は術後48時間で離床するように後療法を変更する予定です。

いいことづくめの治療のような感じにとれますがあくまで入院して全身麻酔を施すれっきとした手術です。感染や神経障害等合併症の危険がないわけではありません。

詳しいお話をお聞きになりたい方は当院整形外科医師にお気軽におたずねください。

## 第83回地域医療講演会

# 作法としての生老病死

～みなで医療をよくするために～



平成23年2月26日（土）に、高知 RKC ホールで「作法としての生老

医療法人山村会山村病院理事長  
山村栄一先生



病死～みなで医療をよくするために～」と題して、社会医療研究所所長岡田玲一郎先生の講演会が開催されました。

現代人を取り巻く社会環境とその問題を取り上げ、誰もが通る「生老病死」について、その一つひとつを「自分らしく」受け入れ、実現していく為の具体的な方法や心構えを「医療」の視点をベースに岡田先生に分かりやすくお話いただきました。ご自身の経験に基づいたお話は興味深く、時には笑いが起こったりもして、会場中がぐっと引き込まれて聞き入っていました。

講演の最後には、医療法人山村会山村病院の理事長、山村栄一先生より、高知の慢性期医療施設の現状についてお話いただきました。心地よい最期を迎える場所であるべき慢性期医療施設の使命を説かれ、「死ぬまで元気に生きましょう！」と力強いメッセージを頂きました。今回の講演会で、改めて医療との向き合い方を考え、未来を見据えてしっかりと歩む事の大切さを学びました。

最後に、講演会設営にご協力いただいたスタッフの皆さまに感謝申し上げます。（広報）

新年早々、近森院長から私の医師としての姿勢や考え方を、ひろっぱに何回か書いてほしいという宿題をいただきました。院長のような感性も文才も持ちあわせない身には荷が重いですが、還暦も過ぎいつ何がおこるかかわからない年代ですので、自分の来し方をふりかえり、日頃考えていることを少し整理してみるのも悪くないかなということになりました。

私が医師を志したきっかけは、高校2年の時、ネパールで10年以上診察をしてこられた岩村昇先生の講演をきいたことでした。人生の目標がみつからずもがいていた時期に、先生の現地の人々に対する温かい気持ち（sympathy）と何とかしたいという熱意（passion）に接して、大きな感動を覚えたことを思い出します。その後、私は体調をくずし、過敏性大腸症候群で4カ月間入

## NEW - 私の流儀 - 1 医師としての原点



近森病院副院長  
浜重 直久



岩村昇先生(左)と若かりし筆者(右)

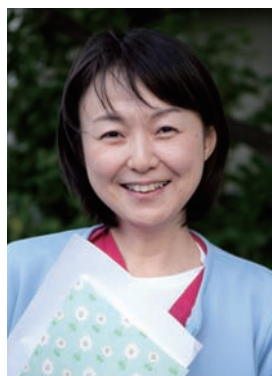
院し、その時の主治医に「君に医者は無理だよ」といわれたが、何とかもちなおし、神戸大学医学部に入学することができました。

大きな転機となったのは、肉体的にも精神的にもろい自分を改造するため、大学2年終了後（1971年）1年間休学し、ヨーロッパ・アジアを放浪したことでした。ほぼ一文無しで、ドイツのユースで5カ月間バイトをしたり、その後も1日3ドル以下の貧乏旅行でしたが、いたるところで貧しいながらも明るい笑顔に接し、いろいろな人から親切を受け

ました。最後にネパールの岩村昇先生の所に一月半居候し、先生の自然体の生き方に身近に接したのも貴重な経験になりました。難しい理屈をこねなくても人生はそれなりにすばらしい、それを手助けする医者の仕事はやりがいのあることにちがいないと感じられたのは大きな収穫でした。

# キラリと光るケア

近森リハビリテーション病院看護部長  
寺山 みのり



先日、研修に来られた介護福祉士の方が、「この介護福祉士さんには自信がみなぎっていて、うらやましい。楽しい、幸せと言っていた。」と感想を述べた。私は少々安心した。なぜなら前週に提出してもらった1年間の振り返りでは、当院の介護福祉士のキャリアアップに関する悩みが読み取れ、「なんとかしたい」と考えている最中にももらった言葉だったからである。

