

地域連携診療計画書

脳卒中の初期症状をチェックするFAST(ファスト)

Face 顔の麻痺 笑顔を作ってみましょう ✓顔の片側が下がってるまたは歪んでいる

Arm 腕の麻痺 腕を前にあげてみましょう ✓片腕に力はいらない

Speech ことばの障害 短い文章を話してみましょう ✓ろれつが廻らない、言葉がでない

1つでも症状があれば・・・

Time 発症時刻を確認し、すぐに救急車を呼びましょう。

ふりがな		生年 月日	診断名	発症日	入院日
氏名					

病院名	1					回復期病院 (40日～100日：障害により異なります)			維持期医療機関・施設			自宅(かかりつけ医)				
退院基準 【達成目標】						①回復期の治療が終わる ②介護で生活できる ③肺炎や悪性腫瘍の兆候がない			①安定した状態で生活できる ②施設内でのケアになじめる ③重篤な合併症を発症しない ④再発なく1年目を迎えられる ⑤日常生活の動作に悪化がない			①再発なく1年目を迎えられる ②日常生活の動作に悪化がない ③自分の健康に留意できる				
経過	入院日	発症～1週目	1～2週目	2週目～退院決定	退院前	入院時	約40日～100日	退院前	入院時～			退院時～1年後				
治療内容	診断と治療の決定。	病状に応じた適切な治療を行います。	症状により治療・離床・リハビリを進めます。	退院あるいは転院の準備をします。		入院当初より退院生活を想定し、リハビリテーションを行います。			再発予防に最適な治療を行います。 転倒予防と健康生活の維持を図ります。 現在できる身の回り動作を続け、できる事を増やしましょう。 閉じこもりを避け、社会参加を進めましょう。							
検査	CT/MRIなど	血液検査、CT、MRI、頭部血管造影検査などの検査を行います					血液検査など必要に応じた検査をします。		血液検査など必要に応じた検査をします。			かかりつけ医で定期的診察・検査を受けましょう。				
薬剤	常用薬・中止薬を確認します。	はじめは点滴ですが、後に内服薬にかわります。		薬剤師からクスリの説明・指導があります。		持参薬の確認と内服を継続します。	内服薬の管理者及び管理方法を決定します。		持参薬の確認と内服を継続します。	再発予防の薬の内服を忘れないようにしましょう。						
リハビリ	今後のリハビリの計画などを説明します。	日常生活の動作を確認し、状態に合わせた訓練を行います。			再度、日常生活の動作を確認します。	状態や環境に応じ日常生活の自立を目標に訓練を進めます。(家事や買い物訓練など生活に関連した動作の訓練も行います。)			日常生活の動作訓練をします。 レクリエーションにも参加してみましょう。			状況により各種サービスを利用しましょう。 (通所リハビリテーション、訪問介護、訪問入浴など)				
食事	飲食できません。	食事が開始されます。経管栄養の場合もあります。		栄養管理の指導があります。		評価をもとに経口摂取もしくは経腸栄養での栄養摂取を行います。			二次予防(急性期～) 血圧の管理 糖尿病チェック 高脂血症チェック 喫煙チェック 肥満チェック(腹囲)						最終到達目標 ①円滑な連携がとれる ②大きな合併症を起こさない ③再発を起こさない ④1年後検査が受けられる	
清潔 整容など	身体清拭します。	状態に応じてシャワーまたは入浴ができます。				生活の流れにあわせ、入浴や清拭を行います。										
排泄	床上または介助・見守りをしトイレで排泄をします。導尿を行う場合もあります。		状態に応じて、排泄方法を選択します。			出来る限りトイレでの排泄を行います。										
患者・家族への説明など	検査結果と治療方針の説明があります。	今後の方向性などスタッフと相談し決定します。		地域連携室担当者が転院先や地域に連携を取り、退院後の調整をします。		症状と今後のリハビリの計画について説明をします。		介護保険の申請やケアマネジャーの選定をし、在宅等で安心して過ごすための準備をします。	今後の方向性について検討し、相談や支援を行います。			再発予防のため、かかりつけ医をもちましょう。				
退院時 状態など	ADL自立内容(BI)	日常生活機能評価		主治医		ADL(FIM)	日常生活機能評価	主治医	ADL(FIM)	日常生活機能評価	主治医	1年後の日常生活機能評価	主治医			

治療計画の説明を受けました。地域連携診療計画書を使用しての連携を行うこと、また連携する医療機関等への情報提供に同意します。

急性期	年	月	日
署名	続柄		

回復期	年	月	日
署名	続柄		

維持期	年	月	日
署名	続柄		



※上記の内容は、計画であり患者さまの状態などにより変更がありますので、ご了承ください。