

近森会5カ年プロジェクト

外来センターの建設始まる (予約、紹介外来専門)

社会医療法人近森会理事長 近森 正幸



平成26年春完成予想図



外来センターの特徴

この11月22日に、近森病院本館の西側、道路を隔てた地に、地上9階建ての外来センターの建設が始まりました。完成および使用開始は来年の秋を予定しております。当センターでは、予約のある再診の患者さんと紹介状をもった初診の患者さんが対象になります。救急でこられた患者さんや予約、紹介のない患者さんは従来通り新館のER、一般外来（ウォークイン外来）で診察を行います。

このセンターは、これまでに比べ診察室を大幅に増やすと共に、外来診療の質的向上を目指しました。たとえば外来小手術や処置を各科で行うことができるようにしたこと、泌尿器科では専用の内視鏡室や結石破碎室を設けました。CAPDなど、在宅サポート機能も充実し、点滴室も大きくなり、外来での輸液療法や化学療法の拡充を図っております。

また紹介患者さんの予約や再診患者

さんの予約の変更を担当する予約センターを新たに立ち上げるなど、スムーズに受診していただけるような工夫を行っております。

外来センター各階の機能

外来センターの各階の概要は1階には受付や地域医療連携室、医療相談室を設け、RI検査室、南面には喫茶コーナーを設ける予定になっております。2階は全フロア内科外来となります。

3階フロアは最終的にはCTやMRI、超音波室などの画像診断部が入る予定で、道を隔てた東側の本館とは陸橋で結ばれ、本館の血液検査室や生理検査室、血管造影室、内視鏡センターなど、3階はすべて検査スペースとなります。

4階フロアは整形外科、外科、形成外科のスペースとなり、5階は脳神経外科、心臓血管外科、泌尿器科、透析外来などが入る予定となっております。6階は点滴室と病理検査室、細菌検査室となります。

7階、8階、9階には医師の更衣室や医局、カンファレンス室を集中しました。

5カ年プロジェクトの進捗

現在建築中の新しい管理棟の完成が来年4月であり、完成後は現在の北館と管理棟の跡地に北館病棟の建設を行い、現在の近森病院新館、本館の工事のための仮設病棟として使用することになっております。

北館病棟の完成を待って現在の新館の改築工事に着手し、その後新たに本館を建設する予定で、完成は平成26年春を目指しています。この一連の工事によって、急性期病院である近森病院は、その機能を保ちながら全面的に新しくなります。工事中は、患者さんをはじめ近隣住民の皆さん、スタッフにも多大のご苦勞をおかけすると思いますが、よろしくお願いたします。

21世紀の医療に耐えるために

今回の5カ年プロジェクトによって、近森病院は21世紀の医療に耐えることができる高規格急性期病院に生まれ変わることができます。

5年後には、団塊の世代が70歳を目前にすることになり、高齢患者さんの津波が押し寄せ、日本の医療界にはたいへんな変化が起こるといわれております。そうした時代を迎えても乗り越えられるよう、ハードとともに、私たちスタッフも一回り大きく成長していかなければなりません。

夢と使命感を持って新たな時代を皆さんとともに乗り越えていきたいと願っております。

インフルエンザワクチン

今年の冬のインフルエンザ対策

産業医／近森病院副院長 北村 龍彦



いやうがい、咳エチケットの励行とと

昨年の新型インフルエンザの世界的流行から一年が経ち、今年も流行の季節が近づいてきました。職員、家族のみなさんには、手洗

にもインフルエンザワクチン接種を奨励しています。

昨年は供給量の制限があり家族には行き渡りませんでした。今年も十分な量の確保ができ、2,200名を超える予約申し込みがありました。特徴は新型と季節型(A、B)の3種類のワクチンが混合されていることです。

安全衛生委員会と感染対策委員会のスタッフや協力者を募り、10月29日



金曜日を皮切りに5回に分けて夕方から約1時間で400名以上のワクチン接種をこなしています。

罹患したら休養と水分・栄養補給を心がけ、近森病院を受診し、適切な治療を受け、感染拡大防止への協力もお願いします。

抗インフルエンザ薬を素早く内服できる体制も整っています。



ワクチンの接種を受ける病院スタッフ

看護部 キラリと光る看護 part2

愛が、
この職場にも地域にもあることを
再認識できました社会医療法人近森会
統括看護部長 梶原 和歌

元気に看護していたナースが検診で癌を発見されました。いちばん信じられなかったのが彼女自身だったろうと思います。

最期まで自分を鼓舞するように病気に立ち向かい、訪室する人に「ありがとうございます。お腹が重苦しくてこうしてさすっていますけど大丈夫です」と精一杯の笑顔で明るい彼女らしい品格を崩さない努力をされていました。

発見から5カ月で安らかに眠られるまで多くの仲間を支えられました。彼女に代わってお礼を言いたいと思います。最も感動したのは元職場の先輩ナースOさん、同じマンションに住まわれていたこともあって、田舎のご高齢の両親に代わり身内も及ばないお世話とキーパーソンの役割をとって下さいました。