数年前、看護師と介護福祉士と一緒に介護福祉士の専門性について話し合ったことがある。たどり着いたのは「ゆで卵の断面図」だった。看護師にできることが卵そのものなら、介護福祉士にできることは卵の白身に包まれた黄身にすぎないという、なんだかさみしい絵であった。あの時のもやもや感が胸に残っている。私はできることの中身が一流であることが専門性なのだと思う。

当院の介護福祉士は、自身の部分の業務に手を取られている看護師を助

け、実に見事に協働している。他職種との協働で得た、「なぜ、どのように観察し対応するのか」の知識を活かし、

きびきびと動きまわりながらも、患者さんに寄り添うケアをしている。

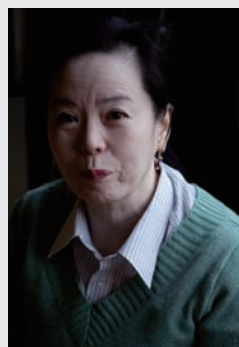
この2月、千葉大の酒井郁子氏の講義で、「常に見守ってくれる・意思を確認してくれる・回復と一緒に喜ぶ・回復をあきらめない・患者の努力を承認する、ケアをする人のこのような対応が患者にはとても嬉しくやる気を向上させる」と聴き、私はこの技術（黄身）が必要だと思った。

看護師に近づくものを求める必要はない。一流を目指して、「看護師には負けない！」を形にしたい。それが何なのか、専門職である彼ら自身が一番よく知っているはずだと思う。

## 院外エッセイ

### シナモン効果

ライター 水木 和香



1958年12月5日生まれ、富山県富山市出身、東京女子大学日本文学部卒業。フリーライター（主婦と生活社他）、漫画原作者（さいとうたかを『雲取り暫平』他）、漫画原作講座講師、文章サークル主宰など、現在5枚の名刺を使い分けている

近頃のマイブームはシナモンである。お菓子のシナモンロールが好きな人には、あのオリエンタルな香りだと直ぐ分かるだろうが、そうでない人でもニッキ飴の香りと聞けば見当が付くはずだ。

少し前までは珈琲にシナモンパウダーをひと振りする使い方だったが、香辛料売り場でシナモンスティックを見つけてからは、もっぱらこちらを使うようになった。値段的にもそう高い物ではない。

シナモンスティックは、熱帯に生えるクスノキ系の常緑樹の皮を剥いで、くるくるっと巻いて乾燥させただけの天然のもの。大きさは煙草大で、これを淹れ立ての珈琲に浸すだけという簡単な使い方だ。

六本木のオシャレなカフェなどでは、これで砂糖をかき混ぜ、一回限りの使い方をするが、私は数回使い回しをする。珈琲を飲んでいる間中どっぷり浸けておけば、樹皮が少しずつほぐれるたびに、甘い香りと味を出してくれるので、その分だけ砂糖を使う量も減る。このシナモンは抗菌性物質としても

有名で、古代エジプトではミイラ作りの際の防腐剤としても使われたという。他にも身体を温めて冷え性を改善するとか、消化器系の機能を活発にするなどの効果もあるらしい。

漢方では桂皮と呼ばれ、血行を促進し、ホルモンのバランスを整えるとして、女性特有の症状によく使われている。

最近ではアンチエイジング効果でも注目されている。毛細血管を丈夫にし、シミ・シワ・皮膚のたるみの予防にもなると聞けば、つい過大に期待したくなる。

だが大量に摂りすぎると、とは言っても物はなんでもそうなのだが、肝障害を起こす可能性もあると言う。だからパウダーではなくスティックで、自然に抽出されるぐらいが安全だろうと思うのだ。

