



医療法人近森会

発行 ● 2007年4月25日

www.chikamori.com
www.近森病院.com

びろっば 5

Vol.250

〒780-8522 高知市大川筋一丁目1-16 tel.088-822-5231 fax.088-872-3059 発行者 ● 近森正幸 / 事務局 ● 川添昇

障害者の自立が当たり前な社会を目指して

『ファミリー高知』の歩み

- 97年4月 1日「ウエーブ」開所。針木、西塚ノ原、土佐山地区の共同作業所において、知的障害者のデイサービス事業を行なう
- 04年10月 25日高知市より社会福祉法人「ファミリー高知」認可
- 06年4月 1日「ファミリー高知」の理事長に近森正幸就任
- 06年9月 高知県立身体障害者リハビリテーションセンターの民間移管へ応募
- 07年3月 30日「ファミリー高知」が民間移管先に決定

民間移管先にファミリー高知

高知県立身体障害者リハビリテーションセンターは吾川郡春野町に昭和54年（1979）重度の肢体不自由

医療法人近森会・社会福祉法人ファミリー高知 理事長 近森正幸

者を対象とする更生施設として開設された。昭和55年には授産施設を、同57年には授産施設で通所事業を併設、肢体不自由者の生活訓練や職能訓練、就業支援を行なってきた。

この度、センターの民間移管先として近森会のグループの一員である社会福祉法人「ファミリー高知」が決定された。更生施設では地域での生活や就業のためのリハビリテーションを行ない、授産施設では職能訓練や就業支援を通じて、社会復帰を目指している。

民間移管後は知的、精神、身体、いずれの障害であっても、リハビリテーションによってできるかぎり社



車椅子での農作業の可能性を探る勉強会

会に復帰し、仕事に就いてもらえるようにすることになる。民間の活力を活かして、実効性のある活動を行なっていこうとしている。

これまで、近森会は救急からリハビリテーション、在宅までというスローガンのもと、たとえ障害があっても、住み慣れた地域に帰り、人間として誇りを持って生活できるように努力してきた。これまでの「ファミリー高知」の活動実績により、今回の民間移管先として決定してもらったことは、たいへんありがたいことである。

实际的な支援

現在のリハビリテーションセンターも建て直しが必要とされているが、地域に開かれた施設にして、利用者の自立という意味から全室個室を目指している。さらに高知市の中心地に障害者の働く場をつくり、より实际的な経験を積んで、障害に応じて社会に出てほしいと願っている。企業の一員として就業する場合でも、永続的な支援を続けていくことが必要であろうと思っている。

自立できる社会を目指して

地域での自立支援や就労支援を行なうことで、障害があってもある程度の収入が得られ、障害者が社会で当たり前で自立できる社会を築きあげていくことこそが、私たちの夢であり、使命である。

日曜市の春を味わう



近森正幸

春になると日曜市には^{ふき どう}路の^{たけのこ たまねぎ}蕪を始め^{たけのこ}筍や新玉葱などの春野菜が出回っている。

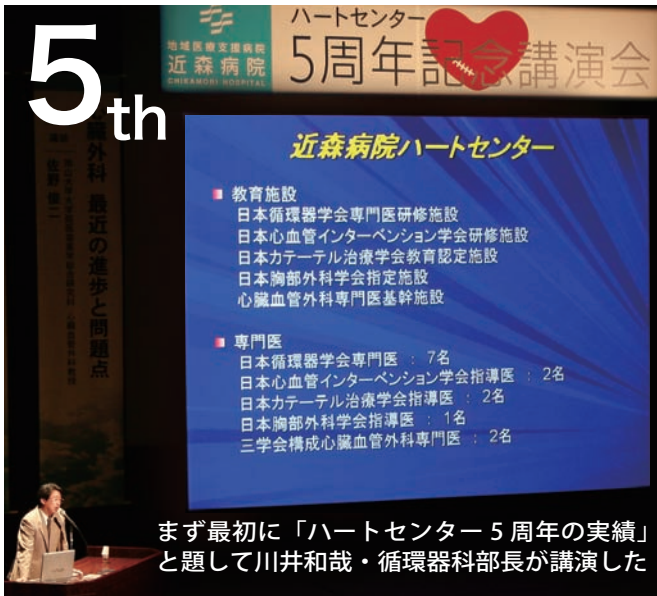
最近妻につくってもらった春野菜の料理を挙げてみると、路の蕪の茎は、ミリンと醤油で煮て鯉節をまぶす。菜の花の茎はオリーブオイルで炒め、お酒で蒸してお醤油1～2滴。筍は小さめのを160度で殻ごと焼いて20分、ホカホカの中身をワサビ醤油でいただく。茹でた筍は輪切りにしてオリーブオイルで炒めて塩胡椒をしてもお酒に合う。

