

びろっぱ

Vol. 464 2025. 3



表紙の写真
新たに入職した
インドネシア人スタッフの
皆さん

〈入江理事長プロジェクト〉

保育室そるとリニューアル

～仕事をしながら子育ても～

インドネシア人スタッフ 入職セレモニー

～新シリーズ～

共に歩む ～近森会の障害者雇用の取り組み～

近森病院 近森リハビリテーション病院 近森オルソリハビリテーション病院 からのお知らせ

ゴールデンウィークは
暦通りの診療体制
です。

4月			5月							
28日 (月)	29日 (火) 昭和の日	30日 (水)	1日 (木)	2日 (金)	3日 (土) 憲法記念日	4日 (日) みどりの日	5日 (月) こどもの日	6日 (火) 振替休日	7日 (水)	
通常診療		救急体制での診療	通常診療		救急体制での診療			通常診療		

入江理事長の

Project

近森会の今後の新しい

プロジェクトについて、順次ひろっぴでお知らせします。

プロジェクト



社会医療法人近森会 理事長

入江 博之 いりえ ひろゆき

プロジェクト 4

保育室そると リニューアル ~仕事をしながら子育ても~

近森会には、24時間体制で子どもを預けられる保育室があります。広いウッドデッキには遊具も設置し、子どもたちが伸び伸びと遊べる環境を整えてきました。しかし、屋外スペースは天候に左右されるため、雨天時や真夏・真冬には十分に活用できないという課題がありました。

この度、保育環境の更なる充実を図るため、保育室の大規模な拡張工事を行うことになりました。管理棟5階のロッカールームを移転し、その跡地を活用して保育室の遊戯室、安静室、キッチンなどを拡張します。工事は2025年1月から開始し、3月末の完成を予定しています。24時間営業の特性を考慮し、子どもたちへの影響を最小限に抑えながら、慎重に工事を進めてまいります。

拡張後は、以下のような改善が期待できます

- 雨の日でも子どもたちが思い切り走り回れる広々とした遊戯スペース
- 体調不良時にゆっくり休める専用の安静室
- より使いやすく広くなったキッチンスペース

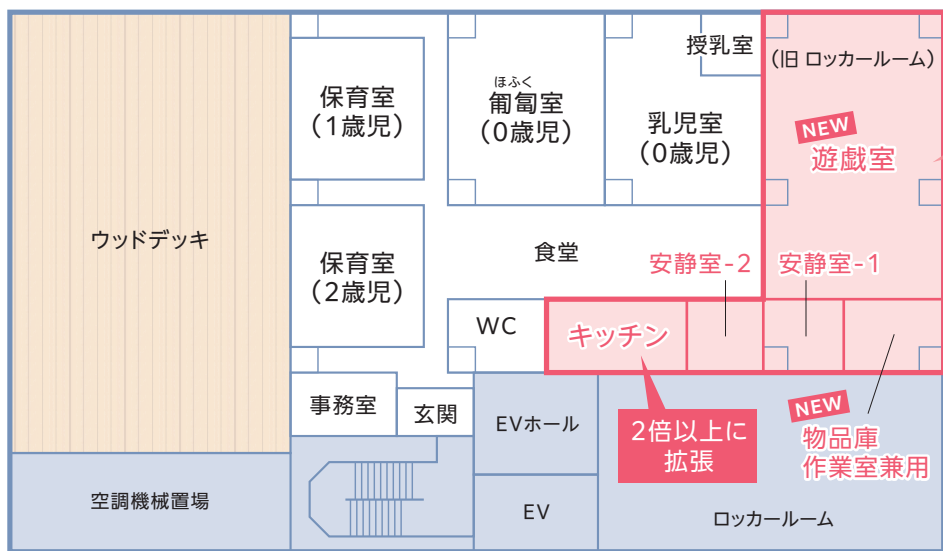
管理棟1階 新設の送迎用駐車スペース



また、送迎時の利便性も大幅に向上します。これまで総合心療センター下にあった送迎用駐車場を、保育室のある管理棟1階に移設し、4台分のスペースを確保しました。建物内での移動が可能となり、雨天時でも子どもたちや荷物が濡れることなく、安全に送迎していただけます。さらに、納入業者用として2台分の駐車スペースも別途設けました。