本当に老化防止効果があるかどうかは、もっと歳をとってみてからでないと判断できないが、少なくとも美味しく飲めるというだけで、もとを取った気分になる。

## お知らせ

- 第84回地域医療講演会  
共催：高知中央医療圏  
脳卒中地域連携パスの会  
平成23年4月23日（土）  
14:00～15:30  
かるぼーと小ホール  
「ストロークケアユニットができて変わったこと」  
長崎大学病院脳神経外科講師  
林 健太郎先生
- 第85回地域医療講演会  
平成23年5月13日（金）  
18:00～19:00  
近森病院管理棟3階会議室  
「病気は回復の過程である」  
ナイチンゲール看護覚え書より  
ハイビジョン作品上映



2011年2月16日発行 ● 第1号

# 青年海外協力隊 ● タンザニア通信

村上野志夫 (むらかみ やしお)

青年海外協力隊 平成22年度3次隊  
タンザニア・ドドマ派遣理学療法士  
yashio310@gmail.com



## (1) 今月の1枚： 現地で元気にやっています！

こんにちは！みなさま、いかがお過ごしですか。私、村上野志夫は今年の1月5日に日本を出発し、現在タンザニアのダルエスサラームで元気に生活しています。これからの2年間、タンザニアでの活動や日々の生活を適宜リ



(写真はドドマの山に登った時の一枚です)  
ポートしていきたいと思います。

## (2) タンザニアどこにあるの？

タンザニアは日本から関西国際空港を出発し、ドバイで飛行機を乗り継ぎ、計約20時間。南半球の東アフリカに位置しています。南半球なので季節は日本と逆です。だから今はものすごく暑いです！

人口は4,300万人、国土は日本の2.5倍、公用語はスワヒリ語と英語、観光はヨーロッパ人のハワイと呼ばれるザンジバル島や野生動物がいる国立公



園、アフリカ最高峰のキリマンジャロ山などがあります。

## (3) Maisha ya Tanzania ①協力隊員の日常生活

現在はタンザニア沿岸部のダルエスサラーム郊外の高級住宅街にある、JICAの協力隊員用のドミトリーで同期赴任の17人と共同生活をしています。普段は歩いて15分程度のところにある「Thai Village」というレストランでスワヒリ語の語学訓練を受けています。語学はタンザニア人講師の方々から一日に午前4時間、午後3時間の計7時間を受けています。日本でも65日間の語学訓練を受けてきたのですが、活動をする上で、それだけでは足りないのです。ここタンザニアでブラッシュアップをしているところです

語学以外の時間は、JICA事務所にオリエンテーションを受けたり、タンザニアの文化を学んだりする機会も設定されています。公衆衛生や健康管理、防犯対策、ODA事情、ボランティア活動内容などについてオリエンテーションを受けたり、各種手続きを行ったりしています。先月は事前の任地訪問があり、任地である首都ドドマに行き、活動を行うドドマ州立病院に挨拶に行ってきました。

## (3) Maisha ya Tanzania ②タンザニアの人々

タンザニアの人々はとても陽気でフレンドリーで優しいです。そして挨拶をととても大切にしています。道行く人々に「Mambo vipi? (調子どう)」と声をかけると「Poa! (最高!)」という返事があります。この後2~3回挨拶が続きます。知り合いの人と話をす

## INDEX

- (1) 今月の1枚
- (2) タンザニア～どこにあるの?～
- (3) Maisha ya Tanzania :
  - ①協力隊員の日常生活
  - ②タンザニアの人々
  - ③ダルエスサラームは?
  - ④食べ物?
  - ⑤気を付けていること
- (4) 今月のスワヒリ語：あいさつ
- (5) やしお的思考



ると、話している間ずっと握手をしながら、「最近どう、家はどう、目覚めはどう、生活はどう」と立て続けに質問が続きます。また道行く人に道を尋ねると、とても親切に教えてくれたり、時には連れて行ってくれたりします。想像以上に優しく、フレンドリーで平和な人々がここには暮らしています。