日曜市でいちばん大きな椎茸は炒めてお酒で蒸らし、お醤油でバリッと味付けてステーキでいただく。新玉葱の葉っぱは、出始めてから二週間ほどが実に柔らかい。塩胡椒で炒めただけで甘くて美味しいが、炒めたおジャコをちらしたり、卵とじにしてもいい。おまけの大根葉はみじん切りにして炒めて鷹の爪と日本酒、そして醤油を加減で入れ、最後に胡麻油で香りを付け、ご飯にかけて食べるといくらでも食べることができる。

春先の野菜だからこそ簡単な調理で素材が生きてくるし、格別の味わいがある。しかも三百数十年という歴史のある日曜市が高知に残っていたからこそ、町中にいても朝どれの新鮮な野菜を楽しむことができる。

土光敏夫ではないが、日曜市のメヒカリやホタレ、味噌汁や春の野菜、お漬物に白いご飯で食べる幸せを、最近つくづくと思う。

理事長・ちかもり まさゆき



まず最初に「ハートセンター5周年の実績」と題して川井和哉・循環器科部長が講演した

2007年4月8日(日)ハートセンター5周年記念講演会 演題

- ①「ハートセンター5周年の実績」
ハートセンター・循環器科部長 川井和哉
- ②「セカンドオピニオン外来」
ハートセンター・心臓血管外科部長 入江博之
- ③「心疾患急性期における看護師の役割」
榊原記念病院看護部長 三浦稚郁子
- ④「心臓外科 最近の進歩と問題点」
岡山大学大学院医歯薬学総合研究科
心臓血管外科教授 佐野俊二
- ⑤「心血管病の予防と高齢者の健康」
高知大学医学部老年病・循環器・神経内科学教授 土居義典



聴衆 550 余名、盛会裡に終了した

ハートセンター・心臓血管外科部長
入江 博之

皆さまのご協力のおかげで無事5周年を迎えることができた近森病院ハートセンターの記念講演会は、高知市九反田の堀川堤の桜も満開の4月8日、大勢のお客さまにご参加いただき、開催できました。

川井部長がまずこの5年を振り返り、心臓疾患で「頼りになる近森会」をアピールできたのではないかと思います。

次いで、セカンドオピニオンの必要性を説くために制作した恋愛と受験を例に示した説明ビデオが好評だったことなど、セカンドオピニオン外来について説明しました。

お招きした三人の先生方のご講演はそれぞれ圧巻で、心臓にまつわる貴重なお話をまとまって聴くことができた、大勢の皆さんに喜んでいただきました。難しい話ばかりではなく、ときどき会場からは笑い声もこぼれ、楽し

講演会終了後、にこやかに記念撮影。

1列目には左から、入江博之心臓血管外科部長、浜重直久近森病院副院長、佐野俊二教授(岡山大学大学院心臓血管外科)、土居義典教授(高知大学医学部老年病・循環器・神経内科学)、三浦稚郁子看護部長(榊原記念病院)、近森正幸理事長、川井和哉循環器科部長



くて役に立つ内容盛りだくさんで、定刻を30分以上超過してしまうほどでした。わたしたち主催者も盛況にホッと胸をなでおろしているところです。

メイン会場外のホールでは5年間の実績をパネル展示し、会場外では献血

車による献血も行ないました。

5周年という締めくくりとして思い出に残る行事が企画でき、10年20年へ向けて各自決意を新たにする講演会となりました。今後ともご協力をお願いいたします。

聴診器

私の元気の素

吉永 富美

43歳で出産しました。超高齢出産でしたが、不思議と不安もなく、順調に経過し無事出産しました。

生まれてからも、他の若いお母さんたちと並ぶと少々恥ずかしいのですが、36歳で初産だった上の子のときのような気負いも勢いもないせいか、マイペースで子育てしています。毎日仕事が遅くなりほとんどの時間を近森保育で過ごしていますが、迎えに行くと、いつも満面の笑顔で仕事の疲れも癒してくれます。

この先、この子が20歳になったとき自分の歳は？学費や仕送りどうしようと思ってしまう不安がありますが、あまり考えないようにしています。

お父さんとおにいちゃんが釣りに行った日には、二人で20~30分かけてイオン高知まであっちへ行ったりこっちへいったりしながらゆっくり歩いて行き、アンパンマン号に乗って、

長男の恵大(けいた) ♥ 私の天使・有里2歳半 休日は母の顔



ドーナツ(土日は100円のときが多い)を食べて、大好きなバスに乗って帰ってくるのが最近の楽しみです。好きな旅行や映画へはしばらくはいけません。けっこう育児を楽しんでいる今日この頃です。(4階東病棟看護師長)

乞 熱 烈 応 援 就任 抱負

自律的なナースの育成環境を



近森病院 総看護師長 久保田 聰美

この4月より近森病院総看護師長の辞令をいただきました。前任者の宇田総師長のように病院のすみずみまで知り尽くし、スタッフ一人ひとりを包み込むようなやさしさで管理することは、私には到底できそうもありません。