近森会は、職員の皆様が安心して子育てと仕事を両立できる環境づくりに、今後も積極的に取り組んでまいります。新しい保育室で、子どもたちの笑顔があふれることを楽しみにしております。

管理棟5階 改修後の平面図



保育室そるとを
旧ロッカールーム
まで拡張



出張

San Antonio Breast Cancer Symposium (SABCS) 2024

〈2024年12月11～13日／米国・テキサス州〉



乳腺センター センター長 兼 乳腺外科 部長
杉本 健樹 すぎもと たけし

昨年12月11～13日の3日間、米テキサス州で開催されたSan Antonio Breast Cancer Symposium (SABCS) 2024に参加してきました。

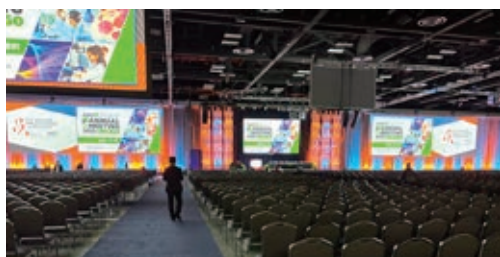
世界最大の乳癌シンポジウム

SABCSは1978年に地元の研究会として発足し、徐々に拡大して現在は100か国以上から約1万人が参加する世界最大の乳癌シンポジウムに成長しました。基礎から臨床の全領域で最新の乳癌研究の成果が報告されます。特にGeneral Sessionは1万人収容の大会場で、今後の診療の方向性を変えるような先進的かつ大規模な臨床研究の成果が次々と報告されます。

日進月歩の治療方法

私は17年前から参加し、新規治療が世界中の研究者や医療者にどれ程の熱量で受け入れられたかを体感してきました。今回も、トリプルネガティブの術前化学療法への免疫チェックポイント阻害剤アテゾリズマブ(抗PD-L1抗体)の追加効果が証明できないことが報告され(NSABP B-59/GBG-96)、現在の標準薬ペンブリズマブの一強が続くことを感じました。また、低リスクの非浸潤性乳管癌への標準治療(手術±放射線)とWatch and Wait(6か月毎のマンモグラフィで変化があれば針生検)との比較では、2年までの浸潤癌の発生は5.9%と4.2%と同等でQOLにも差がなく(COMET)、乳癌でも将来Watch and Waitが現実のものとなる可能性が示されました。

その他にも興味深い報告が多数あり、今年も変化に即応できる診療体制の準備が必要だと痛感して帰ってきました。



講演会

近森病院 第177回 地域医療講演会 『高齢者のでんかん治療』

国立病院機構 渋川医療センター 院長
高橋 章夫先生

たかはし あきお

〈2025年1月31日〉



講師の左隣、近森病院側の担当、救命救急センター 根岸正敏センター長

共催：社会医療法人 近森会、アルフレッサファーマ株式会社

歳時記

保育室そるとの
豆まき
(2月3日)



鬼は外、福は内!

論文掲載



失行症リハビリの革新！
ジェスチャートレーニングの実践と可能性

近森リハビリテーション病院
理学療法科 理学療法士 主任
江口 智博 えぐち ともひろ

論文名 | Apraxia Rehabilitation Using Gesture Training and Sequencing Tasks: A Case Report

掲載誌 | Cureus Journal of Medical Science

閲覧はこちらから →



失行症は、運動麻痺や重大な認知障害がないにもかかわらず、学習した動作が実行できない神経疾患であり、道具の使用や動作の模倣が困難となり、ADLに影響を及ぼします。特に、左下頭頂小葉の損傷は失行症状が長期的に残存する要因の一つとされています。

近年、経頭蓋直流刺激 (tDCS) や没入型仮想現実 (VR) を用いた治療法が報告されていますが、特別な機器が必要となるため適用には制限があります。一方、ジェスチャートレーニングやストラテジートレーニングは、機器を使用せず実施可能で、失行やADLの改善に有効とされています。

今回、左下頭頂小葉損傷による失行症の患者さんに対し、ジェスチャートレーニングとストラテジートレーニングを参考にした系列化課題を組み合わせた介入を実施しました。その結果、失行症状とADLの改善が認められました。本症例からも、個別に適応した治療の組み合わせがADLの向上に重要であることが示唆されます。

