

患者名 _____ 殿

医師 _____

管理栄養士 _____

看護師 _____

薬剤師 _____

開始日 _____ / _____ / _____

日付	手術前日		手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目
	手術前		手術後						
到達目標	手術の必要性が理解でき、不安や疑問点を聞くことができる		手術後、嘔気や呼吸苦があれば知らせることが出来る 患部からの出血など異常があれば知らせることが出来る						
点滴			点滴をします 抗生剤が1回あります 						
内服	眠れない時は 眠剤をお渡しします	鎮痛剤の内服が始まります		抗生剤の内服を1日3回飲みます 					
処置			患部を冷やします 術後より抗生剤の目薬をします 術後3時間酸素マスクをします		抗生剤の目薬をします			抜糸し、創部のテーピング指導をします	
検査					朝、血液検査をします レントゲンを撮ります 				
検温	1回測ります 	手術前に測ります 	手術後30分、1時間、2時間、以後適宜測ります 		3回測ります 	1回測ります 			
安静	院内自由です		ベッドの頭もとを挙げて、ベッド上で安静にします		院内自由です				
清潔	シャワー浴ができます		手術部位の清潔を守るため、朝ひげそりをします		処置後はシャワー浴ができます 				
排泄	トイレへ行けます (尿の回数をお聞きします)		尿管が入っています		トイレへ行けます (尿の回数をお聞きします) 				
食事	夕食まで食べられます 	午前手術の方： 6時までは水分をとることができます 午後手術の方： 9時までは水分をとることができます ※飲水は水、お茶、スポーツドリンク	術後3時間で飲水ができます 午前手術の方： 夕食からやわらかい食事(全粥)が出来ます 午後手術の方： 翌日の朝からやわらかい食事(全粥)が出来ます		やわらかい食事(全粥)です 				
その他	麻酔科医師より説明があります 手術室看護師より説明があります 薬剤師より服薬指導があります (休日の場合は日が異なります) 食事の説明をします		手術内容の説明があります 冷却の方法を指導します		冷却の方法を指導します			退院時の説明があります 食事の説明をします	