現職場の上司は勤務を終えて夜訪室し、孤独な苦悩の時間帯をともに過ごし深いところで支えになってくれました。

緩和ケア研修を受けて病棟管理にあたった師長は短い期間での関係性のなかで彼女が最期に望んでいることを察知して在宅に向けて地域カンファ

レンスをもち訪問診療や訪問看護に結びつけてくれました。訪問看護ステー

近森会健康保険組合

女性を中心とした癌検診を
始めます

近森会健康保険組合事務局長 田村 裕彦



健康保険組合には医療費の支払い以外にも様々な事業がありますが、そのなかでも保健事業活動は健保組合の自分でもあり、とくに力を入れなければならないところです。

母体事業所である社会医療法人近森会の職員構成は、今年の10月20日現在で平均年齢33.89歳、女性72.2%であり、他の一般企業と比べると圧倒的に女性が多く、若い職場ということが特徴といえます。

そこで、当組合としては予めニーズ調査を行い、全国的に奨励されている特定健診以外にも組合独自の活動として、女性を中心とした癌検診を実施することになりました。

ションのナースやPTは疼痛緩和や清潔ケア、リラクゼーションとで出来る限りのケアに心をこめてくれました。そしてそれら全ての枠組みを病気の発見から看取りまで見守って下さった医師の力が大きかったと思います。

このような力あふれるサポートも癌の進行を食い止めることはできませんでしたが、愛がこの職場にも地域にもあることを再認識できました。みなさんありがとうございます！

今年は子宮頸癌ワクチン接種を他に先がけて導入するなど、母体事業所が医療機関ならではの活動もあり、それと並行して組合では乳がん、子宮頸癌の検診を実施し、より効果の高いものにしていくことが出来そうです。

また、検診の実施においては産業医から医学的な注意点やリスク等についてご指導いただき、それを踏まえてより良い検診にしていけるものと確信しています。

検診期間中におきましては勤務時間内で行うため、所属長やスタッフにもご不便をかけることもあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

|||| 乞! 熱烈応援 ||||

身をもって体験したチーム医療

近森病院心臓血管外科科長 山本 修



拝啓 職員の皆さま方におかれましては時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。この度心臓血管外科科長を拝命し、身の引き締まる思いが致しております。

近森病院に来てまもなく8カ月になりますが、当初より多職種スタッフが非常に充実している病院で驚きました。チーム医療とは世間でもよくいわれていますが、どういことがチーム医療なのかを身をもって体験させて頂いた気持ちです。

地域を支える近森病院の心臓血管外科チームの一員として、レベルアップに貢献できるように努力していきたいと思っております。

チームで喜び合う達成感

近森病院急性期 CE チーム主任 和田 英大^{ひでとも}



急性期 CE は、個性溢れる部長の下で日夜活動しています。そこは緊急治療の最前線であり、ハイレベルなチーム医療が求められるため、緊張感が渦巻いています。今の職場に異動して四年。最初のころは「ここは軍隊!？」と思う程、厳しく感じましたが、全ての手技が無事完了した時の安堵感、チームで成功を喜び合う達成感は心地良く、やり甲斐のある職場です。

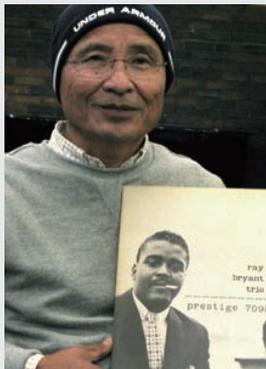
今回、主任心得の辞令を頂きました。未熟な私に与えられた使命は「急性期 CE チームの先鋒」となって行動し、支えになる事。よく怒られ、たまに誉められ、尊敬する上司、信頼する同僚と協力し、技術や精神力のさらなるレベルアップを目標に、一層頑張っていきたいと思っております。今後ともよろしくお願ひします。

わたしの一枚
イカ釣り
近森オルソリハビリテーション病院
6階看護師 中越 正

私が最近ハマっているのがイカ釣りです。極寒の中何時間も頑張り、やっと釣れると、寒さも日頃のストレスも吹き飛ばします。イカの引きは想像しているよりも強く、とても楽しい駆け引きがあります。釣れない日でも大海原を眺め釣り糸を垂らしているだけで癒されます。釣って良、そして持って帰って食べても美味と良いことづくめです。まだまだ未熟ですがイカ釣りを満喫しています。みなさんもぜひイカがでしようか。



院外エッセイ マイ・フェヴァリット・ジャズ



青山 清水

あおやま きよみ 1947年1月南国市生まれ。'65年追手前高校卒、同年高知公共職業安定所入所。'73年喫茶「アルテック」開店。'88年より富士通コンコード・ジャズフェスの舞台監督として現在に至る。'01年~'10年「青山清水のジャズ招待席（高知シティFM）オンエア