そこで、わからないことを師長さん、主任さん、一人ひとりのスタッフの皆さんに聴きながら進めていくこともコミュニケーションの機会が増えると捉え（なにごとともポジティブ思考が私の唯一のとりえです）、一つひとつを丁寧に取り組んでいきたいと思っています。

5年前に縁あって、心外外来のパートから始まり、消化器病棟師長、外来統括師長、非常勤のパス担当師長と短い期間に数多くの経験の場を与えて下さった理事長、看護部長、管理部長、そして生意気な私の意見にもいつも耳を傾けて下さった医師、コメディカル、事務の方々、ナースの皆さんにあらためてありがとう、そしてこれからもよろしくお願ひしますという思いでいっぱいです。

一人ひとりのナースが、自分自身の臨床判断に自信を持って、自分の言葉で意見を言える「自律的なナース」を目指すことができる環境づくりが私の目標です。

宮里藍さんの座右の銘ではないですが、「意思あるところに道はある（Where there is a will, there is a way.）」を信念として、理想は高く、しかし足元も見つめながら、一步一步前進していきたいと思っています。

市民公開講座のお知らせ

「再生医療とは」

—21世紀の夢の治療について—
NPO 法人再生医療推進センター
理事長 井上一知先生

「アルツハイマー病と再生医療の取り組み」

—夢の治療の実現へ—
日本シェーリングリサーチセンター
センター長 桜田一洋先生

日時 5月19日(土)
開場 午後1時30分
開演 午後2時～4時
会場 高新文化ホール
(高新放送会館東館7階)
主催 NPO 法人 再生医療
推進センター
共催 医療法人近森会 近森病院
問合せ 近森病院
地域医療連携室
☎ 088 (822) 5231

患者さんご家族と、看護師が幸せになれる管理がしたい



第二分院 総看護師長 松永 智香

近森会に帰って参りました。4年間の休暇をいただいて、高知女子大学看護学部3回生に編入学し、卒業後はそのまま高知女子大学大学院看護学研究科に進学し、そしてこの3月に卒業いたしました。論文やレポートに苦しんでいたのが嘘のような「あっ！」という間の4年間でした。

5年前、私の生活のなかで、一番大事なものは何かと考えたとき、それは3歳になったばかりの、10年ぶりにやっと授かった息子！でした。子育てを納得できるように楽しむためにはどうしたらいいだろうかと悩み、二足の草鞋を履くような器用な生き方の苦手な私の結論は、「よし、思い切っていったん仕事を休んでみよう」でした。

さらに、平成4年より看護師長の役割を頂戴し10年以上看護管理を実践で学んでいたのですが、「私が実践している管理で、患者さんやご家族は幸せになっているのだろうか、看護師たちは、幸せなのだろうか？」と、そんな疑問も湧いてきて、「よし、学校に行こう」とも決断したのでした。

4年の間に医療状況はめまぐるしく変化し、近森会も社会のニーズに応じて変化していました。予想通りとはいえ、まるで、浦島太郎のような心境です。しかし、学業や子育てを含む地域活動のなかで、学んだことや経験したことを今後の管理に役立てていけるものと信じていますし、役立たせるべきだと決意もしています。応援をよろしくお願ひいたします。

● 5月の歳時記 ●

カーネーション

(ナデシコ科、耐寒性多年草)

文 腎透析センター 看護部 池 正 江

原種とセキチク等を交配した園芸品種で耐寒性多年草。花色は豊富で、赤は母の日の花として知られています。系統的に分類すると、スタンダードタイプ、スプレータイプ、ポットタイプの3種類があります。

母の日は20世紀初頭にアメリカ合衆国で始められました。1907年、教会で女性信者が、亡き母の好きだった白いカーネーションを信者に配ったのが始まりとされています。日本での定着は第二次大戦後。花言葉は真実の愛、愛情、情熱です。



画 千光士可苗

ドクター ニューフェイス

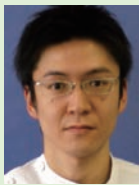
①所属②出身地③最終出身校④家族や趣味のこと、自己アピールなど示します。



明坂 和幸 あけさか かずゆき①消化器内科②高知県③愛媛大学④MTBで山を下りるdown hillという遊びが趣味です。職場に慣れてきたら趣味にも精を出していきたいです。



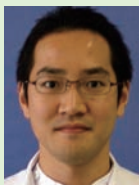
井原 則之 いはらのりゆき①ER(救急外来)②埼玉県桶川市③群馬大学④外科医として関東各県の病院に6年間勤務し、その後、救急医として群馬大学病院で救急医療、災害医療に携わってきました。趣味は災害グッズ集め。好きな言葉：雲外蒼天



葉梨 喬芳 はなし たかよし①循環器内科②神奈川県海老名市③東京医科大学④東京医大から来ました。今年4年目になります。「はなし」といいます。珍しい名前だと思っていただけたらと思います。趣味はバスケットボールです。夜10時頃からやっている所があれば教えてもらいたいです。



佐土 文子 さど あやこ①消化器内科②高知③高知医科大学④甘いものが大好きです。つい食べ過ぎてしまいます。



澤田 晴生 さわだ はるお①消化器内科②宿毛市③北里大学④10年ぶりに帰って来ました。趣味は水泳で、泳ぎに行こうと思っています。水泳好きな人、一緒に行きましょう。

後期研修医



片山 直志 かたやま ただし①整形外科②香川県③岡山大学④趣味はフットサル・テニス・

スノーボードを中心に体を動かすことです。職場・仕事でもゴールを決められるように走り回るので、見かけたら声をかけて下さい!!

