

鼻骨骨折整復術の治療予定表






















患者名 _____ 殿

【痛みの強さについて教えてください】
 0・・・まったく痛みがない 1～3・・・少し痛い
 4～6・・・もっと痛い 7～10・・・とても痛い

医師 _____
 看護師 _____

薬剤師 _____
 管理栄養士 _____

バス開始日 _____

日付	手術決定～手術前日	手術当日(/)		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目	手術後6日目	手術後7日目
		手術前	手術後	/	/	/	/	/	/	/
達成目標	手術の必要性が理解でき、不安や疑問点を聞くことができる		術後、嘔気や呼吸苦があれば知らせることが出来る 患部からの出血など異常があれば知らせることが出来る							
点滴		午後手術の方は午前中から点滴があります	点滴をします 抗生剤(1回)があります 	抗生剤(朝・夕)があります						
内服	眠れないときは眠剤をお渡しします 		食事が始まれば1日3回 鎮痛剤の内服を始めます							
			咽頭の痛みがある方は薬があります 声をかけて下さい		抗生剤の内服を1日1回始めます 					
処置			手術後、2時間酸素をします 鼻下ガーゼを適宜交換します 	内固定がとれるまで、鼻下ガーゼを適宜交換します 					内固定除去します 洗顔します	
検査					血液検査があります 					
検温	2回伺います 	朝と手術前に伺います	手術後30分、1時間、2時間、以後適宜伺います 	3回伺います 	3回伺います	1回伺います 				
安静度	自由です	手術室に行くまでベッドで安静にお過ごし下さい	ベッドの頭もとを15度に挙げ、氷枕をし患部を冷やします			自由です				
清潔	入浴します 	手術部位の清潔を守るため、朝ひげそりをします		首下シャワーをします 歯磨き、うがいをして下さい 		髪を洗います 				明日(術後8日目)より入浴が可能となります
排泄		尿の回数をお聞きます	 術後4時間後よりトイレへ行けます 看護師をお呼び下さい	トイレへ行けます 尿の回数をお聞きます	トイレへ行けます 尿の回数をお聞きます 					
食事	夕食まで食べられます 22時まで水分を飲めます 以降は絶飲食です	絶飲食です 	術後2時間より水が飲めます □夕からお食事が出ます □翌日の朝からお食事が出ます							
リハビリ	予定はありません									
その他	服薬指導をします 禁煙です 		手術内容の説明があります 鼻下ガーゼの交換方法を指導します 	鼻をかまないで下さい 服薬指導をします 	異常なければ回診後に退院できます(午前中)	【退院時】 退院療養計画書と診察カードをお渡しします ギプス固定を指導します 退院時パンフレットをお渡しします 鼻固定方法を指導します			