## (3) Maisha ya Tanzania ③ダルエスサラームは？

ダルエスサラームはタンザニアで一番の大都会です。買いたいものもだいたい揃うし、たまに停電になる以外は住むことにあまり困りません。コンビニはありませんが……。そして、実はまだサバンナの動物たちには遭遇していません。今は少しずつアフリカに慣れていっているところです。

びっくりしたことは走っている車がほとんど日本の中古車であること！TOYOTA、NISSAN、HONDA……。庶ダルエスサラームのタクシー from 高知





庶民の足 ダラダラ



民の足ダラダラ（マイクロバス）は日本語がデカデカとペイントされています。日本では明らかに車検に通らない

定番のウガリ・ニヤマ



車も、しっかり(?)走っています。それもあってか、タンザニア人の日本に対する印象はすごくいいように思います。

### (3) Maisha ya Tanzania

#### ④食べ物?

食事はウガリ（トウモロコシの粉を練ったもの）、ワリ（ごはん）、マハラゲ（豆の煮もの）、ムチチャ（ハウレンソウみたいなもの）、ニヤマヤンゴンベ（牛肉）、ニヤマヤクク（鶏肉）、ムチューズィ（トマトのスープ）とかがあります。けど、スーパーもあり、醤油とかも売っているので、自分で調理したら日本の食事も作ることができ

ます。

お昼は外で食べるので、だいたいウガリかわりにニヤマとマハラゲ、ムチチャをつけて食べています。100円から200円程度ですね。

### (3) Maisha ya Tanzania

#### ⑤気を付けていること ～衛生環境について～

水道の水は飲めません。そしてマラリアに対する注意が必要です。寝るときは蚊帳が必須で、マラリアの予防薬メフロキンを週に一回服用しています。

タンザニアに来る前には黄熱病や狂犬病、ポリオ、

破傷風等のワクチンを接種してきました。

### (4) 今月のスワヒリ語： あいさつ

挨拶はいろいろな種類がありますが、まずは一般的なものを紹介します。

- おはよう「Habari ya asubuhi?」（ハバリ ヤアスブヒ?）
- こんにちは「Habari ya mchana?」（ハバリ ヤムチャナ?）
- こんばんは「Habari ya usiku?」（ハバリ ヤウシーク?）

「Habari」はニュースという意味で、「asubuhi」が朝です。つまり朝のニュースはどう?って聞くわけです。それに対しては……

- 「Nzuri sana!」（ンズリ サナ!）
- 「Poa!」（ポア!）
- 「Safi!」（サフィ!）

だいたい全部「最高!」って意味です。

なぜこんなふうに状況を聞くのか、以前聞いた話では、タンザニアでは近所の人たちが助け合って生きてきたために、近隣の人と平日頃から情報を交換し合う意味を兼ねているということでした。

### (5) やしお的思考

タンザニアに来て早くも一か月半、来る前はどんな国なのか不安が強かったのですが、来てみると、そこにはすごく陽気で平和で優しい人々がいました。思った以上に住みやすいのではないかとの印象です。ドドマでの活動は2月24日からです。これからが本番なので、しっかりとがんばっていきたいと思います。

### 私の趣味

## ダンス

近森リハビリテーション病院  
2階西病棟看護師 佐藤はるか

私がダンスと出会ったのは大学へ入学した時でした。サークル紹介で先輩たちの踊る姿が本当にかっこよくて思わず入部したのを覚えています。入部してからは右も左も分らず、ダンスに関係ないような腰や首の練習ばかりでした。もともと不器用な上にバレエの練習が週の大半あり、ダンスは全く上達しないまま2年が過ぎました。

2年生の夏頃、一緒に入部した友人がとても上手になっている事に気が付きました。羨ましくてその友人に近づいて街のダンスレッスンへ通うようになりました。レッスンではメニュー

左端が筆者



をこなす事で精一杯でしたが、次第に動けるようになり、楽しくて毎日練習するようになりました。

その後も練習を続けた結果、新入部員の中で一番下手だった私が卒業する頃には友達や先輩から上手くなったといわれるようになり、本当に嬉しかった。好きこそ物の上手なれとは本当なんだなと思いました。