喫茶「アルテック」を'73年に開店して以来37年間に約300回のライブを開催、'88年からは、富士通コンコード・ジャズフェスティバルの舞台監督として、ジャズに関わってきました。

とくに F.C.J.F. は '88年の第3回から今年の25回まで、ずっと高知で開催され、メル・トーマ (vo)、トニー・ベネット MJQ (vo)、ヘレン・メリル (vo)、レイ・ブラウン (b) ら世界の一流ミュージシャンが来高しています。皆さまに生のステージを提供でき、私自身全国を廻って、すべてのコンサートを見ることができたのは、幸運だったと思っています。

高校のころ夢にまでみた MJQ. (モダン・ジャズ・カルテット) のステージ・マネージャーを務めたことは、生涯忘れることができません。その間、店にいと「何かいいレコードはないかえ？」とよく聞かれたので、いままでは「店で鳴りゆうがで、気

に入ったらそれを買いや」と返事をしていました。

ところが今は自分のいちばん好きなレコード「レイ・ブライアント・トリオ / Prestige 7098」を勧めたいと思っています。一曲目は「ゴールデン・イヤリングス (ビクター・ヤング映画音楽作曲家が、サラ・サーテのツゴイネルワイゼンを下書きにして作曲した美しい曲で、ペギー・リーの歌で大ヒットした)」を聴いたとたん衝撃が走りました!!。そして彼のソロ・コンサートを企画、ピアノもヤマハ・フルコンサートを買ってしまった。

100 ゴールド・フィンガーズで高知に来たとき、よさこい節の演奏を依頼、レイがよさこい節~ゴールデンイヤリング~よさこい節をつないで演奏、以来全国各地の公演で、このヴァージョンで演奏しています。

私にだまされたと思って「レイ・ブライアント・トリオ / Prestige 7098」(CD有り)を買ってみてください。これまで一万枚以上のジャズ・レコードを買った男が、この一枚と、勧めるのですから!!。

—眼瞼下垂—

近森病院形成外科部長 赤松 順

平成22年10月号にご紹介したラティース(睫毛貧毛症)の治療で、問い合わせがたくさんありましたので、受診方法をご案内します。

月、木、金のいずれかの午前中に、総合受付で「ラティース希望 赤松Dr」と受付票に記載して出して下さい(口頭でも可)。お待ちしております。

・自費診療になります。

・緊急手術等の場合は、診察が出来ない場合がございます。ご了承ください。



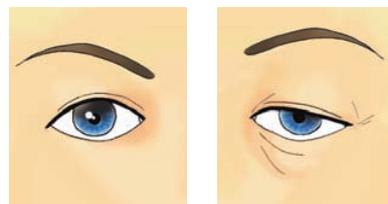
解剖書には、眼瞼(まぶた)は上下二枚のシャッターを閉じて、眼球外傷や眼球内への過量な光線の進入を防ぐと記されています。

眼瞼を持ち上げる筋肉からの収縮刺激が脳に伝わると目覚めた状態になる。即ち、眼瞼を開くと脳の覚醒スイッチ

チが入るとい役割が、最近形成外科で注目されています。歯をグッと噛み締める動作も同様の働きがあります。

眼瞼下垂は、様々な原因で眼瞼が十

眼瞼下垂



正常な状態

中程度の下垂

分に開かない状態です。眼瞼が閉じたままだと脳のスイッチが入らず眠った状態のままです。また、眼瞼下垂が生じると、何とか眼瞼を開こうと、眉毛を持ち上げる筋肉(前頭筋)が、頑張って収縮します。前頭筋は頭部の膜組織(帽状腱膜)を介して、背中の筋肉(僧帽筋)と連続しています。そのため眉毛を持ち上げ続けると、頭痛や肩こりの原因になります。

眼瞼下垂による頭痛、肩こり、眠気などは、形成外科手術で解決する場合があります。思い当たる方は、一度ご相談下さい。

医 ● 療 ● 安 ● 全

安全意識を高める 風土作り

近森病院医療安全担当 臨床検査部技師長
今村 初子



臨床検査は患者さんから採取した血液や尿などを調べる「検体検査」と、心電図、脳波など患者さんを直接調べる「生理検査」に分かれ、業務も多種多様です。

検査部門では検体取り違えが重大な事故に繋がるため、患者誤認防止のために中央採血室や生理検査室では、お名前と生年月日を伺っています。また、各部門では時間の制約の中で正確な検査結果が報告できるように、バーコードやオーダーリングシステム、自動分析機を導入し、検体受付から検査結果の報告までの業務手順を統一し、日常業務の安全性を高めています。

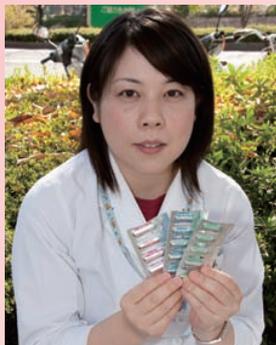
24時間体制で診療支援を行っていますが、時間外の緊急検査は少人数で実施するため、技師の経験や熟練度も重要になります。一人ひとりがルール