今後は、本症例を基にさらなる症例で有効性を検証し、治療の発展に寄与したいと考えています。本報告が、失行症に悩む方々やセラピストの参考になれば幸いです。

学会受賞



近森病院 臨床栄養部 管理栄養士 主任 田部 大樹 たべ だいき

第28回 日本病態栄養学会年次学術集会
YIA (若手研究者賞) 若手研究独創賞受賞

演題 | 胃癌術後の在院中に発症したサルコペニアと術後生存率および再発率の関連に関する検討



インドネシア人スタッフさん 入職セレモニー



2025年2月3日



2月3日、新たにインドネシアからの特定技能外国人9名と技能実習生3名の計12名が入職され、入職セレモニーを行いました！これから一定期間の研修を経て、近森会グループ各病院で看護補助者として勤務されます。

同国からの採用者は、昨年7月に入職した9名と合わせて総勢21名となりました。新しい仲間をどうぞよろしくお願いたします！

◀ 入江理事長、近森相談役、川井院長はじめ、先輩になったインドネシア人スタッフも参加し、温かい入職セレモニーとなりました。



ワシントンD.C.の居酒屋 関。値段は少し高いが日本と変わらない味と雰囲気を楽しめる数少ない名店。



≡ 米国での食生活について ≡

留学生生活を始めてもう少しで7ヶ月が経とうとしていますが、留学前に心配だったのが食生活です。日本食が手に入るのか、食費はどれくらい高いのだろうかと考えていました。結論から言うと、日本食は高知にいる時の様にはいかないけど、探せば手に入る!となりました。また、これは美味しい!と思った現地の料理もご紹介します。

アメリカでも白菜や春菊が ~便利なオンラインマーケット~

まずご紹介したいのが、「Weee!」という米国で最大のアジア食料品のオンラインマーケットです。私を含め、多くの日本人やアジア系の留学生はこのウェブサイトを利用してアジア食材を手に入れています。一定額以上を注文すると、翌日には送料無料で届けてくれます。白菜や春菊といった地元のスーパーではあまり見かけない野菜や、しょうゆやみそ、日本のチョコレートやお菓子、お餅やあんこといった食材まで比較的安価で手に入れることができます。その便利さから、日常の食材の9割くらいは「Weee!」で手に入れています。欠点は肉類、魚介類はすべて冷凍になるところで、少し高いのですがこれらはスーパーまで買いに行ったりします。

病院のカフェテリアの健康的なランチ

ランチは、平日に出勤している時は病院内のカフェテリアを利用することが多いです。病院の方針で、ファストフードは極力控えてサラダバーなど健康的なメニューを提供しており、値段もレストランなどで外食するよりは安い。寿司コーナーもあり、アメリカ人の同僚の先生にも人気です。



▶ 病院のカフェテリアで購入したサラダ。好みのトッピングが選択でき、8ドルくらいと外食には安い。

ワシントンD.C.の居酒屋で高知のお酒も

ボルチモアに限らず、米国の都市では日本食、特にラーメン屋などの日本風の飲食店はそれなりに見られます。その中でも、ワシントンD.C.では日本人の大将が本物の日本料理を振る舞うお店が人気でした(居酒屋 関 <https://www.sekidc.com/>)。食材の多くは日本から直輸入しているということで、美味しい刺身や、なんと高知のお酒も楽しむことができます。大将は在米50年になるベテランで、大リーグの日本人選手も来店されるとのことでした。

美味しかったあれこれ

最後に米国で食べて美味しかったものを紹介します。アメリカンピザのお店は繁華街や駅の中でよく見かけます。一切れずつ購入でき、安くてボリュームがあり美味しいです。お家の庭にピザ窯を置いている同僚の方も何人かいて、焼きたてのピザをご馳走してもらいました。メキシコ料理のタコスも、ヒスパニックの移民が多いことからあちこちにお店がありますが、アメリカ人も大好きです。メキシコ人が本場の味付けで作るタコスは、やわらかいトルティーヤの生地にチリソースとお肉、アボカドや野菜がたっぷり入っていて本当に美味しかったです。



▶ ニューヨークの駅構内にあるピザ店。お皿に収まりきらない大きさ! 1ピース5ドル。

▶ ニューヨークで大人気のLos Tacos No.1 (<https://www.lostacos1.com/>)のタコス。1つが6~7ドルくらい。



募集職員中!