北岡 真由子 きたおか まゆこ

①消化器科②高知市③高知大学④幡多けんみん病院で初期臨床研修を終え帰ってきました。専門力・一般臨床力の向上に日々努めてまいります。

2007年度近森会ニューフェイスの皆さん♥応援してください

新人紹介

新人の皆さんのコメントは写真の左から、前から、①所属②出身地③最終出身校④家族や趣味のこと、自己アピールなど示します。

初期研修医



井上 英美 いのうえ えみ

②長野県③岡山大学医学部④はじめまして、研修医の井上英美です。趣味はドライブ・映画鑑賞・スノーボード等。高知県に来てからの私の中のヒットはうつぼのたたきです。おいしい魚貝が豊富なようなので楽しみです!!ちなみに研修では「心・技・体」を磨いていきたいです。

小田 和孝 おだ かずたか

②高知市③高知大学医学部④はじめまして、ちょっと自己紹介します。あだ名：オデイ、趣味：筋トレ・サッカー、座右の銘：「no muscle no life」、あと、飲み会大好き♡

澤村 尚 さわむら ひさし

②高知市③高知大学医学部④初期研修として2年間各科を回らせていただきます。右も左も分からない若輩者で迷惑をお掛けすると思いますが、宜しくお願いします。

檀浦 宏基 だんうら ひろき

②東京都③筑波大学④頭を使うより身体を使う方が得意です。

中田 浩史 なかた ひろし

②福岡県③愛媛大学④愛媛からやって参りました初期研修医の中田です。人工股関節が入っていますが、野球(阪神)が大好きです。あとドライブと映画も♪

町田 崇博 まちだ たかひろ

②吾川郡いの町③大阪医科大学④高知に十数年ぶりに帰ってきました。趣味は野球などのスポーツ～酒と幅広いので、何にでも誘って下さい。

山川 純一 やまかわ じゅんいち

②徳島市③国立大学法人旭川医科大学④スキー・サッカー、etc. 体を動かすこととお酒が好きです。遊び・飲み、どちらも誘って下さい。

山本 康世 やまもと こうせい

②高知県③埼玉医科大学④趣味は旅行・スポーツ全般です。中学・高校・大学と県外ですごしていた為、地元に戻ってきた事を機会に友人を作ろうと思います。

研究会への発展を
視野に、

医事課 外来研修会スタート

医事課課長
谷 知明

以前より当院では、DPC（疾患別1日定額包括払い制度）への対応等もあり、医事課の入院担当職員の

診療情報管理士資格取得を推進すると共に、入院職員のプロパー化を段階的に行ってきました。

そこで、主として増加してきた入職後比較的経験の浅い職員の教育・育成を行い、医事課外来職員のレベルアップを図ることを目的として、このたび「医事課外来研修会」が発足しました。

内容としては、「ICD10に準拠した標準病名」、身体の各部位や臓器の構成、保険の種類と仕組み、会計入力等々について、毎回テーマを変えて



研修を行っています。講師は、診療情報管理室・医事課の主任職以上が持ち回りとなっています。こうした研修会の場を持つことにより、通常業務ではあまり学ぶことのない、診療報酬請求の実務的なノウハウや病名の仕組み等を体系的に学べる場が提供できるようになりました。

そして、将来的には単なる新人教育の研修会から診療報酬の適切な算定のための研究会へと発展させていきたいと考えています。

薬剤部発足に際して

ハコから飛び出し、外へ外へ



薬剤部DI室で、机の向こう側、右から3番が筒井由佳薬剤部長。机の手前側の右端に近森リハ病院薬剤科の西田晶子科長

薬剤部長
筒井 由佳

現在、25名の薬剤師が、医薬品適正使用の推進を基本に、入院調剤、服薬指導、TDM、医薬品情報管理、化学療法の安全管理、NSTなどの各種業務

を行っています。

院外処方箋発行を境に、薬局というハコの中から飛び出し、さまざまな臨床の場に足を運び、経験を積み重ね、

そして薬物療法へ関与できるようになりました。

日々進歩していく医療の中で病院の薬剤師に対する要望も大きく変化し、これまでよりもさらに安全で質の高い業務展開が求められています。

平成18年からは、医療技術の高度化、医薬分業の進展などを背景に、質の高い薬剤師の養成を目的とした薬学教育6年制が始まりました。期待に応えることができるよう、これからも絶えず業務の見直しと個々の薬剤師のより一層の資質向上を目指して頑張っていきたいと思っております。どうか皆様の応援をよろしくお願い致します。