を遵守し、事故防止意識を高める風土作りに取り組んでいます。

よき友くすし

9

ご存じですか？座薬の使い方



近森病院薬剤部 今西 清子

みなさんは、これまでに坐薬を使用した経験はありますか？ 坐薬の使用は大丈夫！という方もいれば、坐薬の使用はちょっと苦手という方など、さまざまだと思います。今回は坐薬の正しい使い方を知っていただき、安心して坐薬を使うようにお手伝いできればと、坐薬を取り上げました。

～肛門から挿入する坐薬の使い方～

①手を良く洗い、個包装から坐薬を取り出します。坐薬の底をティッシュペーパーで軽くつかみ、とがった方から肛門内へ深く挿入します。

ポイント 中腰の姿勢でお腹に力を入れないようにして、3分の2程度挿入して

からそのまま立ち上がると比較的簡単に挿入できます。

②挿入後はしばらく(2～3分)動かないようにして下さい。

ポイント 坐薬が肛門から外に出るのを防ぎます。

～注意点～

・便意がある時は、排便後に使用して下さい。

・挿入時の刺激、異物感で便意を感じることがあります。坐薬が溶け始めると便意は治まるのでしばらく我慢して下さい。

・坐薬使用後に水様やあぶら様の排泄物が出ることがありますが、坐薬の溶けたものなので心配はいりません。

・冷蔵庫から出してそのまま使用すると違和感が増し便意を感じる事が多いので室温に置いてから使用するか、個包装の上から手で少し温めてから使用する。

これで今日からみなさんも坐薬が処方されても安心です！！

クリスマスの季節が到来！

近森病院の総合受付の前にも大きなクリスマスツリーが完成しました。サンタさん、来てくれるかな？



第3回近森会写真展受賞作品

理事長賞

鳴子踊りの躍動感がよく表現された作品（近森）



▲「鳴子かんざし」形成外科 赤松 順

小学校の音楽で金毘羅船々の陽旋法、よさこい節の陰旋法を教わりました。高知とは全く縁のなかった子供の頃より心に残る旋律でした。写真は踊り子さんから伝わる溢れ出る旋律を表現したかった。

管理部長賞

タイトル通り踊り子の喜ぶ声が聞こえてきて思わず「まっことうれいちゃ！」（川添）



管理部長賞

蝶が花にとまった瞬間をとらえた

技術がすばらしい（川添）

▼「一期一会」 第二分院3階 中山あや子
ひらひらと 花から花へと
飛びまわる 生きた宝石
蝶の舞い
そんな彼女たちとの会話は
眼をこらし
息をひそめて
一瞬のうちに
そう、それは
一期一会

理事長賞

世界を股にかける近森会スタッフの姿を上手く表現した作品（近森）



▲「世界の中心で」オルソ病院理学療法士 小林 千寿

ここはどこでしょう？ 世界の中心といえば「そう！エアーズロックです。ウルルともいいます」新婚旅行の時に撮影した、宙に浮いているかのような奇跡の一枚です。

管理部長賞

▼「一期一会」

第二分院3階 中山あや子



ひらひらと 花から花へと
飛びまわる 生きた宝石
蝶の舞い

そんな彼女たちとの会話は
眼をこらし
息をひそめて
一瞬のうちに
そう、それは
一期一会

統括看護部長賞

生命力を感じる作品（梶原）



▲「砕氷」リハ病院3階西 六川 由加里

作品は今年2月職員旅行でフィンランドへ旅行したときの光景です。大氷雪原を粉碎して進む力に生命力を感じます。8ヵ月後、癌で亡くなった彼女を悼んで同僚が遺作の中から選んでくれました。

コミュニケーション 委員長賞

マークを上手に表現している。普段から仲が良い三人だと思う（片岡）



統括看護部長賞

ここまでやるか目力・睫毛の先までよさこい祭り（梶原）



君の瞳・ よさこい睫毛！」

形成外科 赤松 順

輝く踊り子さんの瞳と睫毛を明るく色で表現できたと思います。二部門の重要な賞を頂き恐縮ですが、被写体の方々のひたむきさが授賞の一番の要因だと思います。ありがとうございました。

コミュニケーション 委員長賞

今はテレビに夢中だが、おやつ時にはみんなワイワイ・ガヤガヤ？（片岡）



「全員整列!!」

画像診断部

佐野 寿人

二つ違いの四人兄弟、いつもは、ばらばらで喧嘩ばかりしていますが、自然に集まり、四人寄り添い整列しテレビに夢中です。大人になっても兄弟寄り添い助け合ってもらいたいものです。