3,000とおりの誇れる仕事

詳しくは、近森会グループHPの採用ページをご覧ください。



募集職種

- 医師
- 言語聴覚士
- 看護師
- 薬剤師
- 介護福祉士
- 診療放射線技師
- 救急救命士
- 臨床検査技師
- 理学療法士
- 事務
- 作業療法士

すまいる♥ナース通信 # 専門看護師



院内外の多職種連携で、その人らしい生活を支援する

近森病院地域医療連携センターから訪問看護ステーションに異動して3年が経ちました。連携センターでは多職種による退院支援のシステムづくりをしながら、院内外のネットワークの重要性を感じていました。訪問看護師として活動する中で、多職種での



訪問看護ステーション
ちかもり 所長 看護師長/
在宅看護専門看護師
山本 詩帆 やまもと しほ

細やかな連携が療養者やご家族の生活の質の向上に繋がっていると実感しています。

入退院時はもちろん、在宅療養中も病状や生活状況は変化するため、適切なタイミングで専門職が関わることが重要です。今後も

医療・介護の両面からマネジメントできる看護師として、医療職のみでなく、ケアマネジャー、ヘルパー、デスタッフなどの他職種の方々と共に、本人の望む場所でその人らしい生活ができるよう支援していきたいと思えます。

筆者：右から3人目

栄養で支えるがん治療

近森病院 臨床栄養部

近森病院 臨床栄養部
管理栄養士 主任
田部 大樹
たべ だいき



がん治療とプロテイン

今回からは、がん治療中の患者さんからよく聞かれる質問を元に、がん治療中の栄養療法について解説してきたいと思います。

最近多い質問が、「プロテインを勧められた。頑張って摂っているが大丈夫だろうか?」といったものです。いつも私が答えていることは、「無理をしてまでプロテインを摂り続ける必要はない」です。この連載でも、意識的に摂っていただきたい栄養素として、たんぱく質についてお話をしてきました。たんぱく質が不足することは避けたいですが、たくさん摂取するほど「良い」ということではありません。

トレーニングをしている方でも、体重あたり1.6g以上(50kgの方で90g)のたんぱく質を摂っても筋肉が増えにくいことも報告されています。上手な使い方としては、肉や魚を受け付けられない時に食間にサプリメントとしてプロテインを摂る、食事の準備まで手が回らない時ににぎりや麺類など簡単に済ませた後にプロテインを摂る、といったように足りない分を「補う」使い方が良いと思います。食事が十分食べられている時は、食品の組み合わせでたんぱく質を摂るよう意識してみましょう。



プロテインは
“補う”ために
使うのが
お勧め



たんぱく質を
多く含む食品

職員対象 骨密度健診 近森会健康保険組合

2024年12月~2025年1月

89名受診

〈健診内容〉

- 骨塩定量検査(エコー)
- 骨粗鬆症マネージャーによる測定結果説明
- FRAX測定
- 骨コツ新聞の配布

今まで知らなかったことが知れて良かったと大変好評でした。次回の開催が決定しましたら、サイボウズの掲示板でお知らせします。



共に歩む ～近森会の障害者雇用の取り組み～

新シリーズ
スタート

近森会では約2,000人のスタッフがおり、多様なバックグラウンドを持つスタッフが働いています。医療専門職の多い特殊な環境ですが、院内にはさまざまな業務があり、環境整備など患者さんと直接接することがない地道な作業も多くあります。

このシリーズでは、障害を持ちながら働き支えてくれるスタッフについて、同じ部署で働く同僚たちが紹介していきます。



自転車整理など 病院外周の環境整備

施設設備課 岡崎 泰樹
おかざき たいき

長年勤務いただいた原さんがご高齢のため退職され、昨年10月から岡崎さんが活躍中。近森会では、自転車整理に加え、植栽の整備にも取り組んでいます。「職員のみなさんが気持ちよく働ける環境づくり」を目標にしており、あいさつもしていきます。近森の同じ仲間として、岡崎さんに会ったらみなさんからもぜひ積極的なあいさつ、声かけをお願いします。

紹介者／施設設備課 松岡 敬義 まつおか たかよし

看護師 超体験

近森会グループ
インターンシップ

ランチ付き

3.19 [水] **21** [金]