# ポーランドでの体験

心臓血管外科科長 山本 修



2008年9月より約1年半の間、ポーランドのシレジアンハートセンター

に行ってきました。国の南部のザブジェ市にあり、中央にある首都ワルシャワからは300kmくらい離れています。

国の人口は約3,800万人で心臓手術をしている施設は20施設あり、人口の割合からすると施設数は日本の10分の1以下です。シレジアンセンターでは年間約7,000例の心カテと1,600例前後の心臓手術を行って

て、そのうち小児の心臓手術が200例ほどで末梢血管は行っていません。人口約600万人の医療圏をカバーしており、落ち着いた患者さんは3～5カ月手術待機が必要です。手術室は3部屋あり各部屋で1日2～3例、土曜日も1部屋は予定手術を行っています。朝7時45分からカンファレンスが始まり、8時15分前後に1例目の患者さんが搬入され、3例の部屋は終わるのが21～23時くらいでした。心臓外科のICUは10床、病棟は50数床で、外来または紹介医で検査をすませ、入院は前日、術後は7～10日くらいで退院するのが普通でした。病院は3階建てで小さく見えますが、棟が複雑に分れているので全体の面積としてはかなりあります。現在新病棟、新たな手術室、移植専門ユニットなどを含む新しいビルを建築中です。

欧米特有ですがCABGの割合が6割以上で非常に多いのと、ポーランド人は平均寿命が日本より10年近く短いと患者さんも平均して若く、そのためか動脈瘤は頻度が少ないです。これも欧米特有ですが患者さんの体格が大きく、また肥満の方が多く胸骨正中創の開閉は大変でした。冠動脈も太く、近森病院でされているようなきめ細かな冠動脈吻合という感じではありません。術前検査も簡単ですが、医療材料に関しても消耗品には費用をかけないように意図されており、きびしい経済事情が感じられました。典型的な手術は低コストで数をこなすという感じですが、他のヨーロッパの国々と同様先進技術は積極的に取り入れていて、イタリアやフランスなどから術者もよく招かれて技術導入されていました。日本で問題とされているデバイスラグなどはないようでした。

ポーランドはショパンが有名ですが、ほかにコペルニクス、キュリー夫人やヨハンパウロ2世などの母国でもあります。日本のことはよく知られていて、トヨタ、ニッサン、キャプテン翼、ソニー、任天堂、ヤマト、空手、芸者、寿司、黒澤明、村上春樹などは有名でした。イメージとして寒くて、暗く、貧しい国というのがありますが、ある意味これは本当です。また、70年あまり前に始まった戦争の傷跡は今の若い人まで残っていることを実感し、考えさせられるものがありました。しかしながら人々は非常に明るく親切で、病院の人も学校の人も近所のお店の人も外国人の私たち家族に本当に親切に接していただき、一生忘れられない思い出となりました。みなさまも機会があればぜひいちどポーランドを訪れてみてください。

## リレーエッセイ

### インストラクターになって

近森病院診療情報管理室 楠瀬 達也

南国高知に居ながら、スノーボードが趣味の人って結構多いですよね。私も同様で今から14年程前、スノーボードを始めて以来すっかり虜になりました。たまたま知人がインストラクターだった事もあり、私もいつしかインストラクターになりたいと思うようになりました。

インストラクターになるには、まず日本スノーボード協会主催のスノーボードバッヂテスト1級に合格する必要があります。スキー場に行って練習する日々が続きました。かなりの難関で何度も落ちましたが、7年前やっとの思いで合格し、認定講習を受けて念願のインストラクターになりました。現在は某スキー場のスクールに非常勤ボランティアとして登録し、レッスンしています。受講される生徒さんは老若男女様々で、下は6歳ぐらいから上は60歳代ぐらいの方まで幅広いです。