▲「ハートセンター」臨床検査部 永井 多恵子

パラオのどこまでも白い砂浜が続くビーチで、できるだけ面白いことをしよう！と撮りました。仲良しグループ故、賞金はもちろん……、山分けになりそうです（涙）

第3回近森会写真展受賞作品



古茂田賞

◀「棚田の火祭り」

手術室 田中 陽子

夕暮れ、人のならび（配置）がよく、見下ろしたアングルで雨の日の雰囲気がよくでている（古茂田）

毎年、近森会写真展に応募し並んだ自分の写真を見ては自己満足していました。入賞連絡があり「え？まさか」と思う反面、沈んでいた心がいききにバラ色に。このような素晴らしい賞をいただいたことに深く感謝しています。

古茂田賞

▼「さらばKマンション」

呼吸器外科 山本 彰

水の動き、シャッターチャンスがよい（古茂田）

今夏、取り壊し中のKマンションの屋上で、重機の大きな音とともに、作業員が散水している姿が目にとまりました。夏の日差しの中で崩れ行く建物に、青空に弧を描いて水が降りそそいでいる姿を掴まえようとしていました。

奨励賞

古いトラクターの味が夕暮れの光なりに上手く表現されている（古茂田）

▼「行け行け！じいじのトラクター」リハ病院言語療法科 矢野 和美

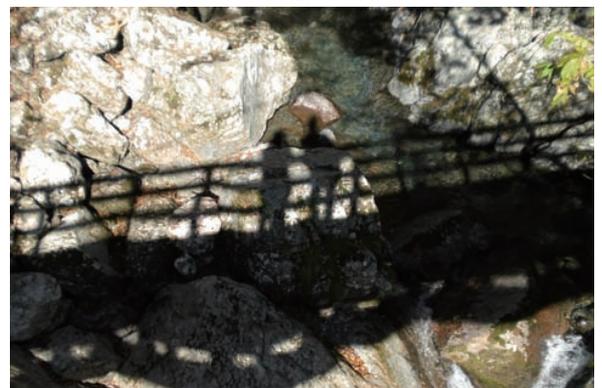
写真が好きで、携帯の待受画面をしょっちゅう入れ替えています。何気ない日常を写真に残したいのですがなかなか思うようには。じいじのトラクターに喜々としてかきつく子供をとっさに撮った一枚です。入賞を知った息子からは出演料をせびられました。



奨励賞

▼「架橋」臨床検査部 長崎 由佳

影をうまく活かした面白い作品（古茂田）



昨年紅葉を見に行った時の写真です。何気なく足元を見ると…見事に川に架かる影が出来ていました。すかさず撮影！この影の感じが好きです。また良い写真が撮れたらいいなと思います

奨励賞

▼「純国産」CCU 森 奈々

すいかの対比がおもしろく、赤ちゃんがよく撮れている（古茂田）



地元で農園経営の友人名産スイカと、姉名産の姪っ子です。どちらも大きく育って来年のこの時期には姪っ子がスイカを上回る大きくなるのかと思うと今から楽しみです。二度ある事は…、次は三度目の入賞を狙います。

よさこい賞

ふらふの勢いがよく撮れている（古茂田）

「夕暮れ」▶ リハ病院 和田恵美子

よさこい期間中、仕事終わった後自転車で娘と追っかけていました。一緒に追っかけてくれた娘とすてきな踊りに感謝です。よさこいを踊ったわけでもないのに筋肉痛になりました。来年も楽しみにしています。



よさこい賞

ピント、光がよく、笑顔のシャッターチャンスがいい（古茂田）

◀「躍動」

呼吸器内科 中間 貴弘

よさこい最終日に追手筋での最後の踊りを撮りました。よさこいを撮るのは初めてで、しかも夜。大変難しかったですが、よさこいの魅力にとりつかれました。来年も撮りたいですね。賞まで頂き、大変うれしいです。



職●員●旅●行

今回は「ナイアガラの滝とニューヨーク」「バリ島」「嬉野温泉（佐賀県）、長崎県、福岡県）をご紹介します。三大瀑布の一つを見たり、現地の人と交流したり、温泉で癒されたりと、皆さんワールドワイドに飛び回っています。

管理部長の

こだわりヘルシー美食 19

近森会グループ 管理部長
川添 昇

今年は嬉しい実りの秋だった。松茸の豊作の噂は本当で私の方にも中国地方の友人から立派な地松が送られてきた。



早速幼な馴染み

の友人二人でスキヤキを楽しんだ。タマリ醤油と日本酒、味醂を同量で作った割り下でまず牛肉から食べ始め、割り下に牛肉の味が馴染んだところで松茸を投入し、煮えばなを食す。それが終わると具材を入れ、牛肉を追加し食べ進んで行く。

冷えた辛口の日本酒の間にはさみながら、肉の濃厚な旨味と松茸の味、香り、たっぷり煮詰めた焼豆腐や糸こんにゃく、ネギが脇を固める。至福のひとつきだった。今回はこのスキヤキをぐっと簡単にしたレシピをご紹介します。

