

総合心療センター 心理室

藤下浩司・北川のぞみ

人員配置と業務

2025 年総合心療センターには 3 名の公認心理師が在籍し、メンタルリハビリテーション部に属する。心理室には 1 名が所属。またデイケアに 2 名が所属し、うち 1 名が兼任で心理室へ週 1.5 日勤務した。心理室の主たる業務は心理面接、心理査定であり、2 名で分担。その他のリエゾンチーム、心臓リハビリ、緩和ケアチーム、ストレスチェックに関する業務は、心理室所属の公認心理師が担当した。

実績と課題

主たる業務である心理面接と心理査定について件数を以下に示す。2025 年の心理面接の合計件数 784 件、心理査定の合計件数は 85 件であった。（月別件数を表 1 に示す。）

課題としては、心理面接は患者様と関係を構築しながら治療構造を保って行うため、連続性と守秘義務もあり欠勤の際代理で他の公認心理師が担当することができない。また予約制であり、患者様の日時が重複する場合にはご希望に添えないこともある。また心理査定については必要時に主治医から指示が出るため月別件数のコントロールは難しく、一部に所要時間のかかる検査もあるため混雑時には順番待ちをお願いすることがある。

来年度に向けて

デイケア兼任であった公認心理師が 2026 年 2 月よりショートケア配属となり、心理室業務の兼任時間が増枠となった。これに伴い 2026 年 4 月にはリエゾンチーム、心臓リハビリ、緩和ケアチーム、ストレスチェックに関する業務も 2 名で担当して活動時間を確保していく。

主たる業務である心理面接のスキル向上は常に求められるためスーパーバイズを受け研鑽に努める。また研修に参加し知識やスキルの獲得、維持、向上を図りたい。2025 年は精神分析、心理査定に関する研修等に参加した。2026 年も公認心理師として求められる役割も考慮しながら研修機会を得ていきたい。

表 1 2025 年 心理室業務 件数

	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	合計
心理療法	65	55	64	73	71	65	68	57	68	68	61	69	784
心理査定	1	4	0	5	9	10	13	7	17	13	5	1	85