初めは不安そうな表情で立つことすら出来なかった人が、レッスン終了時には楽しそうな表情で滑れる様にな

右下の切り抜き写真は認定証



り、「おもしろかった」とか「また滑りに来たい」と声を掛けてくれた時は、インストラクターになって良かったと思います。

これからもスノーボードの楽しさを多くの人に伝え、そして趣味として毎年滑ってくれる事が本望です。

## 4月の歳時記 三葉躑躅

近森オルソリハビリテーション病院  
6階病棟看護師長 山崎 成美

4～5月頃に咲く紅紫色の花が美しい。花が終わってから葉が出てくる。枝先に三枚の葉がつくことからこの名前がついたようだ。他のミツバツツジ類の多くは雄しべが10本なのに対し、本種は5本であることが大きな特徴。山肌にきれいな花を咲かせるつつじぜひこの時期鑑賞してみてください。



絵・  
総務課広報担当  
公文幸子

## 図書室便り (2011年2月受入分)

- ・ CARPENTIER'S RECONSTRUCTIVE VALVE SURGERY / Alain Carpentier (他著)
  - ・がん・放射線療法2010 / 大西洋(他編集)
  - ・実践反復性肩関節脱臼 鏡視下バンカート法のABC / 菅谷啓之 (編集)
  - ・OS NOW Instruction 整形外科手術の新標準 17 ここまで使える創外固定 低侵襲固定の最前線 / 岩本幸英 (担当編集)
  - ・胃癌治療ガイドライン—付胃悪性リンパ腫診療の手引き—医師用 2010年10月改訂【第3版】 / 日本胃癌学会 (編集)
  - ・Hospital MIMMS ホスビタル・ミムズ 大事故災害への医療対応 病院における実践的アプローチ / MIMMS 日本委員会 (監訳)
  - ・災害時のヘルスプロモーション2 減災に向けた施設内教育研修・訓練プログラム / 奥寺敬 (他監修)
  - ・聞く技術 答えは患者の中にある下 / ローレンス・ティアニー (他編集)
  - ・大事故災害における管理システム 医療対応のための現場活動メモ / Timothy J Hodgetts (他著)、長谷貴将 (他訳)
  - ・「場の空気」を読む技術 / 内藤諒人
  - ・「関係の空気」「場の空気」 / 冷泉彰彦
  - ・接遇ワンポイント・アドバイス あなたは病院の顔です! / 浅羽恵 (他著)
  - ・接遇気づきのワンポイント・アドバイス "患者対応のプロ" となるために / 吉澤浩子 (他監修)
  - ・画像診断機器関連産業 2010 一画像医療システムの現在、そして未来を見つめて / JIRA 政策企画運営会議 (監修)
  - ・診療情報管理士のためのやさしい医療統計学 / 日本病院会診療情報管理士教育委員会 (監修)
  - ・第41回日本看護学会論文集 看護総合、精神看護 / (財) 日本看護協会看護研修学校 (編集)
- 《別冊・増刊号》
- ・別冊 NHK きょうの健康 認知症 よりよい治療と介護のために / 山田正仁 (総監修)
  - ・別冊 医学のあゆみ てんかん治療 Update —研究と臨床の最前線 / 辻貞俊 (編集)
  - ・医薬ジャーナル Vol.47 S-1 新薬展望 2011 / 政田幹夫 (他編集協力)
- ※今回は寄贈本をたくさんいただきました。紙面の都合上掲載を割愛させていただきました。ありがとうございました。

## 編集室通信

【未曾有】未(いま)だ曾(かつ)て有らず。その言葉を覆す現実が、今ここに在ります。犠牲になられた余りにも多くの方々を悼むと共に、私たちは探さなければなりません。成すべきこと、出来ることを。未曾有の気構えで。明日ではなく、今ここで。(ひよん)

## 第4回 高知赤十字病院・近森病院 合同パス大会

# 地域医療マネジメントに繋がっていければ

近森病院クリニカルパス委員会委員長

脳神経外科部長 高橋 潔



挨拶をする高知赤十字病院の中村章一郎先生

2011年2月26日、コンフォートホテルで第4回合同パス大会を行いました。高知赤十字病院が後腹膜鏡下腎手術について、近森病院が脳神経外科パスの多職種に関わりについて発表を行いました。