「牛舌のスキヤキ風」



クレソンをそえて

絵・総務課広報担当 公文幸子

〈作り方〉

牛肉の大和煮の缶詰を小さなナベに入れ、ナナメに切ったネギを入れ一煮立ちさせる。

少し深めの皿に移し、卵の黄身を乗せて出来上がり。七味唐辛子をちょっと振ってもいい。

〈食す〉

家人のいない休日の午後などに台所でキリキリ冷えたハイボール（冷凍庫から出したウイスキーWに良く冷やしたソーダ水をこれも冷やしたグラスに注ぎ、レモン汁を垂らす、氷は入れない）を作り、このスキヤキ風を卵の黄身を崩しながら食す。シンプルで滋味豊かなスキヤキとなる。

缶詰は食べる人は少なくなったが、今でもスーパーの目立たない棚にひっそり陳列されている。缶の中に端正に並んでいるオイルサーディンを一本一本レモンをかけてビールと一緒に食べるのも趣きがあって楽しい。



長崎出陣し本物の大砲だ



バリ島



ナイアガラの滝とニューヨーク



宿泊先の嬉野温泉の萬象閣敷島の前で



バリ島



ナイアガラの滝

リレーエッセイ

目指せ!! シングルプレーヤー!!

高知ハビリテリングセンター 生活支援員 切詰 文康

シングルプレーヤーとはゴルフでハンディが9以下（つまり一桁）の人を言います。私にとってシングルなんて夢みたいなのですが、そのゴルフを休日に行うことがひとつの楽しみです。

ゴルフを始めるようになったのは、近森会に就職してから、伯父がゴルフセットを一式用意してくれたことがきっかけとなり、また友人もゴルフをしていたことから一緒に行くことが増え、少しずつ本格的に始めるようになりました。

球技に関しては、比較的自信がありましたが実際始めてみると、なかなか難しく練習場では上手くいっても、本番では思うようにならず、まずは100を切ることを目標に、毎日打ちっぱなしに通っていた頃が今は懐かしく思います。徐々にではありますが腕も上がり、初めて100を切った時には、かな



り嬉しく今でも忘れられません。

ゴルフを始めたことにより、全く見なかったゴルフの中継をみたり、カシオワールドオープンにも何度か足を運び、プロのプレーを近くで見ることが勉強しながら練習を重ね、努力の甲斐もあってか、コンペでは何度か優勝もさせて頂きました（ハンディのお陰…）

来年の目標は、平均80台で回ることと近森会ゴルフコンペでの初出場、初優勝です!!

第76回地域医療講演会 平成22年10月15日(金)

大阪大学 矢野教授を迎えて

近森病院形成外科部長 赤松 順

講師の矢野健二教授



10月15日最新の乳房再建について大阪大学大学院医学系研究科乳房再生医学寄附講座の矢野健二教授に講演をしてい

ただきました。

先生は、繊細な手術手技と入念な術前計画が必要な深下腹壁動脈穿通枝皮弁(組織採取部の腹直筋を犠牲としない低侵襲手術。)を始め、自家組織移植による乳房再建で日本一、二の手術症例をお持ちです。組織欠損の状況による術式選択など体系的に講演いただきたいへん勉



強になりました。
矢野先生は浜重副院長の教えを受けた

こともある高知医科大学一期生で、高知赤十字病院の西山謹吾先生を始め同窓の先生方も多く聴講に來られ盛会となりました。



座長の上田晃一教授

ご多忙中、座長の労をお取りいただいた大阪医科大学上田晃一教授にもこの場を借りて深謝いたします。

第77回地域医療講演会 平成22年10月22日(金)

亀田総合病院 佐々木先生を迎えて

社会医療法人近森会薬剤部
薬剤部長 筒井 由佳



講師の佐々木忠徳先生(右)と筆者

10月22日、高度な医療技術と進んだ経営管理で、常に民間病院の先頭を走ってきた亀田総合病院より薬剤部長佐々木忠徳先生をお迎えし、「今、薬

剤師に求められる使命と役割」と題してご講演をいただきました。

最近の話題として、昨年8月、亀田総合病院が日本で初めて取得したJCI認証*についてや抗癌剤混合調整ロボットの導入など興味深いお話を伺いました。また、薬剤師が状況に応じて脈拍や血圧等を測ったり、実際に患者さんに触れたり視たりして直接的に情報を得る、薬剤師によるフィジカルアセスメントの取り組みは、これから薬剤師が進むべき道を考えさせられる内容でした。佐々木先生の薬剤師の未来に対する熱い思いが伝わってくる地域医療講演会となりました。

第78回地域医療講演会 平成22年11月5日(金)

今日から使える漢方かぜ薬

講師の
井齋偉矢先生



近森病院第二分院
副院長 宮崎 洋一

8月20日に続いて、漢方薬の科学的理解とそれを基にした普及のため日々精力的活動をされている井齋偉矢先生をお招きして「かぜ」治療の漢方アルゴリズム」というタイトルで講義をしていただきました。

私自身この講義を聞かせていただいたのは二回目でしたが、以前聞かせていただいた内容と比較し、随分とバージョンアップしており、豊富なイラストで更にわかり易くなっており、まさに「今日から使える漢方かぜ薬」といった内容でした。とてもタイムリーな内容に加えて、治療場面で見ながらその



まま教科書として使えるカラー版の資料付でしたので、これから役立つこと間違いありません。

当日は外部の方にも多数参加していただき、地域医療講演会としての機能を果たせたこともたいへん嬉しいことでした。

* JCIはアメリカの国際的医療認証機構です。JCI認証は医療機関の国際的な信頼度を担保する指標の一つ。フジTVで放映中のドラマ「医龍3」で名真大学病院が受審していましたよ!