近森病院開院時より「薬局」として親しんでいただきましたが、この春から「薬剤部」と名称を変更して、新たなスタートを切ることとなりました。

近森病院 研修医マニュアル

近森病院初期臨床研修医 編



完

成

研修管理委員会委員長
北村 龍彦

今年の3月に近森病院で初期臨床研修を終えた第一期の研修医9名が巣立ちました。彼らにとってこの2年間は第一期生としての研修と研修体制の基

目次	
看護カラー(呼吸器内科)	
典型的なグラム染色形態	
培養グラム染色の主な形態	
執筆: 藤島	
はじめに	
近森病院研修医マニュアル発行にあたって	
「近森病院研修医マニュアル」発行のお願い	
目次	
内科	
循環器内科	
I. 循環器内科研修医週間スケジュール	1
II. 検査	6
1. 心電図・心臓超音波検査	6
III. 代表的疾患への対応	7
1. 急性心筋梗塞	7
2. 狭心症・心不全	12
3. うっ血性心不全	19
4. 大動脈解離	20
5. カタボナーチ	22
6. 肺血栓症	24
IV. 循環器内科使用薬品用量	27
V. 研修アドバイス	29
消化器内科	
I. 消化器内科研修医週間スケジュール	30
II. 検査	32
III. 代表的疾患への対応	33
1. 消化管出血	33
2. 胆管炎、総胆管結石	36
IV. 消化器内科使用薬品	37
V. 研修アドバイス	47
神経内科	
I. 代表的疾患への対応	49
1. 脳梗塞	49
2. 癲癇	62
3. 中枢神経系の感染症	66
呼吸器内科	
I. 代表的疾患への対応	72
1. 喘息	72
2. 肺炎	78
II. 結核を疑った場合の検査	83
III. 研修アドバイス	84
IV. Surviving sepsis campaign	84
V. 参考ホームページ	84
VI. 抗菌薬適量対応表	85
CPC(臨床病理カンファレンス)について	88
外科	
I. 外科研修医週間スケジュール	90
II. 外科の入院から手術までの概略	92
1. 入院時評価	92
2. 手術の指図書、刷毛	93
3. 内服薬の手続き、薬止め	94
4. 術前、術後の点滴、検査の入力	94
III. 緊急手術への対応	96
1. ERで実施すること	96
2. 急性重症への対応	97
IV. 外科疾患	99
1. 脳傷	99
2. 創傷	104
3. 嵌爪爪	107
4. 指先損傷	107

マニュアル』が3月の研修修了式直前に完成しました。マニュアルは写真のごとく白衣のポケットに入り、表紙は汚れや水濡れにも強くなっています。内容は近森病院の研修プログラム(協力型医療機関を含む)で充実した研修が行われるように、研修医の業務・主たる疾患への標準的な診療手順などが簡潔にまとめられています。研修医のみならず、すべてのスタッフが利用出来る内容になっています。

また、このマニュアルは初期臨床研修医が毎年追加・修正を加えて、より良いものに改訂を続けていく予定とのことです。改訂作業時には皆さまの温かいご指導とご支援をお願いします。

尚、このマニュアルを希望される方は、所属と氏名を記入の上、研修管理委員会の荻谷まで申し込んでください。初期研修医の了解のもとにお送りさせていただきます。

長崎リハビリテーション病院の開院に向けて、大勢がお世話になります

長崎に、近森を原点とした都市型の リハビリテーション専門病院を創ります

社団法人是真会 長崎リハビリテーション病院開設準備室長 栗原 正紀
近森リハビリテーション病院前院長

長崎リハビリテーション病院(本年完成予定、最終的に143床の全館回復期リハ専門病院)は平成20年2月の開業を目指しています。このため本年卒業のスタッフから募集しなければならず、とくに看護師については急性期の7対1看護体制の影響を受け、予定通りオープンできるだろうか?と非常に心配しました。しかし、何とか予定人員はほぼ確保できたようです。

それら多くのスタッフの研修を近森リハビリテーション病院でお引き受けいただくことになりました。

「長崎に、近森を原点とした都市型のリハ専門病院をつくりたい」という私の夢をご理解いただき、後押しをいただいている近森理事長や今井院長をはじめ、近森リハグループの皆さんの好意のおかげと、感謝の気持ちでいっぱいです(現場では想像を超えた苦勞をかけるものと思いますが、どうか宜しくお願いいたします)。

長崎リハビリテーション病院を担うスタッフが近森での経験を積むことに

より、リハビリテーションマインドと徹底したチームアプローチを体得し、また高知の生活を十分楽しんで戻ってきてくれることを期待しています。長崎リハ病院は近森リハグループの「何よりも仲間を大切にする」という心得を踏襲していくことになるでしょう。