相互のパスの関連は少ない発表でしたが、各病院でのパスの運用や取り組みについていろいろ話が聞くことができました。通常の疾患に対するパスについては次第にコンセンサスが作られてきていることが理解できました。パ

スではよく議論になる疼痛の管理や、抗生剤の使い方などです。双方の病院の今後の課題は電子カルテを使ったパスの取り組みになると思います。

二つの病院が共同開催することで、近くてさらに顔の見える関係が作れたことが大きかったと思っています。パスに対する評価が固まったこともあり合同パス大会は今回で終了となりました。多職種による院内マネジメントだけでなく、他施設による地域医療マネジメントに繋がっていかねばと思います。

病院を取り巻く問題は多々あり、周りから見ての方がわかりやすい問題もあって今後も高知赤十字病院とのよい連携を保ちたいと思います。

## Chikamori ★ Kitchen 9

### 麻婆豆腐

今月は第9回のメニュー、簡単調理で本格の「麻婆豆腐」を紹介します。これは豆板醤(トウバンジャン)と甜麺醤(テンメンジャン)の配分が味の決め手になります。豆板醤は唐辛子が入った辛いものが一般的ですが、甜麺醤は甘い調味料のため、この配分により麻婆豆腐の素がなくても、簡単・本格的な味になります。是非お家でもお試しください。

これ1品だけだと野菜不足が心配です。サラダやさっぱりナムルなどを組み合わせましょう。

材料 (1人分)

絹ごし豆腐	150 g
豚ひき肉	50 g
しょうが	小さじ1/2
にんにく	小さじ1/2
ねぎ	大さじ1 1/2
サダ油	大さじ2
【調味料】	
豆板醤	小さじ1 (好みで増量)
甜麺醤	大さじ1/2
中華だし	小さじ1/2 (湯 100cc に溶く)
片栗粉	大さじ1/2

臨床栄養部管理栄養士  
主任 内山 里美



料理酒 大さじ1  
醤油 大さじ1/2 強

作り方

- ①湯と中華だしをあわせてスープを作っておく。
- ②フライパンを熱し油大さじ1/2を入れる。ひき肉を加え、強火で炒め、豆板醤、甜麺醤を加える。
- ③しょうが、にんにくを入れて炒め、ねぎを加えて炒める。
- ④スープ、豆腐、酒、醤油を加え強火で1～2分煮る。
- ⑤水溶き片栗粉、残りの油を加え強火で約1分弱煮て出来上がり。



# 統計の見方～初級編



講師の井上正隆先生  
(高知女子大学看護学部)

単に学会発表や論文のみならず、日々のデータ分析でも統計的手法が活用されるようになりました。しかもちょっと取つきにくいのが難点です。過去数回のセミナー参加者からの要望をふまえ、平成23年2月21日月曜日、管

近森病院心臓血管外科部長

入江 博之



地域医療

理棟において高知女子大学看護学部井上正隆先生をお迎えし、「統計の見方～初級編」と題した第82回地域医療講演会が開催されました。テーマに対する関心の高さもあってか、院内107名、院外57名、合計164名という予想を数倍する参加者数となりました。

「医療統計は何か」よりは「統計で何ができるか」という内容で、統計で扱えるデータ尺度の分類やデータの採

り方を基本とし、値の性質や散らばりに合わせた統計手法を選び、差や関係性を明らかにしていくための考え方について、わかりやすくお話いただきました。フロアからも多数の質問が飛び交う活発な場となり、さらに詳しくお話を聴きたいと感じた、あつという間の1時間でした。今後アドバイザーとなっただき、初級編パート2や中級編を開催したいと考えています。

## ||||| 乞！熱烈応援 |||||

### 強固な部署づくり



近森病院 ICU  
看護師長心得  
町田 清史

近森病院に就職して10年、常に心がけてきたことは協調性＝助け合いの精神。助け合いの精神こそがチームワークに、そして部署のムードを明るくし、質の向上にも繋がると考えてきた。