2010年10月の診療数	近森会グループ	
	外来患者数	17,666人
	新入院患者数	783人
	退院患者数	805人
	近森病院	
	平均在院日数	15.87日
	地域医療支援病院紹介率	86.60%
	救急車搬入件数	415件
	うち入院件数	198件
	手術件数	400件
	うち手術室実施	268件
	→うち全身麻酔件数	159件

12月の歳時記 お茶の花

絵・総務課広報担当
公文幸子

近森リハビリテーション病院
外来看護師 田所 明美



リハ外来の花が元気がなくなってきたため、主人が山へ桃の手入れに行くので、私も山を散策してみました。山の中は紅葉が進み、みかん、柿の実が色づき晩秋を感じました。その中で、白と黄色が目立つ花を見つけたので紹介します。

「お茶の花」10月の初旬から開花。開花時のお茶は、「花茶」と言って、新茶と違い渋味がなくあっさりとした口当たりだそうです。(中津溪谷茶店で販売中)





カテーテル治療中

スタッフ一丸に 喜びを見いだす 近森愛

への戒めでもあるという。

勤勉な少年の正義感

最初に医者になりたいと思ったのは中学時代の、ちょっとした医者とのやり取りがきっかけだった。クラスマッチのハンドボールで左腕を骨折したところが、「中の3本の指が曲がったままになるかも知れない」と、医学書の写真を示してまで説明され、多感な中学生は「先が読めず、ショックを受けた」。

むろん完治したが、生命に別状のない怪我でさえ説明の仕方によってはこれだけ人を落ち込ませるのだから、自分は「弱った人をこんなに不安にさせない医者になりたい」と、勤勉な少年の正義感が刺激を受けた。

なると考えたのが、麻酔科専攻の最大の理由だった。

「意外性のある引き出しは役に立つし、人のあまりしないことをするのは、それだけで楽しいこと。どうせやるなら、どんなことでも楽しくやりたい！」のだ。川井部長の責任の重さや、取り組む病気の深刻さを思えば、楽しいとばかりは受け止められないかも知れないが、それを敢えて「楽しむ」ところに部長の強さと大らかさがあるのだろう。

が、部長の強さの一番はなんととっても、やりたいと願ったことが自由にやれる近森体制に喜びを見いだしているということだろう。どうやら、これを「近森愛」と呼ぶらしい。この近森愛がスタッフ一丸の原動力なのだ。

これからも益々のご協力を頼みます！

5カ年プロジェクトに向かってスタッフ一丸となって突き進もう！という今の時期、忙しいのはなにも急にそうなったわけではないし、役割が増えるのはむしろ大歓迎…、といった川井主任部長である。

とはいえ、中四国で三人しか居ない日本心臓カテーテル治療学会の理事に就任し、「理事会の仕事がこのうえに増えるのは、ちょっときついかも…」と、ぼそっと言われるのは、どうやら周りのスタッフに「これからも益々のご協力を頼みます」という布石なのかも知れない。

自分がいちばん上手だと 自信を持って

自他ともに認める完全な仕事中毒だから、幸せを感じるのはカテーテル治療がうまくいったときだし、若いドクターの腕が上がったと実感できる瞬間も格別な満足感を味わっている。

ご自身を分析して、「きまじめな小心者」。だから、常に不測の事態を想定してパニックに陥らないように日頃から準備をコツコツ入念に行なう。

カテーテル治療中は「自分がいちばん上手なんだと自分の腕を信じて」行なうように後進に教えているし、治療を終えれば「自分はなんて下手なんだと反省するように！」と。これは常々、自分自身

自宅で読書中の川井主任部長



麻酔科専攻で全身管理を学ぶ

東京医科大学卒業後、大学院では麻酔科を専攻し、博士号は「脳蘇生」の研究で取った。当時、麻酔科の研修システムはとても整っていたし、一生涯、内科に関わるなら最初の数年は全く別のことを学びたいとも思った。また、ある程度かたちになり、専門医がとれるのも麻酔科だったし、医療に携わる最初の時期に全身管理を知るという意味で大きな武器に

相性ぴったりのドクターを追って！

20年前、近森会に勤めるようになったきっかけは、一歳下で高知医科大学の一期生だった妻に、「相性ピッタリのドクターが老年病科にいらっしゃる」と勧められ、帰郷して高知医科大学老年病科に入局したことがあった。そのドクターはすでに近森会に就職しておられたのだが、それが実は浜重副院長だった。