すでにすっかり打ち解けて、伸び伸びと近森会スタッフの一員として力を発揮してくれています。長崎リハビリテーション病院の総勢70人のスタッフの皆さん。ちょうど真ん中辺りには長崎に戻り開設に取り組む元近森リハ病院理学療法科科長の井手伸二さん

平成20年2月開院に向けて準備の進む長崎リハビリテーション病院完成予想図



研修報告 ● 1月28日～31日に、アリゾナ州フェニックスで開催の米国静脈経腸栄養学会 (ASPEN) 参加と、エモリー大学病院 NST 見学

目的意識を持つ栄養管理の必要性再認識

臨床栄養部 (リハ病院) 西岡 心大



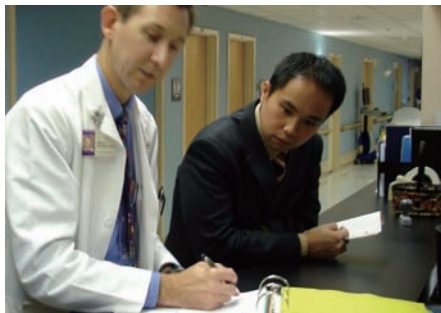
ASPEN 会場で宮澤部長 (左) 直属の上司だったグルタミンで有名な Dr.Ziegler と記念撮影

天候に恵まれたこともあり当地は非常に温暖で、最終日を除けばコート無しで過ごすことが出来た。

街の中心部にある会場で、教育セッションとポスター発表、企業展示などを回った。教育セッションでは ICU の血糖コントロールや臓器移植、小児栄養などの最新のトピックスから、原点に戻って基礎的な栄養アセスメント手技など幅広いテーマが受講者のレベルに応じて設けられていた。

全体を通じて印象に残ったことは、エビデンスに基づいて栄養療法が行われていること、評価指標とゴールが明確にされていたことで、**目的意識を持って栄養管理を行う必要性**を改めて認識した。

ASPEN 終了後、宮澤臨床栄養部長の



臨床栄養士の Dr.Glen Bergman から資料の説明を受ける右側に筆者

留学先でもあるエモリー大学病院を見学させていただいた。案内してくださった臨床栄養士の Dr.Glen Bergman に実際にモニタリングをされているところを見せていただき、豊富な知識と判断力に驚いた。その後、開設したての神経内科 ICU や厨房も見学させていただき、充実した7日間を終えた。

海外への学会参加は初めての経験だったが、貧弱な英語力は宮澤部長にカバーしていただき、アメリカの栄養管理の現状、臨床栄養士としての精神をわずかではあるが学ぶことが出来た。この貴重な経験を活かし、患者さんに還元したい。

最後になりますが、このような貴重な機会を下されたことに改めて感謝申し上げます。

続 管理部長のカンタン こだわり料理 19

川添 昇

牛肉のカキ醤油炒め



画 鑑 田 靖 史

昼食はいつも仲の良い知人 (つまり友人ということか) と決まった 5,6 軒の店を廻っている。その中の 1 つに中華料理の「彩華」という店がある。いつも単品をオーダーしているが、その日に限って、馴染みのウエイトレスが「今日のランチは窪川豚の炒めものです」と告げてくれた。珍しいことだと思いつ返事でそれをお願いした。前日のアルコールが残っている胃には少し負担かと思ったが、何の何の豚と揚菜 (ターサイ) という中国野菜とキクラゲ、卵にくるまれたその一品は胃にまことに心地良く、別皿の酢醤油をかけたさっぱり味の蒸した茄子とのコンビネーションの良さに驚嘆した。さすがよくモノの分かったウエイトレスと料理人だと感心したものであった。その後、「窪川は牛だけではなく豚も美味しい」だの「豚の八角風味の角煮に筍のさっと炊いたのが合う」「豚には何でも生姜が良く合う」など手すきのご主人としばし食談義をしたものだった。

だが、待てよ。この炒め物は先日小生が作った、牛肉の炒めものと味具合がよく似ているではないか。

もちろんシェフの出されたものとは較ぶべくもないが。

<材料> (二人前) ①牛肉スライス (小生は赤味が好みだが) 150g くらい

②太ぶりのモヤシ (サリナス) 1/2~2/3 袋

<作り方> ① 牛肉を一口大に切って軽く塩コショウをしオリーブオイルで炒める。

②①にはぼ火が通ったらモヤシを投入し、カキ醤油を廻し入れる。

③②を強火で軽く炒めて卵 1 個を投入しざっくり混ぜて出来上がり。卵は半熟程度。手早くしないと水分が出て no good

<コメント> 先年辞められた心臓血管外科科長が黒潮カントリークラブでホールインワンをし、景品にカキ醤油一生分 (平均寿命 - 本人の年齢) × 12 本というらしい) をもらったとのことでおすそ分けをいただいた。それ以来カキ醤油にハマっている。炒めもの、煮物、冷やっこ、お漬物など何でも使っている。さすが、刺身や焼魚には使わない。使うと美味しいのはわかっているが本来の味を壊すなどと勿体ぶっている。