ICUに配属され2年、3月1日付けで師長心得の辞令をいただいた。正直、現部署でのキャリアが短い自分に、この大役が務まるのか？と葛藤し続けている。しかし、知識の豊富な能力の高いスタッフや先輩師長がたくさんいる。

こうした人たちとの協調性を保ちつつ、管理者として成長し、チームワークの強固な部署作りに努めていきたい。

### まだまだ、がんばれ



近森病院画像診断部  
診療放射線技師主任  
久保 行広

近森病院にお世話になってもう20年の歳月が過ぎようとしています。ほんとうに月日が経つのは速いです。どうりで髪の毛や髭に白いものが目立ち、腹周りも堂々としてきたはずです。いよいよ近森病院も次なる高見に上る時期で、ますます高度な医療を提供していくことが大事になってきました。私たち画像診断部も安全で高度な検査、画像等を提供できるように努力していきます。近森病院に就職したときは「さあこれから、がんばれ」でした。この度、突然ですが主任の辞令をいただきました。

未熟ですが少しでも貢献できるように「まだまだ、がんばれ」です。これからもよろしく願います。

### 業務に邁進



近森病院画像診断部  
診療放射線技師主任  
竹内 実

近森に就職した頃と比べると、画像診断部は検査室（装置）も増加し技師の人数も増え、検査内容も濃くなり、専用の画像解析ソフトを使う頻度も多くなりました。今後も装置の高度化や検査の専門性が問われるようになると思います。

現在は本館一階に検査室が集中しており緊急検査等にも迅速に対応ができていますが、外来センター棟や新本館等が完成すれば検査室・技師も二分され、今まで以上に部内や他部署との連携が重要になります。

現在は技師長はじめ二人の主任が部内を取りまとめられていますが、これからは久保主任と私を含めた四人の主任で技師長をサポートし、検査等が円滑に進められるよう業務に邁進していきます。

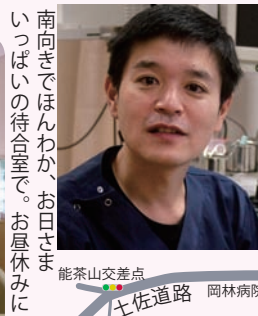
今後ともご指導のほど、よろしく願います。



**かりた耳鼻咽喉科** ☎088 (834) 3387 ●高知市神田 1041 番地 1  
 Fax:088(834)3389 サニーマート前交差点南東

**クリニック探訪**

Http://www.karita-cl.com/2011年1月15日開院しました



院長：荻田賢治  
 S46年3月30日、松山市出身。趣味・釣り

南向きでほんわか、お日さまいっぱい  
 の待合室で。お昼休みに

**お気軽にご相談ください** ●成人、小児の耳鼻咽喉関係は勿論  
 ●平衡障害(めまい) ●アレルギー性鼻炎 ●声 ●味覚・嗅覚  
 ●顔面神経麻痺 ●アレルギー ●聞こえ具合 ●耳あか、など



耳鼻咽喉科が扱う疾患は脳と眼を除く首から上の感染症や腫瘍、アレルギー性疾患、聴覚、平衡感覚などの感覚器障害、顔面神経麻痺などが含まれます。地域の皆様の健康を守り、頼りになる医院を目指し、日々努力しています。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:30	●	●	●	●	●	●
14:30 ~ 18:30	●	●	●	×	●	※

※土曜日午後は14:00~16:30

**2011年2月の診療数**

<b>近森会グループ</b>	
外来患者数	16,704人
新入院患者数	737人
退院患者数	731人
<b>近森病院</b>	
平均在院日数	15.70日
地域医療支援病院紹介率	80.18%
救急車搬入件数	415件
うち入院件数	223件
手術件数	420件
うち手術室実施	265件
→うち全身麻酔件数	149件

企画情報室

●平成23年2月度県外出張件数●  
 件数58件 延べ人数142人

「図書室便り」と「編集後記」は8面に移動しました。