1DAYコース 8:30～15:00
半日コース 8:30～12:00

各日 **30名**

【対象】看護学生/看護師国家資格を有する方
【持ち物】実習用ユニフォーム/実習靴/筆記用具
宿泊費と交通費は当院が負担します。

申込方法 [1/30(木)受付開始]

近森会グループ看護部ホームページ
または マイナビ看護学生にて受付

www.chikamori.com/group/recruit/nurse/internship/

マイナビ 看護学生 近森病院

近森 看護師 インターン 検索

仕事も、私事も。
私らしく。

近森会グループ 看護師採用試験

2026年度

第1回 2025 4/26 SAT .27 SUN
第2回 2025 6/21 SAT .22 SUN
第3回 2025 8/16 SAT .17 SUN
第4回 2026 1月 予定

www.chikamori.com/group/recruit/nurse/ 近森 看護師 検索

●上記お問い合わせ先／ TEL:088-822-5231(代表) メール:kango@chikamori.com

近森会グループ **献血** 400ml限定

3/27 (木) 12:30～17:15 場所 近森病院 総合受付 玄関前駐車場

昨年度の上位参加者

※2024年度の献血上位参加者表彰も同日開催予定。

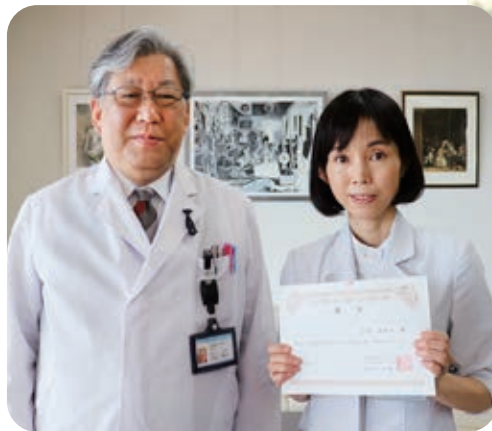
熱烈応援 昇格人事

一隅を照らす存在に

近森病院に後期研修医として入職してから18年が経ちました。これまで私を医師として育ててくださった皆様に心より感謝申し上げます。

今後は、高知県の消化器診療を支える責務を果たし、若手医師が生きがいを持ち、成長できる環境づくりに努めてまいります。微力ながら一隅を照らす存在となれるよう、日々精進してまいります。

近森病院 消化器内科 部長
北岡 真由子 きたおか まゆこ



【出身大学】高知大学 2005年卒業
【主に担当する疾患・手技】
内視鏡検査、内視鏡治療 (ESDなど)

【認定資格】

- 日本内科学会 総合内科専門医・指導医
- 日本消化器病学会 消化器病専門医・指導医
- 日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医・指導医
- JATECプロパイター
- 日本消化器病学会 四国支部評議員
- 日本消化器内視鏡学会 四国支部評議員

ハッスル研修医

研修医1年目を通じて

初期研修医 1年目 田村 諒太
たむら りょうた



この1年間は、多くの学びと成長の機会でした。初めは、患者さんとの対話や診療に不安を感じていましたが、日々の診察を通じて少しずつ自信を持てるようになりました。

特に、患者さんの話を丁寧に聞くことの重要性を実感しました。適切な検査や治療を提案するためには、医学的知識だけでなく、患者さんとの信頼関係を築くことが不可欠であると気づきました。しかし、緊急の対応の際には、冷静さと迅速な判断が求められる場面もあります。

この1年間でそのようなスキルも少しずつ磨かれていったと思います。しかし、まだまだ完璧には程遠く、今後とも日々の勉強を怠らず真摯に仕事に取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

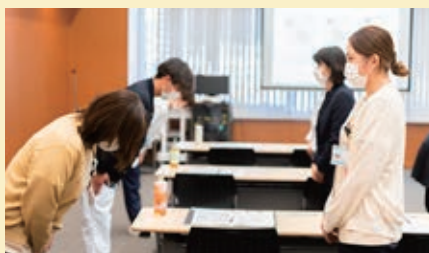
近森会グループで元気に働く仲間を紹介します

医療現場の

接 遇

研修

2025年1月30日



ANAビジネスソリューション社の講師をお招きして、患者さん・ご家族さんへの接遇のあり方を多職種30名で学びました。実技も多く、ロールプレイではテーマに沿った接遇を行って客観的に評価するなど、受講者の満足度も高く充実した研修となりました。