この炒めものはこれからの季節、ビールにピッタリだと思う。

医療安全シリーズ⑤ 通称「活動グループ」

医療安全担当看護師長 青木 千利



去る 3 月末に、医療安全小委員会活動の平成 18 年度締めくくりとして報告会を開催した。

この小委員会は、通称「活動グループ」(下の写真参照ください!) と呼ばれており、医療安全委員会メンバーと現場のセーフティナースでグループを編成し、ヒヤリハット報告事例検討を主な活動内容としている。3 つのグループには、ナースは勿論であるが「転倒・検査グループ」

には理学療法士・検査技師・放射線技師が、「チューブ・ライン管理グループ」には脳神経外科医師やソーシャルワーカー、「内服・注射グループ」には薬剤師がいる。

月 1 回の定例会は、専門分野の才気煥発ぶりがうかがえる貴重な時間である。そして、「医療安全」という大きなテーマの中で、たびたび“青色吐息”の状況に落ち込む私を救出してくれるのは、この活動グループの存在なのである。

報告会は、各グループ共に医療安全活動の今後の課題を考えるにふさわしい内容の発表であり、飛耳長目が抜群なメンバーの意見を形として表現することが、本年度の目標になりそうである。



乞 熱 烈 応 援

昇格 抱負

えいえい
オー!

外来部門で力を合わせます

外来統括看護師長 西本 清香

3年前に近森病院を退職後、教育の現場で学生に関わってきました。

日々、学生に教育するなかで近森病院の良さを実感し、また自分が実際に患者さんに触れ合って看護を行なう素晴らしさをもう一度体験したいという思いから今回再就職をさせていただくことになりました。

外来という部門は一言では言えない大変さがあります。一瞬の判断で適切な医療を行わなければならない責任と、不安な思いを抱えて病院を受診される患者さんやご家族の心の癒しや教育・相談など多種・多様な看護を短時間のうちに行わなければならない現場です。

外来の待ち時間の問題などを含めて現在いるベテランの主任・スタッフとともに近森病院は素晴らしいといわれるように頑張っていきたいと思っています。



飛び込んだ世界に迷う時代もあり…。自分との闘いのなかいつの間にか、救える生命を救いたい、その役に立ちたいと救急医療が好きになっていました。一度はその忙しさから逃げ出した時期もありますが、やはり戻っ

てきてしまいました。

これからも、スタッフと共に、各病棟、他部門との連携を図りながら、より良いチーム医療が提供できるように頑張りたいと、想いも新たに出發したいと思います。

歳は重ねましたが、なにぶん未熟者ですのでご指導よろしくをお願いします。

脳神経外科外来

主任 石嶺 里香

早いもので近森病院に就職してから「二度目の成人式」が過ぎました。

看護師として生まれも育ちも根っか

らの近森っ子です。結婚したら辞めよう、出産したら辞めようと思いつつ、院長先生の百万ドルの笑顔に惹かれ(若い頃は百万ドルの笑顔に〇〇れ! だったかも知れませんが、わたしも分別ができて…笑)、はるばる須崎

市からずっと通勤しています。

元気だけが取り柄のわたしですが、「あんたがおってくれて良かった」と、患者さんからもスタッフからもホッとされる存在でありたいと願っています。今後ともよろしく願いいたします。

第17回近森会 クリニカルパス大会 お知らせ

テーマ: 脳内出血

トピックス: 「医療機能評価を受審する意味」
~ 患者中心の医療実現につなげるために ~

講師: 近森 美智子氏

(高知県社会保険事務局看護指導官
日本医療機能評価機構サーベイヤ)

●日時 平成19年5月12日(土)9:00~12:00

●場所 コンフォートホテル高知駅前

高知市北本町2-2-12 TEL 088-883-1441

●お問合せ 近森病院診療情報管理室内
クリニカルパス事務局 (担当: 鍵本内線 6932)

3月の診療数	近森会 外来患者数	19,701人
	近森会 新入院患者数	834人
	近森会 退院患者数	868人
	地域医療支援病院紹介率	83.44%
	近森病院平均在院日数	15.41日
	近森会 平均在院日数	23.26日
	近森病院救急車搬入件数	389件
	うち入院件数	199件
	手術件数	361件
	うち手術室実施 全身麻酔件数	230件 132件

企画情報室より

新年早々大当たり、めでたしめでたし…

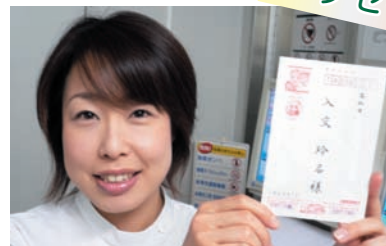
画像診断部 放射線技師

入交 玲名

突然ですが、皆さんはくじ運はいい方ですか? 私は小さい頃は駄菓子屋で買うお菓子など毎回というほど当たっていましたが、大きくなるにつれて運気が落ちたのか、宝くじやくじ引きなどももちろん当たったことがなく、くじ運がないものと諦めていました。

しかし今年の年明けのある日、新聞を読んでいるとお年玉付年賀状の当選発表が載っていました。暇だったので自分宛にきた年賀状を引っぱりだし、期待もせずに見ていました。すると、なんと!