3年後、まるで浜重副院長のあとを追うように近森会に就職して今日に至るのだから、相性ピッタリと直

感した妻のセンスには敬服、といったところだろう。浜重副院長のもとで、「きついことはいっぱいあるけど、きついとその分、うまくいったときの達成感も大きいやろ！」と、川井部長は余裕の笑み。確かに仕事のやり甲斐とはこういうものだ、いまさらながら気づかされる。

最後に、趣味は練習せずコースに出るゴルフと読書。頭を空っぽにして、その世界に没頭し、リフレッシュできる。

ふたばクリニック ●高知市役知町
Tel 088-831-9050
診療科目 内科、消化器内科、循環器内科

目印は九反田橋を南へ渡ってすぐ、とてもよく目立つ「ふたばクリニック」の看板!

クリニック探訪



九反田橋を南へ渡って徒歩一分 鏡川南岸で快適

中田 博文理事長 (前)、小田原弘明院長



消化器内科と循環器内科の専門医が平日朝

9時から12時、14時から18時まで(土曜午後と日、祝は休診)、常時二人体制で診療に当たっています。胃カメラは経口検査以外に、経鼻や、麻酔法で眠っている間に経口や経鼻で行なう方法も可能です。また大腸内視鏡検査も、従来の方法以外に、痛みをできるだけ抑えるための麻酔法による検査も行なっています。その他エコー検査や心臓病早期発見の心臓ドックなど、内科全般にわたって、お気軽にご相談ください。検査後、休息できる外来用の休憩ベッドも喜ばれています。

内視鏡検査は毎日行なっています。胃がん、大腸がん検診、動脈硬化測定、心臓ドック、人間ドック、特定健診などを行なっています。電話予約可能。往診も行ないません。禁煙外来もあります。



ニューフェイス ①所属②出身地
③最終出身校
④家族や趣味のこと、自己アピールなど



沖 裕昌

おき ゆうすけ①消化器内科医師②高知市③高知医科大学医学科④研修医の時に3カ月間だけ ER 研修させてもらって以来です。長い間やっていないテニスもまたやろうと思っています。

図書室便り (2010年10月受入分)

- ・アトラスきずのきれいな治し方/百東比古 (他編集)
- ・緊急度判定支援システム CTAS2008 日本語版 JAS プロトタイプ/日本救急医学会 (他監修)
- ・こうすれば出来る ウィルス院内感染対策-麻疹・風疹・水痘・ムンプス-~ICD、ICN、ICMT、ICP 必携~/浅利誠志
- ・JINSPECIALNo.89 医療者のための伝わるプレゼンテーション/斎藤裕之 (他編集)
- ・医療経営士テキスト上級 12 保険外診療/附帯業務 自由診療と医療関連ビジネス/浅野信久
- 《寄贈本》
- ・日本人が知らない日本医療の真実/アキよしかわ
- 《別冊・増刊号》
- ・別冊・医学のあゆみ 最新 ARDS のすべて/石井芳樹 (編集)
- ・別冊・医学のあゆみ Drug-eluting Stent - PCI 最新動向/南都伸介 (編集)
- ・臨床栄養別冊 JCN セレクト4 ワンステップアップ 静脈栄養/井上善文 (責任編集)
- ・形成外科 53 巻増刊号 形成外科の治療指針 update2010 /川上重彦 (責任編集)
- ・関節外科基礎と臨床 29 巻 10 月増刊号 高齢者・超高齢者慢性疾患に対する手術適応と手術の実際-大都会と地方での比較-/小宮節郎 (企画・編集)
- ・臨床画像 11 月増刊号 泌尿器・生殖器腫瘍まるわかり事典/中澤恵 (他編集)
- ・精神科治療学 25 巻増刊号 今日の精神科治療ガイドライン 2010 年版/「精神科治療学」編集委員会 (編集)
- ・HEARTnursing2010 年秋季増刊 Basic & New が身につく! 循環器ナースのための不整脈治療とケア 42 の心電図を解説したコンパクトガイド収録!! /赤石誠 (監修)
- ・EBNURSINGVol.10 増刊 2 号看護のエビデンス “いま” “むかし” かつて信じられていたことの何が変わったの?! /EBNURSING 編集委員・同編集部 (企画・編集)
- 《視聴覚資料》
- ・Audio-Visual Journal of JUA Vol.16No.4 /日本泌尿器科学会 (監修)

編集室通信

近森会が社会医療法人となって1年が経過しようとしています。昨日の出来事のようにでもあり、昔のことも感じられます。当グループが常に目まぐるしい変化の中にあるためにそういう感覚を抱くのかもかもしれませんね。毎月紙面が足りなくなるのは編集委員冥利に尽きる。ということでしょうか……。

(にゃーご)

診療数は8面に掲載