管理部門

男性スタッフの 通年輕装化スタート

2025年1月20日～



最近、一般企業や自治体では社員の通年輕装化が進んでいます。当グループでも、業務の効率化や職場環境の向上を目的に、管理部男性スタッフについてこの取り組みをスタートしました。ノーネクタイや軽装での勤務を可能にすることで、快適な職場環境を実現し、生産性の向上や環境負荷の軽減が期待されます。また、多様な働き方に対応する企業文化の醸成にもつながります。

来院される患者さんやご家族、関係者の皆さまにおかれましては、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。引き続き、安心して快適な医療サービスの提供に努めてまいります。

USJ+フリー1泊2日 2班(1dayパス付)

2024年12月19・20日



USJ日帰り (7時間滞在・1dayパス付)

2024年12月21日

2024年度 職員旅行

皆生温泉のカニ会席と 足立美術館1泊2日

2025年1月31日・2月1日



一般自治会 いちご狩り

2025年1月25日

1月～2月に計3回
にわけ、恒例のいちご
狩りを行いました。

あま〜い♡



ピース♪



おいしかった
です!

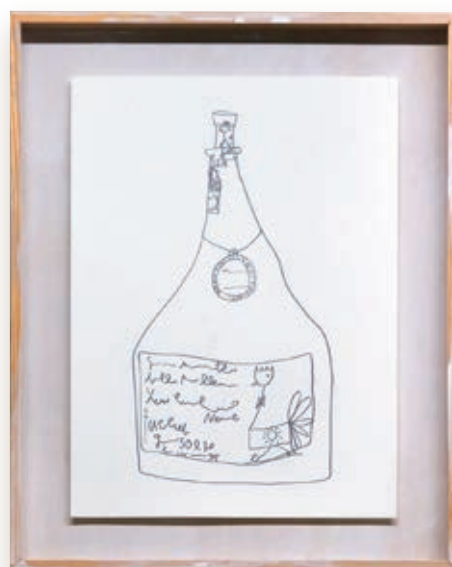


10ページ「ぶらり旅」の問いの答え: 1905年5月27日、沖ノ島近海で東郷司令長官率いる日本海軍連合艦隊がバルチック艦隊に歴史的な大勝利をおさめ、宗像三女神が外敵から守った海戦勝利の神恩への感謝から旗艦三笠の羅針儀が奉納されました。

CHIKAMORI COLLECTION

不定期
掲載

近森コレクション



ロマーノ・レヴィ グラッパ

内田 貴裕氏
(アートセンター画業)



アートセンター画業



リレーエッセイ

トイプードル界限

財務部 購買管理課

河内 菜穂実 かわうち なほみ

2022年12月24日、トイプードルの赤ちゃんが我が家にやってきました。名前は『イブ』です。仕事で疲れて帰宅した私をいつも全力でお出迎えしてくれる姿は、愛おしくて癒されます。私の癒し、愛犬のイブを紹介させていただきます。

疲れを癒してくれるものとして、『犬吸い』があります。わが家では『イブ吸い』と言っていますが、中毒性があり危険です。特に私は肉球の匂いが好きで、例えるとポップコーンのような香りがします。

イブが好きな食べ物は白米と納豆。炊き立てのご飯はいつもイブが最初に食べて、納豆のフタを開けると喜んで飛びついできます。



人懐っこく甘えん坊で白目をむいて寝ていても、うちの子がいちばん可愛いです。うちの子になってくれてありがとう。これからも元気に私を癒してね。



私の趣味

よさこい フラフ

近森病院 リハビリテーション部
理学療法科 理学療法士安並 大地 やすなみ だいち

小さい頃から踊るのは苦手…。でも、観るのは好き。気がつけば今は上町よさこい鳴子連でスタッフをしています。



聞いたことある方が多いですね?「かみまっちゅちゅ〜♪」。数少ないよさこい祭り皆勤賞チームなんです!