一等が当たっているではありませんか!! まさかと思ひ度目も見直しました。やった~! 100万分の2の確率。一等の賞品は、①ハワイ旅行ペアで3泊5日 ②国内旅行③ノートパソコン④DVDレ



コーダー & ホームシアターセット⑤ デジタル一眼レフカメラ & プリンターセットの中からひとつ選ぶものでした。家族が帰宅して、早速報告とどれにするか家族会議しました。

しかし、みんなの意見がバラバラで未だに決定していません。7月の期限までゆっくり考えようと思います。この当せんの約一週間前に事故をしました。今年は何かと当たり年!? 宝くじでも久しぶりに買ってみようかな~。

年賀状をくれた職場のYさん、本当にありがとう!

リレー
エッセイ

シリーズ●クリニック探訪24

福井小児科・内科・循環器科

高知市愛宕町三丁目 Tel.088-824-6556

愛宕の踏切を北へ3分、変電所すぐ西



▲後ろに院長・福井孝之(昭和37年4月24日、高知市出身、趣味はずっとウルトラセブン・笑) 前列右にDr.昭(小児科)、左にDr.美佐(小児科)

●ほんとは身近なかかりつけ医として気軽に立ち寄れる雰囲気をと工夫しています。小児科は厳格!?なDr.昭に、穏やかで優しいDr.美佐が加わり、若い親子に親しまれています。「必要最小限の検査と薬剤」のモットーを大事に、早く安く治す努力をしています。

http://www.fukui-shonika.jp
e-mail:me680033@lime.ocn.ne.jp



診療科目●小児科、内科、循環器科

診療時間●9:00～12:30
13:30～17:30

休診●日曜、祝日



愛宕町三丁目交差点の西北角にこの建物が見えます!

図書室便り (管理棟図書室 3月受入分)

- ・メルクマニュアル日本語版 / 福島政典 (訳)
- ・最新整形外科学大系 25 高齢者の運動器疾患 / 中村利孝 (専門編集)
- ・最新整形外科学大系 15A 手関節・手指 I / 三浪明男 (専門編集)
- ・泌尿器科・病理 副腎腫瘍取扱い規約 2005年11月第2版 / 日本泌尿器科学会・日本病理学会 (編集)
- ・日本臨床新感染症学上 新時代の基礎・臨床研究 / 山口恵三 (他編集)
- ・新訪問看護ステーション療養費・介護給付費請求マニュアル / (財) 日本訪問看護振興財団 (編集)
- ・改訂 訪問看護実務相談 Q & A / (社) 全国訪問看護事業協会 (編集)
- ・平成18年版 看護白書 変わる医療 変える看護—医療制度改革をリードする看護の力 / 日本看護協会 (編集)
- 《寄贈本》
- ・子ども・家族への支援・治療をするために—虐待を受けた子どもとその家族と向き合うあなたへ / 児童虐待防止対策支援・治療研究会 (編集)
- ・くつついた / 三浦太郎
- ・もぐらのホリーともぐらいも / あさみいくよ
- ・ねどこ どこかな? / ジュディ・ヒンドレイ
- 《別冊・増刊号》
- ・別冊 医学のあゆみ 薬物性腎障害 / 松尾清一 (編集)
- ・別冊 医学のあゆみ 上気道アレルギー疾患研究—最近の進歩から / 岡本美孝 (編集)
- ・画像診断 27 巻臨時増刊号 胸部単純X線診断をきわめる / 酒井文和 (編著)
- ・臨床精神医学 35 巻増刊号 今日精神科治療指針 / 「臨床精神医学」編集委員会 (編集)
- 《ビデオ・DVD》
- ・プロフェッショナル仕事の流儀 ひたむきに「治す人」をめざせ 小児心臓外科医 佐野俊二の仕事 / 日本放送出版協会 (製作)
- ・臨床力を上げたいすべての医療者のための CareNet DVD Dos & Don'ts Dr 青木の感染症大原則 / 青木真 (監修)

編集室通信

▼第二分院の新築以来はや4年目を迎えます。ほんのこの前完成したばかりと思っていましたが、玄関前のケヤキは随分と大きくなって電線を追い越し、青々と若葉をつけています。10年後、本院のケヤキほどに成長したらちょっとした杜(もり)になっているかも。(和)