よさこい祭りが近づくで大忙し!練習のサポートはもちろん、地方車の

製作や競演場の設営と、できることはなんでもやります。普段やらないことばかりで楽しさ半分、しんどさ半分、夏の到来を感じます。

本番では踊り子の後ろでフラフを振っています。普段は約3m×5mの綿旗。特別な時は約4.4m×6.4mの綿旗を振ることもあります。大きいサイズは迫力がありますが、大きすぎて振るものではないと感じます。まだまだ綺麗に振れないことが多く、ご指導いただきながら修行中。フラフ振りとは奥が深い…書ききれないのでこの辺で。

年中、県内外のイベントに参加させていただき楽しくフラフを振って遊んでいます。見かけた際は是非、声をかけてください!



FREE

まるまる 私の〇〇

〇〇にフリーワードを入れて語っていただきました

私の「きょうだい」

近森病院 5階C病棟 看護師 佐竹 花 さたけ はな

私にはかわいい妹と弟がいます。

2歳下の妹とは、子供の頃は髪の毛の引っ張り合いのけんかをよくしました。今ではけんかをしている姿が想像できないほど仲が良く、最近では一緒にお酒を呑んだり、時には2人で旅行にも出かけます。

9歳下の弟は、最近はカメラを向けると変顔しかしません、いつも「お姉ちゃん聞いて!」と学校での出来事や友達の話をしてくれます。「洗濯物を一緒に畳んで欲しい」と言ったら、一緒に畳んでくれます。本当に優しくて思いやりのある弟です。

私たち(花、空、葵音)を生んでくれて、育ててくれた母に感謝をしています。そして私たちきょうだいは、まだまだ成長し続けます!



近森
相談役の
ぶらり
旅

皆さんがあまり知らない日本神話にも登場する全国有数の古社である宗像大社にぶらり行ってきました。宗像三女神は大陸との要衝である玄界灘に降臨し、皇室国家の守護神として天照大神の長女、田心姫神は沖ノ島の沖津宮に、次女、湍津姫神は大島の中津宮に、末女、市杵島姫神は九州本土の辺津宮に祀られています。

ちなみに宗像大社神宝館には高さ129cmの羅針儀が展示されていますが、誰が何のために奉納したのでしょうか？(答えは8ページの下)



▲ 寛延弐年(1749年)銘の石碑

沖ノ島は神職以外の渡島が制限されており、大島の中津宮遷拝所から沖ノ島の沖津宮を遷拝します。



▲ 宗像大社 高宮祭場

宗像三女神の降臨の地といわれ、沖ノ島と並び最も神聖な場所です。古代の祭祀(さい)形態である神籬(ひもろぎ)の祭場です。



▲ 宗像大社 中津宮本殿

本殿の屋根に乗る鯉木(かつおぎ)は陰と陽を表し、円形と四角形を3本束ねており、宗像三女神を表しています。



▲ 天気の良い日は49km沖合いに沖ノ島を望むことができますが、雨の為、全然見えませんでした。

▶ 宗像大社 神宝館に展示されている沖ノ島模型

沖ノ島では4世紀~9世紀にかけて大和朝廷による国家祭祀が行われ学術調査で8万点の国宝が発掘され、神宝館に収蔵、展示されています。



世界文化遺産「神宿る島」 宗像・沖ノ島



看護学校通信

看護師国家試験に向けて

近森病院附属看護学校 専任教員 松浦 美樹 まつうら みき

2月16日、第114回看護師国家試験が行われます。3年生のクラス目標は「国試を越える」です。

このクラス目標には、国家試験にクラス一丸となって取り組み全員合格を目指し、またその先の社会に出た時にも、他者と協力し成長し合える人間になりたいという思いがあります。

当校では教員を始め近森会の講師陣の先生方のご協力のもと、国家試験対策を行っております。本番まであと少し。全員が全力を出せるようクラスで支え合いながら取り組んでまいります。



国家試験に出題される法律について講義を行う中山事務長

編集室通信

南国市より以東の国道を車で走ると、高知東部自動車道の完成前の陸橋があちこちで見られるようになった。近所でも自動車道の工事が行われ少しずつ形が見えてきた。3月には自動車道の高知龍馬空港IC~香南のいちIC間が開通することで、高知・芸西間が時間短縮となる。芸西以東も少しずつ開通していくことを心待ちにしている。 つつじ

診療数 2025年1月

— 電子カルテ管理課 —

● 近森会グループ

外来患者数 16,326人
新入院患者数 976人
退院患者数 914人

● 近森病院(急性期)

平均在院日数 14.25日
地域医療支援病院 紹介率 106.11%
地域医療支援病院 逆紹介率 353.60%
救急車搬入件数 597件
うち入院件数 289件
手術件数 531件
うち手術室実施 349件
うち全身麻酔件数 239件

沼慶子

Keiko Numa

しごと・生活サポートセンター
ウェーブ センター長

聞き手／ひろっぱ編集部



“ありんこ”流に
理想の管理職像を
目指す

しごと・生活サポートセンター ウェーブ（以下ウェーブ）は、障害者の就労支援事業を行うセンターで、近森会グループの各病院から出る洗濯物のクリーニングや発送物の封入、清掃作業などを行い、収入を得て自立を目指す。

2020年に、このセンター長に抜擢されたのが沼センター長である。以来、事業を着実に遂行しひたむきに働く様子には周りの評価も高い。昨年は能登半島地震被災地での介護支援活動を経験。さまざまな課題を持ち帰り、施設はもちろん県全体に伝えていくことを責務と捉えた。その手腕をセンター内外で発揮され、凛々しい印象が漂うが、沼センター長本人が思う自身の見解とはギャップがあるようだ。

南国土佐で運命の人と出会う

沼センター長は雪深い岐阜県飛騨高山出身。暖かな場所に憧れて、大学進学を機に南国土佐へやって来た。「大学では哲学や宗教に興味がありその勉強をしたのですが、就職にはつながらず…。母から『ヘルパーの資格を取ったら?』と。これが今の仕



能登半島地震被災地にて、全国の応援派遣者とともに。

事につながりましたね」。ウェーブへの就職も、当時付き合っていた夫が見つけてくれたという。「そういう意味でも夫には感謝しています。当時の私は『こうあるべき!』という正義感が強くて生意気でした(笑)。そんな考え方を論してくれたのも夫ですね。今でも良き相談相手です」と感謝の思いも。仲の良さが伝わってきた。

不可思議とホラーの世界を楽しむ

10代から興味を持ち続けているのがホラーやミステリーの世界。好きなオカルト情報誌やUFOの話題になると、話が止まらない。高知県で中学生が空飛ぶ円盤を捕獲したという「介良事件」についても熱弁。しかし、居合わせた編集部メンバーが「知らない」と答えると、「高知県人なのに知らないんですか!」と驚かれる。そのあどけないチャーミングな様子にすっかり引き込まれてしまった。

OFFからONは自転車に乗りながら

「家にず～っと居ても全く苦じゃないんですよ。仕事がある日も、家に居たいと出勤する直前まで思ってます」。家が大好きな沼センター長のOFFからONへの切り替えは、7分間の自転車通勤。自転車をこぎながらその日の段取りを考えて職場に着いたら、「ヨシヨシ! 今日もしきれいな職場だ」と仕事モードオンへ。ちなみにゴミなどが落ちていたら掃除をしてヨシ!となる。こんな風に、自然に配慮ができるのが沼センター長の魅力だろう。

迷い、学びの管理職の道へ

上司である西岡センター長が高知ハビリトレーニングセンターへ異動するにあたって、後



20代に知り合った夫とは8年前に結婚。「夫はステキな人です」と、ざらり♡

任としてウェーブのセンター長の打診を受けた時、「私なんかで良いんですか」と尋ねた。その時に「あんたでえいがで」と。「私はネガティブな思考グセがあるのですが、『沼の考え方のプロセスで大丈夫』と、背中を押され管理職の道へ踏み出した。「スタッフとして長年勤めてきた立場で、理想の管理職を目指しています。利用者さんが笑顔で、職員がやりがいを持って、黒字経営で事業が継続できたらそれが一番。そのためには、できることは全てやりたい」と力強い言葉が響いた。

流れのままに、あるがままに

「私なんか、ありんこ(蟻)みたいに小さな存在」と言う。そんな風に自分を評するがゆえに、周りの助言には「そうしてみようかな」と素直に受け入れてきた。信頼する人の言葉に逆らわず流れていけば、良い方向に向かうことを理解、実行している。

西岡センター長の「あんたでえいがで」の言葉に重ねるようだが、沼センター長らしく、「ありんこ」流にウェーブを盛り立てることが、利用者さんや職員のハッピーにつながっていくことが想像できた。

